

# గారు పెద్ద బాలశిక్ష



494.813  
SUD

సుదాల సుదాకర్ తేజ

శ్రీ గారు తిరుపతి రెడ్డి సమర్పించు

గౌరు పెద్దబాలశిక్ష

(GOURU PEDDABALA SIKSHA—TELUGU)



రచయిత  
సుద్దాల సు కర్ తేజ

## ఇందులో...

అక్షరాలు వ్రాయు క్రమం .....	7	పామెలలు .....	53
తెలుగు అక్షర పూల .....	8	ట్రీంగ్ ట్రీంగ్ .....	56
అచ్చల గుణితము .....	9	ప్రాద్దున్నే .....	56
అక్షరాలలో రెండు మూడక్షరాల పదాలు .....	12	చిటికెన వ్రేలు .....	57
రెండక్షరాల (గుణితము లేని) పదాలు .....	13	ఒకటి రెండు - వన్నెండు .....	58
మూడక్షరాల (గుణితము లేని) పదాలు .....	13	ఏమి కలువ .....	58
నాలుగక్షరాలు (గుణితము లేని) పదాలు .....	14	పిల్లడుకు .....	59
గుణితములు .....	14	వేమన పద్యాలు .....	60
గుణితంతో రెండక్షరముల పదములు .....	16	నీతి పద్యాలు .....	63
గుణితంతో మూడక్షరముల పదములు .....	19	రంగ లింగ పద్యాలు .....	65
గుణితంతో నాలుగు అక్షరముల పదములు .....	24	రకపుత్ర సమం వృక్షం .....	67
ప్రాస పదాలు .....	28	నీ రోజు మేగివా ? .....	68
ఒత్తులు వ్రాసే విధానం .....	29	నీతి శాస్త్రము (సంస్కృతం) .....	70
పాల్లల గుణితం .....	30	నీతి శాస్త్రము (తెలుగు) .....	71
ఒత్తులు - సర్గీకరణ .....	32	నీతి శాస్త్రము (సంస్కృతం) .....	72
ఒత్తులు .....	33	నీతి శాస్త్రము (తెలుగు) .....	73
ఒత్తులలో రెండక్షరాల పదాలు .....	35	తెలుగు సంవత్సరములు, వారములు .....	74
ఒత్తులలో మూడక్షరాల పదాలు .....	36	తీధులు .....	75
ఒత్తులలో నాలుగు అక్షరముల పదాలు .....	36	తెలుగు వెలలు .....	75
సర్గీకృత స్థానములు .....	37	ఇంగ్లీషు వెలలు .....	76
సర్గీ విభాగము : .....	37	హిందీ వెలలు, ఫరీదీ వెలలు, హిందీ వెలలు .....	76
అక్షరాల పాట .....	40	అంకెల పుట్టుక .....	77
ప్రాస వాక్యాలు .....	41	జైలుగు అంకెలు .....	78
పారిభాషిక - పద్యాలు పదాలు .....	43	హిందీ అంకెలు .....	78
విభక్తి ప్రత్యయాలు .....	46	ఇంగ్లీషు అంకెలు .....	78
కొన్ని వ్యాకరణ సూత్రములు .....	47	కన్నడ అంకెలు .....	78
పుత్తులు .....	48	కూడికలు .....	79
సంస్కృత భాషకు అక్షరములు పాఠశాల .....	50	రీసేవ .....	79
హిందీ అక్షరములు .....	51	గుణకారము .....	80
మరాఠీ అక్షరములు .....	51	భాగవారము .....	81
కన్నడ అక్షరములు, తమిళ అక్షరములు .....	52	గుణకారం ఎక్కుములు .....	82
ఇంగ్లీషు అక్షరములు 26 .....	53	అంకెలు చెప్పే పద్యాలు .....	87

సంఖ్యామానము .....	91	వీర వివరాలు .....	138
లెక్కల గుర్తులు .....	92	లలిత కళలు .....	140
మన పండుగలు .....	92	శాస్త్రాలు - పరిచయాలు .....	141
ముతువులు .....	93	వాస్తు వ్యాసాలు - ప్రాథమిక మూత్రాలు .....	142
జాతీయ విషయాలు .....	94	కులం - మతం .....	146
ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రీయ విషయాలు .....	94	వింత వృక్షాలు .....	147
కాలమానము .....	95	మూలీకలు - చికిత్సలు .....	149
రాకులు .....	96	పోషక పదార్థాలు .....	153
వక్షత్రములు మరియు కార్తలు .....	96	పక్షులు - పాములు .....	155
దశాంశ పద్ధతి .....	96	పక్షులు - పాదగదం .....	158
మెట్రిక్ విధానము .....	97	పక్షులు - వలస .....	158
ద్రవమానము .....	97	పక్షులు - జీవితకాలాలు .....	160
తులామానము .....	97	పాములు .....	160
బంగారము - తూకము .....	98	వింత జంతువులు .....	161
బంగారము - పాత తూకము .....	98	జంతువులు - జీవితకాలాలు .....	165
దూర పరిమాణము - ఆంగ్ల విధానము .....	98	కవిపించి స్నేహితులు .....	165
బాల గేయాలు .....	99	కవిపించి శత్రువులు .....	166
పరిశోధనం పాట .....	100	మహానగరాలు .....	166
పరిపాట .....	101	మహావృక్షాలు - మరలాలు .....	167
పాడుపు కథలు .....	101	మహావర్షములు .....	168
పాడుపు పద్యాలు .....	103	బాల మేధావులు .....	172
మనభూమి .....	103	పాపన బాలురు - బాల కార్మికులు .....	174
భగోళకావ్యం .....	104	పాపన బాలురు .....	175
మహా వస్తుద్రాలు .....	106	వికలాంగులు - ప్రతిభా పాటవాలు .....	176
వింత జంతువులు .....	107	వార్తా పత్రికలు .....	177
నదులు .....	111	గడియారములు .....	178
సుప్రసిద్ధ క్షేత్రాలు .....	113	ఆచార్యులంత్రం .....	179
మంచి కథలు .....	114	టెలివిజన్ .....	180
స్నేహం .....	115	రేడియో (ఆకాశవాణి) .....	181
కాలం .....	116	దీపాలు .....	181
తండ్రి - కొడుకు .....	116	ఆనవాలు - ఉపయోగాలు .....	182
జరిగిన కథలు .....	118	పిల్లలు - జాగ్రత్తలు .....	190
మన జాతీయ వాయుకులు .....	119	ఆంధ్రప్రదేశ్ - జిల్లాలు - వివరాలు .....	195
కవులు - రచయితలు .....	127	బాల కీర్తనం .....	207
		బాల పండితం .....	208



## ముందుమాట

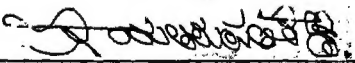
వాస్తు పరిశీలనం, వాస్తు పరిశోధనం, వాస్తు ప్రబోధనం ఈ అంశాలే త్రివేణి సంగమంలా కలిసిపోయి నా జీవితానికి పర్యాయ పదాలుగా మారిపోయి ఎంతో కాలం గడుస్తోంది.

వాస్తుశాస్త్రాన్ని అన్ని భాషలలోకి అనువదించి సర్వజన సుఖశాంతులకోసం సులభతరం చేసే కార్యక్రమాలలో ఎప్పుడూ అవిశ్రాంతంగా వుండే నాకు ఒక "పెద్ద బాల శిక్ష" ను కొత్తరకంగా తీసుకురావలసిన తలంపు కలగటం యాదృచ్ఛికమేమీకాదు.

తరచూ దూర ప్రాంతాలకు ప్రయాణం చేస్తున్నప్పుడు ఒక్కొక్కసారి నాకు రోజు రోజుకు మారుతున్న తరాల ఆంతరాలను గురించిన ఆలోచనలు కలుగుతుంటాయి. ఈనాడు బాల బాలికలకు ప్రపంచమంతా కనులముందే వుంది. టీ.వీ, రేడియో, వీడియోలు వున్న ఇల్లలో పిల్లలకు తెలుస్తున్న విషయాలు చాలా మంది పెద్దలకూ తెలియవు. అది ఎంతో సంతోషం. తెలియకూడని విషయాలు తెలియరాని వయస్సులో తెలుస్తున్న క్రమంలో కొంత మనస్తాపం కూడా. ఇక ఈ ప్రచార సాధనాలు లేని జనాభా కూడా ఎక్కువే వుంది. దేశంలో అక్షరాస్యులు జనభాలో సగం కన్నా తక్కువ. ఆ అక్షరాస్యులలో కేవలం మొదటి తరగతిలోనే అగిపోయేవాళ్ళు, 5వ తరగతి వరకు అతి కష్టంగా సాగించి ముగించేవాళ్ళు అలా ఎందరెందరో అర్ధాంతర విద్యార్థులు. అంతెందుకు అందులో నేనూ ఒకడిని... ఇలా ఇలా నా ఆలోచనలు వెల్తున్నప్పుడు 50 ఏళ్ళ క్రితం విద్యాభ్యాస నాటి ప్రక్రియ నాకు కళ్ళ ముందు మెదిలింది, ఆ రోజుల్లో చదువుకోడమే తక్కువ ఆ చదువైనా ఆ ఆ ఇ ఈ లు తల కట్టు, గుణింతాలు, క కా కి కీ లు, పెద్ద బాలశిక్ష, వేమన శతకం, కృష్ణశతకం, అమరకోశం, భాగవతం, రాయయణం ఇలా సాగింది. మానాడు "పెద్ద బాలశిక్ష" పూర్తి చేశాడు అన్న మాట ఒక తండ్రి గర్వంగా చెప్పుకునేవాడు. ఆ విధంగా ఆలోచిస్తున్నప్పుడు అదే 'పెద్ద బాలశిక్ష' ను ఒక ఆధునిక ప్రాథమిక విజ్ఞాన సంపుటిలా చేస్తే ఎలా వుంటుందన్న ఆలోచనకు ఆచరణాత్మక రూపమే ఈ 'గోరు పెద్ద బాల శిక్ష'.

సుదూర సుదాకర్తో నా పరిచయం వాస్తు శాస్త్రంపైన తన చేత పరిశోత్త ప్రయోగంగా పాటలు రాయించడంతో ప్రారంభమై మా స్నేహం వుప్పించి ఇదిగో ఆయన చేత ఈ పెద్ద బాల శిక్ష రాయించేలా చేసింది. చేసింది.

ఇప్పుడు పూర్వ ముద్రణలో దొర్లిబ దోపాలను నవదించి పుస్తకము సైజుకూడా పిల్లలకు అనుకూలంగా ఉండేట్లు మార్చినాము. ఈ ముద్రణ కోసం ఈ పుస్తకము అసాంతము పరిష్కరించి సరిచేసిన మిత్రుడు శ్రీ, నూగూరి జనార్దనకు నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఇక కొత్త పుస్తకం మీ ముందుంది. మా ప్రయత్నాన్ని ఆదరిస్తారని ఆశిస్తున్నాము.

మీ 

## నామోట

వ్యాయామం చేస్తున్న కొద్దీ శరీరానికి బలం వచ్చినట్లే చదివి మననం చేసిన కొద్దీ మెదడుకు స్ఫూర్తి కలుగుతుంది. దృష్టి చైతన్యవంతమవుతుంది. చేతనాత్మకమైన చూపు కలిగివున్న ప్రతి వ్యక్తి దినచర్యలోనూ ఒక విశ్వాస పరిమళం ఉట్టిపడుతుంటుంది.

బాల వ్యాకరణము బాలలకు మాత్రమే కాదు పెద్దలకు కూడా అనిపండితులు చెప్తారు. పెద్ద బాలశిక్షకూడా అయిదు సంవత్సరాల పిల్లలకు మాత్రమే కాక. చదువు కొనసాగించలేని వారికి, చదువు కొనసాగిస్తున్న వారికి కూడా ఒక విజ్ఞానసంపుటిగా చేయాలనే ఈ “ గారు పెద్ద బాలశిక్ష ” ఒక సదాశయంతో సరికొత్త రూపంతో తీసుకురావాడం జరిగింది. వాస్తు శాస్త్రంలో నిత్య కృషీవలులైన మామ్యలు శ్రీ గౌరు తిరుపతి రెడ్డి గారు ఎంతో వాత్సల్యంతో, ప్రోత్సాహంతో వాకీ కార్యాన్ని అప్పగించారు.

ఎందరికో ఉపయోగం కలిగించే ఒక రచనకు అవకాశం దొరకడం ఒక వరం లాంటిది. అందులో నాలాంటి వర్తమాన రచయితకు లభించడం తిరుపతి రెడ్డి గారి స్నేహ ఫలం. అందుకే శ్రీ గౌరు తిరుపతి రెడ్డి గారికి హర్షాతిరేక సజల నేత్రాలతో ఆంజలి పుటిస్తున్నాను.

ఎన్నో ఏళ్ళుగా నేను సేకరించిన విషయాలను ఎందరో మహా రచయితల, పరిశోధకుల పాఠ్యాంశాలను ఈ పుస్తకములో ఒక శాస్త్రీయ క్రమంలో వుంచే ప్రయత్నం చేశాను. ఎందరో మహానుభావులకు గుండెదండాలు తెలుపుకుంటూ, విజ్ఞాలు ఇది చదివి ఏవైనా సూచనలు ఇస్తే బాధ్యతగా స్వీకరిస్తానని వినమ్రంగా తెలుపుకుంటున్నాను.

ఈ పుస్తకానికి కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ రమేష్ గోలి, బి. వెంకటేశ్వరరావు గార్లకు ముఖచిత్రాన్ని చిత్రించిన లక్ష్మణ్ గారికి, ఇందులో చిత్రాలను గీచిన మిత్రులు టి. కృష్ణ గారికి, అనుక్షణం నను వెన్నంటి ముందుకు నడిపించే గురు మిత్రులు శ్రీ ఎం. పి. రెడ్డిగారికి, మా పెద్దన్నయ్య ఎన్. అశోక్ తేజ గారికి, ప్రభన్నయ్యకి, ఈ రెండవ ముద్రణలో తమ చేయూతనందించిన శ్రీయుతులు జీరెడ్డి చెన్నారెడ్డిగారికి, మాగూరి జనార్దన గారికి మధురకవి శ్రీ బి. అచ్యుత రాజుగారికి మరియు ఈ పుస్తకం ఆసాంతం చదివి ప్రూఫ్ చూసిన శ్రీమతి యెన్నం శారదారెడ్డి గారికి మరియు చిత్రలీపి ప్రింటర్స్ అదినేత మంచి మిత్రులు శ్రీ. శ్రీనివాస రెడ్డిగారికి నమస్సులు తెలుపుకుంటున్నాను.

మీ  
సేవ్వింసుధీ కళ్యాణ్

## అక్షరాలు వ్రాయు క్రమం

అ	ఆ	ఇ	ఈ	ఐ
ఊ	ఋ	ౠ	ఎ	ఒ
ఓ	ఔ	క	ఖ	గ
ఘ	ఙ	చ	ఛ	ఞ
ట	ఠ	డ	ణ	త
థ	ద	ధ	న	న
ప	ఫ	బ	భ	మ
య	ర	ల	ళ	శ
ష	స	హ	క	ఖ

సాధన అగిపోనప్పుడు - విజయమే నీ కెప్పుడు.

**తెలుగు అక్షర మాల**

**శ్రీ**

**ఓం నమః శివాయ సిద్ధం నమః**

**అచ్చులు**

**అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఊ ఋ ౠ**

**ఎ ఏ ఐ ఒ ఓ ఔ ఐం ఆః**

**హల్లులు**

**క ఖ గ ఘ ఙ**

**చ చః జ ఝ ఞ**

**ట ఠ డ ఢ ణ**

**త థ ద ధ న**

**ప ఫ బ భ మ**

**య ర ల శ**

**వ శ ష స హ**

## అచ్చుల గుణితము

అచ్చులు	గుర్తులు	పేర్లు
అ	~	తలకట్టు
ఆ	~ (	దీర్ఘం
ఇ	~	గుడి
ఈ	~	గుడిదీర్ఘం
ఉ	~	కొమ్మ
ఊ	~	కొమ్మదీర్ఘం
ఋ	~	ఋత్వం (సుడి)
ౠ	~	ఋత్వదీర్ఘం (సుడిదీర్ఘం)
ఎ	~	ఎత్వం
ఏ	~	ఎత్వదీర్ఘం
ఐ	~	ఐత్వం
ఒ	~	ఒత్వం
ఓ	~	ఒత్వదీర్ఘం
ఔ	~	ఔత్వం
అం	~	సున్న
అః	~	విసర్గ

## ద్రాస్యములు

అ ఇ ఉ ఋ ఎ ఓ

## దీర్ఘములు

అ ఈ ఊ ఋ ఏ ఐ ఓ ఔ

## వక్రములు

ఎ ఏ ఓ ఓ

## వక్రతమములు

ఇ ఔ

## హల్లులు

క	ఖ	గ	ఘ	ఙ
చ	ఛ	జ	ఝ	ఞ
ట	ఠ	డ	ఢ	ణ
త	థ	ద	ధ	న
ప	ఫ	బ	భ	మ
య	ర	ల	ళ	
వ	శ	ష	స	హ

## గమనిక :

1. భాషలో వాడుకలో లేని అక్షరాలను చేర్చలేదు
2. సున్న, విసర్గ అక్షరాలు కావు లేఖన చిహ్నాలుమాత్రమే
3. అక్షరంపైన '౨' గుర్తునుంచి ఆధునిక భాషల ధ్వనులు వలుకవచ్చు

### తలకట్టుగల అక్షరాలు

ఈ క గ ఘ చ ఛ ఝ ఠ డ ఢ త థ ద  
ధ న ప ఫ భ మ య ర ల వ శ ష స హ

### తలకట్టు లేని అక్షరాలు

అ ఆ ఇ ఉ ఊ ఋ ఎ ఏ ఐ ఓ ఔ

ఋ ఌ ఋ ఌ ఋ ఌ ఋ ఌ - లు

### తలకట్టు విడిగా ఉండే అక్షరాలు

ఘ ప ఫ ష స హ

### జింమిక భేదంతో పోలికగల అక్షరాలు

అ ఆ - ఇ ఐ ఇ - ఉ ఊ - ఉ ఢ - ఋ ఋ ఓ ఓ ఔ ఔ

బ భ ఋ - ఈ ఝ ఠ ర - ఎ ఏ ఘ న ప ఫ మ వ ష హ

### ప్రత్యేక రూపంలో గల అక్షరాలు :

క ణ య అ ల శ - లు

### ఒకే రకమైన ధ్వనికి ఒకే రకమైన (పోలికగల) అక్షరాలు

అ ఆ ఉ ఊ ఋ ఋ ఎ ఏ ఓ ఓ ఔ ఔ

చ ఛ డ ఢ ద ధ వ ఫ బ భ - లు

### ఒకే రకమైన ధ్వనికి వేర్వేరు ఒకే రకమైన (పోలికలేని) అక్షరాలు

ఇ ఈ క ఖ గ ఘ జ ఝ ట ఠ త థ ర అ ల శ ష స - లు

### ప్రత్యేక ధ్వనులకు ప్రత్యేక రూపమైన అక్షరాలు

ఐ ఐ ఋ ఋ ఋ ఌ ఋ ఌ - లు

అక్షరాలతో రెండు మూడక్షరాల పదాలు					
<b>అ</b> అల అరక	<b>ఆ</b> ఆట ఆహారం	<b>ఇ</b> ఇల ఇంగలం	<b>ఈ</b> ఈగ ఈదర	<b>ఉ</b> ఉమ ఉంగరం	<b>ఊ</b> ఊడ ఊయల
<b>ఋ</b> ఋణం ఋషభం	<b>ౠ</b> .. ..	<b>ఎ</b> ఎండ ఎడమ	<b>ఏ</b> ఏతం ఏకతం	<b>ఐ</b> ఐర ఐదవ	<b>ఒ</b> ఒర ఒకట
<b>ఓ</b> ఓడ ఓదనం	<b>ఔ</b> ఔర ఔషధం	<b>అం</b> అండ అందలం	<b>ఆః</b> .. ..	<b>క</b> కల కడవ	<b>ఖ</b> ఖగం ఖడనం
<b>గ</b> గంట గంధకం	<b>ఘ</b> ఘటం ఘనత	<b>జ</b> .. ..	<b>చ</b> చందం చదర	<b>ఛ</b> ఛట ఛగల	<b>ఝ</b> ఝడ ఝననం
<b>ఝ</b> ఝంఝ ఝకటం	<b>ఞ</b> .. ..	<b>ట</b> టవ టంకం	<b>ఠ</b> ఠవర ..	<b>డ</b> డంభం డమరం	<b>ఢ</b> ఢంక ..
<b>ణ</b> .. ..	<b>త</b> తల తబల	<b>థ</b> .. ..	<b>ద</b> దండ దవడ	<b>ధ</b> ధవం ధవళం	<b>న</b> నగ నగరం
<b>ప</b> పగ పలక	<b>ఫ</b> ఫలం ఫలకం	<b>బ</b> బండ బలపం	<b>భ</b> భయం భజన	<b>మ</b> మంచం మంగలం	<b>య</b> యశం యజనం
<b>ర</b> రంగం రచన	<b>ఱ</b> ఱంపం	<b>ల</b> లంత లవణం	<b>ళ</b> .. ..	<b>వ</b> వల వలయం	<b>శ</b> శంఖం శకటం
<b>ష</b> షండం	<b>స</b> సభ సంభంధం	<b>హ</b> హంస హనం			

మూర్ఖునితో చెలిమి చేయకు - కత్తిని శాగిలించుకోకు.



## రెండక్షరాల (గుణింతము లేని) పదాలు

అల	ఓద	టప	బంద
ఆట	ఔర	ఠ	భయం
ఇల	అండ	డంభం	మంచం
ఈగ	ఆ:	ధంక	యశం
ఉను	కల	ణ	రంగం
ఊద	ఖగం	తల	అంపం
ఋణం	గండ	థ	లత
ఋ	జ	దండ	శ
ఎండ	చంద	ధనం	నల
ఏతం	ఛట	నగ	శంఖం
ఐర	ఝంఝ	పగ	షండం
ఒకట	ఇ	ఫలం	సభ
			హంస

## మూడక్షరాల (గుణింతము లేని) పదాలు

అరక	ఔషధం	టంకణం	భజన
ఆహారం	అందలం	తనర	మంగళం
ఇంగలం	ఆ:	డమరం	యజనం
ఈదర	కడన	ధ	రచన
ఉంగరం	ఖడనం	ణ	అ
ఉయల	గంధకం	తబల	లవణం
ఋషభం	ఘనత	థ	శ
ఋ	జ	దవడ	నలయం
ఎడమ	చదర	ధవళం	శకటం
ఏకతం	చగల	నగరం	ష
ఐదవ	జననం	పలక	నంబంధం
ఒకట	ఝకటం	ఫలకం	హవనం
ఓదనం	ఇ	బలనం	

## నాలుగిక్తరాలు (గుణింతము లేని) పదాలు

అలసట	ఓటుపోవు	ఝంకారము	ఫలితము
ఆముదము	ఔషధము	ఇ	బంగారము
ఇరిణము	అందుబాటు	టంకాశాల	భరణము
ఈశానము	అంతఃపురం	తవణించు	మంగళము
ఉపాయము	కవచము	డమరము	యవనిక
ఊడిగము	ఖండికము	ధమధమ	రంగరించు
ఋణదాత	గగనము	ణ	అవఅవ
ఋ	ఘంటాపథం	తరగతి	లవణము
నిగపోయు	ఙ	ధ	శ
నీకాదశి	చందమామ	దండనము	వంగడము
ఐరావతం	ఛటఛట	ధనియాలు	శకటము
ఒకానొక	జలకము	నరకము	షరతులు
		పడమర	సంబరము
			హరణము

## గుణింతములు

క	కా	కి	కీ	కు	కూ	క్కు	క్కా	కె	కే	కై	కొ	కో	కౌ	కం	కః
ఖ	ఖా	ఖి	ఖీ	ఖు	ఖూ	ఖ్కు	ఖ్కా	ఖె	ఖే	ఖై	ఖొ	ఖో	ఖౌ	ఖం	ఖః
గ	గా	గి	గీ	గు	గూ	గ్కు	గ్కా	గె	గే	గై	గొ	గో	గౌ	గం	గః
ఘ	ఘా	ఘి	ఘీ	ఘు	ఘూ	ఘ్కు	ఘ్కా	ఘె	ఘే	ఘై	ఘొ	ఘో	ఘౌ	ఘం	ఘః
చ	చా	చి	చీ	చు	చూ	చ్కు	చ్కా	చె	చే	చై	చొ	చో	చౌ	చం	చః
ఛ	ఛా	ఛి	ఛీ	ఛు	ఛూ	ఛ్కు	ఛ్కా	ఛె	ఛే	ఛై	ఛొ	ఛో	ఛౌ	ఛం	ఛః
జ	జా	జి	జీ	జు	జూ	జ్కు	జ్కా	జె	జే	జై	జొ	జో	జౌ	జం	జః
ఝ	ఝా	ఝి	ఝీ	ఝు	ఝూ	ఝ్కు	ఝ్కా	ఝె	ఝే	ఝై	ఝొ	ఝో	ఝౌ	ఝం	ఝః
ట	టా	టి	టీ	టు	టూ	ట్కు	ట్కా	టె	టే	టై	టొ	టో	టౌ	టం	టః
థ	థా	థి	థీ	థు	థూ	థ్కు	థ్కా	థె	థే	థై	థొ	థో	థౌ	థం	థః

సవ్యసూ మించిన అలంకరణ లేదు - సంకృష్టిని మించిన సంపద లేదు.

ద	దా	డి	దీ	దు	దూ	ద్దు	ద్దా	దే	దై	దో	దో	దో	దం	దః
ర	రా	రి	రీ	రు	రూ	ర్దు	ర్దా	రే	రై	రో	రో	రో	రం	రః
ణ	ణా	ణి	ణీ	ణు	ణూ	ణ్దు	ణ్దా	ణే	ణై	ణో	ణో	ణో	ణం	ణః
త	తా	తి	తీ	తు	తూ	త్తు	త్తా	తే	తై	తో	తో	తో	తం	తః
థ	థా	థి	థీ	థు	థూ	థ్దు	థ్దా	థే	థై	థో	థో	థో	థం	థః
ద	దా	ది	దీ	దు	దూ	ద్దు	ద్దా	దే	దై	దో	దో	దో	దం	దః
ర	రా	రి	రీ	రు	రూ	ర్దు	ర్దా	రే	రై	రో	రో	రో	రం	రః
న	నా	ని	నీ	ను	నూ	న్దు	న్దా	నే	నై	నో	నో	నో	నం	నః
ప	పా	పి	పీ	పు	పూ	ప్దు	ప్దా	పే	పై	పో	పో	పో	పం	పః
త	తా	తి	తీ	తు	తూ	త్తు	త్తా	తే	తై	తో	తో	తో	తం	తః
బ	బా	బి	బీ	బు	బూ	బ్దు	బ్దా	బే	బై	బో	బో	బో	బం	బః
భ	భా	భి	భీ	భు	భూ	భ్దు	భ్దా	భే	భై	భో	భో	భో	భం	భః
మ	మా	మి	మీ	ము	మూ	మ్దు	మ్దా	మే	మై	మో	మో	మో	మం	మః
య	యా	యి	యీ	యు	యూ	య్దు	య్దా	యే	యై	యో	యో	యో	యం	యః
ర	రా	రి	రీ	రు	రూ	ర్దు	ర్దా	రే	రై	రో	రో	రో	రం	రః
ఱ	ఱా	ఱి	ఱీ	ఱు	ఱూ	ఱ్దు	ఱ్దా	ఱే	ఱై	ఱో	ఱో	ఱో	ఱం	ఱః
ల	లా	లి	లీ	లు	లూ	ల్దు	ల్దా	లే	లై	లో	లో	లో	లం	లః
ళ	ళా	ళి	ళీ	ళు	ళూ	ళ్దు	ళ్దా	ళే	ళై	ళో	ళో	ళో	ళం	ళః
వ	వా	వి	వీ	వు	వూ	వ్దు	వ్దా	వే	వై	వో	వో	వో	వం	వః
శ	శా	శి	శీ	శు	శూ	శ్దు	శ్దా	శే	శై	శో	శో	శో	శం	శః
స	సా	సి	సీ	సు	సూ	స్దు	స్దా	సే	సై	సో	సో	సో	సం	సః
హ	హా	హి	హీ	హు	హూ	హ్దు	హ్దా	హే	హై	హో	హో	హో	హం	హః

### గుణింతంతో రెండక్షరముల పదములు

అంకె	అను	ఇను	ఈను	ఋషి	ఋదు
అంచు	అనె	ఇభ	ఉంకు	ఎంకి	ఒక
అంటు	అణ	ఇర	ఉంగ	ఎంచు	ఒడ
అండ	అమె	ఇరు	ఉంచు	ఎండ	ఒర
అంత	అయ	ఇల	ఉంటు	ఎండు	ఒట
అంబు	అరె	ఇలి	ఉండ	ఎంత	ఒట
అంశ	అలు	ఇళ	ఉండు	ఎందు	ఒటు
అంస	అన	ఈశ	ఉంబ	ఎర	ఒడ
అసా	అవు	ఈశ	ఉమి	వికు	ఒడు
అనగా	అశ	ఈగు	ఉయ	విగు	ఒవి
అలి	అళి	ఈడ	ఉల్లి	విదు	ఒయి
అకు	అక	ఈడు	ఉష	విడు	ఒరి
అగు	అళి	ఈత	ఉపి	విసు	ఒసి
అజి	ఇంచు	ఈతి	ఉక	విపు	ఒకు
అట	ఇంతి	ఈద	ఉట	విరు	ఒక
అడ	ఇందు	ఈదు	ఉడ	విలు	ఒక
అణి	ఇంపు	ఈవ	ఉత	విద	ఒడు
అద	ఇక	ఈను	ఉలు	విదు	ఒడు
అది	ఇడ	ఈనె	ఉర	విపు	ఒర
అధి	ఇదు	ఈల	ఉరు	విర	ఒరు
అన	ఇది	ఈవు	ఉన	ఒంటె	ఒను

ప్రపంచంలోని మౌనాన్ని వినిపించు - ఒక మంచి వ్యాధియం ఎంతో మున్న

కపి	కొంప	గిత్త	చీమ	జంక	తంలి
కవి	కోట	గీచు	చీర	జల	తాడు
కరి	కోటు	గీత	చీరు	జీకు	తాత
కల	కోడి	గుంట	చీల	జీర	తార
కళ	కోత	గుండు	చూడు	జాలు	తల
కాచు	కోతి	గుంపు	చూపు	జోకు	తాపు
కాడు	కోన	గూడ	చూరు	జోడు	తాళి
కాత	కోర	గూవి	చూలు	జోదు	తుల
కాయ	కోడి	గెం	చెంత	జోకు	తూగు
కారు	కొజ	గేదె	చెంప	ఝంఝ	తూటు
కుంగు	కొడు	గొంతు	చేను	ఝరి	తూము
కుంటు	కొలు	గోల	చేన	టపా	తీగ
కూత	గంట	గొద	చేయి	టాపు	తీపు
కూన	గండి	గొర	చాక	టాపు	తేది
కూర	గంప	గొరు	చాడు	టోకు	తేను
జేజ	గడి	గొలి	జంట	టోకు	తేరు
జేలి	గద	ఘోష	జట	టోసి	తొడ
జైక	గాజ	చడి	జడ	తాజా	తోట
జైత	గాడి	చలి	జత	తాపు	తోడు
జైపు	గాత	చాట	జరి	తీవి	తోపు
కొంకి	గాజు	చాప	జల	దాబు	తోలు
కొంగు	గాలి	చింత	బాజి	దాయు	తోన
కొండ	గింజ	చిందు	బాడి	ధంక	తాడు

ఇతరులకు మేలు చేయడం - నీకు నీవు మేలు చేసుకోవడం

దండ	నారి	పాలు	బండ	రాశి	వేయి
దడ	నారు	పీచు	బండి	రేగు	నంచి
దాడి	నీచు	పీట	బంతి	రేయి	నంత
దాత	నీరు	పీత	బాకు	రౌతు	నంధి
దాన	నూనె	పీస	బాతు	లంగ	నతి
దాపు	నూయి	పూజ	బాధ	లత	పాగు
దిండు	నెర	పూత	బావి	లూటి	పాము
దిశ	నేల	పూరి	బూజు	లేఖ	సాలు
దొండ	నోము	పూలు	భేరి	లేడి	సిక
దొంతి	నోరు	పెంట	బోయ	లేత	సిరి
దూత	నాక	పేట	మందు	నంక	పీత
దోరి	నంక	పేద	మంట	నంట	పీసు
దోని	నంచు	పేరు	మాట	నడ	మర
దొడ	నంజ	పేలు	మాయ	వల	సుధ
దొడు	నంట	పైట	మూర	వాడి	సెగ
ధర	నండు	పైరు	మేక	వాన	పేరు
ధాత	నంది	పైస	మేత	వీణ	పారు
నగ	పాచి	పాద	రవి	వీధి	హంస
నది	పాట	పాటి	రాజు	వెత	హింస
నాచు	పాదు	పారు	రాణి	వెల	హీనం
వాడి	పాము	బంటు	రాత	వేలు	హోరు

జ్ఞానం వున్న చోట శక్తి ఉంటుంది - తెలివి వున్న చోట వెలుగు వుంటుంది.

## గుణింతంతో మూడక్షరముల పదములు

అంగము	ఉడుత	ఏడిగ	కానుపు	కోనము
అంగుళి	ఉడుము	ఏతము	కాలము	కోమటి
అంజలి	ఉరుపు	నినిక	కాలువ	కొముది
అంతము	ఉరుము	బదువ	కాళిక	ఖండము
అందము	ఉవిద	ఒదపు	కినుక	ఖండిత
అడవి	ఉనురు	ఒదుగు	కిరితి	ఖగము
అరక	ఊగలు	ఒకము	కుంకుమ	ఖాణము
అరటి	ఊతలు	ఒరిమి	కుడిసి	ఖురము
అరుపు	ఊదర	ఒరెము	కూకటి	ఖేదము
అవని	ఊపిరి	ఒదల	కూసము	గంజాయి
అకలి	ఊయల	ఒప్పది	కెరటం	గండము
అవలి	ఋజాపు	కంకర	కెలర	గంధము
అరెము	ఋణము	కంచము	కేతకి	గంధము
ఇగము	ఋతము	కండిక	కేసరి	గడియ
ఇటుక	ఎదద	కంబము	కైదండ	గణము
ఇన్నము	ఎదుట	కంబళి	కైవారం	గాదము
ఇనుక	ఎదురు	కచము	కొంచెము	గాయము
ఈదుట	ఎనుము	కరము	కొంతము	గాలము
ఈయది	ఎరును	కాకర	కొడుకు	
ఈశుడు	ఏకము	కాగడ	కోకిల	

నిన్ను మీవు నమర్చించుకోవడానికి క్షణ కాలం పడుతుంది - నిన్ను నీవు బిడ్డకోవడానికి జీవితకాలం పడుతుంది.

గానము	చానడి	చౌగంటి	జీనము	తనలి
గుడిసె	చిందర	చౌలము	జాంజము	తవిణ
గూటము	చిలుక	చేకము	జృంభము	తాకురు
గొడుగు	చిలుము	జగము	జేగంట	తాణము
గొరిసె	చివర	జనుము	జేగురు	తింగణా
గోధుమ	చీబోతు	జలగ	జేడియ	తికాణా
గోళము	చీరము	జలజ	జేముడు	దంజము
గోసంగి	చీపురు	జలము	జైనము	దగధ
గోసెన	చూకురు	జల్లెడ	జైనము	దబర
ఘంటము	చూతము	జాతర	జైమిని	దమామి
ఘనము	చెంగలి	జానకి	ర్పుడిలి	దవారి
ఘానము	చెదలు	జాబిలి	టంగము	దాకడ
ఘృతము	చెలిమి	జాలము	టాటోటు	దాకలి
ఘోరము	చెలున	జాలరి	టికము	దాకురు
ఘోషము	చేమంతి	జిగురు	టికము	దాకొను
చంచల	చేలము	జీకులు	టీచరు	డింభము
చలము	చొరన	జీతము	టెంకాయ	డింభుడు
చాకలి	చొలయు	జీనము	తంగున	డీకొను
చాగము	చౌకము	జీలుగు	తవర	



డీనము	తీరిక	తొంగలి	దుఃఖము	దోరము
దొంకెన	తుంగము	తొందర	దుడుపు	దోనతి
దొంగరు	తుంటరి	తీరుపు	దూకలి	దోనము
దోగాడు	తుంటిక	తొడిమ	దూకొను	ధనము
ధాలము	తూకము	తోడేలు	దూవము	ధనువు
ధోలము	తూగాడు	తోయము	దూలము	ధనుని
తంగెడు	తూణము	దండము	దృఢము	ధానలు
తండము	తూనిక	దండిక	దృఢము	ధానుము
తండుపు	తృణము	దండుగ	దేయము	ధిషణ
తందెలు	తెంకాయ	దంతము	దేశము	ధీనతి
తంతుపు	తెగచు	దాకొను	దేశిని	ధీరము
తాకించు	తెగడు	దావన	దేహము	ధీరుడు
తాకుడు	తెగున	దాయము	దేహి	ధుతము
తాకీడు	తెనులు	దారము	దొంతర	ధూతము
తావీజు	తేకున	దిగున	దొరయ్య	ధూనము
తిగియు	తేజము	దీకొను	దొరుపు	ధూనుము
తెబ్బరే	తేనియ	దీనము	దొనగు	ధూమిక
తీతుపు	తేనుము	దుందుభి	దోగాడు	ధృతము
తీయన	తేయాకు	దుందుము	దోనరి	ధేనుక
తీరము	తైలము	దుంపలు	దోయిలి	ధేనువు

రహస్యం నీలోనే వుంటే అది నీ ఆధీనం - బయటపడిందా నీవు దాని ఆధీనం.

ధోరణి	మరుగు	పాకము	పైకము	ఫారము
వందన	నూగారు	పాకారి	పైదలి	ఫారసి
వందము	నూనియ	పింగళి	పైవము	ఫాలము
వందివి	వెగడు	పింజము	పాంకము	ఫీరంగి
వఖము	వెగులు	పీతము	పాంగలి	ఫేవము
వాకము	వేయము	పీనము	పాంతము	బంగారు
వాగలి	వేరము	పీలువు	పాగరు	బంకెత
వాగుడు	వేరిమి	పుంజము	పాదడు	బంజరు
వాగము	వేరేడు	పుకారు	పాదలు	బండము
వాడెము	వేనము	పుటము	పోగులు	బందారి
నింజము	నైచిక	పువాది	పోతము	బందము
నిక్కలి	నైజము	పూతము	పోరాడు	బాగరి
నీడము	నోవరి	పూనిక	పొరులు	బాగులు
నీవము	పంకము	ప్రథిని	పొలోమి	బాణము
నీరధి	పంచమి	ప్రథువు	పొషము	బుగులు
నీరాట	పందిరి	పెంచిక	ఫణితి	బుడక
నీలము	పాంచాలి	పెండిలి	ఫలము	బుడిగి
మదురు	పాండిమ	పెంపారు	ఫలిని	బుధుడు
నునువు	పాంశువు	పెనము	ఫల్గువు	బూడిద

విశ్వానం దారిని నుగమం చేస్తుంది - దుఖం ఆ దారిని దూరం చేస్తుంది.

బూపెగ	భూజము	మృథము	రింగులు	లోభము
బృందము	భృంగము	మెకము	రుతము	వంకర
బృహత్తు	భృగువు	మెటిక	రూపము	వంగము
బెగడు	భృషము	మెతుకు	రూపాయ	వంతెన
బెడగు	భేదము	మెదడు	రెంటుము	వాకిలి
బెణకు	భేలుడు	మెదువు	రేకంటు	వికాస
బేరము	భైరవి	మెంత	రేణువు	వికృతి
బైకలు	భాసుడు	మేలరి	రేపము	విజయ
బైసుక	మంతెన	మేకొను	రోకలి	వీణియ
బొంకరి	మంగళ	మేఘము	రోగము	వీరము
బొండిను	మంచము	మైకము	రోషము	వీరుడు
బొటిను	మంజరి	మైకోలు	రోషము	వ్యంతము
బోగము	మండలి	మొండెము	రితిక	వెగటు
బోధించు	మాగావి	మొకము	లాగరి	వెదురు
బోనము	మాగాయ	మొరటు	లాజలు	వెంటు
బోయత	మాతృక	మోనము	లాలించు	వెలుగు
బోరన	మానిక	మోనము	లింగము	వేకున
భంగము	మిడుత	యాచన	లీడరు	వేడిమి
భరణి	మీనము	యుగము	లూథరు	వేడుక
భాండము	మీనర	యువతి	లెంకలు	వైనము
భాగము	ముంగిలి	యోగిని	లేఖిని	శంఖము
భాషుడు	మూకుడు	యోచన	లేనడి	శతము
భీముడు	మూకొను	రంగము	లేశము	శయము
భీరువు	మూగలు	రచన	లొనుగు	శాంతము
భుజము	మూఢుడు	రాగము	లోకము	శారద
భుజించు	మృగము	రాగులు	లోకున	శిక్షణ
భూకము	మృణాలి	రాబడి	లోగిలి	శిరము

మూర్ఖుని హృదయం నోటిలో వుంటుంది - వివేకి నోరు అతని హృదయంలో వుంటుంది.

శుకము	సంకెల	సీరము	సేనాని	హితము
శూలము	సంగతి	సీసము	పాగము	హితపు
శృంగిణి	సంగము	సుంకము	పొరుగు	హిమము
శేషము	సామెత	సుఖము	సోదరి	హీనము
శోకము	సారథి	సుతుడు	సోముడు	హీరము
శోణము	సాహసి	నూచిక	వాయము	వ్యూతము
శోభన	సింగము	వృజన	వాయుడు	హేయము
సంక్రాంతి	సింధువు	పెరివ	వోనము	హేమము

### గుణింతంతో నాలుగు అక్షరముల పదములు

అంకితము	అవేశము	ఓకిలింత	కొత్తిపిది	గోర్లము
అంతరము	అవోరము	ఓగిరము	కొమరుడు	గౌరవము
అంబరము	ఇల్లికము	ఓపదము	కేణకము	ఘంకారము
ఆకరము	ఉదరము	కంకణము	ఖండితము	ఘోటకము
ఆకారము	ఉపాయము	కనచము	ఖచరము	చందనము
అగడము	ఉపాసము	కననము	గగనము	చందమామ
అదేశము	ఊడిగము	కషాయము	గణకుడు	చపలము
అనుదము	ఊసరము	కాగితము	గౌరవము	చరణము
అధూనము	ఎగసోయము	కాలేయము	గౌరవము	చామరము
అయుధము	ఏకలిడు	కారణము	గిరిశము	చికిలించు
ఆధగించు	ఏకాంగము	కాలములు	గుడారము	చిరువూపు
అరాధన	ఏకాదశి	కాషాయము	గుణములు	చుబుకము
అలాపన	ఏతనము	కీరవాణి	గుణితము	చూలికము
అవేదన	ఏరాళము	కొడవలి	గొనయము	చెరవము

మననం చేసుకోకుండా చదవటం - జ్యోతిషశాస్త్రానికి మించి భుజించటం.

చెలువము	టంకారము	తంటనము	తెగబడు	దిద్దుగడ
చేరుకొను	టెంకణము	తండులము	తెగటారు	దీవారము
చౌకధర	టెంకణము	తంతరము	తెరకాడు	దీపపల్లి
చాకిదారు	టేకుదీవి	తంతియలు	తేటపడు	దీలుపడు
జగడము	టోకాయించు	తాండనము	తేమానము	దీవనలు
జడదారి	తవతవ	తాంబూలము	తేరుకొను	దుండగము
జలకము	తవణించు	తాగుబోతు	తేలిపోవు	దుకాణము
జాగరణ	తలాయించు	తాటంకము	తొంగకాడు	దుగినుడు
జాగారము	డంబరము	తికనుక	తొపారము	దుగులము
జాలము	డమరము	తిగకంటి	తోటకూర	దూటిపోలు
జానము	డయనము	తిమిరము	తోటమాలి	దూరుపడు
జానశీలు	డలాయతు	తీరుపది	తోడునీడ	దూషణము
జేమూతము	డాగురించు	తీలుపడు	తోడుపడు	దెప్పరిల్లు
జీరకము	డాపురము	తీవరుడు	తోయజము	దేవగంగ
జీవకుడు	డామరము	తీవరము	తొలికుడు	దేవురింపు
జీవనము	డింగరుడు	తునికోల	దండనము	దేవదారి
జీవితము	డీకొలుపు	తూజీరము	దండితుడు	దేశనాళి
జృంభణము	డుండుభము	తూచరాణ	దండుబాట	దేశికుడు
జృంభితము	దొకారము	తూపరము	దారకము	దోగిపోవు
జేబలికము	దోరములు	తూబరుడు	దారుకుడు	దోరగాయ
జేవురించు	దోలపము	తృణకుటీ	దారుణము	దోషకారి
టంకనము	ధమామిక	తృణమణి	దిగునులి	దోహలము
టంకపాల	తంకణము	తృషితుడు	దిగువాటు	దోహదము

దారుగోడ	నాగతాళి	నౌకతులు	పెడకట్టు	బాంధపుడు
ధనదుడు	నాగమల్లె	నంచమము	పెద్దవాడు	బాటపారి
ధమకుడు	నాటకము	నంచదళి	పెనవేయు	బుడతడు
ధమనము	నాటకుడు	నంజరము	పైడికంటి	బూరటిల్లు
ధామనిధి	నానరాయి	పాచనము	పైశునము	బూటకీడు
ధారకము	నికటము	పాటకుడు	పాంతనము	బూరకాలు
ధారణము	నికరము	పాటనము	పాగడిక	బెడిదము
ధారాటము	నికషము	పాటీరము	పాన పాన	బొంగరము
ధారాళము	నికుంజము	పింగళుడు	పోకారుచు	బొంతకాకి
ధాననము	నీకాళము	పింగాణి	పోటుకాడు	బోధకుడు
ధిషణము	నీరణము	సిడియము	పోషకుడు	బోధనము
ధిషణుడు	నీరనము	సిపీలిక	పోననము	బోరిగము
ధీమంతుడు	నుడునరి	సీటుముడి	పోనరము	భజనము
ధీనరుడు	నునునరి	సీనము	ఫలకము	భరణము
ధురీణము	నురునూడు	పుటితము	ఫలనడు	భనలము
ధురీణుడు	నూతనము	పురాణము	ఫలితము	భాండారము
ధూపితము	నూలుకొను	పురుటాలు	ఫలినము	భాగితము
ధూమలము	వృషాలుడు	పురోభాగి	ఫేనిలము	భాగీరథి
ధూనరము	వృశంనుడు	పూరకము	ఫేరనము	భాజనము
ధేమకము	నెత్తకుటు	పూలగిండు	బంగారము	భిషణుడు
ధోరేయము	నేతకాడు	పూరణము	బంగాళము	భీకరము
నందనుడు	నేపాళము	పెంచుకొను	బండిరేవు	భీషణము
నకరము	నేరునరి	పెంజీకటి	బందికాడు	భువనము
నకులము	నేలబారి	పెక్కుబడి	బాంధనము	భుజంగిక

వ్యవహారం తెలిసి మాట్లాడితే తగ్గదా లేదు - ఆహారం తెలిసి తింటే ఏ రోగం రాదు.

భూతదయ	ముంచుకొను	మోసపుచ్చు	రోసనము	పీజనము
భూతలము	ముండితుడు	మోడువడు	రౌరనము	పీడుకోలు
భూతికము	ముకుందము	యతనము	లంకణము	వృషభము
భేదకుడు	ముకురము	యథావిధి	లకుముకి	వెలివేయు
భేదనము	ముకుళము	యాజనము	లననము	వెలుగొందు
భేరుండము	మూపురము	యువకుడు	లాఘనము	వెలుతురు
భోగనతి	స్వదంగము	యోగశాలి	లేఘనము	వేగరము
భోజనము	స్వదులము	యోజనము	లేననము	వేతనము
భోషణము	మెడిదము	యౌవనము	లేననము	వేతనము
భౌరికుడు	మెయికోలు	రంగరించు	లేదరము	శకటము
భౌమికము	మెరవడి	రంజకుడు	లోకనము	శకలము
భౌతికము	మెలకున	రంజకము	లోచకము	శతకము
మంగళము	మేడికోరు	రాచిలుక	లోహితము	శయనము
మంచినూనె	మేడిపొగ	రాజధాని	లోకికము	శాసనము
మండలము	మేచకము	రుచిరము	వంగడము	శిబిరము
మాతులుడు	మేకొలుపు	రుధిరము	వంచకుడు	శీతలము
మాధవుడు	మేననూను	రూపకము	వంటకము	శుండాలము
మాననము	మైతాలుపు	రూపుమాపు	వాగరుడు	శువకము
మానితము	మైదానము	రేచకము	వాచకము	శూలపాణి
మిడికించు	మైమరుపు	రేవకడ	వికపించు	శోధితము
మిడివాగు	మైరేయము	రేవగలు	వికారము	శోభితము
మీరనము	మొకపులు	రోచకము	వికానము	
మీలితము	మొకరము	రోదనము		
ముంగోనము	మోహనము			

సంకేతము	సింధురము	సూదకుడు	హరణము	హంకారము
సంగరము	సిగరము	సేవకుడు	హరిణము	హేమంతము
సంగీతము	సీమంతము	సైనికుడు	హరునము	హేతుకము
సాధకము	సీవనము	సారంగము	హరికుడు	హేళనము
సావాసము	సుకరము	సోదరుడు	హితవరి	
సాహసము	సుడిగాలి	సోపానము	హిమాంశువు	హైమవతి

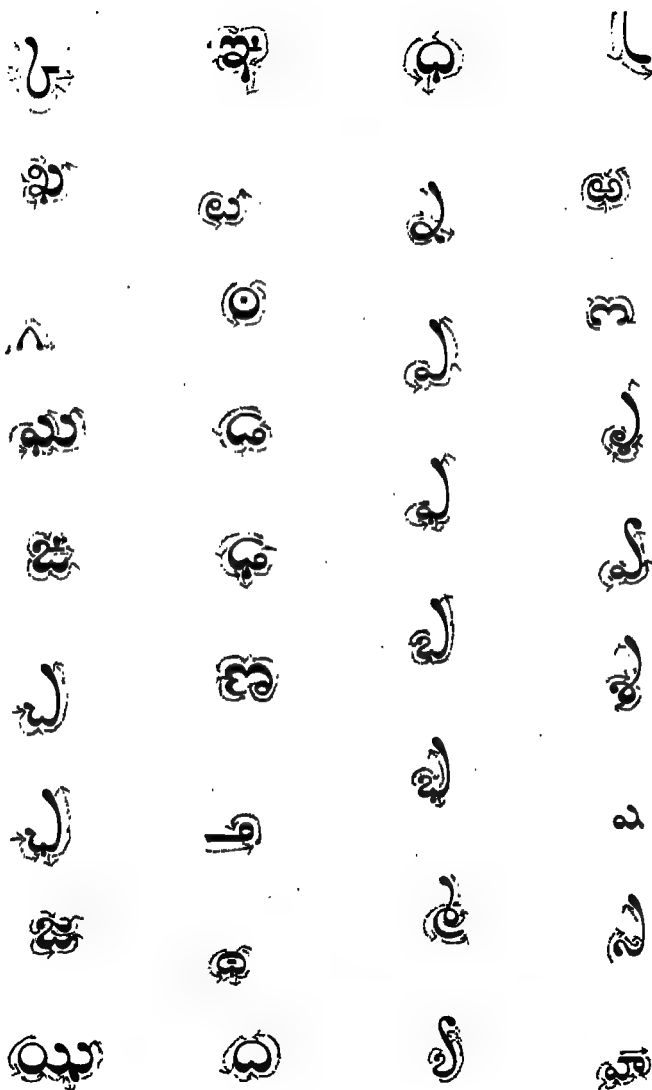
## వ్రాసే పదాలు

అల	ఉరక	కలిమిడి	జతపడి	విరులిడి
ఇల	ఎరక	ఇనుమడి	వెతపడి	చదరంగము
కల	కరక	మున్నుమిడి	తలపడి	నదరంగము
ఖల	గిరక	ఉరపడి	నిలబడి	జలోదరము
గెల	చరఖ	కొరపడి	చలపడి	సారాయణము
జల	ఘరిక	ఎగపడి	మునుగుడి	రణరంగము
తల	వరక	దిగపడి	వివబడి	గణభంగము
శిల	షరక	ఒరిసిడి	కవబడి	నితరణము
పెల	జురఖ	నరిపడి	శిఖముడి	గతరణము
పాల	మరక	చలిమిడి	నఖిపడి	సమంజసము
అరక	అలికిడి	బలిమిడి	సిరులిడి	హోలాపాలము

జవితం కరిగిపోయే మంచు - ఉన్నదాంటోనే నల్లరికి వంచు.



## ఒత్తులు వ్రాసే విధానం



మరిషి నిరుపేద కావచ్చు - అతని మనస్సు ప్రపంచాన్ని జయింపవచ్చు.

# హల్లుల గుణితం

హల్లులు - వాటి ఒత్తులు - పేర్లు

హల్లు	హల్లు	ఒత్తు	ఒత్తు పేరు	ఒత్తు రాసు	విశ్మం
అ	అ	అ	అ	అ	అ
ఆ	ఆ	ఆ	ఆ	ఆ	ఆ
ఇ	ఇ	ఇ	ఇ	ఇ	ఇ
ఈ	ఈ	ఈ	ఈ	ఈ	ఈ
ఉ	ఉ	ఉ	ఉ	ఉ	ఉ
ఊ	ఊ	ఊ	ఊ	ఊ	ఊ
ఋ	ఋ	ఋ	ఋ	ఋ	ఋ
ౠ	ౠ	ౠ	ౠ	ౠ	ౠ
అ	అ	అ	అ	అ	అ
ఆ	ఆ	ఆ	ఆ	ఆ	ఆ
ఇ	ఇ	ఇ	ఇ	ఇ	ఇ
ఈ	ఈ	ఈ	ఈ	ఈ	ఈ
ఉ	ఉ	ఉ	ఉ	ఉ	ఉ
ఊ	ఊ	ఊ	ఊ	ఊ	ఊ
ఋ	ఋ	ఋ	ఋ	ఋ	ఋ
ౠ	ౠ	ౠ	ౠ	ౠ	ౠ
అ	అ	అ	అ	అ	అ
ఆ	ఆ	ఆ	ఆ	ఆ	ఆ
ఇ	ఇ	ఇ	ఇ	ఇ	ఇ
ఈ	ఈ	ఈ	ఈ	ఈ	ఈ
ఉ	ఉ	ఉ	ఉ	ఉ	ఉ
ఊ	ఊ	ఊ	ఊ	ఊ	ఊ
ఋ	ఋ	ఋ	ఋ	ఋ	ఋ
ౠ	ౠ	ౠ	ౠ	ౠ	ౠ











## ఒత్తులతో మూడక్షరాల పదాలు

అప్పర	ఏతము	చెక్కర	తప్పస్సు	బెబ్బలి	విశ్రాంతి
అష్టమి	ఐక్యత	చప్పిడి	దీర్ఘము	బెల్లము	వృత్తము
ఆత్రము	ఒక్కటి	చుట్టము	దృశ్యము	భిక్షువు	వృద్ధుడు
ఆయుష్షు	ఒడ్డున	చూర్ణము	దౌత్యము	మాన్యము	శిల్పము
ఇత్తడి	కట్టడి	చెప్పులు	ధన్యుడు	మిక్కిలి	శూన్యము
ఇంద్రుడు	కన్నడ	చైత్రము	ధనుస్సు	మృగ్యము	శౌర్యము
ఈశ్వర్	కావ్యము	చోద్యము	ధర్మము	యంత్రము	సూత్రము
ఉగ్రము	ఖడ్గము	చిద్రము	వాట్యము	యక్షిణి	సంక్రాంతి
ఉమ్మెత్త	ఘరాన్	జోస్యము	నువ్వులు	యుక్తము	సూర్యుడు
ఉర్వశి	గాత్రము	తాకట్టు	వృత్తము	రాట్నము	సేద్యము
ఉర్వము	గుమ్మడి	తీర్థము	నేత్రము	రాక్కము	సైన్యము
ఋత్యము	గుఱ్ఱము	తేజస్సు	నెచ్చెలి	రాద్రము	సౌమ్యము
ఋక్షము	గొడ్డలి	తేజస్వీ	పూర్ణము	లాక్యము	హాస్యము
ఎక్కడ	ఘృతము	తోబుట్టు	బుద్ధుడు	వాక్యము	హాళిక్కి
ఎద్దులు	చక్రము				

## ఒత్తులతో నాలుగు అక్షరముల పదాలు

అక్షరము	ఉత్తీర్ణుడు	చురకత్తి	ధర్మదాత	మూఢత్వము
అస్త్రములు	ఋత్విజుడు	చేతివ్రాత	దిక్కురించు	మోసపుచ్చు
అదృశ్యము	ఋణాస్థుడు	జీలకర్ర	నైపుణ్యము	యధార్థము
అద్భుతము	ఐశ్వర్యము	జిడ్డుమానె	పునర్వసు	యత్రికుడు
అన్యాయము	ఒడ్డాణము	జున్నపాలు	పచ్చకుడు	రక్షణము
అశ్వయుజం	కౌరమ్యగం	బేకుచెట్టు	పెట్టబడి	లక్షణము
అశిస్సులు	కొస్తుభము	తుదముట్టు	పెద్దవాడు	వాగ్దానము
ఇల్లరికం	ఖర్జూరము	తుట్టుపాటు	ఫాల్గుణము	హాణిజ్యము
ఇంటిగుట్టు	గడుగాయి	దూరదర్శి	బృహస్పతి	శార్దూలము
ఈశచెట్టు	గిద్దలూరు	దుష్టాంతము	బొక్కనము	షడ్జమము
ఈశ్వరుడు	గీర్వాణము	దౌర్బల్యము	భక్షణము	సౌభాగ్యము
ఉత్తముడు	గృహలక్ష్మి	ధన్వంతరి	మెక్కుటము	



## పర్వోత్పత్తి స్థానములు

కంఠ్యములు . . అ ఆ క ఖ గ ఘ జ హ.

తాలవ్యములు . . ఇ ఈ చ ఛ జ య య శ.

మూర్ధన్యములు . . . ఋ ఋ ట ఠ డ ఢ ణ ర ష

దంత్యములు . . . . త థ ద ధ ణ ల న

ఓష్ఠ్యములు . . . . . ఉ ఊ ప ఫ బ భ మ

అనునాసికములు . . . . . జ ఞ ణ న మ.

కంఠతాలువులు . . . ఎ ఐ

కంఠోష్ఠ్యములు . . ఓ ఔ

దంత్యోష్ఠ్యములు . . . వ

నాసిక యందు పుట్టినది . . . . ౦

ఆంధ్ర వర్ణములను జెప్పునపుడు ఎ ఓ చ జ చేర్చవలయును.

కంఠము = కుత్తుక, దీనియందు బుట్టిన యక్షరములు కంఠ్యములు.

తాలువులు = దవడలు. వీనియందు బుట్టిన యక్షరములు తాలవ్యములు

మూర్ధము = తల. దీనియందు బుట్టిన యక్షరములు మూర్ధన్యములు.

దంత్యములు = దంతములు వీనియందు బుట్టిన యక్షరములు దంత్యములు

ఓష్ఠ్యములు = పెదవులు. వీనియందు బుట్టిన యక్షరములు ఓష్ఠ్యములు.

నాసిక = ముక్కు. దీనియందు బుట్టిన యక్షరములు అనునాసికములు.

నక్షత్రం, శిక్షణ, పదములలోని 'క్ష' కారం, క కార, ష కార సంయుక్తక్షరం కావున

'క్ష' కారం హల్లులలో చేరదు.

ఉభయాక్షరములు: 3

( అరసున్న      ౦ అనుస్వారం      : విసర్గ

**వర్ణ విభాగము :**

క ఖ గ ఘ జ      -      క వర్గం

చ ఛ జ య ఞ      చ వర్గం

ట ర డ థ ణ	ట వర్గం
త థ ద ధ న	త వర్గం
ప ఫ బ భ మ	ప వర్గం

ఈ 25 అక్షరములకు స్పర్శములని పేరు.

1వ నిలువు వరుసలో నుండు క, చ, ట, త, ప లు అను 5 అక్షరములు “పరుషము” లనబడును. 3వ నిలువు వరుసలో నుండు గ, జ, డ, ద, బ, లు “సరళము” లనబడును. 2, 4, వరుసలలో నుండు ఖ, ఛ, ఠ, ఢ, ఫ, ష, రు, ళ, ధ, భ. యీ పది అక్షరములకు స్థిరములని వర్గయుక్కు లు అనియు, పేర్లు అయిదవ సంఖ్య గల జి, ష, ణ, న, మ, ‘అనునాసికము’ లనియు పేర్లు.

వర్గయుక్కులనగా ప్రతి వర్గములోని సరియక్షరములు.

స్థిరములనగా నిలుకడగానుండునవి అని అర్థము.

య, ర, ల, వ వీనికి అంతస్థములని పేరు.

స్పర్శములు 25 అంతస్థములు 4. ఊష్మములు 4 ళ 1 మొత్తం - 34 - లో పరుషములు 5. సరళములు 5, ఈ 10 అక్షరములు పోను మిగిలిన 24 అక్షరములకు స్థిరములని పేరు. ‘న’ కారము స్థిరములలో చేరినను దానికి ద్రుతమని మఱియొకపేరును గలదు.

34 హల్లులెన్ని భాగములనగా,

1 స్థిరములు.

2 పరుషములు

3 సరళములు

4 అనునాసికములు

స్పర్శములు 25.

అంతస్థములు 4

ఊష్మములు 4

ళ ..... 1

34

అని నాలుగు విధములు

లేక

అయిదక్షరములొక వర్గము. ‘క’ మొదలుగా గల 5 అక్షరములు “క” వర్గము. ఇట్లులే తక్కినవి.

చేసిన తప్పను గూర్చి విచారిస్తూ కూర్చోకు - చేయాల్సిన పనులనెప్పుడూ మర్చిపోకు.

స్పర్శములు = ముఖమనందలి వీధో ఒక అవయవమును స్పర్శించి పలుకబడునవి.

క నుండి మ వరకుగల 27 అక్షరములు.

అంతస్థములు = (గొంతులోపలినుండి వచ్చునవి) ఉదా॥ యరలవలు

ఊష్మములు = ముఖముపై భాగము నుండి పుట్టునవి ఉదా॥ సపసహలు

1 2 3 4 5

క ఖ గ ఘ ఙ = కవర్గం

చ ఛ జ ఝ ఞ = చవర్గం

ట ఠ డ ఢ ణ = టవర్గం

త థ ద ధ న = తవర్గం

ప ఫ బ భ మ = పవర్గం

} = 25 స్పర్శములు

య ర ల వ = అంతస్థములు

శ ష స హ = ఊష్మములు

1. క చ ట త ప లు - 5 వరుషములు (కఠినముగా పలుకబడునవి)

2. ఖ ఛ ఠ ఢ ఫ లు - 5 స్థిరములు (నిలుకడగా నుండునవి)

3. గ జ డ ద బ లు - 5 సరళములు (తేలికగా పలుకబడునవి)

4. ఘ ఝ ఞ ధ భ లు - 5 స్థిరములు (నిలుకడగా నుండునవి)

5. ఙ ఞ ణ న మ లు - 5 అనునాసికములు (ముక్కుతో పలుకబడునవి)

ఇప్పుడు నలిగిపోతూ వేనుకున్న మంచి చిన్నదారి - రేపు నీవు వెలగడానికి అదే పెద్ద రహదారి.

## అక్షరాల పాట

అమ్మనాన్నకు మ్రొక్కితిమి

అ ఆ ఇ ఈ దీద్దితిమి  
ఉడుకుపాలను త్రాగితిమి

ఉ ఉః ఋ ఋ వ్రాసితిమి  
ఎక్కాలన్నీ చదివితిమి

ఎ ఏ ఐ ఒ ఓ ఔ నేర్చితిమి  
ఆనందంగా బడికేగితిమి

అం ఆః అనికుంటూ  
గణగణ గంటా మ్రోగింది

క ఖ గ ఘ ఙ  
చదువులతల్లిని దలచితిమి

చ ఛ జ ఝ ఞ  
టన్ మని పీర్వడ్ గంట మ్రోగినది

ట ఠ డ ఢ ణ  
తదుపరి పాఠాల్ చదివితిమి

త థ ద ధ న  
పాటలు పద్యాల్ వల్లవేసితిమి

ప ఫ బ భ మ  
యథాతథముగా అప్పజెప్పితిమి

య ర ల ల ళ  
వారేవాయనుమెప్పు పొందితిమి

వ శ ష స  
హాయిగ యింటికి చేరుకొంటిమి

హో హో హో యని నవ్వుకుంటిమి

రచన

డా॥ బి. అచ్యుతరాజు

అసమర్థులు తమ అపజయాలికి ఇతరులు కారణం అంటారు - సమర్థులు తమ విజయాలికి  
పరుల సహకారమే అంటారు.

## త్రాస వాక్యాలు

అమ్మకు మొక్కు మొదట

బ్రహ్మకు మొక్కు ఆదట

ఇంద్ర ధనువు మింటికి జలుగు

ఇంతి చదువు ఇంటికి వెలుగు

ఉదయం ఒక ఎర్రనికోనెల

పూదయం ఒక చల్లని కోనెల

ఋతువులు విధులను తప్పవు

అన్యతాలు నిజమును కప్పవు

ఎవ్వరాపినా రేవు వచ్చి తీరుతుంది

ఎవ్వరడ్డినా నేడు వెళ్ళి తీరుతుంది

ఒకటి వ్రక్క ఒకటి పెడితే రెండుకాదు పదకొండు

ఒకరికొకరు పాయపడితే దేశమాత ఎదవిండు

ఓనూనవ! మనసెప్పుడు భ్రమకే లోబడును

బొనుమనూ! నిజమెప్పుడు చేదై కనబడును

అంకుశాల మెట్లలో అధికారం పొగడు

శృంఖలాల కట్లలో మమకారం దాగదు

కదలివీళ్ళు కన్నీళ్ళు ఉప్పురుచులుకానా

కదలిలోన కంటిలోన కార్చిచ్చులు లేనా

గజం గజం నుండు వదా

గజం గజం బలం కదా

చరిత్ర వ్రతించేవాడు దర్పి

చరిత్ర పుష్టించేవాడు మార్గదర్పి

జనాన్ని కాదనుకుంటే ఒంటరివవుతావు

ధనాన్ని తోడనుకుంటే తుంటరివవుతావు

టక్కుటమారం గెలవదు  
 చిక్కుల బేరం నిలవదు తక్కువ బేరం కుదరదు  
 డంబాలు పలికేవారు అల్పులు  
 స్తంభాలు మలచేవారు శిల్పులు  
 తరువు తవకోసం పండదు  
 చెరువు తవకోసం నిండదు  
 దానవత్సం నశించాలి  
 మానవత్సం హాసించాలి  
 నాది యనే భావాలకు సమాధిఫే కట్టు  
 మేదినిలో మనదియనే భావన నిలబెట్టు  
 పరాజయంతో విజయానికి మెట్టు వేసుకో  
 పరాభవంతో ప్రతిభను తట్టి లేపుకో  
 బతుకంటే ఆరాటాల యుద్ధభూమి  
 ప్రతి మనిషికి పోరాటం శరణం కాదు సుమి  
 మరణం ఎవ్వరికీ రెండు సార్లు రాదు  
 మరల మరల చచ్చేది మనిషే కాదు.  
 యౌవనంలో ఆనందం ఇవ్వటిది  
 ఇవ్వడంలో ఆనందం ఎవ్వటిది  
 రవ్వంత విచక్షణ నీ కనచమై నిలుస్తుంది  
 పువ్వంత ప్రోత్సాహం నిన్ను ఖడ్గంలా మలుస్తుంది  
 లక్ష్మ్యంను ఎందరో ఎన్నుకుంటారు  
 ఆ లక్ష్మ్యంను ఏకొందరో చేరుకొంటారు  
 వవాలను పెంచితే వర్షాలు వడతాయ్  
 జవాలను పెంచితే దరిద్రాలు చుట్టుముట్టుతాయ్.

రెండు శరీరాలను మూడుగా చేసేది వివాహం - రెండు జీవితాలను ఒకటిగా విలిపేది స్నేహం.

శరీరాన్ని పెంచటమే శక్తి కాదు

పరీమళాన్ని అనగలిగే యుక్తి లేదు

సహనం జీవన వృక్షానికి వాడని పుష్పంలాంటిది

అసహనం మనిషికి వీడని గ్రహణం లాంటిది

వార్షింజగలిగే వృద్ధయానికి తన పర భేదం లేదు

వర్షించే మేఘానికి స్వపర దేశం లేదు.

క్షరముకానిది పంచభూతమయ ప్రకృతి

స్థిర ప్రకృతి ప్రతిరూపం గౌరువాస్తుగృహసతి

సుజ్ఞెల సుభిక్షర్ శేష

## పారిభాషిక - పర్యాయ పదాలు

అంతస్థములు	=	గొంతులోపలనుండి వచ్చినవి
అనింద్యగ్రామ్యం	=	పూర్వకపులు వాడిన లక్షణ విరుద్ధమైన పదాలు
అనువాసికములు	=	ముక్కునుండి పుట్టువని.
అనుస్వారం	=	సున్న
అవ్యయములు	=	లింగవచన విభకత్తములు
అగమం	=	మిత్రునివలె వచ్చి ప్రక్కన చేరినవి
అదేశం	=	శత్రువువలె వచ్చి చేరునది.
అచ్చికం	=	అచ్చుతెనుగు పద్ధ.
అమ్రేడితం	=	రెండవసారి పలుకబడునది.
ఇత్తు	=	ప్రాప్తమైన ఇకారం
ఉత్తు	=	ప్రాప్తమైన ఉకారం
ఉపథ	=	చివరి అచ్చునకు పైనున్న అక్షరము
ఉభయాక్షరములు	=	అచ్చులతో అచ్చులుగా, వాల్లులతో వాల్లులుగా పేర్కొనదగినవి.

చిన్న విజయానికి గొప్పగా మురిసిపేయేవారు - గొప్ప విజయాలను ఎక్కువగా పొందినవారు.

ఉభయలింగములు = స్త్ర, పులింగములకు చెందినవి.

ఊష్ణములు = అంగిలినుండి పుట్టినవి.

ఓష్ఠ్యములు = పెదవుల నుండి పుట్టినది.

కంఠ్యములు = కంఠమునుండి పుట్టినవి.

కర్త = ననిని చేయువారు

కర్మ = ననిని తెలియజేయునది

కళలు = ద్రుత ప్రకృతములు కానివి

కాలములు = భూతవర్తమానాదులను తెలుపునది

క్రియ = ననిని తెలియజేయునది

గణము = అక్షరముల కలయిక

గురువు = ఐరువైనది, దీర్ఘము

గ్రామ్యము = లక్షణ విరుద్ధమైనవి

తత్సమము = సంస్కృతమునకుననుము

తద్యనము = సంస్కృతమునుండి పుట్టినది

తాలవ్యములు = దనడలనుండి పుట్టినది

తిర్యక్కులు = సమపక్ష్యాదులు

త్రికము = ఆ, ఇ, ఎ, ఓ, అ

దంత్యములు = దంతములనుండి పుట్టినవి

దీర్ఘము = రెండు చిట్టెలకాలము వట్టునది

దేశ్యము = త్రిలింగ దేశమందు వ్యవహారము

ద్రుతము = కదిగిపోవునది.

ద్రుతప్రకృతికము = ద్రుతమందుకలది.

ద్విత్వము = రెండువారులు వలుకునది.

ద్విరుక్తము = రెండువారులు వలుకునది.

శరీరం జనించేది ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసలతో - జనితం బిగురించేది ఆశల దీపాలతో.



నపుంసకలింగము	=	స్త్ర పులింగములు కానిది.
నిత్యము	=	స్థిరమైనది, అన్నివేళల నచ్చునది.
మడికారము	=	భాషపాంపు
పరము	=	రెండవనదము
పరుషములు	=	కఠినముగా నలుకబడునవి
పుంలింగము	=	పురుషులకు తెలుపునది.
పూర్వము	=	మొదటిది
ప్రకృతులు	=	తత్వము శబ్దాలు
ప్రాస	=	పాదమందలి రెండవ అక్షరము
ప్రాసయతి	=	యతిస్థానమకదలి తరువాత అక్షరము
బహుళము	=	అనేక విధాలుగా నచ్చునది.
మిశ్రం	=	రెండుభాషలు కలిపినది
మూర్ధవ్యములు	=	తలమండి పుట్టినది.
లఘువు	=	తేలికైనది
లోపము	=	కనబడకుండునది
వక్రములు	=	వంకరగానుండునవి.
వక్రమములు	=	మిక్కిలివంకరగానుండునవి
వచనములు	=	భంజ్యము తెలుపునవి
వర్గయుక్తులు	=	వరమందలి పరివంజ్యలో గలవి.
వికృతులు	=	ప్రకృతులు కానిది (తెలుగు పదాలు)
విభక్తులు	=	వ్యాకరణమునకు లోడ్చునవి.
విశేషణము	=	నానువాచకం యొక్క గుణమును (స్వభావము) తెలుపునది
విశేష్యము	=	నానువాచకము
వ్యంజనములు	=	హల్లులు

వైకల్పికము	=	వచ్చుట, రాకపోవుట
సంధి	=	మొదటి వదలు చివరి అచ్చు రెండవ పదము మొదటి అచ్చులు కలియుది.
సంముక్తము	=	వేర్వేరు పాల్లు కూడిక
సంశ్లేషము	=	వేర్వేరు పాల్లుల కూడిక
సమాసము	=	పెక్కుపదములు కూడిక ఒక్క పదముగుట
సరళములు	=	తేలికగా పలుకబడునవి
సవర్ణం	=	ఒకేరకమైన అక్షరం
సర్వవాచం	=	నానువాచకమునకు బదులుగా వాడునది.
స్వరములు	=	అచ్చులు/ప్రాణములు
స్వర్యములు	=	ముఖమందలి ఏదేని ఒక అవయవమును తాకి వచ్చునవి.
పాద్యం	=	వ్యాకరణందేత పాధించినవి.
పీఠం	=	సహజముగా ఏర్పడినది.
పీఠములు	=	నిలుకడగా నుండునవి.
ప్రీతింగము	=	ప్రీతిను తెలుపునది
ప్రాప్యములు	=	పొట్టివి/కురుచులు

### విభక్తి ప్రత్యయాలు

ఉ ము వు లు	=	ప్రథమావిభక్తి
ఓ ఓయి ఓపి ఓరి ఆ, ఆర	=	సంభోధన ప్రథమా విభక్తి
ఏన్ వన్ లన్ కూర్చి గురించి	=	ద్వితయావిభక్తి
చేతన్ చేన్ తోడన్ తోన్	=	తృతీయా విభక్తి
త్రై, కొరకు	=	చతుర్థవిభక్తి
వలవన్, కంటెన్, పట్టి, పర్యంతము	=	పంచమీ విభక్తి
ఏన్, కున్, యొక్క, లోన్, లోనలన్	=	షష్ఠీ విభక్తి
అందున్, వన్	=	సప్తమీ విభక్తి

తినడమంత నులువు కాదు అరగడం - చెప్పడమంత నులువు కాదు చేయడం.

## కొన్ని వ్యాకరణ సూత్రములు

1. ఇ ఈ ఎ ఏ లంగూడిన చజలు తాలవ్యములు
2. అ ఆ ఉ ఊ ఓ ఓ ఓ లంగూడిన చజలు దంత్యములు
3. పూర్వపరస్వరంబులకు పరస్వరంబేకాదేశమగుట సంధి.
4. సంధిరానిచో స్వరంబుకంటె పరంబగుస్వరమునకు యదాగమంబగు.
5. అత్తునకు సంధి బహుళము
6. ఇత్తునకు సంధి వైకల్పికము
7. ఉత్తునకు సంధి నిత్యము
8. అచ్చున కామ్రేడితము పరమగునపుడు సంధి తరచుగనగు.
9. దీర్ఘాక్షరములకు, ఎ ఓ లకును సంధిలేదు.
10. ప్రథమ మీది పరుషములకు గనడదవలు బహుళముగానగు
11. ద్రుత ప్రకృతికము మీది పరుషములకు సరళములగు
12. ఉకారాంత శబ్దములకు ఆలు శబ్దము పరమగుచో రుగాగమము
13. ప్రాతాదుల తొలియచ్చు మీదివర్ణంబులకెల్ల లోపము బహుళము
14. ఆమ్రేడితము పరమగునపుడు విభక్తి లోపము బహుళము.
15. సవర్ణదీర్ఘ సంధి: సమా సమైన అచ్చుకు సంధి పాసగునపుడు దీర్ఘమాదేశమగును.
16. వర్ణాక్షరములకు అనునాసికము పరమగుచో వర్ణాంత్యాక్షరమగు.
17. భాషాభేదము వలన సమాసము త్రివిధంబు
18. కేవల సంస్కృత శబ్దముల సమాసము సాంస్కృతికము.

గుండెలో తుపాకి గుండున్న భయం లేదు - నందేహం ఉంటే తీరిక జయం లేదు.

19. తెలుగు పదముల సమాసము అచ్చికము.
20. తత్సమాంధ్ర శబ్దముల సమాసము మిశ్రము.
21. అర్థ భేదము చేత సమాసము చతుర్విధము.
22. పూర్వ పదార్థ ప్రధానము అవ్యయిభావము
23. ఉత్తర పదార్థ ప్రధానము తత్పరుషము
24. ఉభయ పదార్థ ప్రధానము ద్వంద్వము.
25. అన్యపదార్థ ప్రధానము బహుప్రీహి.

## వృత్తులు

చక్రం గిరగిర తిప్పేవాడు  
మట్టితో కుండలు చేసేవాడు  
కమ్మరీ - కమ్మరీ ...



ఇనుప ముక్కలను కాల్చేవాడు  
పలుగు పారలను చేసేవాడు  
కమ్మరీ - కమ్మరీ ...

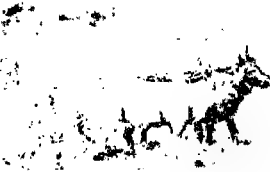


ఇనుక - సిమెంటును కలగలిపి  
ఇటుకను రాళ్ళను పేర్చేవాడు  
మేడలు, మిద్దెలు కట్టేవాడు  
మేస్త్రీ - మేస్త్రీ ...

పురైకక్కరి చదువులు వల్ల వేసేవాడు - పుస్తకాలను మేసే గాడిదకన్నా హేనుడు.

రంపం, బాడిస ఉపయోగించి  
ఇంపుగ తలుపులు చేసేవాడు  
ఇంటిని బాగా తీర్చేవాడు  
వడ్రంగీ - వడ్రంగీ ...

పగ్గం మగ్గం చేతను పట్టి  
పడుగు పేకలను వేసేవాడు  
గుడ్డలు మనకందించేవాడు  
సాలీడు - సాలీడు ...



ఎండవానలను లక్ష్యపెట్టక  
కండలన్ని కరిగించేవాడు  
వేలదున్ని పండించేవాడు  
రైతన్నా - రైతన్నా ...

బంగారము కుంపట్లో వేసి  
సింగారాల నగలను చేసి  
స్త్రీలకు అందం తెచ్చేవాడు  
కంసాలీ - కంసాలీ ...



## సంస్కృత భాషకు అక్షరములు ఏబది 50 స్వర

अ आ इ ई उ ऊ ऋ ॠ  
ए ऐ ओ औ अं अ :

व्यंजन

क ख ग घ ङ  
ट ठ ड ढ ण  
प फ ब भ म

च छ ज झ ञ  
त थ द ध न  
य र ल व

श ष स ह

## అచ్చ తెనుగు భాషకు అక్షరములు ముప్పది యేడు 37

అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఊ ఎ ఏ ఐ

ఒ ఓ ఔ (10)

క గ చ ఛ జ ఙ

ట ఠ డ ఢ న ప బ మ

య ర ఆ ల శ

వ స హ ॥

## ఆంధ్రభాషకు అక్షరములు ఏబదియారు 56

అచ్చులు : 16

అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఊ ఋ ఌ

ఎ ఏ ఐ ఒ ఓ ఔ అం అః

ఉభయాక్షరాలు - 3

(0 :

హల్లులు : 37

క ఖ గ ఘ ఙ

చ ఛ జ ఝ ఞ ట

థ డ ఢ ణ

త థ ద ధ న

ప ఫ బ భ మ

య ర ఆ ల శ వ

శ వ స హ ॥

దీక్షా పరులు గొప్ప కార్యాలు సాధిస్తారు - అల్పులు స్వల్ప కార్యాలకే అవస్థలు పడతారు.

## హిందీ అక్షరములు

### స్వర

అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఋ ఌ ఔ ఐ అం అ :

### వ్యంజన

క ఖ గ ఘ ఙ

చ ఛ జ ఝ ఞ

ట ఠ డ ఢ ణ

త థ ద ధ న

ప ఫ బ భ మ

య ర ల వ

శ ష స హ క్ష త్త ఙ్గ

## మరాఠీ అక్షరములు

### స్వర

అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఋ ఌ ఔ ఐ అం అ :

### వ్యంజన

క ఖ గ ఘ ఙ

చ ఛ జ ఝ ఞ

ట ఠ డ ఢ ణ

త థ ద ధ న

ప ఫ బ భ మ

య ర ల వ

శ ష స హ క్ష

### కన్నడ అక్షరములు

అ ఆ ఇ ఈ ఊ ట  
 య యా ఎ ఏ ఐ ఒ ఓ టె అం అః  
 క ఖ గ ఘ ఙ  
 చ ఛ డ ఢ ణ  
 ట త డ ఢ న  
 ప ఫ బ భ మ  
 య ర ల వ శ ష హ ళ క్ష

### తమిళ అక్షరములు

అ ఆ ఇ ఐ ఋ ఌ ఋ ఌ ఋ ఌ  
 క ఖ గ ఘ ఙ  
 చ ఛ డ ఢ ణ  
 ట త డ ఢ న  
 ప మ య ర  
 ల వ ష ళ  
 ణ న



## ఇంగ్లీషు అక్షరములు 26

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P
Q	R	S	T
U	V	W	X
	Y	Z	

## సామెతలు

పుట్టమీద అలుకటం, మట్టిమీద ఉతుకుటం

పనిపాతర పెట్టి మనం జాతర పోయిందట.

మింగ మెతుకు లేదు మీసాలకు సంపెంగ నూనె.

గుర్రం గుడ్డిదైనా దానా తినడం మానదు.

గుడ్డెద్దు చేరో పడ్డట్టు

ఇంటిపేరు కస్తూరి ఇంట్లో గబ్బిలాల కంపు.

పిచ్చి కుదిరింది - రోకలి తలకు చుట్టుమన్నాడట.

పాతోడు లేకుండా ఏతులు కొట్టాలి.

వ్రేళ్ళకు మట్టి అంటినా - చెట్టుకు మట్టి ఉండదు.

ముళ్ళు గట్టిగున్నా పువ్వు గట్టిది కాదు.

మహనీయులకు ఆశయాలుంటాయి - సామాన్యులకు కోరికలుంటాయి.

చేతిలో బెల్లం ఉంటేనే ఈగలు.

ఏరు దాటి తెప్పకాల్చడం.

దిగితేగాని లోతు తెలియదు.

దూరపు కొండలు నునుపు.

నోరు మంచిదైతే ఊరు మంచిది.

అదిగో పులి అంటే ఇదిగో తోక

తీగ లాగితే చొంక కదిలింది.

మోసేవాడికి గాని బరువు తెలియదు.

తలలు బోడులైన తలపులు బోడులా.

మాటలు కోటలు దాటినా - కాళ్ళు గడప దాటవు.

రెక్కాడితేకాని డొక్కాడదు.

అద్దం అబద్దం ఆడుతుందా ?

ముంజేతి కంకణమునకు అద్దమెందుకు.

శంఖంలో పోస్తేనే తీర్థం.

ముద్దుపెట్టుకొంటే ముక్కుపెట్టుకున్నట్టు.

ఆడలేక మద్దెల ఓడు అన్నట్టు

రోలుపోయి మద్దెలతో మొరపెట్టుకున్నట్లు.

మెత్తనివానిని చూస్తే మొత్తబుద్ధి అవుతుంది.

దున్నపోతు ఈనిందంటే - దూడమ కట్టేయమన్నట్టు

తిన్నింటి వాసాలు లెక్కపెట్టుట.

తలపాగా చుట్టరాక - తలవంకర అన్నట్టు.

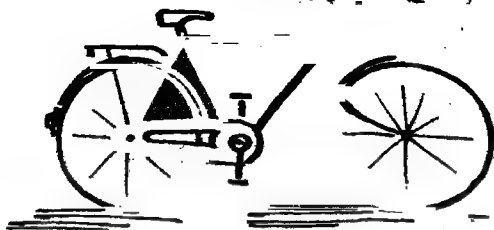
ఎద్దువుండు - కాకికి ముద్దా ?

అడుసుతొక్కనేల - కాలు కడగనేల.

ఎక్కడవేసిన గొంగళి అక్కడే ఉన్నట్టు.  
 పిట్ట కొంచెం - కూత మనం  
 గోరు చుట్టుమీద - రోకటి పోటు  
 కుక్కతోక పట్టుకొని - గోదావరి ఈదినట్టు.  
 కూసే గాడిద వచ్చి - మేసే గాడిదను చెడగొట్టింది.  
 అడ్డాలలో బిడ్డలుగాని - గడ్డాలలో బిడ్డలా  
 తంతే బూరెల బుట్టలో పడ్డట్టు  
 అత్తలేని కోడలు ఉత్తమురాలు - కోడల్లేని అత్త గుణవంతురాలు.  
 పేనుకు పెత్తనం ఇస్తే - తలంతా తెగ కొరికింది.  
 పిండికొద్ది రొట్టె - కుండకొద్ది నీళ్ళు.  
 అడిగితే తప్ప అమ్మయినా పెట్టదు.  
 ఎవరి అంతరాత్మ వారికే పాక్షి  
 పామ్మనలేక పాగపెట్టినట్టు  
 పిల్లికి చెలగాటం - ఎలుకకు ప్రాణ సంకటం.  
 పిల్లికి ఎలుక సాక్ష్యం.  
 అందితే జాట్లు - అందకపోతే కాళ్ళు.  
 తాబట్టిన కుందేటికి మూడే కాళ్ళు.  
 అల్లుడొచ్చేదాకా అమావాస్య ఆగుతుందా.  
 ఊళ్లోపెళ్లికి కుక్కల హడావుడి.  
 తుమ్మితే ఊడిపోయే ముక్కు ఎన్నాళ్లుంటుంది.  
 దున్నబోతే దూడల్లోన్న మేయబోతే ఎడ్లల్లోను.  
 ఇల్లు అలుకగానే - పండుగ తాదు.  
 నీరు పల్లమెరుగు - నిజము దేవుడెరుగు.

ఎదురయ్యే కష్టాలే జీవితానికి మలుపులు - అవే రేపు ఎండ తీవ్రతను తగ్గించే గొడుగులు.

## ట్రింగ్ ట్రింగ్



ట్రింగ్ ట్రింగ్ ట్రింగ్ ట్రింగ్ సైకిల్ రా  
 రెండే చక్రాల రయమున తిరిగి రైరై రైరై పోతుంది  
 ఎడ్డుగిడ్డు గుర్రం గిర్రం  
 ఏమియు లేకనే పోతుంది  
 పాదముతోను పెడల్ త్రొక్కితే  
 వరుగున వరుగున పోతుంది  
 ఈ సైకిల్ ఈ సైకిల్  
 బడికి వేగమే పోవాలంటే  
 భలే తనూషా సైకిల్ రా  
 సందులు గొందులు అన్నిటిగుండా  
 సర సర సర సర పోవునురా  
 ఈ సైకిల్ ఈ సైకిల్

శ్రీ శ్యామవతి రామవరావు.

## ప్రాద్దున్నే

ప్రాద్దు ప్రాద్దున్నే లేడ్డామా  
 లోటకు మనము పోదామా  
 అందుగల పువ్వులు కోడ్డామా  
 కోసేనవి రాసులుగ పోడ్డామా



అంటు

పాడేపోతుంది -

ఎప్పుడూ పరిమళిస్తూ ఉంటుంది.

సాలింటికాడ సన్నదారం తెద్దామా  
దాసరింటి కాడ సన్నసూది కొందామా  
అన్నింటిని దండలుగ గుచ్చుదామా  
దేవుడి గుళ్ళోకి పోదామా  
కిర కిర తలుపులు తీద్దామా  
దేవుడి మెడలో వేద్దామా

( శ్రీమతి సోమన గుంటూరురామమ్మ వినిపించినది )

అదివారము నాడు అమ్మక్కపైట్టె  
సోమవారము నాడు చురుకుగా నడిచె  
మంగళవారము నాడు మాటలు నేర్చె  
బుధవారము నాడు బుద్ధులు నేర్చె  
గురు వారము నాడు పరిణయం బాయె  
శుక్రవారము నాడు సూడిదెలందె  
శనివారము నాడు చనె అత్తయింటికి

( గోదావరి జిల్లా దేసేనీడు సేంహాచలం వినిపించినది )

## చిటికెన వ్రేలు

చిటికెన వ్రేలు చెల్లాయి  
ఉంగరపు వ్రేలు బంగారం  
నడుసున వ్రేలు నాయన్న  
చూపుడు వ్రేలు చూపిస్తే  
బొటన వ్రేలు బొట్టిస్తే  
అరచేయరచేయి జోడిస్తే  
దేవునికి దండం పెట్టొచ్చు

( శ్రీమతి యస్. నిర్మల, మెట్టుపల్లి వినిపించింది )

అవివేకి ఎదుటివాడి తప్పులు తెక్కిస్తూంటాడు - దివేకి తన తప్పులు ఎదుటివాడిది చూసి  
సరిదిద్దుకుంటాడు.

## ఒకటి రెండు - పన్నెండు

ఒకటి ఒక్క  
 రెండు రోకలి బండ  
 మూడు ముత్యాల చెండు  
 నాలుగు నర్సిమ్మలు  
 ఐదు హనుమంతరాయుడు  
 ఆరు అరుచుకుంటూ  
 ఏడు ఎగురుకుంటూ  
 ఎనిమిది ఎలుగ్గొడ్డు  
 తొమ్మిది తోలుతిత్తి  
 పది పందికొక్కు  
 పదకొండు పార్వతీదేవీ  
 పన్నెండు పరమేశ్వరుడు  
 ( శ్రీ అంగడి వేల్పుమడుగు లక్ష్మన్న వినిపించినది)

## ఏమి కలువ

నల్ల నల్ల  
 ఏమి నల్ల  
 బొగ్గునల్ల  
 ఏమి బొగ్గు  
 కట్టెబొగ్గు  
 ఏమి కట్టె  
 మామిడికట్టె  
 ఏమి మామిడి  
 అంటు మామిడి  
 ఏమి అంటు  
 మల్లె అంటు  
 ఏమి మల్లె



రాజకీయ నాయకుడి జీవితమంతా అధికారపు సాక్షి - ఒక నిజాయితీపరుడైన ఓమితో అతని బ్రతుకు చిహ్నం.

బొడ్డుమల్లె  
ఏమి బొడ్డు  
కలువబొడ్డు  
ఏమి కలువ  
చెంగలువ

( తాడేపల్లి బుల్లివెంకయ్య, మంగము సుబ్బన్న వినిపించినది )

## ఎందుకు

దున్నపోతు దున్నపోతు దుక్కిందుకు దున్నవ్  
పసులోడు గాయంది నన్నేమంటావ్  
ఏమిరా పసులోడు ఎందుకుగాయవ్  
జీతమియ్యంది నన్నేమంటావ్  
పటేల పటేల జీతమెందుకియ్యవ్  
పోలదొరుకంది నన్నేమంటావ్  
ఏమేసోల ఎందుకు దొరకవ్  
వడ్లతను చెక్కంది నన్నేమంటావ్  
ఏమిరా వడ్లొడ ఎందుకు చెక్కవ్  
బాడితె తెగంది నన్నేమంటావ్  
ఏమే బాడితె ఎందుకు తెగవ్  
కమ్మరయ్య చరువంది నన్నేమంటావ్  
ఏమిరా కమ్మరయ్య ఎందుకు చరువవ్  
లిత్తి ఊదంది నన్నేమంటావ్  
ఏమేలిత్తి ఎందుకు ఊదవ్  
బక్కగొడ్డు చావంది నన్నేమంటావ్  
ఏమే బక్కగొడ్డు ఎందుకు చావవ్  
ఆయుస్సు మూడంది నన్నేమంటావ్

- దేవువారు

## వేమన పద్యాలు

అజ్ఞానమె శూద్రత్వము  
సుజ్ఞానమె బ్రహ్మహృదం శ్రుతులనువినరా  
యజ్ఞానముడిగి వాల్మీకి  
సుజ్ఞాన బ్రహ్మమందె జూడర వేమా!



గరువు శిక్ష లేక గుటుతెట్టు కల్గున్  
అజానకైన వాని యబ్బకైన  
తాళపు చెవిలేక తలుపెట్టులూడురా  
విశ్వరాధిరామ! విమరవేమ!



ఉర్వివారి కెల్ల నొక్క కంచము బెట్టి  
పాత్తుకుడిసి కులము పాలయజేసి  
తలనుచేయి బెట్టి తగవమ్మజెప్పరా  
విశ్వరాధిరామ! విమరవేమ!



అజ్ఞానము కూర్చున్న స్థానం బట్టి అర్థాలు మారుతాయి - వ్యక్తులు సంపరించే ప్రదేశాన్ని బట్టి  
విలువలు ఉంటాయి.



చాకికోక లుదికి చీకాకు పడజేసి  
మైలదీసి లెప్ప మడిచినట్టు  
బుద్ధి చెప్పవాడు గ్రుద్దిననేమయా  
విశ్వదాభిరామ! విసురవేసు!



ఒరులకొకకు భూమి నొరసేడివారలు  
అవనిపతికి వశ్యులైనవారు  
పాలవంటి కులము పన్ను పెట్టిన వారు  
విశ్వదాభిరామ! విసురవేసు!



చెమట కారునట్లు శ్రమపెట్టి దేహంబు  
గడన చేసి కూడు గుడువవలయు  
తల్లిదండ్రీ పాము తాదింట గారాడు  
విశ్వదాభిరామ! విసురవేసు!



జీవితమంతా కాలాన్ని పారేసుకున్నవాడు - చివరి దశలో కాలాన్ని వెతుకుతూ ఉంటాడు.

భూమి నాది యనిన భూమి ఫక్కున నవ్వు  
దానహీను జూచి ధనము నవ్వు  
కదన భీతి జూచి కాలుదు నవ్వురా  
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



అన్ని దానములను అన్నదానమే మిన్న  
కన్న తల్లి కంటె ఘనత లేదు  
ఎన్న గురువికన్న నెక్కువ లేరయ్యా  
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



పాలసాగరమున పవ్వళించిన సామి  
గొల్లయింద్ల పాలు కోరనేల?  
ఎదుటి వారి సాములెల్లవారికి తీసి  
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



కల్లుద్రావు వాడు కల్లు మ్రుచ్చునుగాడు  
కల్లలాడు వాడు కల్లుమ్రుచ్చు  
కల్లు ద్రావుకన్న కల్లలాడుట కీడు  
విశ్వదాభిరామ! విసురవేమ!



## నీతి పద్యాలు

ఆరంభించరు నీచమానవులు విష్ణుయాస సంత్రస్తులై,  
ఆరంభించి పరిత్యజింతు రురువిష్ణుయత్తులై మధ్యముల్  
ధీరుల్ విష్ణునిహన్యమానులగుచున్ ధృత్యున్నతోత్సాహులై  
ప్రారబ్ధాము లుజ్జగించరు సుమీ ప్రజ్ఞానిధుల్ గావునన్.

తెలివి యొకింత లేనియెడ తృప్తుడనై కరిభంగి సర్వమున్,  
దెలిసితి నంచు గర్వితమతిన్ విహరించితి దొల్లి, యిప్పుడు  
జ్ఞులమతులైన పండితుల సన్నిధి నించుక బోధశాలినై  
తెలియనివాడనై మెలగితిన్, గతమయ్యె నితాంత గర్వమున్.

చదువది యెంతగల్గిన రసజ్ఞత యించుక లేక యున్ననా;  
చదువు నిరర్థకంబు బుధ సత్తము లెవ్వరు మెచ్చరెచ్చటన్  
పదునుగ మంచికూరనలపాకము చేసిననైననందు నిం  
పాదవెడు నుప్పులేక రుచిపుట్టగ నేర్పు నటయ్య ? భాస్కరా !

పండితులైనవారు దిగువందగ నుండగ, నల్పుడొక్కడు  
ద్వందత బీరమెక్కిన బుధప్రకరంబుల కేమి యెగ్గగున్ ?  
కొండొక కోతి చెట్టు కొనకొమ్మల నుండగ, గ్రిందగండభే  
రుండ మదేభ సింహ నికురుంబము లుండవె చేరి భాస్కరా !

ఘనుడగు నట్టివాడు నిజకార్యసముద్ధరణార్థమై మహిం  
బనివడి యల్పమానవుని పాదముబట్టుట తప్పుగాదుగా,  
యనఘత గృష్ణజన్మమున నావసుదేవుడే మీదుటెత్తుగా  
గనుగొని గాలిగాని కడకాళ్ళకు మ్రొక్కడే చేరి ? భాస్కరా !

దేవుడు దేవుండనగా  
దేవుండే దీవి నుండి దిగివచ్చేనా ?  
యీవిగల దొరయే దేవుడు  
కావంగను కుందవరపు కవి చొడప్పా !

అడుగడగువారి నడుగక  
బడుగుల నడుగంగ లేమి బావంగలరా ?  
వడగళ్ళ గట్టుపడునా  
గుడి రాళ్ళను గట్టకున్న గువ్వల చెన్నా !

కనకపు సింహాసనమున  
శునకము గూర్చుండ బెట్టి. శుభలగ్నమునం  
దొనరగ బట్టము గట్టిన  
వెనుకటి గుణమేల మాను - వినురా సుమతీ !

వినదగు నెవ్వరు జెప్పిన  
వినినంతనె వేగ వడక - వివరింపదగున్,  
కనికల్ల నిజము దెలిసిన  
మనుజుడెసో నీతివరుడు - మహిలో సుమతీ.

ఎప్పుడు సంపద కలిగిన  
నప్పుడే బంధువులు వత్తు రది యెట్లన్నన్,  
తెప్పలుగ చెరువు నిండిన  
కప్పలు పదివేలు చేరు - గదరా సుమతీ !

సిరిదావచ్చిన వచ్చును  
సలితముగ నారికేళ సలిలము భంగిన్.  
సిరిదా బోయిన బోవును  
కర్తృమింగిన వెలగవండు - గదరా సుమతీ

పొంగని, కుంగని తత్వాన్ని అభివృద్ధి చేసుకో - లొంగని వంగని జీవితాన్ని కుదుర్చుకో.

## రంగ లింగ పద్యాలు

రచన : 'మధురకవి డా॥ బి. అచ్యుతరాజు'

శ్రీనివాసయిపుడు కానికాలమువచ్చె  
మానమన్నదేముమంటగలిసె  
జ్ఞానబోధకులుగ హీనులు వెలసిరి  
రంగరంగ మారభంగ లింగ.

రంగడన్ననొకటె లింగడన్న నొకటె  
అంతరంగమొకటె అందరికి - గ  
రంగ రంగ పద్య గంగ పారించెదు ....

రంగ॥

అట వెలది బట్టి ఆడించె వేమన  
వాడు; నేడు జూడనార్లవారు  
అటులెనేనుగూడ 'అచ్యుతరాజు'ను

రంగ॥

నాకు ముందునున్న నవకవి యువకవి  
గణపతులకు ముందు ప్రణుతిజేసి  
రంగ మందు పద్యరంగము పరచెద

రంగ॥

సుమతి వేమ చౌడ మరుచిరసూక్తులు  
జనులనాల్కలందుసంచలంప  
చెప్పిరటులనేను జెప్పబ్రయత్నింతు

రంగ॥

అనుభవించి పలుకు అక్షరాక్షరమును  
నీతితోడనిజమునిగ్గుదేరు  
గుండెమీద చాచి గుద్దిన చందాన

రంగ॥

ఇష్టంగాని పనిని కష్టంగా చేసేవాడు మురిప్పి - కష్టమైన పనిని ఇష్టంగా మార్చుకునేవాడు మురిప్పి.

కవితనువినగానే కలతలు తొలగాలే  
 తిట్టువలన మనసు తేలికపడు  
 తిట్టు కవితలో నె స్థిరనీతియుండును

రంగు||

అచ్చిరానిచోటు అరబిగమెందుకు?  
 అచ్చివచ్చుచోటు అడుగుచాలు  
 గంగ, గోవుపాలు గంటెడు చాలవా?

రంగు||

ఊరుపందికూడ ఉత్తరానతలాపి  
 పెట్టబోదటండ్రువృద్ధిలోన  
 మానవులము మనము మరచిపోవదగునె ?

రంగు||

ఇల్లుకన్నమించియిలను స్వర్గము లేదు  
 తల్లికన్నమించి దైవమెద్ది?  
 భార్య కన్నమించి బాధ్యులెవ్వరయా !

రంగు||

ఔషధగుణమింతహస్తగుణమ్మంత  
 నమ్మకమ్ముకొంతనయమొనర్చు  
 అమృతమైన విషమెయోను నమ్మికలేక

రంగు||

ఆయనంతవాడు అగుటకు హేతువు  
 ఆయ్యగారె యనుట కియ్య కొనను  
 ఏకలవ్యులెందరెంతలో శార్కాణ

రంగు||

తామకాలుచుండి తనచుట్టు ప్రక్కల  
 వెలుగునింపు దీపకలికవోలే  
 బ్రతుకునట్టివారి భాగ్యమే భాగ్యము

రంగు||

చెత్త రెండు రకాలు - ఒకటి చెత్త కుండీలో ఉంటుంది, మరొకటి కొందరి మనసులో  
 డాగుంటుంది.

రోజుకింత మరియు రోజురోజు కింత  
కరుగుచుండి గూడ గంధమలదు  
సబ్బువంటి వారిజన్మమే జన్మము

రంగ||

నేను నేనటంచు జ్ఞాను లాడనానె?  
నేను నష్టపోవనిండు వెలుగు  
విత్తుమట్టిగలిసి వృక్షమై నతీరు  
రంగ రంగ మారభంగ లింగ . . .

## దశపుత్ర సమం వృక్షం

పది బావులు - ఒక చెరువుతో సమానం

పది చెరువులు - ఒక సరస్సుతో సమానం

పది సరస్సులు - ఒక పుత్రునితో సమానం

పదిమంది పుత్రులు - ఒక చెట్టుతో సమానం

మత్స్య పురాణం



## పదిరకాల ప్రయోజనాలు

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. ప్రాణవాయువు      | 2. నీరు (వర్షం)       |
| 3. భూసార పరిరక్షణ   | 4. ఆహారం (పళ్ళు తేనె) |
| 5. వస్త్రం (గుజ్జా) | 6. మందులు             |
| 7. పశుగ్రాసం        | 8. నీడ                |
| 9. కలప              | 10. వంట చెఱుకు        |

దేశంలో కనిపించే మురికి తక్కువ - కనిపించని కులమతాల మురికి ఎక్కువ.

ఫలపుష్పభరితమైన వృక్షములు నరికినవాడు నీచాతిచీనమైన జన్మకు  
పోవును. 36 వ అధ్యాయము గరుడ పురాణము

## ఏ దేశ మేగినా ?

ఏదేశ మేగినా ఎందు కాలిడినా  
ఏ వీర మెక్కినా, ఎవ్వరేమనినా  
పాగడరా ! నీ తల్లి భూమి భారతిని  
నిలువరా! నీ జాతి నిండు గౌరవము.

ఏ పూర్వ పుణ్యమో, ఏ యోగబలమో  
జనియించినాడ వీ స్వర్గఖండమున,  
ఏ మంచి పూవులన్ ప్రేమించినావో?  
నినుమోసె నీతల్లి కనక గర్భమున.

లేదురా! ఇటువంటి భూదేవి యెందు,  
లేదురా! మనవంటి పౌరులింకెందు,  
సూర్యుని వెలుతురుల్ సోకునందాక !  
ఓడల జెండాలు ఆడునందాక!

అందాకగల ఈ అనంత భూస్థలిని  
మన భూమి వంటి చల్లని తల్లి లేదు  
పాడరా! నీ తెల్లు బాలగీతములు  
పాడరా! నీ వీర భావి భారతము.

సిగరెట్ వెలిగించుకోవడానికి నివ్వ ఎక్కడైనా వుడుతుంది - జబితాన్ని వెలిగించుకోవడానికి  
దీపం తమ శ్రమలోంచే వుడుతుంది.



తమ తపస్సులు ఋషుల్ ధారవోయంగ,  
శౌర్యహారము రాజచంద్రులర్చింప,  
భావ సూత్రము కవి ప్రభువు లల్లంగ,  
రాగ దుగ్ధము భక్తరత్నముల్ పిదుక,

దిక్కుల కెగదన్ను తేజమ్ము వెలుగ,  
రాళ్ళ తేనియలూరు రాగాలు సాగ,  
జగముల నూగించు మగతనం బెగయ,  
సౌందర్యమెగబోయు సాహిత్యమలర,

వెలిగినదీ దివ్యవిశ్వంబు పుత్ర!  
దీపించె నీ పుణ్యదేశంబు పుత్ర!  
సాలముల రత్నాలు మొలచెరా యిచట  
వార్షిలో ముత్యాలు పండెరా యిచట!

పృథివి దివ్యానధుల్ పిడికెరా మనకు  
కానల కన్నురె కాచెరా మనకు !  
అవమానమేలరా ? అనుమానమేల?  
భారతీయుడనంచు భక్తితో పాడ !

- రాయప్రోలు సుబ్బారావు.

కాళ్ళన్న ప్రతివాడూ పరుగెత్తగలడు - చేతులున్న ప్రతి వాడూ వ్రాయలేడు.

## నీతి శాస్త్రము (సంస్కృతం)

శ్లో॥ సత్యం మాతాపితాజ్ఞానం  
ధర్మోబ్రాతాదయాపఖా  
శాంతిః పత్నీ క్షమాపుత్రః  
షడేతేషుమబాంధవాః

శ్లో॥ ప్రాణంవాపిపరిత్యజ్య  
మానమేవాభిరక్షతు  
అనిత్యోభవతి ప్రాణో  
మానమాచంద్రతారకం.

శ్లో॥ అనిత్యానిశరీరాని  
విభవోనైవశాశ్వతః  
నిత్యం సన్నిహితోమృత్యుః  
కర్తవ్యోధర్మ సంగ్రహః

శ్లో॥ భూప్రదక్షిణపట్కేన  
కాశీయాత్రాయుతేనచ  
సేతుస్నానశతైర్వచ్చ  
తత్ఫలం మాతృ వందనే

శ్లో॥ సబంధుర్యోహితేషుస్యాత్  
సపితా యస్తుపోషకః  
ససఖాయత్ర విశ్వాసః  
సాభార్యాయత్రనిర్వృతిః

శ్లో॥ ఏకో పిగుణవాన్పుత్రో  
నిర్గణేనశతైరపి  
ఏక చంద్రప్రకాశేన  
నక్షత్రైః కింప్రయోజనం

నిన్ను చూసి ఇతరులు జాలి వడ్డున్నారంటే నీవు ఎదగలేదని - నిన్ను చూసి  
అసూయపడుతున్నారంటే నీవు ఎదిగావని.

## నీతి చాస్త్రము (తెలుగు)

ఆ.వె. నత్యమగును తల్లి సద్దా నమగుతండ్రి  
ధర్మమగునుభ్రాత దయసఖుండు  
శాంతి భార్యయకౌను క్షమపుత్రుడగును;నా  
కార్కురాత్మబంధులగు దురిలను.

ఆ.వె. ప్రాణమైనవిడిచినానముకాపాడు  
కొవగవలయు, నదియెనినుముష్టిరము  
సూర్యచంద్రులున్న చుక్కలుండే దాక  
ప్రాణమస్థిరము నలువిధాల.

ఆ.వె. దేహమెపుడు భువిని స్థిరముగానుండదు  
సంపదలును గావు శాశ్వతములు  
నిత్యనిత్యమెపుడుమృత్యువు నెంటాడు  
ధర్మసంగ్రహమైతలమదాలు

ఆ.మె. భూప్రదక్షిణమ్ము పూనియార్పడవల  
సంద్రములనుసంధసార్థముమగు  
పదియువేల మార్గబరగుకాశీయాత్ర  
ఫలము తల్లి కొక్కవంధనమ్ము

ఆ.వె. బుద్ధినుంతుడైనపుత్రుడొకడుచాలు  
బుద్ధి లేని వారు వద్దునూర్లు  
రొక్కచందమామ దిక్కులునెలిగించు  
చుక్కలెన్నియున్న లెక్క లేదు.

## నీతి చాన్త్రము (సంస్కృతం)

శ్లో॥ రాజవత్సంచవర్షాణి  
దశవర్షాణిదాసవత్  
ప్రాప్తేతు షోడశేవర్షే  
పుత్రం మిత్రవదాచరేత్.

శ్లో॥ పుష్టకేషు చయావిద్యా  
సరహస్తేచయద్ధనం  
సమయేనపరిప్రాప్తే  
నసావిద్యావతద్ధనం.

శ్లో॥ ఋణానుబంధరూపేణ  
పశుఃసత్త్వీ సతా లయాః  
ఋణక్షయే క్షయంయాంతి  
కాతత్రపరివేదనా ?

శ్లో॥ మూత్రోచ్ఛారసముత్సర్గం  
దినాకుర్యదుదజ్ముఖః  
దక్షిణాభిముఖోరాత్రా  
సంధ్యయోశ్చయేథాదినా.

శ్లో॥ పత్యంబ్రూయాత్ ప్రియ బ్రూయాత్  
వబ్రూయాత్ సత్యమ ప్రియం  
ప్రియంచనాప్యతంబ్రూయాత్  
విషధర్మస్సనాతవః

గొప్ప కుటుంబంలో నీవు పుట్టడం గొప్ప అవుతుంది - నీ గొప్ప తనానికి అదే కారణమైతే  
తప్పవుతుంది.

## నీతి శాస్త్రము (తెలుగు)

అ.వె. ప్రభువువోలె పంచనర్పాలవరకును  
దాసువోలె చూడు దశవసంత  
ములు, పదారు యేండ్లపుత్రుడైనంతనె  
మిత్రువోలె చూడమేలు గల్గు

అ.వె. గ్రంథమందువిద్య గలిగినచాలునె?  
ధనమునరులవద్దదాచదగునె?  
అవసరానికెప్పుడు ఆదుకోజాలవు,  
నాల్గ్ చేతులందు నలగకున్న.

అ.వె. ఋణముగల్గు వరకు గుణవతి భార్యయు  
సుతులు, పనులు, యిల్లు చుట్టములును  
ఋణముతీరినంతక్షణమైనవిలువరు  
ఇంతమాత్రమునకె యేడ్వవేల?

అ.వె. ఉత్తరముఖలయ్యు ఉదయసాయంసంధ్య  
లందు, పగలురాత్రులందు దక్షి  
ణము - ముఖమ్ముగల్గితమిదీరమలమూత్ర  
ములను - విడువలయునిలను యేపుడు.

అ.వె. నిజము చెప్పవలయు - నిష్కరసత్యము  
ప్రియముగూర్చదేని విడువవలయు;  
అన్యతమాడరాదు అప్రియమైన - న  
పాతనమ్ము ధర్మ న్యాయమెరిగి.

(అట వెలది పద్యాలలో)

అనువాదకులు : "మధురకవి" డా॥ బి అచ్యుతరాజు, హైదరాబాదు.

## తెలుగు సంవత్సరములు

1. ప్రభవ	16. చిత్రభాను	31. పేవిళంబి	46. పరీధావి
2. విభవ	17. స్వభాను	32. విళంబి	47. ప్రమాదీచ
3. శుక్ల	18. తారణ	33. వికారి	48. ఆనంద
4. ప్రమోదూత	19. పార్థివ	34. శార్వరి	49. రాక్షస
5. ప్రజోత్పత్తి	20. వ్యయ	35. స్థవ	50. నల
6. ఆంగీరస	21. పర్వజిత్తు	36. శుభకృత్తు	51. పింగళ
7. శ్రీముఖ	22. సర్వధారి	37. శోభకృత్తు	52. కాలయుక్తి
8. భవ	23. విరోధి	38. క్రోధి	53. సిద్ధార్థి
9. యువ	24. వికృతి	39. విశ్వాము	54. రౌద్ర
10. ధాత	25. ఖర	40. పరాభవ	55. దుర్మతి
11. ఈశ్వర	26. నందన	41. స్థవంగ	56. దుందుభి
12. బహుధాన్య	27. విజయ	42. కీలక	57. రుధిరోద్ధారి
13. ప్రమాధి	28. జయ	43. సౌమ్య	58. రక్షా
14. విక్రమ	29. మన్మథ	44. సాధారణ	59. క్రోధన
15. విషు	30. దుర్ముఖి	45. విరోధికృతు	60. అక్షయ

## వారములు

వారములు	పర్యాయవాచములు
ఆదివారం	భానువారం
సోమవారం	ఇందు వారం
మంగళవారం	భౌమ వారం
బుధవారం	సౌమ్య వారం
గురువారం	బ్రహ్మపుతి వారం
శుక్రవారం	భృగు వారం
శనివారం	మంద వారం

స్నేహాత్మక రహస్యంగా మందరించు - అందరి ఎదుట అతన్ని అభినందించు.

## తెలుగులు

1. పాఠ్యమి (శుద్ధ/బహుళ)

2. విదియ (శుద్ధ/బహుళ)

3. తదియ (శుద్ధ/బహుళ)

4. చవితి (శుద్ధ/బహుళ)

5. పంచమి (శుద్ధ/బహుళ)

6. షష్ఠి (శుద్ధ/బహుళ)

7. సప్తమి (శుద్ధ/బహుళ)

8. అష్టమి (శుద్ధ/బహుళ)

9. నవమి (శుద్ధ/బహుళ)

10. దశమి (శుద్ధ/బహుళ)

11. ఏకాదశి (శుద్ధ/బహుళ)

12. ద్వాదశి (శుద్ధ/బహుళ)

13. త్రయోదశి (శుద్ధ/బహుళ)

14. చతుర్దశి (శుద్ధ/బహుళ)

15. శుద్ధ పున్నమి

15. బహుళ అమావాస్య.

## తెలుగు నెలలు

౧ చైత్రం

౨ వైశాఖం

౩ జ్యేష్ఠం

౪ ఆషాఢం

౫ శ్రావణం

౬ భాద్రపదం

౭ ఆశ్వయుజం

౮ కార్తీకం

౯ మార్గశిరం

౧౦ పుష్యం

౧౧ మాఘం

౧౨ ఫాల్గుణం

కల్లి దండ్రులను గౌరవించునవాడు - తన పిల్లలనుండి గౌరవాన్ని పొందలేడు.

## ఇంగ్లీషు నెలలు

1 జనవరి	31 రోజులు	7 జూలై	31 రోజులు
2 ఫిబ్రవరి	28, 29 రోజులు	8 ఆగష్టు	31 రోజులు
3 మార్చి	31 రోజులు	9 సెప్టెంబర్	30 రోజులు
4 ఏప్రిల్	30 రోజులు	10 అక్టోబర్	31 రోజులు
5 మే	31 రోజులు	11 నవంబర్	30 రోజులు
6 జూన్	30 రోజులు	12 డిసెంబర్	31 రోజులు

హిజ్రీ నెలలు	ఫసిలీ నెలలు	హిందీ నెలలు
మొహర్రం	ఆజార్	చైత్
షఫర్	రై	బైశాఖ్
రబీఅవ్వల్	జహషన్	జ్యేష్ఠ
రబీయుస్సాని	ఇస్ఫందార్	ఆషాఢ్
జమాదిఅవ్వల్	ఫర్వర్ది	శ్రావణ్
జమాదియుస్సాని	ఆర్దిబెహస్త	భాద్రపద్
రజబ్	ఖుర్దాద్	ఆశ్విన
షాబాన్	తీర్	కార్తిక్
రంజాన్	అమర్తాద్	షాగున్
షవ్వల్	షహరేపర్	పుష
జీఖాద్	మెహర్	మాఘ
జిలహజ్	ఆబాన్	ఛాగున్

అలోచనలు నీలో వున్నవన్నదే నీవి - బయట చడితే అవి ఇతరులవి.

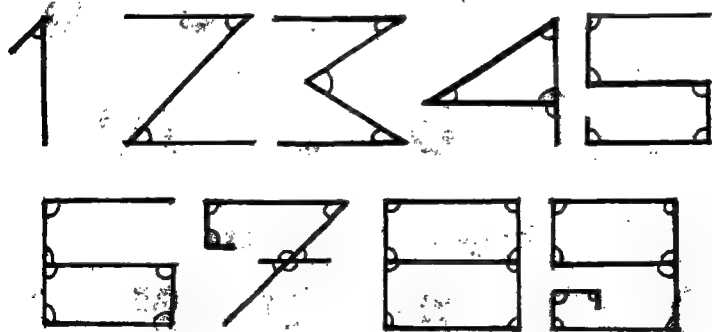


## అంకెల పుట్టుక

ఈ ప్రపంచంలో ప్రతి పనికి, ప్రతి వ్యక్తికీ అంకెల అవసరం ఎంతగానో వుంది. నూటికి తొంభై పనులు అంకెల ద్వారానే పూర్తవుతున్నాయి. కాబట్టి “నూతనంగా అన్వేషించే విజ్ఞానం ఏదైనా గణిత రూపంలో వుంటుంది.” అన్నాడు డార్విన్.

ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వున్న అంకెలను “ ఇండో అరబిక్ ” అంకెలంటారు. ఎందుకనగా 0 నుండి 9 వరకు అంకెలు మన భారతదేశంలో పుట్టి విదేశాలకు వలస వెళ్ళాయి కాబట్టి. మనకు తెలుసు 0 నుండి 9 వరకు గల అంకెలతో ఎంత పెద్ద సంఖ్యలైనా చేయవచ్చునని అయితే అందులో అత్యంత విలువ గలిగిన సున్నాను కనుగొన్నది మన భారతీయుడైన గొప్ప శాస్త్రజ్ఞుడు ఆర్యభట్టు.

ఈ 1 నుండి 9 వరకు గల రోమన్ అంకెలు ఎలా పుట్టాయని ఆలోచిస్తే అవి కోణాల ఆధారంగా పుట్టినట్లు వెల్లడవుతుంది. అంటే ఒక రూపానికి ఎన్ని కోణాలు వస్తే అది అంత విలువ గల అంకెగా రూపొందిన బడింది. ఆ విధంగా చూసినప్పుడు అంకెలలోనే ఆ అంకె విలువగల కోణాలు ఉంటాయి. పరిశీలించండి.



### తెలుగు అంకెలు

౧ ౨ ౩ ౪ ౫ ౬  
౭ ౮ ౯ ౧౦

### హిందీ అంకెలు

१ २ ३ ४ ५ ६  
७ ८ ९ १०

### ఆంగ్లీషు అంకెలు

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10

### కన్నడ అంకెలు

౧ ౨ ౩ ౪ ౫ ౬  
౭ ౮ ౯ ౧౦

### కూడికలు

ఏవైనా కొన్ని అంకెలను కలిపి, అనగా కూడి చెప్పు దానిని కూడిక అందురు.

దీని గుర్తు + (ప్లస్) దీనినే కూడిక అని కూడా అంటారు

$$1 + 1 = 2$$

ఆ విధంగానే

$$4 + 1 = 5 \quad 6 + 3 = 9 \quad 3 + 3 = 6 \quad 9 + 1 = 10$$

4 మామిడి పండ్లు + 5 మామిడి పండ్లు కలిపి ఎన్ని ?

$$\text{🍌🍌🍌🍌} + \text{🍌🍌🍌🍌🍌} = \underline{\quad 9 \quad}$$

ఉదాహరణ లెక్కలు

9	6	5	4
6	3	9	9
3	4	3	7
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
18	13	17	20

### తీసివేత

దీని గుర్తు - (మైనస్) దీనినే తీసివేత అని కూడా అంటారు.

ఒక చెట్టుకు పూసిన నాలుగు పువ్వులలో రెండు పువ్వులు కోసుకుంటే ఎన్ని పువ్వులు ఉంటాయి.

$$\text{🌸🌸🌸🌸} - \text{🌸🌸} = \underline{\quad 2 \quad}$$

$$4 - 2 = 2$$

ఎదగాలనుకొనే జీవి గొప్పవారితో పోల్చుకుంటాడు - దేతగాని సోమరి తక్కువ వారితో సరిచూసుకుంటాడు.

9 బంతులలో 3 బంతులు మిత్రునకు ఇచ్చినట్లైతే ఎన్ని బంతులు ఉంటాయి ?

 —  = 6

$$9 - 3 = 6$$

ఉదాహరణ లెక్కలు

$$\begin{array}{r} 9 \\ 2 \\ \hline 7 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ 3 \\ \hline 5 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ 4 \\ \hline 3 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ 5 \\ \hline 1 \end{array}$$

గుణకారము

దీనిగుర్తు × (ఇంటు)

దీనినే హెచ్చివేత అని కూడా అంటారు.

 X  X  X  = 16




ఎన్ని రెళ్ళు కొవ్వొత్తులు కలవు ? మొత్తము కొవ్వొత్తులు ఎన్ని ?

కొవ్వొత్తుల రెళ్ళు = 4

జతకు కొవ్వొత్తులు = 2

అనగా

$$2 \times 2 \times 2 \times 2 = 16$$

 X  = 

$$4 \times 2 = 8$$

ఎంత తిన్నా జర్జం చేసుకోగలిగినప్పుడే అది శక్తినిస్తుంది - ఎంత చదివినా అర్థం చేసుకోగలిగితేనే జ్ఞానం నిలుస్తుంది.



ఇందులో ఎన్ని పుస్తకములు ఉన్నవి ? 6 ఉన్నవి  
ఎన్ని మూళ్లు ఉన్నవి ? 2 ఉన్నవి

ఒక జతలో ఎన్ని పుస్తకములు ఉన్నవి ? 6 ఉన్నవి  
మూడు పుస్తకములు.  
అనగా  $3 \times 3 = 9$

ఉదాహరణ లెక్కలు :

$6 \times 3 =$	18	$2 \times 4 =$	8
$7 \times 2 =$	14	$5 \times 2 =$	10
$4 \times 3 =$	12	$4 \times 4 =$	16

### భాగహారము

దీనిగుర్తు  $\div$  (డైవిడ్ లైన్)

దీనినే భాగహారము అని కూడా అంటారు.

పది పెన్సిళ్ళను ఐదుగురుకి పంచితే ఒక్కరికి ఎన్ని పెన్సిళ్లు వస్తాయి.



10 పెన్సిళ్ళలో ఒకరికి రెండు ఇచ్చిన  
8 మిగులును. తిరిగి ఒకరికి 2 ఇచ్చిన  
6 మిగులును. తిరిగి ఒకరికి 2 ఇచ్చిన  
4 మిగులును. తిరిగి ఒకరికి 2 ఇచ్చిన

మనిషి బలహీన పడితే మందులతో నయం అవుతుంది - మనసు బలహీనమైతే మమగ్ధుడై వికృతమవుతుంది.

2 మిగులును. తిరిగి ఒకరికి 2 ఇచ్చిన

పెన్సిల్లు అన్నీ సమంగా పంచబడును. అనగా  $10 \div 5 = 2$

ఆ విధంగా ఒక్కొక్కరికి రెండు చొప్పున 5గురికి 10 పెన్సిల్లు పంచవచ్చును.

**ఉదాహరణ లెక్కలు :**

1)  $9 + 3 =$     2)  $6 + 3 =$     3)  $8 + 2 =$     3)  $12 + 4 =$

## గుణకారం ఎక్కుములు

1 x 1 = 1	2 x 1 = 2	3 x 1 = 3	4 x 1 = 4
1 x 2 = 2	2 x 2 = 4	3 x 2 = 6	4 x 2 = 8
1 x 3 = 3	2 x 3 = 6	3 x 3 = 9	4 x 3 = 12
1 x 4 = 4	2 x 4 = 8	3 x 4 = 12	4 x 4 = 16
1 x 5 = 5	2 x 5 = 10	3 x 5 = 15	4 x 5 = 20
1 x 6 = 6	2 x 6 = 12	3 x 6 = 18	4 x 6 = 24
1 x 7 = 7	2 x 7 = 14	3 x 7 = 21	4 x 7 = 28
1 x 8 = 8	2 x 8 = 16	3 x 8 = 24	4 x 8 = 32
1 x 9 = 9	2 x 9 = 18	3 x 9 = 27	4 x 9 = 36
1 x 10 = 10	2 x 10 = 20	3 x 10 = 30	4 x 10 = 40
1 x 11 = 11	2 x 11 = 22	3 x 11 = 33	4 x 11 = 44
1 x 12 = 12	2 x 12 = 24	3 x 12 = 36	4 x 12 = 48
1 x 13 = 13	2 x 13 = 26	3 x 13 = 39	4 x 13 = 52
1 x 14 = 14	2 x 14 = 28	3 x 14 = 42	4 x 14 = 56
1 x 15 = 15	2 x 15 = 30	3 x 15 = 45	4 x 15 = 60
1 x 16 = 16	2 x 16 = 32	3 x 16 = 48	4 x 16 = 64
1 x 17 = 17	2 x 17 = 34	3 x 17 = 51	4 x 17 = 68
1 x 18 = 18	2 x 18 = 36	3 x 18 = 54	4 x 18 = 72
1 x 19 = 19	2 x 19 = 38	3 x 19 = 57	4 x 19 = 76
1 x 20 = 20	2 x 20 = 40	3 x 20 = 60	4 x 20 = 80

**పాదమే మనిషిని క్రుంచే విషమవుతుంది - ఆనందమే మనిషిని పెంచే జ్ఞానమవుతుంది.**

5 x 1 = 5	6 x 1 = 6	7 x 1 = 7
5 x 2 = 10	6 x 2 = 12	7 x 2 = 14
5 x 3 = 15	6 x 3 = 18	7 x 3 = 21
5 x 4 = 20	6 x 4 = 24	7 x 4 = 28
5 x 5 = 25	6 x 5 = 30	7 x 5 = 35
5 x 6 = 30	6 x 6 = 36	7 x 6 = 42
5 x 7 = 35	6 x 7 = 42	7 x 7 = 49
5 x 8 = 40	6 x 8 = 48	7 x 8 = 56
5 x 9 = 45	6 x 9 = 54	7 x 9 = 63
5 x 10 = 50	6 x 10 = 60	7 x 10 = 70
5 x 11 = 55	6 x 11 = 66	7 x 11 = 77
5 x 12 = 60	6 x 12 = 72	7 x 12 = 84
5 x 13 = 65	6 x 13 = 78	7 x 13 = 91
5 x 14 = 70	6 x 14 = 84	7 x 14 = 98
5 x 15 = 75	6 x 15 = 90	7 x 15 = 105
5 x 16 = 80	6 x 16 = 96	7 x 16 = 112
5 x 17 = 85	6 x 17 = 102	7 x 17 = 119
5 x 18 = 90	6 x 18 = 108	7 x 18 = 126
5 x 19 = 95	6 x 19 = 114	7 x 19 = 133
5 x 20 = 100	6 x 20 = 120	7 x 20 = 140
8 x 1 = 8	9 x 1 = 9	10 x 1 = 10
8 x 2 = 16	9 x 2 = 18	10 x 2 = 20
8 x 3 = 24	9 x 3 = 27	10 x 3 = 30
8 x 4 = 32	9 x 4 = 36	10 x 4 = 40
8 x 5 = 40	9 x 5 = 45	10 x 5 = 50
8 x 6 = 48	9 x 6 = 54	10 x 6 = 60
8 x 7 = 56	9 x 7 = 63	10 x 7 = 70
8 x 8 = 64	9 x 8 = 72	10 x 8 = 80
8 x 9 = 72	9 x 9 = 81	10 x 9 = 90
8 x 10 = 80	9 x 10 = 90	10 x 10 = 100
8 x 11 = 88	9 x 11 = 99	10 x 11 = 110
8 x 12 = 96	9 x 12 = 108	10 x 12 = 120
8 x 13 = 104	9 x 13 = 117	10 x 13 = 130
8 x 14 = 112	9 x 14 = 126	10 x 14 = 140
8 x 15 = 120	9 x 15 = 135	10 x 15 = 150
8 x 16 = 128	9 x 16 = 144	10 x 16 = 160
8 x 17 = 136	9 x 17 = 153	10 x 17 = 170
8 x 18 = 144	9 x 18 = 162	10 x 18 = 180
8 x 19 = 152	9 x 19 = 171	10 x 19 = 190
8 x 20 = 160	9 x 20 = 180	10 x 20 = 200

నీ పాఠపాఠ్య విన్నవలను ఎప్పుడూ వెంటాడుతుంటావా? నీ మంచినీమలుకలను ఎప్పుడూ వెంటాడుతుంటావా?

11 x 1 = 11	12 x 1 = 12	13 x 1 = 13
11 x 2 = 22	12 x 2 = 24	13 x 2 = 26
11 x 3 = 33	12 x 3 = 36	13 x 3 = 39
11 x 4 = 44	12 x 4 = 48	13 x 4 = 52
11 x 5 = 55	12 x 5 = 60	13 x 5 = 65
11 x 6 = 66	12 x 6 = 72	13 x 6 = 78
11 x 7 = 77	12 x 7 = 84	13 x 7 = 91
11 x 8 = 88	12 x 8 = 96	13 x 8 = 104
11 x 9 = 99	12 x 9 = 108	13 x 9 = 117
11 x 10 = 110	12 x 10 = 120	13 x 10 = 130
11 x 11 = 121	12 x 11 = 132	13 x 11 = 143
11 x 12 = 132	12 x 12 = 144	13 x 12 = 156
11 x 13 = 143	12 x 13 = 156	13 x 13 = 169
11 x 14 = 154	12 x 14 = 168	13 x 14 = 182
11 x 15 = 165	12 x 15 = 180	13 x 15 = 195
11 x 16 = 176	12 x 16 = 192	13 x 16 = 208
11 x 17 = 187	12 x 17 = 204	13 x 17 = 221
11 x 18 = 198	12 x 18 = 216	13 x 18 = 234
11 x 19 = 209	12 x 19 = 228	13 x 19 = 247
11 x 20 = 220	12 x 20 = 240	13 x 20 = 260

14 x 1 = 14	15 x 1 = 15	16 x 1 = 16
14 x 2 = 28	15 x 2 = 30	16 x 2 = 32
14 x 3 = 42	15 x 3 = 45	16 x 3 = 48
14 x 4 = 56	15 x 4 = 60	16 x 4 = 64
14 x 5 = 70	15 x 5 = 75	16 x 5 = 80
14 x 6 = 84	15 x 6 = 90	16 x 6 = 96
14 x 7 = 98	15 x 7 = 105	16 x 7 = 112
14 x 8 = 112	15 x 8 = 120	16 x 8 = 128
14 x 9 = 126	15 x 9 = 135	16 x 9 = 144
14 x 10 = 140	15 x 10 = 150	16 x 10 = 160
14 x 11 = 154	15 x 11 = 165	16 x 11 = 176
14 x 12 = 168	15 x 12 = 180	16 x 12 = 192
14 x 13 = 182	15 x 13 = 195	16 x 13 = 208
14 x 14 = 196	15 x 14 = 210	16 x 14 = 224
14 x 15 = 210	15 x 15 = 225	16 x 15 = 240
14 x 16 = 224	15 x 16 = 240	16 x 16 = 256
14 x 17 = 238	15 x 17 = 255	16 x 17 = 272
14 x 18 = 252	15 x 18 = 270	16 x 18 = 288
14 x 19 = 266	15 x 19 = 285	16 x 19 = 304
14 x 20 = 280	15 x 20 = 300	16 x 20 = 320

విషయం కలవాడు ఎప్పటికప్పుడూ సాధిస్తుంటాడు - గర్వం కలవాడు ఒక్కొక్కటి  
కోల్పోతుంటాడు.



17 x 1 = 17	18 x 1 = 18	19 x 1 = 19
17 x 2 = 34	18 x 2 = 36	19 x 2 = 38
17 x 3 = 51	18 x 3 = 54	19 x 3 = 57
17 x 4 = 68	18 x 4 = 72	19 x 4 = 76
17 x 5 = 85	18 x 5 = 90	19 x 5 = 95
17 x 6 = 102	18 x 6 = 108	19 x 6 = 114
17 x 7 = 119	18 x 7 = 126	19 x 7 = 133
17 x 8 = 136	18 x 8 = 144	19 x 8 = 152
17 x 9 = 153	18 x 9 = 162	19 x 9 = 171
17 x 10 = 170	18 x 10 = 180	19 x 10 = 190
17 x 11 = 187	18 x 11 = 198	19 x 11 = 209
17 x 12 = 204	18 x 12 = 216	19 x 12 = 228
17 x 13 = 221	18 x 13 = 234	19 x 13 = 247
17 x 14 = 238	18 x 14 = 252	19 x 14 = 266
17 x 15 = 255	18 x 15 = 270	19 x 15 = 285
17 x 16 = 272	18 x 16 = 288	19 x 16 = 304
17 x 17 = 289	18 x 17 = 306	19 x 17 = 323
17 x 18 = 306	18 x 18 = 324	19 x 18 = 342
17 x 19 = 323	18 x 19 = 342	19 x 19 = 361
17 x 20 = 340	18 x 20 = 360	19 x 20 = 380
20 x 1 = 20	30 x 1 = 30	40 x 1 = 40
20 x 2 = 40	30 x 2 = 60	40 x 2 = 80
20 x 3 = 60	30 x 3 = 90	40 x 3 = 120
20 x 4 = 80	30 x 4 = 120	40 x 4 = 160
20 x 5 = 100	30 x 5 = 150	40 x 5 = 200
20 x 6 = 120	30 x 6 = 180	40 x 6 = 240
20 x 7 = 140	30 x 7 = 210	40 x 7 = 280
20 x 8 = 160	30 x 8 = 240	40 x 8 = 320
20 x 9 = 180	30 x 9 = 270	40 x 9 = 360
20 x 10 = 200	30 x 10 = 300	40 x 10 = 400
20 x 11 = 220	30 x 11 = 330	40 x 11 = 440
20 x 12 = 240	30 x 12 = 360	40 x 12 = 480
20 x 13 = 260	30 x 13 = 390	40 x 13 = 520
20 x 14 = 280	30 x 14 = 420	40 x 14 = 560
20 x 15 = 300	30 x 15 = 450	40 x 15 = 600
20 x 16 = 320	30 x 16 = 480	40 x 16 = 640
20 x 17 = 340	30 x 17 = 510	40 x 17 = 680
20 x 18 = 360	30 x 18 = 540	40 x 18 = 720
20 x 19 = 380	30 x 19 = 570	40 x 19 = 760
20 x 20 = 400	30 x 20 = 600	40 x 20 = 800

కృతజ్ఞత నిష్ఠా పుష్కరశ్రీ వేస్తుంది - అమాయ నిష్ఠా అంజలి వేస్తుంది

50 x 1 = 50	60 x 1 = 60	70 x 1 = 70
50 x 2 = 100	60 x 2 = 120	70 x 2 = 140
50 x 3 = 150	60 x 3 = 180	70 x 3 = 210
50 x 4 = 200	60 x 4 = 240	70 x 4 = 280
50 x 5 = 250	60 x 5 = 300	70 x 5 = 350
50 x 6 = 300	60 x 6 = 360	70 x 6 = 420
50 x 7 = 350	60 x 7 = 420	70 x 7 = 490
50 x 8 = 400	60 x 8 = 480	70 x 8 = 560
50 x 9 = 450	60 x 9 = 540	70 x 9 = 630
50 x 10 = 500	60 x 10 = 600	70 x 10 = 700
50 x 11 = 550	60 x 11 = 660	70 x 11 = 770
50 x 12 = 600	60 x 12 = 720	70 x 12 = 840
50 x 13 = 650	60 x 13 = 780	70 x 13 = 910
50 x 14 = 700	60 x 14 = 840	70 x 14 = 980
50 x 15 = 750	60 x 15 = 900	70 x 15 = 1050
50 x 16 = 800	60 x 16 = 960	70 x 16 = 1120
50 x 17 = 850	60 x 17 = 1020	70 x 17 = 1190
50 x 18 = 900	60 x 18 = 1080	70 x 18 = 1260
50 x 19 = 950	60 x 19 = 1140	70 x 19 = 1330
50 x 20 = 1000	60 x 20 = 1200	70 x 20 = 1400
80 x 1 = 80	90 x 1 = 90	100 x 1 = 100
80 x 2 = 160	90 x 2 = 180	100 x 2 = 200
80 x 3 = 240	90 x 3 = 270	100 x 3 = 300
80 x 4 = 320	90 x 4 = 360	100 x 4 = 400
80 x 5 = 400	90 x 5 = 450	100 x 5 = 500
80 x 6 = 480	90 x 6 = 540	100 x 6 = 600
80 x 7 = 560	90 x 7 = 630	100 x 7 = 700
80 x 8 = 640	90 x 8 = 720	100 x 8 = 800
80 x 9 = 720	90 x 9 = 810	100 x 9 = 900
80 x 10 = 800	90 x 10 = 900	100 x 10 = 1000
80 x 11 = 880	90 x 11 = 990	100 x 11 = 1100
80 x 12 = 960	90 x 12 = 1080	100 x 12 = 1200
80 x 13 = 1040	90 x 13 = 1170	100 x 13 = 1300
80 x 14 = 1120	90 x 14 = 1260	100 x 14 = 1400
80 x 15 = 1200	90 x 15 = 1350	100 x 15 = 1500
80 x 16 = 1280	90 x 16 = 1440	100 x 16 = 1600
80 x 17 = 1360	90 x 17 = 1530	100 x 17 = 1700
80 x 18 = 1440	90 x 18 = 1620	100 x 18 = 1800
80 x 19 = 1520	90 x 19 = 1710	100 x 19 = 1900
80 x 20 = 1600	90 x 20 = 1800	100 x 20 = 2000

అగ్ని పర్వతాలు సముద్రాల్లో పుంటాయి - కొన్ని వేళల్లో అంతరంగాల్లోనూ భగ్గుమంటాయి.

## అంకెలు చెప్పే సత్యాలు

1. ఒకటి = సత్యం,
2. రెండు = ఆత్మ పరమాత్మ,
3. మూడు = త్రిమూర్తులు = బ్రహ్మ, విష్ణువు మహేశ్వరుడు.  
 త్రికాలములు = భూతకాలము, భవిష్యత్కాలము, వర్తమానకాలము  
 త్రికరణములు = మనస్సు, వాక్కు, కాయము.  
 త్రిగుణములు = సత్త్వగుణము, రజోగుణము, తామసగుణము.  
 అపిక్తత్రయము = పూర్వాహ్నము, మధ్యాహ్నము, అపరాహ్నము.  
 అవస్థాత్రయము = జాగ్రదవస్థ, స్వప్నావస్థ, సుషుప్తవస్థ.  
 ఈశానాత్రయము = దారేషణ, ధనేషణ, పుత్రేషణ.  
 క్రియాత్రయము = మణి, మంత్రము, ఔషధము.  
 శక్తి త్రయము = ప్రభుశక్తి, ఉత్సాహశక్తి, మంత్రశక్తి.  
 అక్షిత్రయము = కంచికామాక్షి, మధురమీనాక్షి, కాళి విశాలాక్షి  
 అంబాత్రయము = మూకాంబ, జ్ఞానాంబ, భ్రమరాంబ.  
 నాయికాత్రయము = స్వీయ, పరకీయ, సామాన్య.  
 కవిత్రయము = నన్నయ, తిక్కన, ఎల్లారాధకడ (తెలుగు)  
 రీతిత్రయము = గౌడీ రీతి, వైదర్బీ రీతి, పాంచాలీ రీతి,  
 పాకత్రయము = ద్రాక్షాపాకము, కదళిపాకము, నారికేళ పాకము.
4. వాలుగు = చతుర్వేదములు = ఋగ్వేదము, యజుర్వేదము, సామవేదము  
 అధర్వణవేదము  
 చతుర్ముగములు = కృతయుగము, త్రేతాయుగము, ద్వాపర యుగము, కలియుగము.  
 చతుర్విధ పురుషార్థములు = ధర్మము, అర్థము, కామము, మోక్షము.  
 చతుర్విధోపాయములు = సామము, భేదము, దానము, దండనము.  
 చతురాశ్రమములు = బ్రహ్మచర్యము, గౌర్వప్రస్థము, వానప్రస్థము, సన్న్యాసము.  
 చతుర్విధవయోవస్థలు = బాల్యము, కౌమారము, యౌవనము, వార్ధక్యము.  
 చతుర్విధాంతః కరణములు = మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము.  
 కావ్య వృత్తి చతుష్టయము = కైశికి, ఆరభటి, సాత్వతి, భారతి.  
 పురుషజాతి చతుష్టయము = భిదుడు, దత్తుడు, కూచిమారుడు, పాంచాలుడు.  
 స్త్రీ జాతి చతుష్టయము = పద్మిని, హస్తినీ, చిత్తినీ ; శంఖినీ.  
 భారతములోని దుష్ట చతుష్టయము = దుర్యోధనుడు, ధృష్ణానుడు, కర్ణుడు, శకుని.
5. ఐదు = పంచభూతములు = భూమి, నీరు, గాలి, అగ్ని, ఆకాశము.  
 పంచాంగములు = తిథి, వారము, నక్షత్రము, యోగము, కరణము.  
 పంచ గంగలు = కృష్ణ, గోదావరి, గంగ, తుంగభద్ర, కావేరి.  
 పంచామృతములు = పాలు, పెరుగు, నేయి, తేనె, నీరు.

పంచగవ్యములు = గోమూత్రము, గోమయము, గోఘృతము, గోక్షీరము, గోదధి.

పంచ కావ్యములు = (సంస్కృతము) రఘువంశము, కుమార సంభవము, మేఘ సందేశము, మామము; కిరాతార్జునీయము.

పంచ ప్రాణములు = ప్రాణము, అపానము, వ్యానము, ఉదానము, సమానము.

పంచ ఉపవాయువులు = నాగము, కూర్మము, కృకరము, దేవదత్తము, ధనంజయము.

పంచ మహా పాతకములు = స్వర్ణస్థియము, సురాపానము, బ్రహ్మహత్య, గురుపత్నీ గమనము, మహాపాతక సహాసము.

పంచభక్ష్యములు = భక్ష్యము, భోజ్యము, లేహ్యము, చోష్యము, పానీయము.

పితృ పంచకము = తన్ను గన్నవాడు, తన్ను పెంచినవాడు, చదువు చెప్పిన గురువు, ఆపద నుండి రక్షించినవాడు, దేశ పాలకుడు.

మాతృ పంచకము = తన్ను గన్నతల్లి, పెంచిన తల్లి, గురువు భార్య, అన్నభార్య, భార్యను గన్నతల్లి కర్మేంద్రియపంచకము = వాక్కు, పాణి, పాదము, పాయువు, ఉపస్థ.

జ్ఞానేంద్రియ పంచకము = స్రాణేంద్రియము, రసనేంద్రియము, చక్షురింద్రియము, త్వగింద్రియము, శ్రోత్రేంద్రియము.

6. ఆరు = షడ్గుతువులు : వసంత ఋతువు, గ్రీష్మ ఋతువు, వర్ష ఋతువు, శరదృతువు, హేమంత ఋతువు, శిశిర ఋతువు.

షడ్రుచులు = తీపు, కారము, పులుపు, ఉప్పు, వగరు, చేదు.

షట్కర్మలు = యజనము, యాజనము, అధ్యయనము, అధ్యాపనము, దానము, ప్రతిగృహ్యము.

షణ్మాతములు = శైవము, వైష్ణవము, శాక్తము, గాణాపత్యము, సౌరము, కాపాలము.

షడతిబాదలు = అతివృష్టి, అనావృష్టి, మూషికములు, శుకములు, శలభములు, సమీపరాజులు.

అరిషడ్వర్గము = కామము, క్రోధము, లోభము, మోహము, మదము, మాత్సర్యము.

షట్పక్రవర్తులు = హరిశ్చంద్రుడు, నలుడు, పురుకుత్సుడు, పురూరపుడు, సగరుడు, కార్త వీర్యార్జునుడు.

షట్పక్రములు = మూలాధారచక్రము, స్వాధిష్ఠాన చక్రము, మణిపూరక చక్రము, అనాహత చక్రము, విశుద్ధ చక్రము, ఆజ్ఞా చక్రము.

శమాది షట్కము = శమము, దమము, ఉపరతి, తితిక్ష, సమాధానము. శ్రద్ధ.

శ్రీమద్రామాయణములోని కాండములు ఆరు : బాల, అయోధ్య, అరణ్య, కీష్కింద, సుందర, యుద్ధ కాండములు, ఉత్తర రామాయణము, ఉత్తరకాండము.

7. ఏడు = సప్త ఋతువులు = గౌతముడు, విశ్వామిత్రుడు, భరద్వాజుడు, అత్రి, వశిష్ఠుడు, కశ్యపుడు, జమదగ్ని.

సప్త వ్యసనములు = స్త్రీ వ్యామోహము, జూదము, మద్యపానము, వేట, వాక్పరుష్యము, కఠిన దండనము, నిరర్థక ధనవ్యయము.

సప్త సముద్రములు = లవణ సముద్రము, ఇక్షుసముద్రము, సర్పి సముద్రము, దధిసముద్రము, సుధా సముద్రము, క్షీరసముద్రము, ఉదక సముద్రము.

సప్త వారములు = ఆది, సోమ, మంగళ, బుధ, గురు, శుక్ర, శని.

సప్త స్వరములు = సప్తమము, రిషభము, గాంధారము, మధ్యమము, వంశమము, ధైవతము, నిషాదము : స రి గ మ ప ద ని

సప్త విభక్తులు = ప్రథమా విభక్తి, ద్వితీయావిభక్తి, తృతీయావిభక్తి, చతుర్థి విభక్తి, పంచమీ విభక్తి, షష్ఠీ విభక్తి, సప్తమీ విభక్తి.

సప్త సంతానములు = జైరసుడు, తటాకము, నిధి, అగ్రహారము, దేవాలయము, వనము, కావ్యము.

సప్త ద్వీపములు = జంబూద్వీపము, సప్త ద్వీపము, కుశద్వీపము, క్రౌంచ ద్వీపము, శాక్యద్వీపము, శాలిల ద్వీపము, పుష్కర ద్వీపము.

సప్త మాతృకలు = బ్రాహ్మి, మహేశ్వరి, కౌమారి, వైష్ణవి, వారాహి, ఇంద్రాణి, చాముండి.

సప్త కుల పర్వతములు = మహేంద్ర పర్వతము, మలయ పర్వతము, సహ్యా పర్వతము,

శుక్తి మంత పర్వతము, గంధమాదన పర్వతము, వింధ్య పర్వతము, పారియాత్ర పర్వతము.

సభా సప్తాంగములు = కేవులు, పండితులు, పారాణికులు, పూర్వ కథలు చెప్పువారు,

స్తుతి పాఠకులు, హాస్యకారులు, గాయకులు.

8. వివిధి = అష్ట దిక్కులు = తూర్పు, ఆగ్నేయము, దక్షిణము, నైరుతి, పడమర, వాయువ్యము, ఉత్తరము, ఈశాన్యము.

అష్ట కష్టములు = దారిద్ర్యము, రాగము, భార్యా వియోగము, స్వయంకృతాపరాధము, భిక్షాటన, ప్రయత్న విఫలం, అపృచ్ఛేత బాధపడుట, వ్యాధినేత బాధపడుట.

అష్ట సేద్యములు = ఆజీమ, మహామ, గరిమ, లఘిమ, ప్రాప్తి, ప్రాశామ్యము, ఈశ్వర్యము, హాత్వము.

అష్ట భోగములు = గృహము, శయ్య, వస్త్రము, స్త్రీ పుష్పము, తాంబూలము, గంధము, గానము.

అష్ట శ్రవ్యములు = దాసి, భృత్యులు, సంతానము, బంధువులు, వస్తువులు, వాహనములు, దన సమ్మర్ది, ధాన్యసమ్మర్ది.

అష్ట మదములు = భోజనము, అర్థము, స్త్రీ, విద్య, కులము, రూపము, ఉద్యోగము, యోగము.

అష్ట మనువులు = ఆపుడు, ధ్రువుడు, సోముడు, ఆధ్వరుడు, అనిలుడు, ప్రత్యూషుడు, అనలుడు, ప్రభాసుడు.

అష్ట పాశములు = దయ, జాగుప్ప, మోహము, భయము, సంశయము, కులము, శీలము, బలము.

అష్ట దిగ్గజములు = ఐరావతము, పుండరీకము, వామనము, కుముదము, అంజనము, పుష్ప దంతము, సార్వభౌమము, సుప్రతికము.

అష్ట గంధములు = కర్పూరము, కస్తూరి, పుష్పగు, జవ్వాజి, అగరు, పప్పీరు, అత్తరు, శ్రీగంధము.

అష్ట ధాతువులు = బంగారం, వెండి, రాగి, తగరము, తుత్తునాగము, సీసము, పాదరసము, ఇనుము.

9. లోమిది = సవరత్నములు = వజ్రము, వైడూర్యము, గోమేధికము, పుష్కరాగము, మరకతము, మాణిక్యము, నీలము, ముత్యము, ప్రవాళము.

సవరసములు = శృంగారము, హాస్యము, వీరము, రౌద్రము, భయానకము, భీభత్సము, అదృతము, కరుణము, శాంతము.

కళ్ళు చూడలేకున్నా కనురెప్పలు కదులుతుంటాయి - వైజలు పాలించలేకపోయినా వాళ్ల చేతులు ప్రభుత్వాన్ని కూలుస్తుంటాయి.

నవ విధులు = పద్మము, మహాపద్మము, శంఖము, మకరము, కచ్చపము, ముకుందము, కుందము, నీలము, వరము.

నవ ధాన్యములు = గోధుమలు, యవలు, పెసలు, శనగలు, కందులు, అలసందలు, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు.

నవ వర్షములు = భరత వర్షము, రమ్యకవర్షము, కింపురుషవర్షము, హరివర్షము, భద్రాశ్వవర్షము, కురువర్షము, హిరణ్మయ వర్షము, ఇలావృతవర్షము, కేతు మూలవర్షము.

నవబ్రహ్మలు = భృగువు, పులస్త్యుడు, పులిహుడు, అంగిరసుడు, అత్రి, క్రతువు, దక్షుడు, వశిష్ఠుడు, మరీచి.

నవగ్రహములు = సూర్యుడు, చంద్రుడు, అంగారకుడు, బుధుడు, గురువు, శుక్రుడు, శని, రాహువు, కేతువు.

10. పది = ధశదిశలు = తూర్పు, పడమర, ఉత్తరము, దక్షిణము, ఈశాన్యము, ఆగ్నేయము, వైశితి, వాయువ్యము, (భూమి, ఆకాశము.) ఊర్ధ్వ అధో దిశలు  
దశ దానములు = గోదానము, తిలదానము, హిరణ్య దానము, ఆజ్యదానము, పత్ర దానము, ధాన్యదానము, గుడదానము, రోహదానము, భూదానము, లవణ దానము.

11. పదకొండు = ఏకాదశ రుద్రులు = అజుడు, ఏకపాదుడు, అపిర్బుద్భుడు, త్వష్ట రుద్రుడు, హరుడు, శంభుడు, త్ర్యంబుడు, అపరాజితుడు, ఈశానుడు, త్రిభువనుడు.

12. పన్నెండు = ద్వాదశాదిత్యులు = ఇంద్రుడు, రాత, పర్జన్యుడు, త్వష్ట పూనుడు, అర్యముడు, భగుడు, వివస్వంతుడు, విష్ణువు, అంశుమంతుడు, వరుణుడు, మిత్రుడు.  
ద్వాదశరథులు = మేవము, వృషభము, మిథునము, కర్కటకము, సింహము, కన్య, తుల, వృశ్చికము, ధనుస్సు, మకరము, కుంభము, మీనము.

13. పదమూడు : త్రయోదశగుణములు = రాగము, ద్వేషము, కామము, క్రోధము, లోభము, మోహము, మదము, మాత్సర్యము, ఈర్ష్య అహాయ, దర్పము, దంభము, అపాంకారము.

14. పదైదుగు = చతుర్దశలోకములు = భూలోకము, భువర్లోకము, సువర్లోకము, మహర్లోకము, జనలోకము, తపోలోకము, సత్యలోకము, (ఈ ఏడు ఊర్ధ్వలోకములు) అతలము, వితలము, సుతలము, రసాతలము, మహాతలము, తలాతలము, సాతాళము. (ఈ ఏడు అధోలోకములు).

చతుర్దశమనువులు = స్వాయంభువుడు, స్వారోచిషుడు, ఉత్తముడు, తామసుడు, వైవస్వతుడు, చక్షువుడు, వైవస్వతుడు, సూర్యపాన్తి, దక్షసాన్తి, బ్రహ్మసాన్తి, ధర్మసాన్తి, రుద్రసాన్తి, బౌచ్చుడు, భౌచ్చుడు.

15. పదిహేను = పంచదశ యోగాంగములు = యమము, నియమము, త్యాగము, దుష్టితి, ప్రాణాయామము, అధ్యాహారము, ధ్యానము, ధారణము, సమధి.

16. పదహారు = షోడశదానములు = గోదానము, భూదానము, తిలాదానము, హిరణ్యదానము, రత్నదానము, విద్యాదానము, కన్యాదానము, దాసీదానము, శయ్యాదానము, గృహ దానము, అగ్రహారదానము, రథదానము, గజదానము, అశ్విదానము, చాగదానము, మహిషీదానము.

17. పదిహేడు = పన్నదశవదార్థములు = పంచప్రాణములు 5 చూ. పుట.  
 13 పంచజ్ఞానేంద్రియములు 5 చూ. 13 పంచ కర్మేంద్రియములు 5 చూ. పుట 13  
 18. పద్దెనిమిది = అష్టాదశపురాణములు = మత్స్య పురాణము, మార్కండేయ  
 పురాణము, భాగవత పురాణము, భవిష్యత్ పురాణము, బ్రహ్మాండ పురాణము,  
 బ్రహ్మవైవర్త పురాణము, బ్రహ్మపురాణము, వామన పురాణము, వరాహపురాణము,  
 అగ్ని పురాణము, నారద పురాణము, సద్మపురాణము, లింగపురాణము, గరుడ  
 పురాణము, కూర్మపురాణము, స్కాంద పురాణము.  
 అష్టాదశ కుప పురాణాలు = సనత్కుమారము, నారసింహము, స్కాందము, శివధర్మము,  
 దౌర్వాసము, నారదీయము, కపిలము, మానవము, భైశవము, బ్రహ్మాండము, వారుణము,  
 కౌశికము, లైంగము, సాంబము, సౌరము, సారాశరము, మారీచము, భార్గవము.  
 మహాభారతములోని అష్టాదశపర్వములు = అది, సభా, అరణ్య, విరాట, ఉద్యోగ, భీష్మ,  
 ద్రోణ, కర్ణ, శల్య, సౌప్తిక, ప్రీతాంతి, అమృతాశనిక, అశ్వమేధ, ఆశ్రమవాస, మౌనం,  
 మహాప్రస్థాన, స్వర్గారోహణ పర్వములు.  
 అష్టాదశ విద్యలు = ఋగ్వేదము, యజుర్వేదము, సామవేదము, అధర్వణ వేదము, శిక్ష,  
 వ్యాకరణము, చందము, నిరుక్తము, జ్యోతిషము, కల్పము, మీమాంస, న్యాయశాస్త్రము,  
 పురాణములు, ధర్మశాస్త్రము, ఆయుర్వేదము, ధనుర్వేదము, నీతిశాస్త్రము, అర్థశాస్త్రము.

## సంఖ్యామోసము

1 ఒకటి.	15 పదునైదు	200 రెండువందలు
2 రెండు	16 పదునారు	300 మూడువందలు
3 మూడు	17 పదునేడు	400 నాలుగువందలు
4 నాలుగు	18 పదునెనిమిది	500 ఐదువందలు
5 ఐదు	19 పందొమ్మిది	600 ఆరువందలు
6 ఆరు	20 ఇరవై	700 ఏడువందలు
7 ఏడు	30 ముప్పది	800 ఎనిమిదివందలు
8 ఎనిమిది	40 నలుబది	900 తొమ్మిదివందలు
9 తొమ్మిది	50 ఏబది	1000 వేయి
10 పది	60 అరువది	10,000 పదివేలు
11 పదకొండు	70 డెబ్బది	1,00,000 లక్ష
12 పన్నెండు	80 ఎనుబది	10,00,000 పది లక్షలు
13 పదమూడు	90 తొంబది	1,00,00,000 కోటి
14 పదునాలుగు	100 నూరు/వంద	10,00,00,000 పదికోట్లు

అక్షర్యం పండితశ్రీ పురుషోత్తం - భక్తమంతా ఆశీర్వాదములు.

అంతేకాదు, తెలుగులో పదికోట్లు సంఖ్యల తరవాత వుండే ఆ పై సంఖ్యలను కూడా పేర్లుపెట్టి వ్యవహరించేవారు. అవి ఒకటి క్రింద 72 సున్నాల వరకూ ఉన్నాయి. అందుకొన్ని

1 శతకోటి	7 మహాపద్మము	22 అవ్యయము
2 అర్బుదము	8 క్షోణి	(అమృతము)
3 న్యర్బుదము	9 మహాక్షోణి/అక్షౌహిని	23 అచింత్యము
4 ఖర్బుము	19 పరార్థము	24 అమేయము
5 మహాఖర్బుము	20. అనంతము	25 భూరి
6 పద్మము	21 సాగరము	26 మహాభూరి

### లెక్కల గుర్తులు

+	ప్లస్	కూడిక
-	మైనస్	తీసివేత
x	ఇంటు	గుణకారము
÷	డివైడ్డ్ బై	భాగహారము
=	ఇజిక్వల్స్ అనగా	(సమానము) అనేదానికి ఈ గుర్తు
∴	దేర్ ఫర్	(కాబట్టి అనేదానికి ఈ గుర్తు)
∵	బికాజ్	(ఎందుచేత అనేదానికి ఈ గుర్తు)
%	పర్సెంటేజ్	శాతము
5°	డిగ్రీ	ఏదేని అంకెమీద చిన్ననున్నపెట్టిన అది డిగ్రీ గుర్తు
( )		చిన్నబ్రాకెట్
{ }		లార్జ్ బ్రాకెట్
[ ]		స్క్వేర్ బ్రాకెట్
		దాష్ బ్రాకెట్

### మన పంటుగలు

జనవరి 1	ఆంగ్ల సంవత్సరాది
జనవరి 13	భోగి వండుగ.
జనవరి 14	మకర సంక్రాంతి
జనవరి 15	కనుమ
జనవరి 26	గణతంత్ర దినం
అగష్టు 15	స్వాతంత్ర్యదినం
అక్టోబరు 2	గాంధీజయంతి

మంచి పనికి మించిన పూజ లేదు - అబద్ధాన్ని మించిన మోసం లేదు.



నవంబరు 1	ఆంధ్రప్రదేశ్ అవతరణ దినం
నవంబరు 14	నెహ్రూ జయంతి
డిసెంబరు 25	క్రిస్టమస్
చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమి	ఉగాది
చైత్ర శుద్ధ నవమి	శ్రీరామ నవమి
భాద్రపద శుద్ధ చవితి	వినాయక చవితి
శ్రావణ రెండవ శుక్రవారము	వరలక్ష్మీ వ్రతము
శ్రావణ శుద్ధ పూర్ణిమ	రక్షాబంధనం
శ్రావణ బహుళ అష్టమి	గోకులాష్టమి
ఆశ్వయుజ శుద్ధ పాడ్యమి	దేవీ నవరాత్రారంభం
ఆశ్వయుజ శుద్ధ అష్టమి	శ్రీ దుర్గాష్టమి
ఆశ్వయుజ శుద్ధ నవమి	మహానవమి
ఆశ్వయుజ శుద్ధ దశమి	విజయదశమి
ఆశ్వయుజ బహుళ చతుర్దశి	నరక చతుర్దశి
ఆశ్వయుజ బహుళ ఆమావాస్య	దీపావళి (ఆమావాస్య)
కార్తీక శుద్ధ చవితి	ధనలక్ష్మీ పూజ
కార్తీక పూర్ణిమ	నాగుళి చవితి
మాఘ శుద్ధ వంచమి	కార్తీక పూర్ణిమ
పాల్గుణ శుద్ధ పూర్ణిమ	వసంత వంచమి
	హోళి

## ఋతువులు

వసంత ఋతువు : చెట్లు చిగుర్చి పూవులు పూస్తాయి. చైత్రం, వైశాఖం  
 గ్రీష్మ ఋతువు : ఎండలు మెండుగా కాస్తాయి. జ్యేష్ఠం, ఆషాఢం  
 వర్ష ఋతువు : వర్షములు ఎక్కువగా కురుస్తాయి. శ్రావణం, భాద్రపదం  
 శరదృతువు : వెన్నెల కాలము. ఆకాశం నిర్మాలంగా వుంటుంది. ఆశ్వయుజం, కార్తీకం  
 హేమంత ఋతువు : మంచు కురియును, వాతావరణము చల్లగా ఉండును. మార్గశిరం, పుష్యం  
 శిశిర ఋతువు : చెట్లు ఆకులు రాలివును. అడవులు మోడువారుతాయి. మాఘం, పాల్గుణం  
 కాలములు 3. ఆవి : వేసవి కాలము, వర్షకాలము, శీతకాలము.  
 వేసవి కాలము : చైత్రం, వైశాఖం, జ్యేష్ఠం, ఆషాఢం.

గొప్ప కార్యాలు పాఠించలేని వారు - తమ పెద్దల ఘనత చెప్పి గర్విస్తారు.

**వర్తకాలము :** శ్రావణము, భాద్రపదము, ఆశ్వయుజము, కార్తీకము

**చలికాలము :** మార్గశిరము, పుష్యము, మాఘము, ఫాల్గుణము.

2 మాసములు 1 ఋతువు. 6 ఋతువులు ఒక సంవత్సరం. సంవత్సరమునకు 2 అయనములు. అయనములనగా సూర్యుడు నడుచు కాలం. అవి ఉత్తరాయణం, దక్షిణాయనం. ఉత్తరాయణంలో సూర్యుడు ఉత్తరదిశ వైపుగా దక్షిణాయనంలో సూర్యుడు దక్షిణ దిశ వైపుగా పయనించును.

## జాతీయ విషయాలు

**జాతీయ గీతం :** జనగణమన

**జాతీయ పతాకం :** త్రివర్ణం :- పైన కషాయం, మధ్య తెలుపు, కింద ఆకుపచ్చ, తెలుపు రంగు పైన మధ్యలో ఆశోక చక్రం.

**జాతీయ ముద్ర :** సారనాథ్ స్థూపంలోని త్రిసింహ చూళిక

**జాతీయ పక్షి :** నెమలి

**జాతీయ జంతువు :** పెద్ద పులి

**జాతీయ పుష్పం :** తామర

**జాతీయ వృక్షం :** వేప

**జాతీయ ఫలం :** మామిడి

**జాతీయ క్యాలెండర్ :** శాలివాహన శకం ప్రాచీన దిక్ గా రూపొందించనది.

**జాతీయ క్రీడ :** హాకీ

**జాతీయ పండుగలు :** రిపబ్లిక్ దినోత్సవం, స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం, గాంధీజయంతి, నెహ్రూజయంతి, ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం

**జాతీయ భాషలు :** భారత రాజ్యాంగంలోని 8వ షెడ్యూలు ప్రకారం భాషలు మొత్తం 18. తెలుగు, హిందీ, అస్సామీ, ఉర్దూ, ఒరియా, కన్నడం, కాశ్మీరీ, కొంకణీ, గుజరాతీ, తమిళం, నేపాలీ, పంజాబీ, బెంగాలీ, మణిపురీ, మరాఠీ, మళయాళం, సంస్కృతం, సింధీ.

## ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రీయ విషయాలు

**రాష్ట్ర గీతం :** మా తెలుగుతల్లికి మల్లెపూదండ

**రాష్ట్ర చిహ్నం :** పూర్ణకుంభం, (పూర్ణ కలశం)

**రాష్ట్ర పక్షి :** పాలపిట్ట



వ్యర్థానికి వారసులు రైతులు - దేశ సౌభాగ్యానికి వాళ్లే పునాదులు.

రాష్ట్ర మృగం	: కృష్ణజింక
రాష్ట్ర క్రీడ	: కబడ్డీ
రాష్ట్ర వృక్షం	: వేప
రాష్ట్ర భాష	: తెలుగు
రాష్ట్ర ద్వితీయ భాష	: హిందీ
రాష్ట్ర తెలుగు సంవత్సరాది	: ఉగాది.
రాష్ట్రావతరణ దినం	: నవంబర్ 1



## కాలమానము

కాలము భగవత్సూరూపము. అమితమైన ఈ కాలమును సూర్యనంద్రాది నక్షత్ర గమనముల నారాముగా భాగములు చేసి జేవులు వర్తించుచున్నారు.

మనిషి 5 రెప్ప పాట్లు	=	1 విఘడియ
60 విఘడియలు	=	1 ఘడియ
7 1/2 ఘడియలు	=	1 జాము
8 జాములు	=	1 వగలు, రాత్రి (తిథి)
15 తిథులు	=	1 పక్షము
2 పక్షములు	=	1 నెల (మనుష్య మాసం)
2 నెలలు	=	1 ఋతువు
3 ఋతువులు	=	1 ఆయనము
2 ఆయనములు	=	1 సంవత్సరము (మనుష్య సంవత్సరము)
12 సంవత్సరాలు	=	1 పుష్యరము
1 మనుష్య సంవత్సరము (పితృ దేవతలకు)	=	1 వగలు రాత్రి (పక్ష పక్షము వగలు, కృష్ణ పక్షము రాత్రి)
1 మనుష్య సంవత్సరము (దేవతలకు) (ఉత్తరాయణము వగలు, దక్షిణాయణము రాత్రి)	=	1 వగలు రాత్రి
860 దేవతల దినములు	=	1 దేవ సంవత్సరం
12000 దేవ వత్సరాలు	=	1 దేవ యుగము లేక మనుష్య మహాయుగం
2000 దేవ యుగాలు	=	1 అవో రాత్రము (బ్రహ్మకు లేక
2 మనుష్య కల్పములు, (బ్రహ్మకు వగలు ఉదయ కల్పము రాత్రి క్షయ కల్పం)	=	
71 మహా యుగములు	=	1 మన్వంతరం

14 మన్వంతరాలు	=	బ్రహ్మకు 1 వగలు లేక 1 మనుష్య కల్పము
60 సెకండ్లు	=	1 నిమిషము లేక 2 1/2 విమడియలు
60 నిమిషాలు	=	1 గంట లేక 2 1/2 ఘడియలు
24 గంటలు	=	1 రోజు
7 రోజులు	=	1 వారము
30 రోజులు	=	1 నెల
12 నెలలు లేక		
365 366 రోజులు	=	1 సంవత్సరము

సాధారణంగా ఇంగ్లీషు నెలల్లో నాలుగు సంవత్సరముల కొకసారి లీపు సంవత్సరం వస్తుంది. లీపు సంవత్సరంలో ఫిబ్రవరి నెలలో 29 రోజులు ఉంటాయి. ఏ ఇంగ్లీషు సంవత్సరం అయితే 4 చేత శేషం లేకుండా భాగించబడుతుందో అదియే లీపు సంవత్సరం.

### రాకులు

- |            |          |           |             |
|------------|----------|-----------|-------------|
| 1. మేషం    | 2. వృషభం | 3. మిథునం | 4. కర్కాటక  |
| 5. సింహం   | 6. కన్య  | 7. తుల    | 8. వృశ్చికం |
| 9. ధనుస్సు | 10. మకరం | 11. కుంభం | 12. మీనం    |

### నక్షత్రములు మరియు కార్తులు

- |                 |                 |             |               |
|-----------------|-----------------|-------------|---------------|
| 1. ఆశ్విని      | 2. భరణి         | 3. కృత్తిక  | 4. రోహిణి     |
| 5. మృగశిర       | 6. ఆర్ద్ర       | 7. పునర్వసు | 8. పుష్యమి    |
| 9. ఆశ్లేష       | 10. మఖ          | 11. పుబ్బ   | 12. ఉత్తర     |
| 13. హస్త        | 14. చిత్ర       | 15. స్వాతి  | 16. విశాఖ     |
| 17. అనూరాధ      | 18. జ్యేష్ఠ     | 19. మూల     | 20. పూర్వాషాఢ |
| 21. ఉత్తరాషాఢ   | 22. శ్రవణం      | 23. ధనిష్ఠ  | 24. శతభిషం    |
| 25. పూర్వాభాద్ర | 26. ఉత్తరాభాద్ర | 27. రేవతి   |               |

### దశాంశ పద్ధతి

మనదేశంలో ప్రస్తుతం అంతటా ఒకేవిధమైన లెక్కింపు పద్ధతి అమలులో వుంది. కొలతలు, తూనికలు, కూడికలు, హెచ్చింపులు, భాగింపులకు సర్వత్రా ఒకేవిధమైన పద్ధతి సాగుతుంది. ఇప్పుడు రూపాయికి వంద పైసలు. అయిదు పైసలు, పది పైసలు, ఇరవై పైసలు, ఇరువై అయిదు పైసలు, యాభై పైసలు, ఒక రూపాయి, రెండు రూపాయి నాణెములు అమలులో వున్నాయి.

అశాశని చంద్రా బ్రతుకుతాడు - నిరాశా జని బ్రతుకుతూ చస్తాడు.

## మెట్రిక్ విధానము

10	ఒకట్లు	=	ఒక పది
10	పదులు	=	ఒక నూరు
10	నూర్లు	=	ఒక వెయ్యి
100	వేలు	=	ఒక లక్ష
10	లక్షలు	=	ఒక మిలియను
10	మిలియన్లు	=	ఒక కోటి
	లేక		
100	లక్షలు	=	

## ద్రవమానము

10 మిల్లీ లీటర్లు	=	1 సెంటీ లీటరు
10 సెంటీ లీటర్లు	=	1 డెసీ లీటరు
10 డెసీ లీటర్లు	=	1 లీటరు
10 లీటర్లు	=	1 డెకా లీటరు
10 డెకా లీటర్లు	=	1 హెక్టా లీటరు
10 హెక్టా లీటర్లు	=	1 కిలో లీటరు
పూర్వపు 1 సీసా	=	7.6 డెసీ లీటర్లు
1 గ్యాలను	=	4.55 లీటరు

## తులనామానము

10 మిల్లీ గ్రాములు	=	1 సెంటీ గ్రాము
10 సెంటీ గ్రాములు	=	1 డెసీ గ్రాము
10 డెసీ గ్రాములు	=	1 గ్రాము
10 గ్రాములు	=	1 డెకా గ్రాము
10 డెకా గ్రాములు	=	1 హెక్టా గ్రాము
10 హెక్టా గ్రాములు	=	1 కిలో గ్రాము = 1000 గ్రాములు
పూర్వపు 1 ఔన్సు	=	284 గ్రాములు
1 పౌండు	=	0.45 కిలోగ్రాములు
1 తులము	=	11.664 గ్రాములు
1 వీశె	=	1.4 గ్రాములు
1 గురిగింజ	=	111 మిల్లీ గ్రాములు

నీ లోపాన్ని తొలగించు - నీ లక్ష్యాన్ని సాధించు.

**బంగారము - తూకము**

బంగారము తూచే తూకములో 5,50, 100, 200, 500 మిల్లీ గ్రాములు. 1, 2  
5 మొదలగు గ్రాముల తూకములు అమలులో వున్నవి.

10 మిల్లీ గ్రాములు	=	1 గ్రాము
111 మిల్లీ గ్రాములు	=	1 గురిగింజ ఎత్తు
11.664 గ్రాములు	=	1 (పాత) తులము

**బంగారము - పాత తూకము**

2 వీసములు	=	1 పరక
2 పరకలు	=	1 పాతిక
2 పాతికలు	=	1 అడ్డిగ
2 అడ్డిగలు	=	1 చిన్నము
3 చిన్నములు	=	1 తులము

(తులము అనగా ఒకరూపాయి నాణెము ఎత్తు, వీసము అనగా ఒక అణా ఎత్తు)

**దూర పరిమాణము - అంగుల విధానము**

12 అంగుళములు	=	1 అడుగు
3 అడుగులు	=	1 గజము
12 గజములు	=	1 రాడ్
22 గజములు	=	1 గొలుసు
220 గజములు	=	1 ఫర్లాంగు
8 ఫర్లాంగులు	=	1 మైలు
484 చదరపు గజములు	=	1 చదరపు గొలుసు
4840 చదరపు గజములు	=	1 ఎకరము
40 చదరపు రాడ్లు	=	1 రూడ్
4 రూడ్స్	=	ఒక ఎకరము

**మెట్రిక్ మానములు ధైర్ల మానము**

10 మిల్లీ మీటర్లు	=	1 సెంటీ మీటరు
10 సెంటీ మీటర్లు	=	1 డెసీ మీటరు
10 డెసీ మీటర్లు	=	1 మీటరు
10 మీటర్లు	=	1 డెకా మీటరు
10 డెకా మీటర్లు	=	1 హెక్టా మీటరు
10 హెక్టా మీటర్లు	=	1 కిలో మీటరు = 100 మీటర్లు
పూర్వపు 1 అంగుళము	=	25.40 మిల్లీ మీటర్లు
1 అడుగు	=	80.4 సెంటీ మీటర్లు
1 గజం	=	0.91 మీటర్లు
1 మైలు	=	1.61 కిలోమీటరు

**నేటి అలవాట్ల రేపు అవసరాలవూతాయి - అవే వ్యసానాలై జరిగాయి అక్రమిస్తాయి.**

## బాల గేయాలు

### తారంగం

తారంగం తారంగం తాండవ కృష్ణతారంగం  
వేణునాథా తారంగం వేంకటరమణా తారంగం  
వెన్నల దొంగా తారంగంచిన్ని కృష్ణ తారంగం.



### బుర్రుపిట్ట

బుర్రుపిట్ట బుర్రుపిట్ట తుర్రుమన్నది  
పడమటింటి కాపురమూ చేయనన్నది  
అత్త తెచ్చిన కొత్త చీర కట్టనన్నది  
మామ తెచ్చిన మల్లెపూలు ముడువనన్నది  
మొగని చేత మొట్టికాయ తింటనన్నది



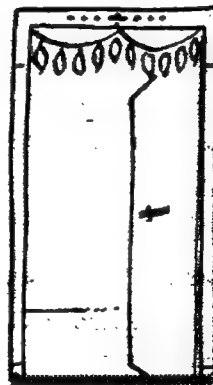
### ఊగు ఊగూ గంగెద్దా

ఊగూ ఊగూ గంగెద్దా ఊగూపాలే గంగెద్దా  
సోలీ ఊగే గంగెద్దా సోలెడు పాలే గంగెద్దా  
తాళి ఊగి గంగెద్దా తప్పెడుపాలే గంగెద్దా  
మారీ ఊగి గంగెద్దా మానెడు పాలే గంగెద్దా  
అగి ఊగే గంగెద్దా అడ్డెడు పాలే గంగెద్దా



### గడపలలో

గడపలలో కెల్ల ఏ గడపమేలు  
మహాలక్ష్మీ నివసించు మాగడపమేలు  
వీధులలోకెల్ల ఏవీధి మేలు  
విద్వాంసులున్నట్టి మా వీధి మేలు  
అరుగులలోకెల్ల ఏ అరుగు మేలు  
పండితులు కూర్చున్న పూ అరుగు మేలు  
తోటలలోకెల్ల ఏ తోట మేలు  
మామిడి చెట్టున్న మా తోట మేలు  
ఏదేశమిస్తుంది శాంతి సందేశం  
భిన్న జాతులు ఉన్న మా భరతదేశం



నీవు కొన్న ప్రతి మంచి వస్తుకం నీకు అక్షయమనవచ్చును - విజయం కోరుకుంటున్నాం.

## ఓ వాచీ

ఓ వాచీ - మా వాచీ  
టిక్ టిక్ టిక్ టిక్  
టిక్ టిక్ టిక్ ఓ వాచీ  
టక్ టక్ టక్ మా వాచీ  
అందమైన మోముపైన  
అంకెలున్నాయి - అంకెలున్నాయి



ఆ అంకెలను చూపుతున్న  
ముల్లులున్నాయి మూడు ముల్లులున్నాయి  
పెద్దముల్లు చూపుతుంది నిమిషాలెన్నెన్నో  
చిన్నముల్లు చూపుతుంది గంటలు ఎన్నెన్నో మరీ  
చిన్న ముల్లు చూపుతుంది టిక్ టిక్ లెన్నెన్నో  
పగలు రాత్రి యనక నీవు ఎటుల తిరిగెదవో  
ఆ కిటుకు తెలిసిన లటుకులాడి చిటుకు యంత్రమా  
- శ్రీ న్యాయపతి రాఘవరావు

## పరిశోధనల పాట

సైకిలు కనుగొనె మాక్ మిలన్  
విమానమిచ్చిరి రైటు సోదరులు  
టీ.వీ. నిచ్చెను జే.జే. బియర్డ్  
అచ్చయంత్రంను గూటన్ ఒపెగెను.  
న్యూటన్ భూమయస్కాంతం అనెను.  
అలెగ్జాండరందించె పెన్సిలిన్  
టెలిఫోన్చెను గ్రాహం బెలు  
ఎడిసన్ బల్బును తయారు చేసెను  
రేడియో కనుగొనె మార్కోని  
జేమ్స్ ఇచ్చెను రైలు ఇంజెను  
లిప్స్కు రూపం పోసెను ఓటిస్  
జ్వరమానిని కనుగొనె పారసేపిట్  
డైనమెట్ కనుగొనె ఆల్బ్రెడ్ నోబెల్  
రేడియం కనుగొనె మేడం క్యూరీ  
బ్రెయిలీ లిపిని బ్రెయిలీ ఒనగెను  
టీవెక్ ఇచ్చెను స్టేతస్కోపును  
పార్కెన్స్ కనుగొనె రెఫ్రిజరేటర్



- సుద్దాల శ్రీదేవి



## పనిపాట

ప్రజలలో ఎంతో వాడుకలో వున్న మాట పనిపాట. అయితే 'పనిపాట' పనిపాటల వాళ్ళు 'పనా పాటా' ఇలాంటి మాటల గురించి లోతుగా ఆలోచించి నపుడు పనికి పాటకూ వున్న అద్భుతమైన సంబంధం మనకు తెలుస్తుంది.

పని పాట అనగా పనియొక్క పాట. పని చేస్తున్న కష్టజీవులు తమ తమ పనులు చేస్తూనే వారి పనిని ఒక క్రమ వద్దతిలో సాగించడానికి, సమానమైన వేగంలో కొనసాగించడానికి, శ్రమ ద్వారా వచ్చే అలసటను తీర్చుకోవడానికి ఒక పనిముట్టులా ఉపయోగపడింది పాట. అందుకే 'పని - పాట' అనే మాట వుట్టింది. అంతేకాదు పనిలోనే పాట కూడా వుట్టింది. ఇందుకు మనకెన్నో ఉదాహరణలు కనిపిస్తున్నాయి.



పూర్యం రాజులను, రాణులను, దొరలను, దొరసానులను, మేనాలలో, వల్లకిలలో మోసుకుంటూ ఎన్నో మైళ్ళ దూరాలకు చేరవేస్తుండేవారు ఆవుడు ఆ వల్లకిలను మోపే వాళ్ళు తమ బుజాలపైనున్న వాహనాలలో వున్న వారికి ఇబ్బంది కలగనంత సున్నితంగా మోస్తూనే తమకు వస్తున్న అలసటను "ఓవ్వాం ఓవ్వాం హా" అని ఒక ధియలో అంటూ అదే లయలో పాడుతూ వెళ్తుండేవారు. అలాగే వడ్డు దండుతున్న అడవిపక్షుల పనిపాటలు రోకటి పాటలుగా మారాయి. పడవలో చేరి వేటకు వెళ్ళే జాలరీ తమ్ముళ్ళ గొంతుల నుండి "హైలెస్సో హైలెస్సో" లాంటి పనిపాటలు వుట్టాయి. ఇలా పనిలో, పనితో వుట్టిన పాట వినోదసాధనంగాను, భగవంతుని స్తోత్రంగాను, ఉద్యమాలకు ఊపిరిగానూ విస్తరించింది. అంతేకాదు వ్యాపారస్థుల చేతులలో సినిమాపాటగాను మారింది.

## పాడువు కథలు

పుట్టినవూరు అడవి  
పాడువు అల్ల తరువు  
వంటినిందా గాయాలు  
కడుపునిందా శివారులు

దారాలలో కుట్టేస్తారు  
అట్టలమధ్య బంధిస్తారు  
ప్రపంచాన్ని తనలో దాచుకుంటుంది  
తానుమాత్రం చీలితే ఇమిడిపోతుంది.  
మనతోపాటే వస్తుంది



పుస్తకం

అనుమానం అతి భయంకరమైన విషయం - విజ్ఞానం అంతిమంగా ఉపయోగపడే పాపం.

టీకెట్ కూడా తీసుకొంటుంది  
సీనిమా మాత్రం చూడనంటుంది  
మూడుగంటలు మనకోసం నిల్పుంటుంది.

ముక్కుమీదికెక్కు  
రెండుచెవులునొక్కు  
టక్కువిక్కుల పాక్కు  
జారిందంటే పటుక్కు  
నిల్లప్పుడు నెంటే వుంటుంది  
అందరికీ కనబడుతుంటుంది.

చేయి పెడితే అడ్డగిస్తుంది.  
చూపును మాత్రం లోనికి రానిస్తుంది  
దూరాలను దగ్గరగా తెస్తుంది  
అందాలను ఇంట్లో విరబూయిస్తుంది.



వాహనము



కళ్ళజోడు



టీ.వీ.



ఫోన్

పట్టుకున్న చేతిలోనే ఉంటుంది  
ఎన్ని చేతులయినా మారుతుంది  
ఎంతదూరమైనా వినిపిస్తుంది.  
చెవిలో మాట్లాడుతుంది.

నోరుతప్ప చెవులు లేవు - పాముకాదు  
చెవులాడు తప్ప వినిపించుకోదు - మనిషి కాదు  
సెలవు లేకుండా పనిచేస్తాడు - ఉద్యోగి కాదు  
ఒక పురుషుడు కన్న బిడ్డ ఎవడు వాడు?



రేడియో



ప్రతి జీవి కడుపులో నేను వున్నాను  
జనపురోగికి వువాది (నేను) నయ్యాను  
వా కోసమే ప్రపంచం పాగుతున్నది.  
ప్రతి పని నా పల్లవే పూర్తవుతుంది.

ఆకలి (అహారం)

అన్నంకన్నా ముందు నేను కావాలి  
అందరిలో నేనెప్పుడూ ఉంటు ఉండాలి  
ఆకారం నాకంటూ లేవే లేదు  
నేను లేనిచోటు భూమిపై లేదు.



గాలి

కబ్బిళ్ళు పరిష్కారం కాదు - కర్మవం మరచిపోరాదు.



భూమి

అందరూ వా బిడ్డలే  
నన్నెవరు అన్నా అని పిలవదు  
ఏది పాపాలన్నా వాలోనే  
ఏం చేయాలన్నా వా పైనే.

## పోడుపు పద్యాలు

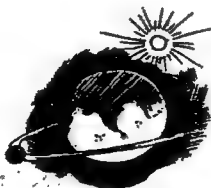
అక్షరములు మూడు అడుగులరక్షలు  
నడుము దీసి వేయనగును గూడు  
రెండుజనులకప్పుడుండంగవలయును  
దీని భావమేమి తెలియవలయు - పాదుక/పాక

బడిపదమ్ము మారువంటయిల్లనియొక్క  
అక్షరమ్ము మార్చినంతలోనే - పాతకాల/పాకకాల  
పాపయన్న పదముపరగుమార్తాలపై  
అత్తు ఇత్తు మార్చినంతలోనే - పిల్ల/పిల్లి

గుడిపదమ్ము మారి కుదురునాదాయపై  
వ్యయముచేయనొక్కయక్షరమ్ము - ఆలయము/ఆయము  
చుట్టమన్న పదము చూపదు గ్రద్దయై  
అక్షరమ్ముకటియ అమరినంత - బందువు/రాబందువు

## మనభూమి

మనిషి నివసించే ఈ భూమి 460 కోట్ల సం || లకు పూర్వం ఏర్పడింది  
అంటారు. ఆ తరువాత ఎంతో పరిణామం చెంది, కొండలు, లోయలు, నదులు,  
సరస్సులు, సముద్రాలు,  
ఏర్పడినవి. తరువాత  
అమిబా పుట్టింది. అది  
నాలుగుగా మారి  
మూలమైంది.



ఎడారులు ఇత్యాదులెన్నో  
సముద్రంలో ఏక కణజీవి  
కంటే రెండుగా రెండు  
జీవోత్పత్తికే

భూమి వైశాల్యం  
చదరపు మైళ్ళు ఇందులో  
ప్రదేశం నీటిలో  
కోట్ల చదరపు మైళ్ళ ప్రదేశంలో అమెరికా, రష్యా, చైనా, భారతప్రదేశం లాంటి పెద్ద  
దేశాలన్నో వున్నాయి.

నుమారు 20 కోట్ల  
14 కోట్ల చదరపు మైళ్ళ  
కప్పబడింది. మిగతా 6

భూమి బరువు టన్నుల్లో చెప్పాలంటే 6 అంకె వక్కన 21 సున్నాలు పెట్టాలి. అంత బరువుంటుందని తేల్చారు మన శాస్త్రజ్ఞులు. భూమి తనచుట్టు తాను ఒక గంటకు వేయి మైళ్ళవేగంతో 23 గం. 56 ని॥ 4.09 సె॥లో తిరుగుతూ, గంటకు 66,250 మైళ్ళవేగంతో సూర్యుని చుట్టు 365 రో. 5గం॥.48ని. 45-51 సె॥లో తిరుగుతుంది.

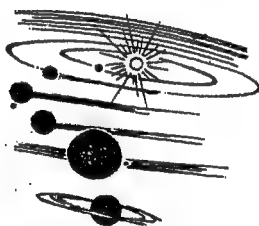
భూమి సూర్యుని చుట్టు తిరిగే పరిధి 20 కోట్ల మైళ్ళు భూమి 23 1/2° ఉత్తరాన తూర్పునకు వంగినది. భూమికి సూర్యుడు 9 కోట్ల 30 లక్షల మైళ్ళ దూరములో ఉన్నాడు. ఈ దూరమే జీవులకు ప్రాణాధారమైంది.

మన భూమికి ఉపగ్రహం చంద్రుడు. భూమికి చంద్రుడు 2 లక్షల 38 వేల 840 మైళ్ళ దూరములో ఉన్నాడు. చంద్రుని మీద ఏముందో తెలుసుకోవాలని నీల్ ఆర్మస్ట్రాంగ్, ఎడ్వీన్ ఆల్త్రిన్, మైకేల్ కాలిన్స్ లు జూలై 16, 1969 లో (శాబ్దం) అపోలో 11 అనే నౌకలో వెళ్ళారు. అక్కడ రెండున్నర గంటలు తిరిగి దుమ్ముదూళి ఉన్నట్లు తెలుసుకొని వచ్చారు. మనకు కనిపించే మచ్చలు అనేవి అక్కడ లోయలుగా గుర్తించారు.

తమాషా ఏమిటంటే ఈ విశాలమైన భూమి ఖగోళంలో ఒక ఇసుకరేణువంత అని విజ్ఞానశాస్త్రం చెబుతుంది.

## ఖగోళశాస్త్రం

రాత్రి నమయంలో ఆకాశంలోకి చూసినపుడు మనకు నక్షత్రాలు, చంద్రుడు వెలుగులు విరజిమ్ముతూ కనిపిస్తాయి. వీటితోపాటు మన సూర్యుడు, తోకచుక్కలు, గ్రహాలు అన్నింటిని కలిపి మనం ఖగోళం అంటున్నాం. ఈ ఖగోళంలో



కనుచూపు పడేంతవరకు ఏవైపు చూసినా మనకు కనిపించే విశ్వం రెండు రకాలుగా వుంటుంది. పదార్థం, ప్రదేశం ( దీనిని మనం ఆకాశం అని పిలుస్తాము). విశాలమైన ఈ ప్రదేశంలో పదార్థం చాలా చిన్నది. అనగా బంగాళాఖాతంలో ఒక నీటి బిందువంత.

నక్షత్రమండలం :

ఇందులో సుమారు 180 కోట్ల నక్షత్రాలు వున్నట్లు శాస్త్రజ్ఞులు తెలుస్తున్నారు. వీటిల్లో అనేకం సూర్యునికన్నా పెద్దవిగా ఉన్నాయి. సూర్యునికంటే అనేక రెట్లు దూరంగా వుండటం వల్ల అవి మిణుకు మిణుకు మంటూ కనిపిస్తున్నాయి. ఈ

ఏదీ నమస్సు కాదు - ఆలోచిస్తే పరిష్కారం దొరక్కపోదు.

నక్షత్రాలలో భూమికి దగ్గరగా వున్న  
నక్షత్రము వేరు “ప్రాచీనా  
సెంట” ఇది భూమికి 25 లక్షల  
కోట్ల మైళ్ల దూరంలో వుంది.

రాత్రులందు మన కంటితో  
సుమారు 3 కోట్ల నక్షత్రాల వరకు  
మనం చూడగలుగుతున్నట్లు  
శాస్త్రజ్ఞులు వెల్లడిచేస్తున్నారు.

నక్షత్రాలన్నీ ఆత్మంత ఆదికమైన వేడి వాయువులతో కూడి వున్నాయి.

**సౌర కుటుంబం :**

సౌర కుటుంబంలో సూర్యుని చుట్టూ తిరిగే గ్రహాలు, వాటి చుట్టూ తిరిగే ఉప  
గ్రహాలు, తోక చుక్కలు, ఉల్కలు ఉన్నాయి. ఇందు సూర్యుని చుట్టూ బుధుడు,  
శుక్రుడు, భూమి, ఆంగారకుడు, గురుడు, శని, యురేనస్, నెప్ట్యూన్, ప్లూటో  
గ్రహాలు తిరుగుతూ ఉన్నాయి. వందలడు భూమి చుట్టూ తిరిగే ఉపగ్రహం.  
గ్రహాలు ఏవీ స్వయం ప్రకాశాలు కావు అనగా  
వెలుగును ప్రసరించేవి కావు.

**సూర్యుడు :**



సూర్యుడే ఇంకూడా ఒక నక్షత్రమే. సూర్యుని  
మధ్య కొలత 13,84,000 కి.మీ. సూర్యుడే భూమికి 9 కోట్ల 28 లక్షల మైళ్ళ దూరావ  
ఉన్నది. సూర్యుని ఉపరితలం నుండి జ్వాలలు  
ఒక సెకండుకు 200 నుండి 300 మైళ్ళ  
వేగంతో పైకి లేస్తుంటాయని అవి రెండు  
నుంచి అయిదు లక్షల మైళ్ళ పైకి  
పోతుంటాయని శిగోళ శాస్త్రజ్ఞుల పరిశోధనలో

వెల్లడయింది. సూర్యుని వెలుతురు 8ని. 16.6 సెకండ్ల కాలంలో భూమి కి  
చేరుతుంది. ఒక జెట్ విమానం ఆగకుండా గంటకు 1000 కి.మీ వేగంతో  
ప్రయాణిస్తే 17 నిమిషాకు సూర్యుని చేరుకుంటాం.

**చంద్రుడు :**



చంద్రుని మధ్య కొలత 2160 మైళ్ళు. దీని  
కంటే భూమి 80 రెట్లు పెద్దది. భూమికి చంద్రుడు  
2 లక్షల 38 వేల 8 వందల 40 మైళ్ళ దూరంలో  
ఉన్నాడు. చంద్రుని కాంతి 1-3 సెకండ్లలో  
భూమిని చేరుతుంది.

అనంత మందిరానికి తాళం వేసి వుంటుంది - శ్రమ చిందించే చమరతో ఆ తాళం వెలి  
తయారవుతుంది.

ఉపగ్రహం కావడం వలన చంద్రునికి రెండు గమనాలు ఉన్నాయి. (1) తనచుట్టు తాను తిరుగుతూ (2) భూమి చుట్టు తిరుగుతూ దానితో పాటు సూర్యుని చుట్టు తిరుగుతూ ఉంది. కావున భూమితోపాటు చంద్రుడు కూడా సూర్యుని చుట్టు 365 రోజులు తిరుగుతాడు.

**తోక చుక్కలు :**

గ్రహాల మాదిరిగా ఈ తోకచుక్కలు కూడా సూర్యుని చుట్టు తిరుగుతాయి. ఇవి సూర్యునికి దగ్గరగా వచ్చినపుడు దానిలో వున్న దుమ్ము,

ధూళి వాయువులన్నీ సూర్యుని వేడిమికి వ్యాకోచించి పొడవుగా సాగి తోకలా ఏర్పడుతాయి.

బరువైన పెద్ద పెద్ద రాళ్ళు, కొండలు మాత్రం దూరంగా పోలేక గుండ్రంగా తలకాయలాగా ఏర్పడుతాయి.

ఒక్కోసారి తల వ్యాసం 150 వేల మైళ్ళుంటుంది. అప్పుడు తోక దాదాపు 50 లక్షల మైళ్ళ నుండి 10 కోట్ల మైళ్ళ వరకు వ్యాపించి ఉంటుంది. మనకు కనిపించేవి అనగా శాస్త్రజ్ఞుల అంచనాలకు వెయ్యి తోకచుక్కలు ఉన్నట్లు తేలింది. అయితే, ఇంకా లక్షల సంఖ్యలో ఉండి ఉంటాయని కూడా ఊహ.

## మహా సముద్రాలు

**సముద్రాలు :**

భూమిపైన 3 వంతులు నీరు ఆవరించి వుంది. ఈ భవనాలు, పట్టణాలు, దేశాలన్నీ మహా సముద్రాల ముందు చాలా చిన్నవి, ఎటువైపు చూసినా సముద్రమే కనిపిస్తున్నప్పుడు ఎవరికైనా అనిపిస్తుంది, ఈ సముద్రం ముందు మనిషి ఇసుక రేణువు లాంటి వాడని.

ఎంతో విశాలమైన ఈ సముద్రాలు భూమి పరిణామ క్రమంలో 150 కోట్ల సంవత్సరాల క్రితం ఉద్భవించాయి. సముద్రాలలో నేల ఎగుడు దిగుడుగా ఉంది. ఇందు పర్వతాలు, లోయలు, చెట్లు, జంతువులు, ప్రవాహాలు కూడా ఉండి అపారమైన ఖనిజసంపద కలిగి వున్నాయని పరిశోధనలో వెల్లడైంది. ఒక్కోచోట సముద్రాలలో ఎవరెస్టు శిఖరాన్ని మించిన లోతు కూడా వుంటుంది.

**పసిఫిక్ మహా సముద్రం :**

దీని సగటు లోతు 2 1/2 మైళ్ళు. వైశాల్యం ఆరుకోట్ల 39 లక్షల 86వేల చదరపు మైళ్ళు. సముద్రాలలో అతి లోతైన ప్రాంతం ఫిలిప్పైన్ తీరంలో ఉన్న 'వినాండ్' ప్రాంతం. ఇక్కడ 37 వేల 726 అడుగుల లోతు ఉంటుంది.

**ప్రేమ నేత్రాలకు దోషాలు కనిపించవు - ప్రేమ రాజ్యంలో మోసాలకు ఎల్లలు ఉండవు.**

### అట్లాంటిక్ మహా సముద్రం :

ఇది యూరప్ ఖండానికి ,ఆమెరికా ఖండానికి మధ్య వుంది. దీని వైశాల్యం ఎనిమిది కోట్ల పదహారు లక్షల అరవై రెండు వేల చ॥ కి.మీ. ఇందు మిక్కిలి లోతైన ప్రాంతం 'మిల్లినాక్' డీప్ సోర్థరీక్ గాడిలో వుంది. అక్కడ దీని లోతు ఎనిమిది వేల ఆరువందల నలభై ఎనిమిది మీటర్లు.

### హిందూ మహా సముద్రం :

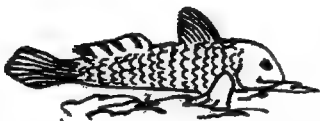
ఇది దక్షిణ ఆసియా, తూర్పు ఆఫ్రికా, 'గుడ్ హోప్' అగ్రం నుండి లీయూనిన్ వరకు వ్యాపించి వుంది. ఇది ప్రపంచ మహా సముద్రాలలో అతి ప్రాచీనమైనది. దీని వైశాల్యం ఏడుకోట్ల యాభై తొమ్మిది లక్షల తొంభై వేల చ॥ కి. మీ, దీనిలో లోతైన ప్రాంతాలు 'సుండాగాడి' ఒకటి. దానిలోతు ఏడువేల నాలుగు వందల యాభై ఆయిదు మీటర్లు. మరొకటి హర్దాన్ 6,459 మీటర్లు.

## వింత జలచరాలు

### చేపలు :

జలచరాలు అనగానే మనకు ముఖ్యంగా జ్ఞాపకానికొచ్చేవి చేపలు. వీటిల్లో సాధారణమైనవే గాకుండా మనుషుల్ని ఆశ్చర్యపరిచే ఎన్నో వింత చేపలు కలవు. వాటి గూర్చి తెలుసుకుందాం.

### బురదగిడప :



ఈ చేపకు రొమ్ము మీది రెక్కలు బలపడిన తరువాత ఆహారం కోసం అది ఇసుకలోను, బురదలోను వెతికేటప్పుడు ఆ రెక్కలు దానికి పాదాలుగా ఉపయోగపడతాయి. చేపలన్నింటిలో ఈ ఒక్క చేపకే నేల మీద, నీటిలోనూ జీవించే అవకాశం ఉంది.

### ఎగిరే చేప :

ఇవి పక్షుల మాదిరిగా దక్షిణ ఆమెరికా దేశాల నదులలో ఎగిరే చేపలు ఉన్నాయి. ఇవి బలమైన రెక్కలు, తోకలు కలిగి ఉంటాయి. చేపలు పట్టే వారి నుండి ఇవి



అతివేగంగా తప్పించుకుంటాయి. ఇవి గాలిలో దూసుకుపోయి తిరిగి నీటిమీద వాలుతాయి. ఆ విధంగా మూడు వందల నుండి వెయ్యి అడుగుల ఎత్తువరకు ఎగురుతూ గంటకు 40 మైళ్ల వేగంతో ప్రయాణించగలుగుతాయి.

**ఎగబాకుడు చేప :**

ఇది చెట్టు ఎక్కగలదు. ఒక సరస్సు నుంచి మరొక సరస్సుకు వలస పోతుంది.

**ప్రాటాస్టెర్న్ అనెక్టెస్ :**

ఈ చేప నెలల తరబడి నీటి ముఖం చూడకుండా జీవించగలదు. ఈ చేప నేసవి కాలమందు బురదలో గొట్టం ఆకారంలో ఒక రంధ్రం చేసుకుని అందులో నివసిస్తుంది.

**బంటి చేప :**

ఏదైనా ప్రమాదం ఎదురైనప్పుడు ఈ చేప తన శరీరాన్ని బంతిలాగా చేసి నీటిపై శవంలాగా తేలుతూ తనని తాను రక్షించుకుంటుంది.

**నిషపు చేప :**

థారన్ ఫిష్ అనే చేప చాలా విషపూరితమైంది. జపాన్ సముద్రతీరంలో జీవిస్తుంది. దీనిని తిన్న వ్యక్తి వెంటనే చనిపోతాడు. అలాగే జెల్లీ ఫిష్ ఆస్ట్రేలియా తీరంలో ఉంటుంది. ఇది కుడితే మనిషి 2, 3 నిమిషాల్లో చనిపోతాడు.

**విద్యుత్ చేపలు :**

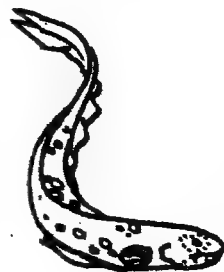
దాదాపు 250 రకాల చేపలకు కరెంటును ప్రసరించే అవయవాలు ఉన్నాయి.

'ఈల్ 'అనే చేప బ్రెజిల్ తీర ప్రాంతంలో ఉంటుంది. 450 మండి 650 వోల్ట్ల ధాకా ఇది విద్యుత్తును కలిగి వుంటుంది. ముట్టుకుంటే కరెంట్ షాక్ తగిలి జంతువులు చనిపోతాయి. మనుషులు కూడా చనిపోతారు. ఇది ఒక్కోసారి 50 లక్షల నుండి 1 కోటి వరకు గుడ్డు పెడుతుంది. అవి కొద్ది సమయంలోనే పిల్లలుగా మారుతాయి.

**కాండిరూ :** ఈ చేప దక్షిణ అమెరికా బ్రెజిల్ తీర ప్రాంతంలో ఉంటుంది. నదులలో స్నాయిలు క్షేప మనుషుల మూత్రనాళాలలోకి ప్రవేశిస్తుంది. దీనికి మూత్రం వాసన ఆతి యిష్టం. దానితో మూత్ర విసర్జన ఆవయంలోకి చేరుతుంది. ఆ చేప చొరబడగానే వెంటనే ఆవరేషన్ చేయించుకొని తీయించుకోవాలి. బలవంతంగా బయటికి లాగితే దాని పాలుసుల గట్టిదనం ద్వారా మూత్రనాళం చీల్చుకొని పోతుంది.

**రంగులు మార్చే చేప :** ఇది సముద్రం లోతైన ప్రాంతంలో జీవిస్తుంది. నల్లని నీటి తొట్టిలో వేస్తే నల్లగాను, తెల్లని నీటి తొట్టిలో వేస్తే తెల్లగాను మారిపోతుంది. ఈ విధంగా అది పరిసరాలను బట్టి రంగులు మారుస్తుంది.

**గాలం చేప :** నీటి తలమీద ఒక గాలం దాని చివర ఒక ఎర ఉంటాయి. చేప బురదలో దాక్కుని ఉంటుంది. పైన వున్న ఎరను చూసి పట్టుబడిన ఏ జీవివైనా



గొప్పతనం నుంచుంపలే ఆకర్షిస్తుంది - మంచితనం మాత్రమే పోషిస్తుంది.



అహారంగా తింటుంది. ఈ గాలం చేపలలో మగచేప ఆడచేప శరీరాన్ని అంటి పెట్టుకొని ఉంటుంది. ఆ రెంటికి మధ్య బొడ్డుతాడు బంధం ఉంటుంది. ఆడచేప అహారం సంపాదించి బొడ్డుతాడు గుండా మగచేపకు అందిస్తూ దానిని సాకుతుంది. కొన్నాళ్లకు మగచేప నోటికి పనిలేకపోవడంతో అది అంతరించిపోతుంది. అలాగే ఆడచేప మరణిస్తే అంటిపెట్టుకొని ఉన్న మగ చేప కూడా మరణిస్తుంది.

**నిలుకాడు చేప :**



ఇది నీటిపైభాగాన కాని, గడ్డి మీద గాని ఏదైనా ఈగ వాలితే ఈ చేప కొంత సమీపంగా చేరి గురిచూచి తన నోటి నుంచి నీటి బిందువును తుపాకి గుండులా వదల్తుంది. అది తగిలిన మరుక్షణం ఈగ చనిపోగానే దానిని తినేస్తుంది.

**నోటిలో పాదిగే చేప :** టిలాసియా అనే తరం చేపలు నోటిలో గుడ్లను పెట్టుకొని పాదుగుతాయి. పాదుగుతున్న సమయంలో ఆ చేపలు ఏ చూపు తీసుకోవు. ఇది ఆడచేప మాత్రమే చేస్తుంది.

**కొన్నానా ఆర్నాల్డ్ :** ఇందులో ఆడచేప నీటి బయట, నీటికి పైన వాలివున్న చెట్ల కొమ్మల ఆకుల అడుగుభాగాన గుడ్లు పెడుతుంది. ఆడచేప వెళ్లిపోగానే మగచేప నీటిపైకి వచ్చి తన భోతతో నీటి బిందువులను ఆ గుడ్లమీదకు ఎగచిమ్ముతూ వుంటుంది. ఆలా రెండు మూడు రోజులు చేసిన తరువాత ఆ గుడ్ల నుండి పిల్లలు వెలువడి నీటిలోకి చేరుతాయి.

**పాలమన్, ఈల్ చేపలు :** యూరప్ నదల నుండి 4,800 మొదలు 6,000 కి.మీ దూరం ప్రయాణించి, అమెరికా తీరంలో గల బర్మిడా ప్రాంతం అగాథంలోకి చేరి అక్కడ గుడ్లు పెట్టి చనిపోతాయి. ఆ గుడ్లలోంచి వచ్చిన పిల్లలు తమ తల్లులు ఏ మహా సముద్రం నుంచి ఏ సరస్సు నుంచి, ఏ చెరువు నుంచి వచ్చాయో అట్టి చోటుకు చేరి జీవిస్తాయి.

**గొట్టం చేప :** గుడ్లను మగచేప కడుపునకు అతికించే వింత ఆచారం ఉంది. ఈ చేపలలో పొదగబడిదాకా ఆ గుడ్లు తండ్రి కడుపును అంటిపెట్టుకునే ఉంటాయి. పోతే నీటి గుర్రం అనే చేపల్లో ఆడ చేప పెట్టిన గుడ్లు మగ చేప కడుపు దగ్గర ఉండే సంచిలో ఉంటూ అక్కడే పొదగబడి వాటి నుండి పిల్లలు బయటికి వస్తాయి.

**కత్తిచేప :**

ఇది మొదట ఆడచేపగా జీవితం ప్రారంభించి చాలా చేప పిల్లల్ని కంటుంది. ఆ తరువాత కొన్నేళ్లకు అది మగచేపగా మారి ఇతర ఆడ చేపలతో తిరిగి పిల్లలని కని తండ్రిగా మారుతుంది.



**సీ అట్టర్ :** ఇది సముద్ర జీవుల్లో ఉండే అతి తెలివైన జీవి. తమ పిల్లల నుండి విడిపోకుండా ఉండడానికి రాత్రి సమయంలో నిద్రించేటప్పుడు సముద్రపు నాచుతో తల్లి, పిల్లలు అన్నీ కట్టగా కట్టేసుకొని పడుకుంటాయి. ఉదయం లేచాక ఈ కట్టు విప్పు కుంటాయి. వీటికి తమ సంతానం అంటే ఎంతో ప్రేమ.

**తిమింగిలం :**

ఇది సాధువులా జీవిస్తుంది. ఒకప్పుడు ఇది నేల మీద నివసించేది. క్రమ క్రమంగా నీటికి చేరుపై నీటిజీవిగా మారింది. తిమింగిలాలు ప్రతి పది, పదిహేను నిమిషాలకు ఒకసారి సముద్రంపైకి వచ్చి గాలి పీల్చుకొని పోతుంటాయి. ఇది గాలి పీల్చుకోకుండా 75 నిమిషాలు ఉండగలదు. వీటిల్లో పళ్లు ఉన్నవి, పళ్లు లేనివి అనే రెండు రకాలు వున్నాయి.



పళ్లు లేనివి 110 అడుగుల పొడుగుతో 150 టన్నుల బరువు ఉంటాయి. అనగా ఒక ఏనుగు వీటి కడుపులో హాయిగా నిలబడగలదు. వాటి వరాల్లోంచి చిన్న పిల్లలు నడిచిపోగలరు.

పళ్లున్న వాటిలో స్పైర్ తిమింగిలం ఒకటి. ఇది 60 అడుగుల పొడవు ఉంటుంది. ఇది ఆహారాన్ని సముద్రం అడుక్కు తీసుకువెళ్లి తింటుంది. దీని ఎముకలు ఒకటిన్నర టన్నుల బరువు ఉంటాయి.

తిమింగలం శరీరంలో మూడోవంతు తల వుంటుంది. అది ఒక సారి నోరు తెరిస్తే రెండు, మూడు టన్నుల నీరు లోపలికి పోతుంది. దీని తోక తెడ్డలాగా వుంటుంది. కోపం వస్తే తోకతో కొడుస్తుంది. ఆ దెబ్బకు నౌకలు ముక్కలు, ముక్కలు అవుతాయి.

తిమింగిలం గంటకు 22 మైళ్ళ వేగంతో ఈడుతుంది. దీని వయస్సు 50 సంవత్సరాలు. బాగా పెరిగిన తిమింగిలం ఒక పెద్ద 10 అంతస్తుల భవనం వలె ఉంటుంది. దాని గుండె కారంత పెద్దగా ఉంటుంది. కొత్తగా పుట్టిన పిల్ల ఎనిమిదవేల పౌండ్ల బరువు ఉంటుంది. తిమింగలానికి చూపు తక్కువగా ఉంటుంది. వినికిడి శక్తి చురుగ్గా ఉంటుంది.

**దాల్ఫిన్ :**



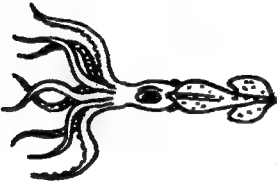
ఇది సముద్ర గర్భంలోని తిమింగిలం జాతికి చెందినది. ఇది అన్నీ సముద్ర ప్రాణుల కన్నా అతి తెలివైనది. మనిషికంటే దీనిబలం చాలా అధికం. అనేక సార్లు సముద్రంలో పడిన

మనుషుల్ని డాల్ఫిన్ ఒడ్డుకు చేర్చిన సంఘటనలు ఉన్నాయి. వీటితో మంచి చాలా సన్నిహితంగా స్నేహం చేయగలుగుతాడు. ఇవి తొమ్మిది మీటర్ల ఎత్తువరకు ఎగురుతుంటాయి. తోక మీద నిలబడి నాట్యం కూడా చేస్తాయి. డాల్ఫిన్లు పిల్లలను కని పాలిచ్చి పెంచుతాయి. ఇవి నదులలో కూడా జీవించగలవు.

**ఆక్టోపసి :** ఇది రోదైన సముద్రాలలో ఉంటుంది. దీనికి ఎనిమిది పగ్గాల్లాంటి చేతులు ఉంటాయి. ఇది దాదాపు 30 అడుగుల వరకు ఉంటుంది. దీని పాదాలకు ఉన్న గిన్నెలాంటి వాటితో పట్టుబడ్డ జంతువు రక్తాన్ని పీల్చేస్తుంది. అమెరికా స్లాండా జలసందిలో వున్న ఆక్టోపసిలు చిన్న పిల్లల్ని చంపివేసిన సంఘటనలు ఎన్నో ఉన్నాయి.



**స్ప్రెడ్ :**



దీని పాదపు 50 అడుగులు. ఇది భయంకరమైన జంతువు. ఇది నీటిని వెనుకకు తోస్తూ జెట్ విమానలా దూసుకుపోతుంది.

## నదులు

**కావేరినది :** ఇది దక్షిణ భారతదేశంలోని ప్రముఖమైన నదులలో ఒకటి. కర్ణాటకలోని పడమటి కనుమలలో 'తల కావేరి' అనే చోట పుట్టి ఆగ్నేయ దిశగా ప్రయాణించి తమిళనాడు రాష్ట్రంలో ప్రవేశించి, తిరుచిరాపల్లి వద్ద శ్రీరంగం దగ్గర పాయలుగా విడిపోయి బంగాళాఖాతంలో కలుస్తుంది. దీని పొడవు 560 కి.మీ. కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాలకు ఇది ప్రధానమై, పంటనీటికి మూలాధారమైనది.

**కృష్ణానది :** దక్షిణ భారతదేశంలోని పడమటి కనుమలలో సముద్ర మట్టానికి 1230 మీటర్ల ఎత్తులో మహాబలేశ్వరం వద్ద పుట్టి దక్షిణంగా మహారాష్ట్రలో పయనించి ఉపనది అయిన భీమాను కలుపుకొని తూర్పుగా పయనించి కర్ణాటక ద్వారా ఆంధ్రలో ప్రవేశించి తుంగభద్ర, మూసీ ఉపనదులను కలుపుకొని వల్లమల అడవులలో నుండి విజయవాడ వద్ద తీరమైదానమును చేరుకొని మరికొంత దూరం ప్రవహించి మూడు పాయలై బంగాళా ఖాతంలో కలుస్తుంది. దీని పొడవు 1220 కిలో మీటర్లు.

**తుంగభద్రా నది :** తుంగ - భద్ర అను రెండు నదుల కలయికే తుంగభద్రా నది. వరాహ పర్వతశ్రేణిలోను, గంగమూల అనే చోట ఈ నదులు పుట్టి ఈశాన్యం వైపుగా ప్రవహించి ఒకే నదిగా మారి కర్ణాటక దాటి కర్నూలు దగ్గరలో కృష్ణానదిలో కలుస్తుంది. దీని పొడవు 640 కి.మీ.

**గోదావరి నది :** మహారాష్ట్రలోని పడమటి కనుమలలో సముద్రమట్టానికి 650 మీటర్ల ఎత్తున “ నాసికా త్రయంబకం ” వద్ద చిన్న ఊటగా ఆరంభమై రాను రాను పెద్దదై నిజామాబాదు జిల్లాలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రవేశించి పాపికొండ కనుమల (రాజమండ్రి పైన) ద్వారా మైదానంలోకి చేరి ‘ధవళేశ్వరం’ వద్ద రెండుగా చీలుతుంది. తరువాత తూర్పుదిశగా ప్రవహించే నీటిపాయ ‘ గోతమి ’ నది పేరుతోను, మరొక పాయ ‘వశిష్ట’ పేరుతోను పశ్చిమానికి ప్రవహిస్తూ విడిపోతాయి.

గోతమీనది తిరిగి పాయలై కాకినాడ వద్ద పశ్చిమానికి మళ్ళి, కోనసీమలో ప్రవేశించి సముద్రంలో కలుస్తుంది. ‘ వశిష్ట ’ నది పశ్చిమంగా ప్రవహించి నరసాపురం సమీపంలో బంగాళాఖాతంలో కలుస్తుంది. నాసిక్ నుండి నరసాపురం వరకు గోదావరి నది పొడవు 1440 కి.మీ.

**గంగానది :** హిమాలయ పర్వతాలలో సముద్రమట్టానికి 3, 139 మీ. ఎత్తున ఒక హిమ గుహ (గంగోత్రి) లో పుట్టి ఆగ్నేయంగా ఉత్తర ప్రదేశ్, బీహార్, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల నుండి బంగాళాదేశ్ లోనూ ప్రవహించి సంగమ స్థానం చేరి బంగాళా ఖాతంలో కలుస్తుంది. దీని పొడవు 2, 478 కిలో మీటర్లు.

**బ్రహ్మపుత్రా నది :** ఇది భారతదేశానికి ఈశాన్య ప్రాంతంలో ప్రవహించేనది. హిమాలయాల్లో పుట్టి టిబెట్ లో ప్రవహించి ‘ నామ్చుబురావా ’ వద్ద వంపు తిరిగి 120 ఉపనదులను కలుపుకొని గోరాకొండలు దాటి దక్షిణానికి మళ్ళి గోలుందో వద్ద గంగానదిలో కలుస్తుంది. తిరిగి 725 కిలోమీటర్లు అస్సాం రాష్ట్రంలో ప్రవహిస్తుంది. దీని పొడవు 2880 కిలో మీటర్లు.

**సింధునది :** ఇది హిమాలయాల్లో టిబెట్టులో పుట్టి కాశ్మీర్, పంజాబ్, సిండ్ రాష్ట్రాలలో ప్రవహించి పాకిస్తాన్ కరాచీ సమీపంలో అరేబియా సముద్రంలో కలుస్తుంది. సింధూనది పొడవు 2880 కిలో మీటర్లు. హరప్పా, మొహంజోదారో ప్రాంతాల్లో ఈ సింధునది లోయల్లోనే గొప్ప నాగరికత వెలసింది.

**తపతీ నది :** ఇది తూర్పున సాత్పుర పర్వతశ్రేణిలో పుట్టి ‘ ఖాన్ ’ ప్రాంతంలో గుజరాత్ రాష్ట్రంలో ప్రవేశించి సూరత్ దగ్గర అరేబియా సముద్రంలో కలుస్తుంది. దీని పొడవు 720 కిలో మీటర్లు.

**నర్మదానది :** మధ్యప్రదేశ్ లో ‘అమరకుండిక’ వద్ద పుట్టి పశ్చిమంగా ప్రవహించి ‘గుజరాత్’ రాష్ట్రం చేరి బ్రోచ్ వద్ద సింధుఖాళిలో పడుతుంది. ‘ రుద్రపుష్ప ’, ‘ అయోనిజ ’ అని పేర్లున్న ఈ నది వింధ్యా సాత్పురా పర్వతాలలోని కీకారణ్యాల గుండా ప్రవహించి చివరకు ‘ అరేబియా సముద్రంలో కలుస్తుంది. దీని పొడవు 1, 370 కిలో మీటర్లు.

ఏ వరిస్థితులలో ఉన్నామనేది కారు విషయం - ఏ దిక్కుగా సంచరిస్తామనేది గొప్ప విషయం.

## సుప్రసిద్ధ క్షేత్రాలు



**తిరుపతి :**

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో భక్త జనులకు ఇలవేల్పుగా శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం చిత్తూరు జిల్లాలోని తిరుపతిలో ఏడు కొండలపైన నెలకొని వుంది. స్వామిని బాలాజీ, శ్రీనివాసులు, ఏడుకొండలవాడు, వడ్డీకాసులవాడు అని భక్త జనం పిలుస్తారు. ఇది సుప్రసిద్ధ వైష్ణవ పుణ్యక్షేత్రం. ఏడు కొండల పై ప్రాంతాన్ని తిరుమలగాను, క్రింది ప్రాంతాన్ని తిరుపతిగాను పిలుస్తుంటారు.

చరిత్రను బట్టి క్రీ. శ. 10వ శతాబ్దం నుండి ఈ ఆలయం ఆత్మ్యం త శక్తివంతమైన పుణ్యక్షేత్రంగా చిలసిల్లుతుందని తెలుస్తుంది. మరియు 16వ శతాబ్దిలో ఈ ప్రాంతాన్ని పాలించిన విజయ నగర ప్రభువు శ్రీ కృష్ణ దేవరాయలు తిరుమల దేవాలయాన్ని ఆభివృద్ధి పరిచినట్లుకూడా చరిత్ర పరిశోధకులు వ్రాసినారు.

ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తిరుమల తిరుపతి దేవస్థాన కమిటీ (టి. టి. డి) ని ఏర్పాటు చేసి దానికి తిరుపతి క్షేత్రం కార్యకలాపాలను అప్పగించింది. నిత్యం వేలాదిమంది భక్తులు తిరుపతిలోని తిరుమల పుణ్యక్షేత్రాన్ని సందర్శించి వెల్తుంటారు. తిరుమలకు సమీపంగా ఆకాశగంగ, పావనాశనం, పాండవ తీర్థం, గోగర్భం వంటి దర్శనీయ స్థలాలు కూడా కలవు. క్రింది తిరుపతిలో గోవింద రాజ స్వామి ఆలయం, కోదండరామస్వామి, కులేశ్వర స్వామి ఆలయాలు కూడా పుణ్యక్షేత్రాలుగా నిలిచినవి. తిరుపతికి 4 కి.మీ దూరంలో ఉన్న తిరుచానూరునే అలివేలు మంగాపురం అని పిలుస్తుంటారు. అక్కడ పద్మావతి దేవి గుడి కలదు.

**శ్రీ వైలం :** ఇది ఎంతో పురాతన మైనది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కర్నూలు జిల్లాలోని నల్లమల కొండలలో ఉన్నది ఈ పుణ్యక్షేత్రం. ఈ చోట పార్వతిని, భ్రమరాంబగాను, పరమ శివున్ని, మల్లికార్జున స్వామిగాను పూజిస్తారు.



అద్భుత మత స్థాపకులు శ్రీ ఆది శంకరులు ఇక్కడ శ్రీ చక్రం ప్రతిష్ఠ చేశారు. మహారాష్ట్ర వీరుడు శ్రీ చక్రపతి శివాజీ ఈ దేవాలయ సంరక్షణకు పాటుపడినారు. ప్రతి సంవత్సరం మహా శివరాత్రి ఉత్సవం రోజున ఈ చోట పెద్ద ఎత్తున పూజలు నిర్వహిస్తారు. లక్షలాది మంది భక్తులు ఆ రోజు శివ పార్వతులను దర్శనం చేసుకుంటారు.

**భద్రాచలం :** దక్షిణ భారతదేశంలోని ప్రధానమైన శ్రీరామ పుణ్యక్షేత్రాలలో ఇది ప్రముఖమైనది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఖమ్మం జిల్లాలో గోదావరి నదీతీరాన, ఈ క్షేత్రం ఉంది. భద్రుడనే భక్తుని కోరికపై శ్రీరాముడిచల వెలిశాడు.

వైత్రేభుర్దనవమి రోజు ఇక్కడ శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం మహోన్నతంగా వైభవోపేతంగా జరుగుతుంది. దేశం పలు ప్రాంతాల నుండి లక్షలాది భక్తులు వచ్చి ఈ ఉత్సవాన్ని దర్శిస్తారు.



**శ్రీ కాళహస్తి :** ఇది సుప్రసిద్ధ శైవ క్షేత్రం తిరువతికి సమీపంలో ఉంది. శ్రీ అనగా సాలెపురుగు. కాళం అనగా సర్పం. హస్తి అనగా ఏనుగు అని అర్థం. గతంలో ఇవి మూడూ శివుడిని పూజించేవి కైవల్యం చెందినవి. కాబట్టి నీటి



మూడింటిని కలిపి శ్రీ కాళ హస్తిగా పేర్కొన్నట్లు చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. ఈ క్షేత్రం ముఖ్యంగా శ్రీ కాళహస్తిశ్వరుడు; శివభక్తులకు పరమదైవం. మహా శివరాత్రి రోజు ఇచ్చట వైభవోపేతంగా ఉత్సవం జరుగుతుంది.

## మంచి కథలు

### మధు

ఒక కుటుంబంలో లేక లేక పుట్టిన వాని కొడుకు చెడు పనులు చేయటం మానలేదు. తల్లి, తండ్రి ఎన్నిపార్లు చెప్పినా తోటి పిల్లల్ని కొట్టడం, తిట్టడం, ఇతరుల వస్తువులను దొంగలించడం, అందరితో తగవు పడటం చేస్తున్నాడు. తండ్రి చేసేది లేక విసుగెత్తి ఆ అబ్బాయి తప్పు చేసినప్పుడల్లా ఒక మేకును వారి ఇంటి తలుపునకు కొట్టడం ప్రారంభించాడు. ఆ విధంగా ఆ అబ్బాయి ఏదో ఒక తప్పు చేయడం అతని తండ్రి తలుపునకు మేకులు కొట్టడం దాంట్ తలుపు అంతా మేకులతో నిండిపోయింది.

ఒక రోజు ఆ అబ్బాయి తలుపును చూసి 'నాన్నా తలుపుకన్నీ మేకులు కొట్టావేందుకు' అని అడిగాడు.

'నీవు తప్పుచేసినప్పుడల్లా ఒక మేకు కొడుతూ పోయాను' అన్నాడు తండ్రి.

'అయితే నేను ఇన్ని తప్పులు చేశానా?'

'అంతేకదా మరి'

'మరి మంచి పనులు చేస్తే'

'మంచి పనులు చేస్తే ఒక్కో మంచిపనికి ఒక్కోమేకు తొలగిస్తూ పోతాను' అన్నాడు తండ్రి.

ఆ విధంగా కొంతకాలానికి ఆ అబ్బాయిమంచి పనులు చేయడం తండ్రి తలుపునకున్న మేకులన్నీ లాగివేయడం జరిగింది.

ఒక రోజు ఉదయాన కొడుకు వచ్చి " నాన్నా నేను మంచి పనులు చేశాను, మంచిగా మారిపోయాను అని మీరే అన్నారుగా అందుకే మేకులు కూడా లాగేసారు

కదా ! మరి ఈ తలుపునకు గుంటలన్నీ అలాగే వున్నా యేమిటి " అని అడిగాడు. అప్పుడు తండ్రి ఈవిధంగా సమాధానం ఇచ్చాడు.

" చూడు బాబు ! మనిషి తప్పుచేయకుండానే వుండాలి. ఒకవేళ చేసిన తప్పును సరిదిద్దుకున్నా ఆ తప్పు తాలుకూ మచ్చ అపవాదు అనేది జీవితంలో అలాగే నిలిచిపోతుంది " . అన్నాడు.

ఆ అబ్బాయి నిశ్శబ్దంగా తలవంచుకొని నిల్చుండిపోయాడు.

## స్నేహం

హనుమయ్య సీతారామపురం అనే గ్రామంలో పేరు పొందిన ధనికుడు. అతనికి ఒక్కడే ఒక కొడుకు. పేరు రవి. స్నేహితులతో జాలాయిగా తిరగడం ఇష్టమొచ్చినట్టుగా డబ్బు ఖర్చు పెట్టడం చేస్తున్నాడు. అది పహించని తండ్రి అతన్ని అనేకసార్లు మందలించాడు. ఒకరోజు భార్యను సీలించి " నీడికి మూడు రోజులు ఇంట్లో అన్నం పెట్టకు, చిల్లిగవ్వ కూడా చేతికి ఇవ్వకు ఎంతసేపూ స్నేహితులు, సంబంధాలు, అంటూ వాడు ఇష్టమొచ్చినట్లు తిరుగుతున్నాడు " అన్నాడు.

ఒకరోజు గడిచింది. ఆ అబ్బాయి ఇంట్లో వుండలేక ఊరి గుడి మెట్లపై కూర్చున్నాడు. రోజూ కలిసే స్నేహితులు వచ్చి, తన పరిస్థితిని గమనించి వెళ్ళిపోయారు. ఆవిధంగా రెండు రోజులు గడిచాయి. ఆకలితో ముఖం పిక్కుపోయింది. మాట్లాడేవారు కరువైనారు. ఆ పరిస్థితిలో తండ్రి గుడి దగ్గరకు చేరుకొని మెట్లపై పడుకున్న రవిని లేపదీసుకొని ఇంటికి వెళ్ళాడు. భార్యతో చెప్పి అన్నం తినిపించి ఆ రాత్రి వన్నెండు గంటలకు కొడుకును తీసుకొని పక్కఊరికి వెళ్లి ఒక ఇంటి తలుపు తట్టాడు. ఆ ఇల్లు అతని స్నేహితునిది. కొద్ది సేపటికి తలుపు తెరిచి లోపలికి ఆహ్వానించాడు ఒక వ్యక్తి. తండ్రి కొడుకుల్ని కూర్చోమని చెప్పి లోపలికి వెళ్లి కొద్ది సేపట్లో ఒకచేతిలో పదివేలు నగదు, భార్య మెడలోని బంగారు గొలుసు, చేతిలో కత్తి పట్టుకొని తలపాగా చుట్టుకొని వచ్చి నిల్చున్నాడు. " ఇంత రాత్రి వీవు వచ్చినానంటే నీకు ఏ అవసరముందో ఇదిగో ఈ డబ్బుంది అదిసరిపోదంటే ఈ బంగారు గొలుసుంది. లేదా నీకు అండగా నా అవసరం వుంటే వెళదాం పదా నేను రావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను. నీకే ఆపద వచ్చినా చెప్పు. నా ప్రాణాలు పోయేంతవరకు నీకు హాని కానివ్వను " అన్నాడు. దానికి అతడు ఏమీలేదు ఊరకే వచ్చాను ఏడు మా అబ్బాయి అని పరిచయం చేసి ఆ రాత్రి అక్కడనే పడుకుని ఉదయాన్నే ఇల్లు చేరుకున్నారు. అప్పుడు అన్నాడు తండ్రి కొడుకుతో " చూశావా ! రెండు రోజులు నీవు పస్తులున్నా నీ స్నేహితులు పట్టించుకోలేదు. కనీసం నీకు మంచినిళ్ళు పోసినవాడు కూడా లేడు. ఇంతవరకు నీ డబ్బుల కోసం నీ చుట్టూ చేరి తమ తమ అవసరాలు తీర్చుకున్నారు తప్ప ఏ ఒక్కడు వాళ్ళ ఇంటికి తీసుకువెళ్ళలేదు. స్నేహమంటే ఎదుటివాడికున్నది

వాడుకోవడం కాదురా తమకున్నది కష్టమైనా, ఆనందమైనా తలాయించా పంసుకోవడం, మనతప్పులను మనకు చెప్పి మన అభివృద్ధికి తోడ్పడేది స్నేహం. నా స్నేహితున్ని చూశావుగా " అన్నాడు. రవి తన తప్పును తెలుసుకున్నాడు.

### కాలం

లత అనే ఒక అమ్మాయి విచిత్రంగా ఆందంగా మెరిసే రాళ్ళను ఏరుకొని తన ఒడిలో పోసుకొని ఒక కొలనుపక్క కూర్చోని ఏదో అలోచిస్తూ ఒడిలోని ఒక్కోరాయిని కొలనులోకి విసురుతూ గుండ్రంగా లేచే అలలను చూస్తూ ఆనందిస్తుంది. అలా కొద్దిసేపు రాళ్ళు విసిరి ఏదో జ్ఞాపకం వచ్చి ఇంటిదారి వట్టింది. ఒడిలో మిగిలివున్న రాళ్ళను చేతిలో పట్టుకొని ఒకచేత్తో పుస్తకాలు పట్టుకొని తాసిగా వడుస్తూవుంది. దారిలో లతకి తెలిసిన ఆవిడ కలిసింది. " ఏం లతా ఎటునుండి రాక " అంది. " మాతోట దగ్గరికెళ్లి చదువుకొని వస్తున్నా " అంది లత.

" అవేంటి " అనడిగిందావిడ లత చేతివంక చూస్తూ

" ఇవా చాలా ఆందంగా వుంటేను ఏరుకున్నానులే "

" ఏదీ నన్ను చూడనీ " అంటూ చేతిలోని రాళ్ళను తీసుకొని చూసింది ఆవిడ.

" అరె ఇవి వజ్రాలు కదా . ఎక్కడ దొరికాయి అంది."

అశ్చర్యపోయింది లత. అప్పటివరకు లతకు వజ్రాలు ఎలా వుంటాయో తెలియదు.

" అయ్యా! నేను చాలా ఏరుకున్నానుకానీ అవన్నీ కొలనులోకి విసిరాను "

అవి బాధపడింది లత. " సరేలే ఏం చేస్తావు. వీటినినా తీసుకొనివెళ్లి జాగ్రత్త పరుచు " . అంది ఆవిడ.

ఇంటికెళ్లి బాధపడుతూ కూర్చుంది లత. అది చూసి తల్లి విషయం తెలుసుకొని ' చూడమ్మా అవి రత్నాలైనా, వజ్రాలైనా ప్రస్తుతం బాధపడి నమయం వృధా చేయకు నీకు జరిగిన పంపుటవ నీకు మంచి పాఠం చెపుతుంది. నీవు విసిరేసినవి వజ్రాలే కాదు అవి చీజీవితంలోని నిమిషాలు, గంటలు వాటిని వృధా చేసుకొన్నావు. ఇలాగే కాలాన్ని వృధా చేసుకోంటే రేపు బాధపడాల్సి వస్తుంది. కాబట్టి వజ్రాల కన్నా విలువైనవి కాలంలోని సెకనులు, నిమిషాలు అవి పించి ఇక ముందు సమయం నిరర్థకం చేయకు. చదవాల్సింది చదువు తోట దగ్గరికెళ్లి చదువుకుంటావని ఆనుకుంటే ఇదా నీవు చేస్తున్నవని " అవి పాచ్చరించింది తల్లి.

తన జీవితంలో ఇక ఏ నిమిషాన్ని వృధా చేయకూడదని నిర్ధారించుకుంది లత.

తండ్రి - తాడుకు

" ఒరేయ్ నీకు బుద్ధుందా ? "

" ఏంటి నాన్న నేను ఏమన్నాను ? "

జీవితంలో తప్పు కలి - సమాజానికి పెద్ద రుణ.



"అనలు నీకు ఎందుకురా ఊరిలో గొడవలన్నీ?"

" - - - "

"చూడు జాగ్రత్తగా ఉంటేనే మంచిది "

"ఆ సరేలే "

ఒక కుటుంబంలో తండ్రి కొడుకులు రోజు ఈ విధంగా ఏదో ఒక విషయమై తీవ్రంగా సంభాషించుకోవడం జరుగుతుంది. అలా తండ్రి మందలించడం కొడుకు నిశ్శబ్దం కావడం జరుగుతుంది. దీంతో కొడుకులో తండ్రి వట్ల ఒక విధమైన అసహ్యం, హేయభావం మొదలయింది. అధి కాస్తా పెరిగి పెరిగి తండ్రి అంటే కోపాన్ని ద్వేషాన్ని పెంచుకొన్నాడు కొడుకు.

సహజంగా వయస్సు భేదంతోపాటు సహజన భావాలున్న తండ్రికి ఆధునిక భావాలున్న కొడుక్కు మధ్యన ప్రతి విషయంలో పాఠన కుదరకపోవడంతో వారి మధ్య ముఖ్యంగా కొడుకు ఉద్దేశంలో తండ్రి అంటేనే శత్రుభావన నాలుకు పోయింది. దాంతో ఎలాగైనా తండ్రి అడ్డు తొలగించుకోవాలని తండ్రిని చంపడానికి నిర్ణయించుకొన్నాడు.

ఒక రోజు రాత్రి తండ్రి పడుకొని ఉన్నాడు. తల్లి అతని కాళ్ళు పడుతుంది.

"అవును వాడు ఏమయ్యాడు? అన్నాడు తండ్రి కొడుకును వుద్దేశించి.

"ఏమోనండీ తెలియదు " అంది తల్లి

"భోజనం కూడా చేయలేదా? "

"లేదు చెయ్యలేదు "

"వస్తాడటలే నీ గౌరాల కొడుకు "

"అదేంటండి నీకు మాత్రం గౌరాల బిడ్డ కాదా "

"ఎందుకు కాదే వాడు నాకు కన్నబిడ్డే "

"మరి ఎందుకండీ వాణ్ని చూడగానే మండిపడతావు?"

"పిచ్చిదానా ! తల్లిని కాబట్టి నీవు ఎలాగూ కొడుకుని వెనకేసుకుంటూనే వుంటావు. అలాగని నేను కూడా నెత్తిన ఎక్కించుకున్నాననుకో వాడు మాట విన్నడు సరి కదా మనకు అందకుండా పోతాడు. వాడు చేసే మంచి పనుల గురించి నాకు తెలుసు. అలా అని వాణ్ని మెచ్చుకుంటూ పోయామా వానిలో గర్వం మొలకెత్తుతుంది. కాబట్టి అప్పుడప్పుడు విమర్శిస్తూ ఉంటేనే వాడు ప్రయోజనపడుతాడు. ఏ తండ్రికీ కొడుకంటే ద్వేష భావం ఉండదు. తండ్రి ఎప్పుడైనా కొడుకు ప్రగతిని గూర్చి ఆలోచిస్తాడు. వాడు మన ఇంటి వారసుడే ! వాడంటే నాకు ప్రేమ ఎందుకు వుండదు?"

" అన్నాడు తండ్రి.

ఆ క్షణంలోనే పైనుంచి దళిలుమంటూ వారి మంచం పక్కనే శిర్డారాయి పడింది.

తల్లి తండ్రి ఒక్కసారిగా ఎగిరిపడి నిల్చున్నారు. వెంటనే కొడుకు పై నుండి దూకే తండ్రి పాదాలు పట్టుకున్నాడు. “నాన్నా నన్ను క్షమించు నీ మనుసు తెలుసుకాలేకపోయాను”. అని బావురుమని ఏడ్చాడు కొడుకు.

కొడుకును లేవనెత్తి తండ్రి అక్కున చేర్చుకొన్నాడు. ఆ కొడుకే మహాకవి భారవి.

## జరిగిన కథలు

### రక్షం చిందించిన యువతి

“చెప్పు మీ దేశ సైనికులు ఇటువైపుగానే పరుగెత్తుకొచ్చారు” అంటూ గద్దించాడు ఇటలీ సైనికాధికారి గుర్రంపై కూర్చుని.

16 సంవత్సరాల ఆ అమ్మాయి నిశ్శబ్దం వహించింది తప్ప మారు పలకలేదు.

“చెప్పు” మరోసారి అరిచాడు సైనికాధికారి.

కొండరు సైనికులు వచ్చి ఆ యువతి చేతులు వెనక్కి విరచి పట్టుకొన్నారు. మరొకడు కంఠంపై కత్తి పెట్టి అడుగులు వేస్తాడు.

“ఈ ఎటు వైపు వెళ్లారు మీ సైనికులు” అంటూ

అసహ్యంగా చూసింది వాళ్ళకేసి ఆ అమ్మాయి.

మనసులో కొద్ది నిమిషాల క్రితం తమ దేశ సైనికులు వచ్చి పోయిన విషయం తెరలు తెరలుగా ఆమెకు జ్ఞాపకానికి వస్తుంది. “మేము వెళ్తున్నట్టుగా ఎవరికీ చెప్పకు. మన అబిసీనియా దేశాన్ని ఇటలీ సైన్యాలు ఆక్రమిస్తున్నాయి, తప్పని పరిస్థితులలో మేము వాళ్ళకు కనిపించకుండా వెళ్తున్నాం. ఇప్పటికే మనవాళ్ళందరూ సరిహద్దులలో యుద్ధాలు చేస్తున్నారు. రాజా గారి రక్షణ కోసం మేము పారిపోవాల్సి వస్తోంది.” అని తమ దేశ సైనికులు చెప్పిన విషయం జ్ఞాపకానికి వచ్చి ఆమెను మూగదాన్ని చేశాయి.

శత్రు సైనికులు ఆ అమ్మాయిని అనేక రకాలుగా హింసించారు. క్షణం క్షణం వాళ్ళు పెట్టే హింసను భరించలేకపోయింది. ఎక్కడ తన పట్టుదలను కోల్పోయి చెబుతానో అన్న భయం మొదలయింది. ఆమెలో రెప్పపాటు కాలంలో మెరిసిన ఒక ఆలోచనలతో తమ చేతులు విడిలించుకొని ఎదుటి సైనికుడి చేతిలో ఉన్న కత్తిని లాక్కుని ఒక్కసారిగా తన వాలుకను ‘సిప్’ మని కోసి వాళ్ళ ఎదుట పడేసింది. అనుకోకుండా ఆమె తీసుకున్న చిర్రయ్యానికి శత్రు సైనికుల కళ్ళు బైర్లు కమ్మాయి. వాడే రక్షణ కోసం మీరు ఎంత హింసించినా నిజం చెప్పను, అని చెప్పకనే చెప్పిన ఆమె ధైర్యానికి అబ్బురపడి ఆ సైనికులు అక్కడ నుంచి వెళ్లిపోయారు. దాదాపు వంద సంవత్సరాల క్రితం “అబిసీనియా” లో ఒక పల్లెటూరు అమ్మాయి చేసిన ఈ త్యాగం అన్నాళ్ళమైనా దేశభక్తి తార్కాణంగా ఆదేశచరిత్రలో మిగిలిపోయింది.

### పరీక్ష

కడపజిల్లా వాసి పుట్టపర్తి వారాయణాచార్యుల గారి జీవితంలో ఒక మరపురాని

పరుగెత్తే కాళ్ళను చూసి మురిసిపోతు - తట్టుకలిగిందా పడిపోతానన్నది మరచిపోకు.

పంసుటన జరిగింది. ఆయన విద్యార్థి తెలుగు పరీక్ష వ్రాయడానికి పరీక్ష పీఠా చెల్లించాడు. అందుకోసం యూనివర్సిటీ వారు పెట్టిన పిలజన్ లిస్టులో "పెనుగోరడ లక్ష్మీ" అనే ఒక పుస్తకం పేరు పేర్కొనబడింది. దాన్ని చూసి ఆశ్చర్యపోయాడు నారాయణచార్యులు.

ఎందుకంటే పదవతరగతి నడుపుతున్న సమయంలోనే తాను రాసిన పుస్తకం అది. తాను విద్యార్థి వ్రాయడానికి వచ్చేసరికి తన పుస్తకమే తనకు పరీక్షగా నిలబడింది కాబట్టి.

### స్వచ్ఛ

బ్రిటిష్ కాలంలో ఒక ప్రాథమిక పాఠశాలలో జరిగిన పోటీలలో ఒక అబ్బాయికి ప్రథమ బహుమతి వచ్చింది. ఒక రోజున ఒక ఆంగ్లేయ అధికారిని పిలిచి బహుమతి ఇప్పించారు ఆ అబ్బాయికి.

ఆ అబ్బాయి తన కొచ్చిన మెడల్ని ఎప్పుడూ మెడలో వేసుకొని తిరిగేవాడు అది చూసి అందరూ నవ్వుకొనేవారు. ఒక రోజు మిత్రులు "ఏరా ఎప్పుడూ మెడలో వేసుకొని తిరుగుతున్నావు. తీసి వడేయొచ్చు కదా!" అన్నారు. దానికి ఆ అబ్బాయి ఈ విధంగా సమధానమిచ్చాడు.

"నేను ఎందుకు ఈ మెడల్ని మెడలో వేసుకొని తిరుగుతున్నానో తెలుసా! నాకు ఈ మెడల్ని ఇచ్చినవారు ఆంగ్లేయులు. వాళ్ళు మన పాఠశాల అక్షరాస్యులకు వారు కాబట్టే మనవాళ్ళందరూ స్వచ్ఛుల కోల్పోయి జానాలుగా బతుకుతున్నారు. తెల్లవాళ్ళను ఎప్పటికైనా మనదేశం నుండి వెల్లగొట్టాలి. అందుకోసం నేను ఎప్పుడూ పోరాడుతాను. ఆ విషయం మరచిపోకుండా ఉండటానికి ఆ అధికారి మేన ఈ మెడల్ని నేను మెడలోంచి తీయడం లేదు" అన్నాడు.

ఇంతకీ ఆ అబ్బాయి ఎవరోకాదు మహా పీరుడుగా మన చరిత్రలో నిలిచిన అల్లూరి సీతారామరాజు.

## మన జాతీయ నాయకులు

### బాలగంగాధర తిలక్



బాల గంగాధర తిలక్ 1856లో జన్మించాడు. గొప్ప స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు. పూనాలోని పెర్సెమన్ కాలేజీలో ప్రొఫెసర్ గా పనిచేశాడు. 1889లో భారత జాతీయ కాంగ్రెసులో చేరినాడు. అప్పటి స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ప్రవేశించాడు.

బ్రిటిషు ప్రభుత్వంచేత నాటి రాజద్రోహ నిరోధక చట్టం క్రింద విచారింపబడి శిక్షించబడిన మొట్టమొదటి భారతీయుడు. వీరిని తిలక్ అని గూడా పిలిచేవారు. తిలక్ స్వాతంత్ర్య యోధుడే కాదు, గొప్ప విద్వాంసుడు కూడా. "కేవల" "మరాఠీ" అను

పత్రికలను ప్రారంభించాడు. అంతేకాక "గీతారహస్యం" "ఆర్కిటిక్ హోం ఆఫ్ వేదవ్యాస" అను గ్రంథాలను అతడు రచించాడు. బ్రిటిషు వారి పాలనపై ప్రజలలో చైతన్యం పెంపొందించాడు. 1893లో గణపతి ఉత్సవాలను ప్రారంభించాడు. గోపాల్కానివేద సంఘాలను స్థాపించాడు. భారతీయుల విద్యాభివృద్ధికి పాటుపడ్డాడు. "స్వాతంత్ర్యం నా జన్మపాక్కు" అని చాటిన ధీరోదాత్త స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు. భారతీయులను రాజకీయ హక్కులకోసం పోరాడుటకు ప్రేరేపించినాడు. 1920 సం॥లో పరమపదించెను.



### గాంధీ

ఈయన పూర్తి పేరు మోహన్ దాస్ కరమ్ చంద్ గాంధీ. 1869 ఆక్టోబర్ 2వ తేదీన జన్మించినాడు. లండన్ లో తన 17వ యేట విద్యాభ్యాసం ముగించి స్వదేశం తిరిగి వచ్చాడు. 1893లో దక్షిణ ఆఫ్రికాలో తెల్లవాళ్ళ అణచివేతకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేశాడు.

అహింసా మార్గంగా పోరాటం చేసే విధానాన్ని అక్కడనే గాంధీ ఆచరించాడు. 1915లో భారత దేశానికి తిరిగివచ్చి కొద్దికాలంలోనే కాంగ్రెస్ పార్టీకి గొప్ప నాయకుడుగా మారివాడు. వరఖా తిప్పుతూ ఖద్దరు తయారు చేసే ఉద్యమాన్ని సాగించాడు. 1921లో సహాయ నిరాకరణ, 1930లో ఉప్పు సత్యాగ్రహం 1942లో క్వీట్ ఇండియా ఉద్యమాలను నడిపించాడు. ఎన్నోసార్లు జైలుకు వెళ్ళాడు.

శాంతి, సత్యం, అహింస, సత్యాగ్రహాలే ఆయుధాలుగా ఆంగ్లేయుల నుండి భారతదేశాన్ని విముక్తి చేసిన మహాత్ముడు గాంధీ. 1948 జనవరి 30వ తేదీనాడు నాథూరామ్ గాడ్సే తుపాకీ గుళ్ళకు బలై "పేరామ్" అంటూ ప్రాణాలు వదిలాడు.

### పండిత జవహర్ లాల్ నెహ్రూ



ఇతడు స్వాతంత్ర్య భారతదేశపు తొలి ప్రధాని, 1889లో నవంబర్ 14న అలహాబాదునందు జన్మించాడు. ఇతని తండ్రి మోతీలాల్ నెహ్రూ. ప్రముఖ న్యాయవాది. స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు.

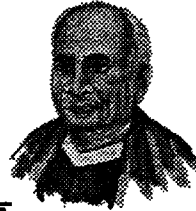
నెహ్రూ ఇంగ్లాండులో చదువుకొని బారిష్టర్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణుడయ్యాడు. కానీ న్యాయవాదవృత్తి చేపట్టలేదు. భారతదేశ స్వాతంత్ర్యంకోసం పోరాడి పలుమారులు జైలుకు వెళ్ళాడు. ధనికుడై తనకున్నదంతా దేశానికై త్యాగం చేశాడు. ఇతడు జైలులో వున్న సమయంలోనే "భారత దేశ అన్నేషణ" "ప్రపంచ చరిత్ర సంగ్రహ దర్శనం" అను గ్రంథాలు రచించాడు. 1947 నుండి 1964 వరకు భారత దేశ ప్రధానిగా పనిచేశాడు. ఇతనిని "చాచా నెహ్రూ" అని అంటారు. ఎందుకంటే ఇతనికి పిల్లలంటే మిక్కిలి ప్రేమ. 1964లో స్వర్గస్థుడైనాడు.

లేని అవకాశం నర్సియోగం - ఉన్న అవకాశం దుర్నియోగం.

### వర్ధార్ వల్లభభాయి పటేల్

ఇతనిని “భారతదేశపు” ఉక్కుమనిషి అనేవారు. ఇతడు గొప్ప యోధుడు. గుజరాత్ లో 1875లో జన్మించి, బ్యారిస్టరీ చదివి, న్యాయవాదిగా పనిచేసి, 1931లో భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడై క్విట్ ఇండియా మూమెంట్ లో పాల్గొన్నాడు.

స్వతంత్ర భారతదేశానికి ఉపప్రధానిగా హోంశాఖా మంత్రిగా పనిచేశారు. దేశంలోని అనేక చిన్న పెద్ద 300 రాష్ట్రాలను భారతదేశంలో విలీనం చేశాడు. 1948లో హైద్రాబాద్ రాజ్యాన్ని భారత రాజ్యంలో అంతర్భాగం చేశాడు.



### భీం రావు రాంజీ అంబేద్కర్



నిమ్నజాతి కుటుంబంలో 1891లో జన్మించిన అంబా వాడేకర్ ను అతని గురువు అంబేద్కర్ అన్నాడు. ఇతడు బరోడా రాజా ఇచ్చిన ఉపకార వేతనంతో చదివి, అమెరికా వెళ్ళి న్యాయ శాస్త్రంలో పిహెచ్.డి. డిగ్రీ పొందాడు. ఇతడు నిమ్న జాతుల నాయకుడు, బహిష్కృత హితకారిణి సభను స్థాపించి వారి సేవ జేసినాడు. అన్యత్వాల వాక్కులకై పోరాడినాడు.

భారత రాజ్యాంగ రచనలో తోడ్పడిన ఈతడు నెహ్రూ మంత్రి వర్గంలో న్యాయశాఖామంత్రుడుగా పనిచేసి 1956లో మరణించినాడు. జీవితం చివరలో బౌద్ధం స్వీకరించాడు.

### సరోజినీ నాయుడు

1878 ఫిబ్రరి 13 వ తేదీన బెంగాల్ లో సరోజినీ దేవి జన్మించింది. 11వ ఏటనే ఆమె ఆంగ్లంలో కవిత్వం వ్రాయడం ఆరంభించింది. సరోజినీ దేవి గాంధీజీ ప్రభావంతో స్వాతంత్ర్య సమరంలో పాల్గొని నాయకురాలుగా ఎదిగింది. ఆమె గొప్ప ఉపన్యాసకరాలు. 1934లో ఆమె జైలు శిక్ష అనుభవించింది. తెలుగునాయుడిని పెళ్లి చేసుకొని సరోజినీ నాయుడుగా మారింది. ఎన్నో కవితా సంపుటాలను రచించింది.

స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఉత్తర ప్రదేశ్ నకు మొదటి గవర్నర్ గా ఎన్నికై తన పదవిని అద్భుతంగా నిర్వహించిన దేశంలో మొదటి మహిళా గవర్నర్ ఈమెయే.

“భారత కోకిల”గా పేరుపొందిన సరోజినీ నాయుడు 1949లో పరమ పదించింది.

## భగత్ సింగ్

భారతదేశ విముక్తికోసం విప్లవ వీరునిగా మారి చివరికి ఉరికంబం ఎక్కి తన ప్రాణాలు అర్పించిన అగ్నితరంగం అమర వీరుడు భగత్ సింగ్. ఇతడు 1909 సెప్టెంబర్ 28న జన్మించాడు. తెల్లవారిని భారతదేశం నుండి సాగనంపడానికి విప్లవ మార్గాన్ని ఎన్నుకొన్నాడు భగత్ సింగ్. 1929 ఏప్రిల్ 8వ తేదీన న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర ఆపెంబ్లీలో బాంబులు వేసి కర పత్రాలు పంచివాడు. రాజగురు, సుఖదేవ్ లతో పాటు ఆజాద్ చంద్రశేఖర్ తో కలిసి తన పోరాటాన్ని కొనసాగించాడు. 1931 మార్చి 23 నాడు రాజగురు, సుఖదేవ్ లతోపాటు భగత్ సింగ్ అంక్షా ప్రభుత్వం విధించిన ఉరిశిక్షను ఆనందంగా స్వీకరించి భారతమాత కోసం ప్రాణాలు అర్పించాడు.



## అల్లూరి సీతారామరాజు



అల్లూరి స్వాతంత్ర్యసమరయోధుడు. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలోని మోగల్లు గ్రామం లో 4-7-1897వ తేదీన జన్మించాడు. రాజమండ్రి, విశాఖపట్టణం, నర్సాపూర్ లో చదువుకున్నాడు. చిన్నతనం నుండే ఆంగ్లేయుల పట్ల అసహ్య భావం పెంచుకున్నాడు.

ఆ కాలంలో గూడెం కొండల మధ్య వున్న గానాలపాలెం అనే గ్రామంలో మల్లుదొర, గంటందొర అనే సోదరులు ఉండేవారు. వారి యొక్క మునసబు పదవులను, వారికి చెందిన భూమిని ఆంగ్లేయ ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుంది. పోతే అక్కడ రోడ్డు పనిచేసి కూలీలకు పరియైన కూలి చెల్లించకుండా అక్కడ వున్న తహసీల్దారు 'సెబాస్టియన్' అనే ఆంగ్లేయుడు ఈ దొడ్డావ్యాలన్నీ చేయించేవాడు. పరిగ్గా అప్పుడు సీతారామ రాజు అక్కడికి చేరుకొని ఆ మన్యం ప్రజలకు నాయకుడై ఆంగ్లేయ ప్రభుత్వ విధానాలమీద తిరుగుబాటు లేవదీశాడు.

పోలీస్ స్టేషన్ లపై దాడులుచేసి ఆయుధాలు సేకరించి సాయుధ పోరాటాన్ని ప్రారంభించి తెల్లవారి గుండెంలో బల్లెంలాగా నిలిచాడు. కానీ ఆంగ్ల ప్రభుత్వం తన వద్ద నున్న సైనిక బలంతో తుపాకీ బలంతో ఈ పోరాటం ఆణచివేసింది. సీతారామరాజును కాల్చి చంపింది. దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన అమర వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు.

అల్లూరి స్వేచ్ఛకోసం సల్పిన పోరాటం, ఆయన త్యాగం చరిత్ర పుటల్లో నిలిచిపోయాయి.

మరిన్ని తెలుగువారి జ్ఞాని లేదు - మరిషకన్నా అజ్ఞాని లేదు.



### టంగుటూరు ప్రకాశం

ప్రకాశం జిల్లా కనవర్తి గ్రామంలో 1872 ఆగస్టు 23న ప్రకాశం జన్మించాడు. 1892లో మద్రాసులో న్యాయశాస్త్రం అభ్యసించాడు. 1921లో సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్నాడు. "స్వరాజ్య" అనే ఆంగ్ల పత్రిక స్థాపించి ఆంగ్లేయుల ప్రభుత్వాన్ని పత్రిక ద్వారా విరుద్ధంగా విమర్శించేవాడు.

1928లో సైమన్ కమిషన్ బహిష్కరణ పందర్బంంలో కాల్పులకు గురై ఒక వ్యక్తి చనిపోయినపుడు ప్రజా సమూహంలోంచి ముందుకు ఉరికి ఎక్కువెత్తిన తుపాకీలతో వున్న సాయుధ భటులతో "సిద్ధంగా వున్నాను కాల్పుండి" అంటూ పింపాలా గర్జించి ముందుకెళ్ళగా భటులు వెనుకడుగు వేశారు. అప్పుడు అతడిని ప్రజలు "ఆంధ్ర కేసరి" అని కొనియాడినారు.

1953లో ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి అయినాడు.

1957 మే 20వ తేదీన టంగుటూరు ప్రకాశం పంతులు చనిపోయాడు.

### పింగళి వెంకయ్య



మనం ఇప్పుడు ఎక్కడెక్కడా చూడరంగులు అశోక ధర్మ చక్రం కలిగివున్న జాతీయ జెండాను తయారు చేసింది మన పింగళి వెంకయ్యయ్య.

మొదట ఇందు చర్చా యుండినది. ఇది జాతీయ కాంగ్రెస్ చిహ్నం కాగా, భారత ప్రభుత్వ చిహ్నంగా అశోక చక్ర మిందు చేర్చినారు.

ఇతడు 1876 ఆగస్టు 2వ తేదీన జన్మించాడు. 19 సంవత్సరాల వయసు వున్నప్పుడే భారత సైన్యంలో చేరి దక్షిణాఫ్రికాకు వెళ్లి బోయర్ యుద్ధంలో పాల్గొని వచ్చాడు.

గాంధీజీ సలహామేరకు మన దేశానికి జాతీయ సతాకాష్టి తయారు చేయడానికి 20 రకాల జెండాలను సూచించాడు. ప్రస్తుతం మన జాతీయ జెండా వాటిల్లో మంచి ఎన్నుకొన్నదే. 1963 జూలై 4న విజయవాడలో పింగళి వెంకయ్య మరణించాడు.

### పాట్టిశ్రీరాములు



బాల్యం నుండే ఆంగ్లేయుల వట్ట ఒకరకమైన వ్యతిరేక భావాన్ని పెంచుకొని వాళ్ళ విధానాల వట్ట నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ విద్యార్థి కాలంలో తెల్ల దొరల అధికార దురహంకారానికి అనేక రకాలుగా ఇబ్బందులకు గురైన పాట్టి శ్రీరాములు 1901లో విజయవాడలో జన్మించాడు.





మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు రైలు దుర్ఘటనకు తవదే నైతిక బాధ్యతయని మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసిన నిజాయితీపరుడు. ప్రధాన మంత్రిగా వుండికూడా తన సొంతానికి అంటూ ఏమీ మిగుల్చుకోలేదు. ఎంతో నిజాయితీగా, నిరాడంబరుడుగా వుండి, అందరికీ ఆదర్శప్రాయుడైనాడు. పాకిస్థాన్‌లో మన దేశానికి యుద్ధం సంభవించినప్పుడు పాకిస్థాన్ దురాక్రమణాన్ని ఉక్కు పిడికిలితో అణచివేశాడు. శాంతి స్థాపనకై రష్యా ఆహ్వానంతో తాష్కెంట్‌కు వెళ్ళి గుండెపోటుతో 1966 జనవరి 11న ఆకస్మికంగా మరణించాడు. "జై జవాన్ జై కిషాన్" అనే ఆయన వినాదం ఎప్పుడూ భారతీయ ప్రాగాణంలో మారుమ్రోగుతూనే వుంటుంది.

### నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్



సుభాష్ చంద్రబోస్ ఒరిస్సాలోని కటక్‌లో 1897 సం॥లో జన్మించెను. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం గుండెల్లో రైల్లు పరుగెత్తించిన భారతీయ విప్లవ పీఠగం సుభాష్ చంద్రబోస్. చిన్నప్పుడే దేశంకోసం పోరాడుతానని రక్తంతో కాగితం పై రాసి ప్రతిజ్ఞ చేసిన గొప్ప దేశభక్తుడు. తెల్లవారిని అణచడానికి విప్లవ మార్గాన్ని ఎంచుకొని దెబ్బకు దెబ్బ తీయాలని "అజాద్ హింద్ ఫౌజ్" ను స్థాపించాడు. "జై హింద్" అనే మాటను తొలిసారిగా తన వోటి మండి వలికి నేతాజీగా పిలవబడే దేశభక్తి కోసం జన్మించి, దేశం కోసమే జీవించాడు. "వేమబానిసగా వున్నాను పెర్లచేసుకొని మరికొందరు బానిసలను సృష్టించలేను" అని శపథం చేసిన మహోన్నత దేశాభిమాని. దేశం కోసం. ఐ.సి.యన్. పదవిని కూడా విడిచిపెట్టిన దేశ భక్తుడు. 1945 అగస్టులో విమానంలో ప్రయాణిస్తుండగా ఫార్మోజా దీవిలోని తైపే విమానాశ్రయం వద్ద విమానం కూలిపోయి మరణించాడు.

### అనీబెంటు

భారత జాతీయోద్యమంలో ప్రముఖ పాత్ర వహించిన విదేశీ మహిళ అనీబెంటు. ఈమె భారతదేశమే తన మాతృభూమిగా చెప్పుకోవ్వాల్సి. 1891లో టియోసాఫిక్ సొసైటీ కార్యకర్తగా ఈమె భారతదేశమునకు వచ్చినది. నాటి స్పంది భారతజాతి ఉద్ధరణకు హిందూ ధర్మ పునః ప్రతిష్ఠాపనకు కృషి చేసినది. భారత జాతీయ నాయకులు తిలక్ మొదలగు వారితో స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడి జైలు పాలైనది.

భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలైనది. కాంగ్రెస్‌లోని అతివాదుల మితవాదుల నొక్కుట్రాట నడిపింప యత్నించిన తీరు శ్లాఘనీయం. ఈమెను వర్మ శుక్ల నంద్యాల గౌరవంగా పిలిచేవారు.

ఈమె భారతీయ మహిళలై ఈ దేశాన్ని మిక్కిలి ప్రేమించి ఈ జాతి సంస్కృతిని త్రికరణ శుద్ధిగా ప్రేమించినది.

### దుగ్గిరాల గోపాల కృష్ణయ్య

ఇతడు స్వాతంత్ర్య సమరయోధులలో ప్రముఖులలో ఒకడు. ఈతనిని ఆంధ్ర రత్న అని అందురు. 1889 సం॥లో కృష్ణా జిల్లాలోని పెనుమంచిప్రోలు అనే గ్రామంలో జన్మించాడు. ఆంగ్లేయులకు బానిసగా గుమస్తాగిరి చేయుచున్న ఉద్యోగము విడిచి పెట్టెను. రహస్యంగా ఇంగ్లండుకు వెళ్ళి ఎం. ఏ. ఆనర్సు చదివెను. ఆంధ్ర జాతీయ కళాశాల వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా ఉద్యమం నడిపాడు. అహింసా భావనతో ఉద్యమాన్ని పోరాటాన్ని నిర్వహించి నడిపించి, హిందూ ముస్లింల సమైక్యతకై కృషి చేశాడు.

### రాయలసీమ పులి (ఉయ్యాలవాడ నరసింహ రెడ్డి)



దేశంకోసం ఆత్మార్పణం చేసిన భగత్ సింగ్, అల్లూరి సీతారామరాజుల కోవలో మరో రాయలసీమ వీర కిశోరం ఉయ్యాలవాడ నరసింహ రెడ్డి. రాయలసీమకు చెందిన నల్లమలలోని స్వాతంత్ర్యవీరుడు. ఈనాటి కర్నూలు జిల్లా కోవెల కుంట్ల తాలుకాలో ఉయ్యాలవాడ పరిసరాలలో నరసింహ రెడ్డి మంచి దొరగా, పేరు ప్రఖ్యాతులు పొందాడు.

గుర్రపు స్వారి, బాణ విద్యలో అరితేరిన వాడు. జయరామ రెడ్డికి దత్తపుత్రునిగా వెళ్ళి వారి 'నాన్నం' కోటకు వారసుడై ప్రజల మనసెరిగి పాలన చేసినాడు. ఆ విధంగా, ప్రజల మన్ననలను పొందుతూ ఒకవైపు ఆంగ్లేయుల ప్రభుత్వంపై ద్వేష్యాన్ని పెంచుకొని వారిని తరమివేయాలని కంకణం కట్టుకున్నాడు.

జయరామ రెడ్డి కాలంలో ఆంగ్లేయుల కోసం కోటను వశం చేసుకొన్నందుకు ఏర్పాటు చేసిన జీవన భృతిని ఇవ్వనని మొండి కేసిన తెల్లవాడైన తహశీల్దార్ తల నరకదంతో ఆంగ్లేయుల దుష్టపాలన అంతానికి నాంది పలికాడు. ఆ తరువాత నరసింహ రెడ్డిని అంతమొందించాలన్న కర్నూల్ హాట్స్ సైన్యాన్ని ఎదుర్కొని విజయం సాధించాడు.

రుద్రవరంలో ఆంగ్లేయుడైన రేంజర్ అను ఉద్యోగి చేస్తున్న అన్యాయాన్ని తెలుసుకొని వెళ్లి ఒక్క రెబ్బతో అతన్ని నేలకూల్చాడు. ఆ విధంగా విప్లవ సింహపై ప్రజల అండదండలతో ఉద్యమిస్తూ అడ్డగించిన కంభం తహశీల్దార్ ను, ఆంగ్లేయులైన

నీవు సాధించలేనిదాన్ని అసాధ్యం అనుకోకు - ఇతరులు సాధించగలిగినప్పుడు  
అభినందించడం మానకు.

సార్వంబులను పదుగురిని ముక్కలు ముక్కలు చేశాడు. ఈ వార్త ముఖ్యమంత్రిని ఇంగ్లీషు కంపెనీ సర్కారుకు తెలిసి ఇతనిపై దాడి చేయడంతో అనేక రకాలుగా పోరాటం చేసి తన దళంలో బలం సన్నగిల్లడంతో ఒంటరివాడై నల్లమల మధ్య ఎర్రమలలోని నరసింహ ఆలయంలో వుండగా అంగ్లేయులు అతనిపై దాడిచేసి బంధించి సైనిక బందోబస్తుతో కోవెలకుంట్లకు తీసుకువెళ్లి అచ్చట జర్మిట్ట వద్ద ఉరితీసారు. తలను కోటగుమ్మానికి కట్టారు. ఇది సరిగ్గా 1848లో జరిగిన సంఘటన. అలా నేలకొరిగాడు ఆ స్వాతంత్ర్యసమర వీరుడు.

## కవులు - రచయితలు

రామాయణము ఆదికావ్యము - దీనిని వాల్మీకి రచించెను.

వేదపురాణేతిహాసముల వ్యాకరించిన (విడమర్చిన) వాడు వ్యాసుడు. శివుడు పార్వతికి రామాయణమును, వైశంపాయనుడు మునులకు భారతమును, శుకుడు పరీక్షిత్తునకు భాగవతమును చెప్పెను.

వేదవ్యాసమునీంద్రుడు సంస్కృతమున రచించిన మహాభారతమును తెలుగు అనువాదముగా గాక స్వతంత్ర రచన వలె చేసిన కవులు మువ్వురు. వారిని కవిత్రయమందురు. వారు 1. నన్నయ 2. తిక్కన, 3. ఎఱ్ఱన.

నన్నయభట్టు : ఈ మహాకవి 11వ శతాబ్దికి చెందినవాడు. రాజమహేంద్ర వరమున పరిపాలించిన రాజరాజనరేంద్రుని ఆస్థానకవి. ఇతడు ఆంధ్ర మహాభారతమున ఆది సభా అరణ్యపర్వము నందు కొంత భాగమును మాత్రము రచించెను. తాను రచించి రెండున్నర పర్వముల భారతమును రాజరాజ నరేంద్రునకుంకిత మిచ్చెను. ఆదికవి వాగను శాసనము అనునవి నన్నయకున్న బితుడములు. తెలుగుభాష కొక ప్రమాణ స్వరూపము కల్పింపవలెంచి సంస్కృతమున "ఆంధ్ర శబ్ద వింతామణి" అన వ్యాకరణగ్రంథమును రచించెను. పరమస్థు చిన్నయసూరి తెలుగులో రచించిన భాషావ్యాకరణమునకు "మాతృక" ఆంధ్రశబ్దచింతామణియే. ఈతని శైలి మృదుమధురము మనోహరము, ప్రసన్న కథాకలితార్థయుక్తి, అక్షరరమ్యత, సుగ్రామీశ్వరము - ఈతని కవితలోని విశేష గుణములు. ఇతడు వైదికుడు. పూర్వకవులలో ఆరువేల నియోగ్యుల కవులై యుండిరి. ఈ కవియొక్కడే వైదికులలో కవిగా ప్రసిద్ధికెక్కినవాడు.

**తిక్కన సోమయాజి :** ఈ మహాకవి 12వ శతాబ్దికి చెందినవాడు. మనుమసిద్ధిరాజువద్ద మంత్రిగా. ఆస్థానకవిగా ప్రసిద్ధికెక్కినవాడు. ఆంధ్ర మహాభారతమున నాల్గవ పర్వమైన విరాటపర్వము మొదలు స్వర్గారోహణ పర్వము వరకు గల పదునైదు పర్వములు రచించెను. భారతము రచించుటకు పూర్వమీకవి నిర్వచనోత్తర రామాయణమును కావ్యమును రచించెను. అలలి, అలలి అచ్చతెలుగు పదప్రయోగములు చేసి అనల్పార్థమునిముడించుటలో యీకవి దిట్ట. పాత్రాచిత్రయందును, వీర రౌద్ర, బీభత్స భయానక కరుణ రస సోపానములందును సన్నివేశములను కనులకు గట్టినట్లు చిత్రీకరించుట యందును తిక్కనకు తిక్కనయే సాటి. ఈ కవీశ్వరుడు రాజ్యశాంత్రజ్ఞుడు. ఈతనికి కవిబ్రహ్మయను బిరుదుముగలదు. తన సమకాలికులైన శైవులు, వైష్ణవులు పరస్పరముతద్వేషులైనందున వారినినడించి శివకేశవుల కైకృత్యపాదించి తాను రచించిన భారతమును హరిహరనాథునకంకితమిచ్చెను. యజ్ఞములు చేసి తిక్కన సోమయాజియయ్యెను.

**ఎఱ్ఱ ప్రెగ్గడ :** ఈ పద్మత్యప్ప 13వ శతాబ్దికి చెందినవాడు. ఎఱ్ఱన వేమారెడ్డి ఆస్థానకవి. నన్నయభట్టు రచించిన ఆంధ్ర భారతమునందలి అరణ్య పర్వము ఉత్తరార్ధమున చతుర్థాశ్వాసము 143వ పద్యము. “స్ఫురదరుణాంశు” అను చంపకమాల మొదలు అష్టమాశ్వాసము వరకు (శిథిలమైన భాగమును) పూరించి నన్నయ్య భట్టు రచనగానే దానిని నిరూపించి తనయుడాత్మతను చాటెను. ఇమ్మహాకవి స్వీయ రచనలు. “హరివంశము” - “నృసింహపురాణము” మిక్కిలి ప్రసిద్ధి జెందినవి. ఈతడు వివయశీలి. ఈతనికి “ఉభయకవిమిత్రుడు - ప్రబంధ పరమేశ్వరుడు”, అను బిరుదములు కలవు. కన్నులకు కట్టినట్లుండు మనోహరమైన వర్ణనలతో చక్కని తెలుగునుడికారముతో ఈతని కవిత అలరారుచుండును.

**శ్రీనాథుడు :** శ్రీనాథుడు 14వ శతాబ్దివాడు. కొండవీటి పెదకోమటి వేమారెడ్డి ఆస్థానంలో విద్యాధికారిగా వుండేవాడు. మహాకవిగా పేరొందాడు. కాశీఖండం, భీమఖండం, శృంగార నైషధం, హర విలాసం, శివరౌత్రి మాహాత్యం, పల్నాటి వీర చరిత్ర మొదలగు కావ్యాలు రచించి ఎల్లప్పుటికీ నిలిచిపోయే కవిత్వాన్ని అందించాడు. పద్యరచనలో తెలుగు నుడికారాన్ని వింటే సాహిత్యానికి పరిపుష్టి కలిగించాడు. ఎంతో ముఖ్యవిశేషం గడిపిన శ్రీనాథుడు కడుపేదగా మారి మరణించడం ఎంతో విచారకరం. ఈతని పేప పద్యం విలక్షణంగా నుండును.

**పితవ :** ఈ మధుర మహాకవి 14వ శతాబ్దివాడు. ఈతని తల్లి లక్ష్మమాంబ, తండ్రి కున ఈ మహాకవి పహాణి పాండిత్యం కలవాడు. ఈతని జన్మస్థలం ఓరుగల్లు జిల్లాలో " బమ్మెర " అనే గ్రామం. మహా భాగవతాన్ని తీయతీయని తెలుగు పలుకులతో ఎంతో అపూర్వంగా అనువదించి నరాంకితముగా కాక శ్రీరామునికే అంకితం చేసిన భక్తికవి. " భోగివీ దండకం", " వీరభద్ర విజయం" అను రెండు గ్రంథాలు ఈ మహాకవి రచించినవే. ఇతనికి అంత్యానుప్రాసపై మక్కువ ఎక్కువ. పాల్కురికి సోమనాథుడు : ప్రసిద్ధి చెందిన ఈ కవి కైవడికి. అనేక భావలలో పండితుడు. తెలుగులో మొట్టమొదట ద్విపద కావ్య నిర్మాణం చేసే ప్రభా కవులకు బాట వేశాడు. తెలంగాణలోని పాలకుర్తి అనే గ్రామంలో జన్మించాడు. ఈయన రచనలైన బసవపురాణం, పండితార్య చరిత్ర ఈ రెండు ద్విపద కావ్యాలు ఎంతో ప్రఖ్యాతి పొందినవి. ఉదాహరణ కావ్యప్రక్రియకు తొలికావ్యం ఇతని ' బసవీదారాణం ' అనే గ్రంథం. సంస్కృతంలోను ఈయన ' సోమనాథభాష్యం ' అనే గ్రంథాన్ని రచించాడు.

**పెద్దవ :** పెద్దన కవి 1590 - 1630 శతాబ్దికి చెందినవాడు. స్వారోచిష మునునాథుని అను మనుచరిత్ర ప్రబంధమును వ్రాసినవాడు పెద్దన శ్రీకృష్ణదేవరాయలపాదాభిషేకం అప్పదిగ్గజ కవులలో ప్రథముడు అంత్ర కవిత్వవిశాసాపాదించినవాడు. అంత్రాభివాని అల్లిక బిగిబిగి' యని అపించుకున్న ఈతని కవిత చక్కటి ప్రబంధములతో అంరారును. నరూధిపి, ప్రవరలో భృగువతిని చూడడం గా వర్ణించినాడు. కృష్ణ సమర్పణ వేళ కృతిభర్తయుగు శ్రీకృష్ణ దేవరాయలవే కాటికి గండ్ల పెండ్లియేమని తోడిగించుకొనెను. తాత్పర్యముగాన ఈ కవి చక్కటి వ్యాఖ్యానంతో వెత్తెను. ఎంతైనా పోషించి నేయూతనిచ్చి ఏనుగు వెక్కిరిచు కొనెను. వాచకయ సమాధానంతో చక్కని మృదు పదజాలంతో, ఔచిత్యంతో జటిల సమాస ఘటిత వర్ణనతో మమ చరిత్ర తెలుగు ప్రబంధములలో తలమానికపైనది.

**రామరాజ భూషణుడు :** ఈకవి రచించిన పసుచరిత్రం క్లేష ప్రబంధం. ఇది సంస్కృతభాషలోనికి అనువదించబడినది. ఇతనిని భట్టుమూర్తి, మరియు రామరాజభూషణుడు అని అందురు. ప్రౌఢ కావ్యమైన ఈ గ్రంథం అద్యంతం క్లేష పూరితం. ఒక్కొక్క పద్యమునకు రెంటికి మించిన అర్థములు పొసగును. ఇతడు సాహిత్యంలో పాటు సంగీత విద్వాంసుడు కూడా. కావున పసుచరిత్ర పద్యములు

తామిడల్లో ఎప్పుడూ విహరించేవాడు - జవితంలో ఒక్క అడుగు కూడా ముందుకు వేయలేదు.

రాగతాళయుక్తములై శ్రావ్యగా నానుకూలములై యున్నవి. ఇతడు నరసభూపాలీయం అను అలంకార లక్షణ గ్రంథమును, హరిశ్చంద్రనలోపాఖ్యానమను ద్వ్యర్థికావ్యమును రచించెను. ఈతని వసు చరిత్ర భాయలో తెలుగులో అనేక పిల్ల వసు చరిత్రలు బయలుదేరినవన్న ఈ ప్రబంధ వైశిష్ట్యమెంతటిదో గ్రహించవచ్చును.

**సంది తిమ్మన :** (1590 -1630) ముద్దు పలుకుల ముక్కు, తిమ్మన శ్రీకృష్ణ దేవరాయల ఆస్థానంలోని అష్ట దిగ్గజ కవులలో ఒకడు. ఇతడు తిరుమల దేవితో అరణంగా వచ్చిన కవి. రాయలు - తిరుమలదేవిల ప్రణయ కలహము దెలిసి అద్దానిని మాపుటకై పారిజాతాపహరణ కావ్యమును రచించెను. అందు కృష్ణుడు సత్యభామ పాదతాళనమును కూడా శృంగార చేష్టగా భావించి అనునయించును. దేవలోకం నుండి పారిజాత వృక్షమునే ఆమెకు తెచ్చి యిచ్చెను. తిమ్మన ఈ కావ్యమును రాయల కంకితమిచ్చెను. రాజారాణీ కలహము మాని ఏకమైరి. ఈతని కవిత సరళము, ద్రాక్షపాకముగా నుండును. ఇందలి నాటకీయత ఉచితముగా నున్నది. సత్యభామ శృంగార లీలలను ఆంధ్రులకు మనోరంజకంగా అర్పించిన యీకవి ధన్యుడు.

**తెనాలి రామకృష్ణుడు :** తెలుగులో హాస్య కథలు, అందు తెనాలి రామలింగని దెలియని వారుండరు. పాండురంగ మహాతత్వమును రచించి వేదాద్రి మంత్రి అనువ్రాయపకానికి అంకితమిచ్చెను. చతురోక్తులలో, నమయానుకూలంగా కవిత చెప్పి మెప్పించగలి చాకచక్యము ఈతనికి వెన్నలో పెట్టిన విద్య. ఇతని పద్యరచన అరుదైనది. హాస్యం, వ్యంగ్యం ఈతని సొమ్ము. ఇతడు కాళికాదేవి భక్తుడని ప్రతీతి. ఈతని పాండురంగ మహాతత్వంలోని నిగమ శర్మపాఖ్యానం నవరస భరితము. ప్రతిభా వంతుడగు యీతని కవిత ప్రౌఢమైనది. ఉద్బటారాధ్య చరిత్ర ఘటికాచల మహాతత్వం యీ కవి ఇతర రచనలు.

**పింగళి హరస :** ప్రబంధయుగమున క్రొంగొత్తపోకడలు ద్రోక్కిన కవి పింగళిసూరన. ఇతడు రాయల ఆనంబరం అనగా 1660 ప్రాంతమున ప్రసిద్ధిక్రెక్కినవాడు. ఆకువీటి పెదవంతురాయల ఆస్థానకవి. తెలుగు సాహిత్యమునందేకాక యితర భాషలయందును "నభూత్ నభవిష్యతి" అనదగు కల్పనా ప్రబంధము, కళాపూర్ణోదయమును రచించి పంధ్యాల కృష్ణదాసువున కంకితమిచ్చెను. ఈకవివరుడు "షేక్స్పియర్ అను అంగ్ల కవికి సమకాలికుడు. అనల్పకల్పనాచాతురీధురీణుడు. కళాపూర్ణోదయం మొట్టమొదటి

నవలా ప్రబంధం. ఆరు ఆశ్వాసములు చదువు వరకు కథాప్రారంభ విషయం తెలియదు. కథ ఆద్యంతములు తారుమారై మధ్యభాగం ఆదిగాను, ఆదిమధ్యభాగముగను రచించెను. శైలి నారికేళ కదళిపాక నమ్మిశ్రితం. ఈకళాపూర్ణోదయమున నీకవి ఉభయభాషాకందం వ్రాసినాడు. మొదట నుండి చదివిన అచ్చతెలుగుగను కడనుండి మొదటికి చదివిన సంస్కృతంగాను రచించినాడు. దీనిని బట్టి ఈకవికిగల సంస్కృతాంధ్ర భాషాపాటవములు వెల్లడియగుచున్నవి. వేములవాడ భీమకవిచెప్పినాడను రాఘవ పాండవీయం క్షుణ్ణకలిపి విమలకలిపి దూరమై కాలగర్భమున గలియుటవేళ రాఘవ పాండవీయమును పింగళి సూరవను రచింపునని ఆకుపీటి పెద వేంకటరాయలు కోరుగా రచించెను. రాఘవ పాండవీయం చ్యుట్టి కావ్యరే. రామాయణ భారతములు రెండును ఒకే కావ్యముగా రచించెను. ప్రభావతి ప్రద్యుమ్నమును మఱియొక ప్రబంధమును రచించి తల్లి తిరుడికలిపిమిచ్చెను. తాను గరుడస్మరాణమును రచించినట్లు రాఘవ పాండవీయమున పింగళి సూరవ చెప్పుకొన్నాడు.

వేమన : ప్రజాకవి అత్యంత యోగి ఘన వేమన.

చిన్నప్పుడు చెడు అలవాట్లతో పెడదారిపట్టిన వేమనను వదిన సరియైన దారికి మళ్ళించింది. ఆమెవలననే వేమనకు సాహిత్యాభిరుచివాడా అలవడింది.



లందిక శిష్యునివద్ద వేమన గురుపదేకం పొంది వేమన యోగి అయినాడని ఆతరువాత తేలికయిన పదాలతో అనుభవాలకు పద్యరూపం కల్పించి ప్రజాకవి అయినాడు.

“ఉప్పుకప్పురంబు పొక్కు పోలికమందు”

“గంగ గోవు పాలు గరిటెడైనను చాలు”

వంటి అపూర్వమైన పద్యాలు సుమారు ఐదు వేల పైన రచించాడు వేమన.

ప్రతిపద్యంలో సమాజానికి నీతిని అందించాడు వేమన. విశ్వదాభిరామ వినురవేమ అనే మకుటంతో వేమన పద్యాల్ని రచించాడు.

వేమన పద్యాలను సేకరించి వాటికి ఒక ఉన్నత స్థాయిని మొదట కల్పించినవాడు ఆంగ్లేయుడైన సర్ చార్లెస్ ఫిలిప్ బ్రౌన్.

రాళ్ళపాక అన్నమయ్య : శ్రీ తిరుమల తిరుపతి వెంకటేశ్వరుని కీర్తిస్తూ అనేకములగు

కీర్తనలు పాడి జన్మ సార్థకం జేసి కొనినవాడు, తాళ్ళపాక అన్నమాచార్యులు. ఈతని కీర్తనలు టి.టి.డి భాండాగారం నుండి వెలికి దీసి ప్రచురించిన కీర్తి వేటూరి ప్రభాకర శాస్త్రిది. 'జో అచ్యుతానంద జోజోముకుంద' జోల పాట తెలియని తల్లి అదివిని బజ్జీని పాపలు తెలుగు నాట ఉండరన్న అతిశయోక్తి కాదు. తాళ్ళపాక నుండి తిరుపతికి కాలినడకన వచ్చి పరవశంతో కొండనెక్కి, అలసిపడిపోగా శ్రీపద్మావతీ దేవియే తల్లియై అన్నం పెట్టగా భుజించి నూరు పద్యాలలో తల్లిని కీర్తించి మూసిన గుడి తలుపులనుభక్తి శక్తిచే తెరిపించి దైవపాస్విధ్యాన్ని పొందిన భక్త శిఖామణి అన్నమయ్య. ఇతని కీర్తనలు భక్తి వైరాగ్య, శృంగారముల నోలలాడించును. నారాయణుండవ్వు యెంతటి నరుడైనా కీర్తించని ఘనుడు; ధన్యుడు.

**క్షేత్రయ్య :** మువ్వ గ్రామంలోని గోపాల దేవునిపై చెప్పిన పదములు మువ్వగోపాల పదములు. ఇవి పదకవి క్షేత్రయ్యవి. ఈతని పదములు త్యాగరాజు కీర్తనలతో పాటు సంగీత సభలందు గానం చేయుబడుచున్నవి. పదములు నాట్యమునకు అనుకూలముగా నున్నవి. నటరాజు తాండవం చేయుచుండ రాలిన మువ్వయే యిలలో క్షేత్రయ్యగా జనన మంది గోపాలుని కీర్తించి ధన్యుడయ్యెనని ఐతిహ్యం కలదు. తంజావూరు రాజుల నాటి మండి వేటి వరకు ఈతని కీర్తనలు భక్తి శృంగార రస పూరితంలై సర్వజనాదరణను పొందుచున్నవి. భక్తుడు తానొక గోపికయై మురళీగానలోలుని స్వామిగా భావించి గానంతో తనవానిగా జేసికొనుటయే యీ పదముల తాత్పర్యము. **రాయప్రోలు పబ్బారావు :** ఇతడు భారత స్వాతంత్ర్య సమరంలో అక్షర సమరం చేసిన ప్రథమ భావకవి. నవ్య కవిత్వకు నన్నయ వంటివాడు. బెంగాళీ కవితా ప్రభావం ఈతనిపై మెండు, శ్రీవెంకటేశ్వర విశ్వవిద్యా లయమున ఆచార్యులుగా పనిచేశాడు. సరళం, మధురం మరియు నిశితమైనది ఈతని కవిత, కరుణ రసపూరిత రచనకు ప్రఖ్యాతుడు. సామాజిక సమస్యల పట్ల అధిక శ్రద్ధ జూపిన కవి.

ఆంధ్రావళి, తృణకంకణం ప్రఖ్యాత రచనలు దేశభక్తి పూరితమైన 'ఏదేశమేగినా' అన్న గేయం ఆంధ్రులకు కంఠస్థం.

**దేవులపల్లి వేంకట కృష్ణశాస్త్రి :**

తెలుగులో భావకవిత్వోద్యమానికి మూలస్తంభం దేవులపల్లి కృష్ణశాస్త్రి. పితాపురం దగ్గర చంద్రపాలెంలో 1897 నవంబరు 15న కృష్ణశాస్త్రి జన్మించాడు.



మూఢనమ్మకం విజ్ఞానిని కూడా అజ్ఞానిని చేస్తుంది - విశ్వాసం దొంగను కూడా నమ్మకంగా పనిచేయిస్తుంది.



‘కృష్ణపక్షం’, ‘ఊర్వశి, ప్రవాసము’ వీరి కృతులు. ఇది కృష్ణశాస్త్రి పాట అనే ముద్ర ఈతని ప్రతిగేయంలో కనపడుతుంది. సుతిమెత్తని పదాలతో హృదయాలను సున్నితంగా సృష్టించే కృష్ణశాస్త్రిపాట ప్రకృతిని ఆకృతిగా ధరించి అలవోకగా సాగిపోతుంటుంది. దేశభక్తి పాటలు, ఉత్తమ చలన చిత్రాల గీతాలు వీరి కలంనుంచే జాలువారిస్తవి.

ఈ ప్రహర్య పద్మభూషణ ఇత్యాది బిరుదులు ఇతనికి లభించాయి. చక్కని కంఠంతో పాట పల్లకీని తెలుగునాట పల్లె పల్లెకు తిప్పిన ఈ కవి తన స్వర పేటికను కోల్పోయి మూగవానిలా తుది జీవితం గడిపి మనకు దూరమైనాడు.

**విశ్వనాథ పత్యనారాయణ :** ప్రతిష్ఠాకరమైన “జ్ఞాన పీఠ్” అవార్డును అందుకున్న తొలి తెలుగు మహాకవి కవిసామ్రాట్. విశ్వనాథ పత్యనారాయణ. కవి, రచయిత, నాటకకర్త, సాహితీ విమర్శకుడు, మహావక్త కావ్య గాయకుడు, విశ్వనాథ పత్యనారాయణ, కృష్ణాజిల్లా నందమూరు గ్రామంలో 1895 సెప్టెంబర్ 10వ తేదీన జన్మించాడు. శ్రీ మద్రాసు మహావిద్యాలయం అనే గ్రంథాలానికి ‘జ్ఞానపీఠ్’ అవార్డు లభించింది. “వేయి పదగలు” అనేది ఒక ప్రసిద్ధి పొందిన నవల. ఇంకా చెలియలి కట్ట, ఏకవీర, ఆంధ్రప్రభ, క్షీరసాగరి పాటలు, కోకిలమ్మ పెళ్ళి, పురాణ వైర భ్రంథనాల ఇలా కావ్యాలు, నవలలు, చారిత్రకములు, పౌరాణికాలు, సామాజికములకు సంబంధించిన ఇండకావ్యాలతో వీరు రచనలు వందల కొలది. వెలువరించి శతాధిక గ్రంథకర్తగా పేరుపొందాడు. కొన్నాళ్ళు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఆస్థానకవిగాను ఉన్నాడు.

**శ్రీశ్రీ :** శ్రీరంగం శ్రీనివాస రావు వీరి పూర్వపేరు. 1910 జనవరి విశాఖపట్టణంలో జన్మించారు.

ఆధునిక కవిత్వానికి యుగకర్తగా శ్రీశ్రీ పేరుపొందారు. ఆకృతి, పదధి, ప్రణయాలకు అంకితమైన కవితారథాన్ని సామాన్య మానవుల వైపు పీడితులు, తాడితుల వైపు నడిపించిన విప్లవకవి. “కష్టజీవి” రెండు వైపుల కవి ఉండాలని బోధించిన తొలి మార్గదర్శి మన శ్రీశ్రీ.

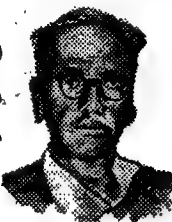


1950లో మొదటిసారి అచ్చయినది వీరి “మహా ప్రస్థానం” అనే గ్రంథం. “ఖడ్గసృష్టి”, “చరమరాత్రికథలు”, “మరో ప్రస్థానం” ఇతని మరికొన్ని రచనలు. సినిమా రచయితగా తన జీవితాన్ని కొనసాగిస్తూ సినీ గీతాలలో కూడా సమాజ

విలువలకు అక్షర రూపం కల్గించిన మహా కవి శ్రీశ్రీ. తెలుగు కవిత్వంలో అనేక కొత్త ప్రక్రియలు ప్రవేశపెట్టారు. కార్టూన్ కవితలు, హాస్య కవితలతో 'లిప్రాసి' అనే పుస్తకాన్ని వెలువరించారు. 'చైతన్య స్రవంతి' అనే రచనా పద్ధతిని మొదటిసారి తెలుగులో ప్రవేశపెట్టినవారు శ్రీశ్రీ. 1983 జూన్ 15న శ్రీశ్రీ మనకు బౌతికంగా దూరమైనారు.

**గుర్రం జాషువ :**

ఆధునిక తెలుగుకవులలో ఉత్తమ శ్రేణికి చెందిన మహాకవి జాషువ. అంటరానివాడుగా బాల్యంలో ఎన్నో అవమానాలను భరించినవాడు. తనకు గురువుగా ఉండటానికి ఏ పండితుడూ ముందుకు రాని ప్రితిలో స్వయం కృషితో ఎదిగి ఉభయభాషా ప్రవీణుడుగా మారాడు.



తన కవిత్వాన్ని మెచ్చుకొన్నవారే తన కులం తెలుసుకొని దూరంగా వెళ్లేవారట. పిరదాసి, గబ్బిలం, ముంతాజ్ ఘహల్, కొత్తలోకం మొదలగునవి ఇతని గ్రంథాలు.

అప్పటి ఆస్థానకవి చెళ్ళపిళ్ళ వెంకటకాశ్రితో గండపెండేరం తాడిగించుకునే స్థాయిని స్వయం ప్రతిభతో తెచ్చుకున్న మహాకవి గుర్రం జాషువా. భారతప్రభుత్వం ఇతనికి పద్మభూషణ బిరుదునిచ్చి గౌరవించింది.

**గురజాడ అప్పారావు :** 1861లో విశాఖ పట్టణం జిల్లాలో రాయవరం గ్రామంలో జన్మించాడు. రచనలలో వ్యావహారిక భాష అనగా వాడుకభాష ఉండాలనే గిడుగు రామమూర్తి పంతులు ఉద్యమాన్ని మనసారా ఆభినందించి, ఆచరించి చూపిన కవి, రచయిత గురజాడ.



ఆ రోజుల్లో డబ్బుతీసుకొని వృద్ధులకు తమ చిన్నారి బిడ్డలను ఇచ్చే చెడు ఆచారాన్నే వ్యతిరేకిస్తూ, గురజాడ రచించిన కవ్యాశుక్లం అనే నాటకం ఈ నాటికీ ఒక అద్భుత మహానాటకంగా ప్రఖ్యాతి పొందుతున్నది. కాళ్ళకూరి నారాయణరావు రచించిన వరవిక్రయం ఈ కోవకు చెందిన నాటకమే చిన్నతనంలో చేసే వివాహాలను వ్యతిరేకిస్తూ రాసిన "పూర్ణమ్మకథ" ఎంతో గొప్పది. ముత్యాల సరాలు, భవణ రాజాకళ, దామన్ పిలియన్ అనే గేయకథలు, దిద్దుబాటు, మీసేరేమిటి అన్న కథలు కూడా గురజాడ గొప్పరచనలు. గురజాడ 1915 నవంబరు 30న మరణించాడు.

**కవిత్వ సమస్యలు పరిష్కరించలేవు - కష్టాలు లేకుండా సుఖాలు దరిచేరవు.**

అంతరాత్మకు ఆకారం లేదు - చేసే కార్యాన్ని బట్టి ఆకారం రాకపోదు.

అనుభవించాడు. ఆయన రచించిన “మాలపల్లి” అనే నవల స్వాతంత్ర్య సాంఘిక నవలలకు ఆదర్శప్రాయంగా నిలిచింది. గొప్పదేశభక్తుడుగా, సంఘ సంస్కర్తగా ఎంతో పేరుదెచ్చుకున్నవాడు ఉన్నవ లక్ష్మీనారాయణ.

గుడిపాటి వేంకటాచలం :

‘స్త్రీలకు ప్యేచ్చ’ అనే ఆంధ్రాన్ని బలంగా రూపొందిస్తూ మరెవ్వరూ వ్రాయలేనంత గొప్పగా రచించిన రచయిత చలం. అతడే గుడిపాటి వేంకటాచలం. స్త్రీ అనే వ్యాస సంపుటి ఆనాటి పాఠశాలకానికి స్త్రీల పట్ల కొత్త వెలుగుల్ని ప్రసరింపజేసింది.



మైదానం, పాపం, సావిత్రి, చిత్రాంగి మొదలైన ఆయన రచనలు సాహితీ ప్రపంచంలో ఒక కొత్త పంచలనం కలిగించాయి.

ఆనాటి భర్తలు చలం రచనలను చదవకుండా భార్యలు కట్టుదిట్టం చేశారంటే అనత్యంకాదు. రవీంద్రుని “గీతాంజలి” ని తెలుగులోకి అనువదించాడు చలం. ఇతని లేఖలు, ముందుమాటలు, అనేకమైన నాటికలు, ఎన్నెన్నో రచనలు. ఒక్కొక్క రచన ఒక్కో తుపానులా జనంలోకి చొచ్చుకొనిపోయాయి. అవసానదశలో చలం “భగవాన్ రమణమహర్షి” శిష్యుడై ఆరుణాచలంలో స్థిరపడిపోయాడు.

డా॥ పి. నారాయణ రెడ్డి : ప్రముఖకవి, సినీ గేయ రచయిత, “జ్ఞానపీఠ” అవార్డును అందుకున్న రెండవ తెలుగుకవి. 1931 నవంబర్ 15న కరీంనగర్ జిల్లా హనుమాజీపేటలో జన్మించారు. నవ్వుని పువ్వు, కర్పూర వసంతరాయలు, నాగార్జున సాగరం, విశ్వంభర, భూమిక, మధ్య తరగతి మందహాసం ఎన్నెన్నో కవితా గ్రంథాలను అందించారు. “ఆధునికాంధ్ర కవిత్వం సంప్రదాయాలు, ప్రయోగాలు” అనే వీరి పరిశోధనా గ్రంథం ఇవాళ ప్రతి ఎం.ఏ, ఎం.ఫిల్, పిహెచ్.డి. విద్యార్థులకు అవసరమైన గ్రంథం. వేలాది సినీమాపాటలతో ఆంధ్రదేశంలోని అబాలగోపాలాన్ని ఆలరించిన కవి నారాయణ రెడ్డి 1990లో ఆయన స్వగ్రామాన్ని నారాయణ పేటగా ఆ పూరి ప్రజలు మార్చుకున్నారు. తిరువళ్ళువర్ (క్రీ.శ.ఒకటవ శతాబ్దానికి చెందిన తమిళ మహాకవి తిరువళ్ళువర్, ఈయన రచించిన గ్రంథం ద్రవిడ వేదంగా ప్రసిద్ధిచెందిన తిరుక్కుళర్. ‘తిరు’ అంటే శ్రీ అని అర్థం. ‘కుళర్’ అటవెలది వలె ఒకానొక చందోభేదం. ఈ పద్యానికి రెండు పదాలుంటాయి. మొత్తం పద్యాలన్ని ఈ చందస్సుతోనే రచించినందువల్ల గ్రంథానికి ఈ పేరు స్థిరపడింది. వేమన పేరు వినని తెలుగువారివలనే ఒక్క ‘కుళర్’ కూడా తెలియని తమిళుండడంటే అతిశయోక్తి కాదు. వేమన దర్శించిన జీవిత పత్యాలు వ్యంగ్యరూపంలో అటవెలదుల్లో కళ్ళెదుట నర్తనాయి. ప్రజా

అజ్ఞానం చీకటిలా మొదట ఎవరివైవా ఆవరిస్తుంది - జ్ఞానమనే చిన్న క్రొవ్వాత్తితో అది పటా పంచలొతుంది.

జీవితంలో అన్ని అంశాలు మాకు రూపంలో 'తిరుక్కుటో' లో కనిపిస్తాయి. వేమన పద్యాలలో చొరబడినట్లు ప్రక్షిప్తాలు 'తిరుక్కుటో' లేవు. తిరువళ్ళవర్ శాస్త్రీయంగా ఈ గ్రంథాన్ని విభజించిన తీరు ప్రక్షిప్తాలకు అవకాశం కల్పించలేదు. చతుర్విధ పురుషార్థాలలో (ధర్మార్థకామమోక్షాలు) తొలి మూడింటివి - అంటే ధర్మార్థకామ విభాగాలు ఈ గ్రంథంలో చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ గ్రంథంలోని సూక్తులు మొత్తం 1330. ప్రతి పది మాక్తులు ఒక శీర్షిక కింద అమర్చబడ్డాయి. అంటే 133 విభాగాలన్నమాట. ధర్మవర్గంలో 38 విభాగాలు, అర్థవర్గంలో 70 విభాగాలు, కామవర్గంలో 25 విభాగాలు వున్నాయి. కులస్థితితీతంగా, పర్వకాలంలో, సర్వజనులకు మితం కూర్చునే విధానం ఈ మాక్తులు అలరారుతున్నాయి. రెండు పాదాలతో భాగ్యజ్ఞాలతో అనల్స విషయ ప్రస్తావన ఉన్న కారణంగా గుర్తు పెట్టుకోవడానికి అనుగుణంగా వున్నాయి. వ్యాఖ్యాతలకు తగినంత పని, ఉపాసన ఉరికిస్తాయి. ధైర్య ప్రస్తావన మేటిది అది సూక్తులలో కనిపిస్తుంది. కాచి అక్కడ 'భగవంతుడు' అన్నపదమే వుంది. ఏమత సూచకమైన భగవన్నామం ఇందులో ప్రస్తావించబడలేదు. కమకనే సర్వమతస్థులు తిరువళ్ళవర్ తమ మతానికి చెందిన పాడుగా పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి మానవ సేవాధర్మాన్ని మహాపుత్రంగా భావించిన వ్యక్తి తిరువళ్ళవర్. రెండువేల సంవత్సరాల క్రితం రచించిన గ్రంథమైనా ఈనాటికీ సుప్రసిద్ధ గ్రంథమై తమిళ ప్రజలకు మార్గదర్శిగా, సాహితీ వేత్తల పాలిటి కల్పనల్లిగా వుంటున్నది. కేవలం తమిళ ప్రజలకే కాక సమస్త మానవాళికీ ఆరాధ్యమైన గ్రంథంగా భావించాలి. బైబిల్ తర్వాత ఎక్కువ భాషల్లో అనువదించబడి అమ్ముడయిన గ్రంథం ఇది. ముద్రణ పాకర్యం ఏర్పడిన తర్వాత కేవలం తమిళంలో మాత్రం రెండు కోట్ల ప్రతులు ముద్రితమై ఉండవచ్చునని పరిశోధకుల అంచనా. ఇటువంటి ప్రసిద్ధ గ్రంథాన్ని గురించి కనీస పరిచయం కలిగి వుండడం మంచిది. దాగాలి గుణభారీ శ్రీ వాణి అన్న పేరు తెలుగులోకి ఈ గ్రంథాన్ని అనువదించారు. ఇందులో మంచి కొన్ని మాక్తులు ఈ క్రింద ఉదాహరించబడినవి.

నడ ప్రశంస: 1. వాని తానెంతగానైనా కావలెను - కురు లరక దున్నిన కష్టపరము. 2. మంచి నుండి చిమకు ముందుకు వెళ్ళు - పట్టెల్లత మింను కానరాదు. 3. జలము లేనిచో జీవన మిలను లేదు - వానలేక మంచి నడక కానలేము.

ధర్మ ప్రతిపాదన: 4. పల్లకిని మోయువానికి పదపడిచము - తమిళనాడు నడము ధర్మపరము మాట వలదు. (పల్లకిని మోస్తున్నవాడికి, అందులో కూర్చున్నవాడికి మధ్య ధర్మాధర్మాలను గురించి ప్రస్తావించవద్దు. మోసేవాడికి ధర్మాధర్మాలూ ఉంటుంది. కూర్చున్నవాడు ఎప్పుడూ పాపాత్ముడే నేటి సమపమాజ భావన ఇందులో కనిపిస్తుంది).

బాల్యంలో తప్పకుండా అనుదానివిస్తుంది - జీవితంలో తప్పకుండా ముఖ్యమైనది.

గృహిణి ప్రశ్న: 5. ఇంటియాలు మంచిదేని కావలసేమి? - ఇంతి చెడిన దేని ఏమి మిగులు?

పంతున పంపద: 6. వేణు వింపగు, వింపగు వీణయనును - తన శిశువు ముద్దు పలుకులు విననివాడు.

ప్రేమ:

7. చెట్టెడారిలోన చిగురించిన విధమగు - ప్రేమలేని వాని పేద బ్రతుకు.

మధుర భాషణం:

8. మంచిమాట నడుమ మనుజుని విడిపోవు - దుఃఖదాయి లేమి దూరముగను (మధురభాషణం చేసే మనిషికి, దుఃఖం కలిగించే దరిద్రం దూరమవుతుంది) మహిళలు అంటే ఆడవాళ్ళు అమ్మ, అక్క, చెల్లి, భార్య, కూతురు ఇలా అందరు మహిళలే, కనిపించే ప్రతి మహిళ మన తల్లికి, చెల్లికి, ప్రతిరూపమే.

ఆడవాళ్ళు మగవాళ్ళతో సమానం కాదు అనేది ఒక తప్పు అభిప్రాయం. జన్మనిచ్చే స్త్రీ దేవుడికన్నా గొప్పది. స్త్రీలను గౌరవించడం ఒక పవిత్ర, సంస్కారం కూడా.

ఆడవాళ్ళంటే కేవలం ఇంటి చాకీరీ, చంకు చాకీరీ చేసేవాళ్ళు మాత్రమే అనుకోవడం పొరపాటు. ఆనాటి సత్యబామ మండి మొన్నటి రాణి రుద్రమ, ఝాన్సీ లక్ష్మీబాయి, నిన్న మొన్న నైజాం పరిపాలిస్తున్న రోజులలో అరవై ఊర్ల అధిపతిని విసుమారి రామచంద్రారెడ్డిని ఎదురించిన పాలకుర్తి చాకలి అయిలమ్మ వరకు స్త్రీలు ఎంతో గొప్పవాళ్ళు అని నిరూపించుకున్నారు.

ఈనాడు ఒక దాక్షర్యగా, ప్రధానమంత్రిగా, ఒక సైంటిస్టుగా చంద్రమండలంలో అడుగుపెట్టిన వనితగానూ ఎవరెన్ను శిఖరాన్ని అధిరోపించిన స్త్రీగానూ గొప్పగా రాణిస్తున్న స్త్రీలను చూస్తూ కూడా మహిళలను తక్కువగా అంచనా వేయడం, తక్కువగా ఆలోచించడం మూర్ఖత్వం. విజాలను గుర్తించలేని గుడ్డితనం.

ఎక్కడ స్త్రీలను గౌరవిస్తారో అక్కడ దేవతలు విహరిస్తారన్నది నిత్యసత్యం.

## నీర పనితలు

రుద్రమదేవి :

ఈమె కాకతీయ సామ్రాజ్యాన్ని ఓరుగల్లు రాజధానిగా పరిపాలించిన మహారాణిగా ప్రసిద్ధి చెందిన కాకతీయ గణపతిదేవుని ఒక్కగానొక్క కూతురు. ఆ తండ్రికి మరో మగ సంతానం లేనందువలన అతడు రుద్రమదేవిని యుద్ధ విద్యల్లోనూ, రాజనీతిలోనూ పమర్దుాలుగా చేసి పెంచాడు.

గారు జీవితం ఎప్పుడూ - అలోచనతో అడుగువేయి నుభవదమే ఎప్పుడూ.

1262లో గణపతిదేవుడు మరణించగానే 'రుద్రదేవ మహారాజు' అనే పురుష నామంతో ఆమె రాజ్యాన్ని పరిపాలించింది. ఆడది అనే చులకన భావంతో ఓరుగల్లు పై దండెత్తిన మహాదేవుని, పలువురు సామంత రాజులను అణచివేసి మళ్ళీ తల్లెత్తుకుండా ఓడించి యుద్ధభూమిలో బుద్ధి చెప్పింది.

ఈవిధంగా శత్రుసంహారం కావించి శాంతియుతంగా రాజ్యపాలన చేసి సాహిత్యం, శిల్పం, సకల లలిత కళలను పోషించి చక్కని మహారాణి అనే పేరు పొందింది. వీర వనిత రుద్రమదేవి.

**రూస్సీ లక్ష్మీబాయి :** భరతమాత ముద్దు బిడ్డ. స్త్రీ అంటే కేవలం వంట యింటికి పరిమితం కాదు 'తలచుకుంటే కాళిక' అని నిరూపించిన వీరవనిత రూస్సీ లక్ష్మీబాయి.

1835 నవంబర్ 19న మోరోపంత్ భగీరథీ బాయికి జన్మించిన ఈమె మొదటి పేరు మసూబాయి. కత్తివిద్య, గుర్రపుస్వారి, యుద్ధరంగంలో శత్రువుల వ్యూహాలను దెబ్బతీసే నేర్పును మగపిల్లలకన్నా మిన్నగా నేర్చుకుంది.

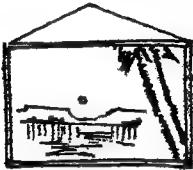
బుందేల్ఖండ్ రాజ్యం పాలిస్తున్న గంగాధర్ రావుతో ఆమెకు వివాహం జరిగి కా మసూబాయి పేరుపోయి లక్ష్మీబాయిగా మారింది. ఒక కుమారుడు జన్మించి మరణించడంతో భర్త మనోవ్యాధితో మంచంపట్టాడు. ఆ తరువాత ఐదు సంవత్సరాల వయస్సుగల ఆనందరావును దత్తత తీసుకున్నారు. ఈలోగా భర్త గంగాధర్ రావు మరణించాడు. ఈ సమయం కనిపెట్టి ఆంగ్లేయ డలహౌసీ ప్రభువు రూస్సీకోటను ఆక్రమించుకొన్నాడు. అప్పుడు లక్ష్మీబాయి ఆంగ్లేయుల మీద తిరుగుబాటు చేసింది.

1858 మార్చి 22న ఆంగ్లేయ సైనికులకూ లక్ష్మీబాయి సైనికులకూ మధ్య యుద్ధం ప్రారంభమైనది. 1858 జూన్ లో 18 రోజుల పాటు భయంకరంగా యుద్ధం సాగింది. రూస్సీ లక్ష్మీబాయి ఒక్కతే సైనికులతో సంబంధం లేకుండా 15 రోజుల పాటు యుద్ధం చేసింది. ఫిరంగి దెబ్బలకు శరీరం తూట్లు పడుతున్నా ఆమె ధైర్యం కోల్పోలేదు. చివరకు దొంగచాటుగా ఒక శత్రు సైనికుడు ఆమె కుడి భుజం నరుకగా, మరొకడు ఆమె గుండెల్లో పొడిచాడు. ఒక వైపు ప్రాణం పోతున్నా ఆ ఇద్దరిని చంపిన తరువాతే ఆ వీరవనిత కన్నుమూసింది.

స్త్రీ అజేయురాలని రక్తక్షరాలతో చరిత్రలో వ్రాయదగిన స్థానం సంపాదించుకుంది.

## లలిత కళలు

కళలు మనకు ఆనందాన్ని, ఆత్మవికాసాన్ని కలిగిస్తాయి. అసలు కళలు ఆకాశంలోంచి ఊడిపడినవి కావు. అవి ప్రజల జీవితాలు అనే గనుల నుండి నీసుకున్న బంగారు గుళికల లాంటివి. లలితకళలు ఆరు చిత్రం, శిల్పం, నాటకం, నాట్యం, సంగీతం, సాహిత్యం.



1) చిత్రకళ : ఇది పురాతనమైన కళ. అది మానవులు గుహలలో జంతువుల వేట మొదలగు చిత్రాలు గీసేవారు. ఎంతో మనోహరమైనది చిత్రకళ. చిత్రాలు అనేవి మాటలు లేని కవితలని అంటారు. చిత్రములను గీయడమే చిత్రకళ. ఇందులో పెయింటింగ్, (వర్ణచిత్రాలు), ప్రకృతి చిత్రాలు, వ్యంగ్య చిత్రాలు (కార్టూన్స్) ముఖ్యమైనవి.

ఒక పెన్ను, పెన్సిల్ లేదా ఒక కుంచె (బ్రష్) రంగులను పయోగించి చిత్రాలను గీస్తాంటారు.

2) శిల్పం : శిల్పకళ అతి ప్రాచీనమైనది. అది మానవులు రాళ్ళతో ఆయుధాలు తయారుచేసుకునే వరుసలోనే ఈ శిల్పకళ ప్రారంభమైనది. శిలలను అందమైన ఆకృతులుగా తీర్చడమే శిల్పకళ. అయితే ఒక శిలలనేకాదు కంచు, రాగి, బంగారం లాంటి హేమలతోనూ, పేంకాణి, ఏనుగు దంతములు, గాజు, కలపతోను అనేక మూర్తులు అందంగా చెక్కి శిల్పాలుగా తీర్చిదిద్దడమూ శిల్పకళయే.



3) నాటకం : నాటకమును రూపకం అని కూడా అంటారు. ఒక కథను తీసుకొని అందులోని పాత్రలను ధరించి నటులు నటిస్తూ ఆ కథను ప్రేక్షకుల కనులముందుకు తెరుచుకున్నప్పుడేమోనన్న అనుభూతిని కలిగించేదే నాటకం. ఇందులో వేషం, ఉచ్చారణ, నటన, ప్రధాన పాత్ర వహిస్తాయి.

బాధ్యతలను నిర్వహించలేకపోతే బ్రతుకే బిచ్చం ముడి - అవరోధాలను కృషితో అధిగమిస్తే జీవితం సుఖాలవడి.



4) నాట్యం : ఒక ప్రసిద్ధమైన కథలోని పాత్రలను గానం చేస్తూ సుకుమారంగా ఆడటమే నాట్యం. ఇది నృత్యం, నృత్యం అని రెండు రకాలు.

నృత్యమంటే పాడుచు రాగ తాళ, లయబద్ధంగా హావ భావాలతో అంగ విన్యాసములతో అభినయించుట.

నృత్యమంటే సంగీతం, పాట లేకుండా కేవలం ప్రక్కవాయిద్యాలతోటే అభినయించుట. ఇవి లలితమైతే లాస్యం, భయంకరమైతే తాండవం అనబడతాయి.

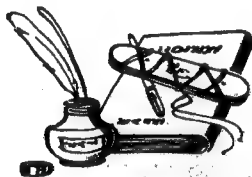


5) పంగీతం : ఆనందాన్ని, ఉత్సాహాన్ని ప్రశాంతతను కలిగించే తీయని కళ పంగీతం.

తాళం, నాదం, రాగం, శ్రుతి, లయలతో కూడినది పంగీతం. హిందుస్థానీ, కర్ణాటక పంగీతాలు మనదేశంలో ప్రధానమైనవి.

జానపద పంగీతం కూడా మనదేశంలో వివిధ ప్రాంతాలలో పుట్టి తమ తమ ప్రత్యేకతలతో ఎంతో ప్రసిద్ధి సంతరించుకుంది.

ప రి గ మ ప ద వి అను ఏడు పంగీత స్వరాలతో శ్రోతల హృదయాలను తర తరాలుగా ఏలుతున్నది ఈ పంగీతం.



6) సాహిత్యం : హితము కూర్చేదే సాహిత్యం. కవిత్వం, (గేయం, పద్యం, వచనకవిత్వం) కాల্পనిక సాహిత్యం, జీవిత చరిత్ర, కథ, నవల, డైరీ, లేఖ, వ్యాసం, అనువాదం మొదలగు విజ్ఞాన సర్వస్వం సాహిత్యమే.

ప్రజలకోసం, ప్రజానైతన్యంకోసం అక్షరరూపం ధరించినదే ఆనలైన సాహిత్యం.

## శాస్త్రాలు - పరిచయాలు

### తత్వశాస్త్రం

తత్వం అనగా ప్రకృతి ప్రపంచాల పరిణామాలను తెలుపునది

' తత్త్వమసి ' అనగా ఏదైతే పున్నదో అదే నీవు అని అర్థం.

ఆంగ్లంలో దీనిని ఫిలాసఫీ అంటారు. ఫిలియా, సోఫియా అనే రెండు గ్రీకు మాటల కలయిక. ఫిలియా అంటే ప్రేమ, సోఫియా అంటే జ్ఞానం కనుక ఫిలాసఫీ అంటే ' జ్ఞానానక్తి ' అనే అర్థంగా నిలిచిపోయింది.

తత్వశాస్త్రంలో నీతిశాస్త్రం, తర్కశాస్త్రం, జ్ఞాన సిద్ధాంతం, మానసిక శాస్త్రం అనే ప్రధాన భాగాలు వున్నాయి.

గొప్ప వాళ్లంతా వేకువ జామున లేచిన వారే.

### మనస్తత్వశాస్త్రం

దీనిని మనో విజ్ఞాన శాస్త్రం (సైకాలజీ) అని కూడా అంటారు. మానవుల, జంతువుల ప్రవర్తనలను అధ్యయనం చేసే శాస్త్రమే సైకాలజీ.

సైకే, లోగోస్ అనే గ్రీకు మాటల కలయికే సైకాలజీ అదే మనో విజ్ఞాన శాస్త్రం ఇందులో ప్రధానమైన భాగాలు పదకొండు.

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1) అవసామాన్య మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం    | 2) జంతుమనోవిజ్ఞానశాస్త్రం          |
| 3) అనుప్రయుక్త మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం  | 4) శిశుమనోవిజ్ఞానశాస్త్రం          |
| 5) చికిత్సా మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం     | 6) బేదాత్మకమనో విజ్ఞానశాస్త్రం     |
| 7) విద్యామనో విజ్ఞానశాస్త్రం       | 8) ప్రయోగాత్మక మనో విజ్ఞానశాస్త్రం |
| 9) పారిశ్రామిక మనో విజ్ఞానశాస్త్రం | 10) సాంఘిక మనో విజ్ఞానశాస్త్రం     |
| 11) వికాస మనో విజ్ఞానశాస్త్రం      |                                    |

### రాజకీయ నీతి శాస్త్రం

సామాజిక ప్రగతికోసం ప్రజలు జరిపే కృషిని తెలిపేదే రాజనీతి. రాజకీయ పార్టీలు, ఎన్నికలు, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, పరిపాలన రాజ్యాంగం, అంతర్జాతీయ సంస్థలు, దేశాల మధ్య సంబంధాలు మొదలగు అంశాలను తెలిపేదే రాజనీతి శాస్త్రం.

### అర్థశాస్త్రం

ఒక దేశంలోని ఉత్పత్తి, పంపకం, పెట్టుబడి, ద్రవ్యవ్యయ, స్పృహ విదేశాల వ్యాపార వ్యవహారాలను అధ్యయనం చేసే శాస్త్రమే అర్థశాస్త్రం.

అర్థం అంటే డబ్బు. డబ్బుతో ముడిపడి వున్న అన్ని సమస్యలను సంపూర్ణంగా చర్చించేదే అర్థశాస్త్రం.

### వాస్తు సాంకేతికత - ప్రాథమిక సూత్రాలు

ప్రకృతి శక్తులుగా మనకు కనిపించే పంచభూతాలైన ఆకాశం, గాలి, నీరు, అగ్ని, భూమి అనేవి వాస్తు శాస్త్రానికి పంచ ప్రాణాలు. వీటిల్లో వెలుగును ప్రసరించే సూర్యుని కిరణాలు అతి శక్తివంతమైన ప్లాస్మాని ఏర్పరుచుకున్నాయి. మనం వివసించే ఇల్లు ఈ పంచభూతాల ప్రభావాలను ఆవస్యనించేదిగా, గాలి, నీరు తదితర ప్రకృతి వనరులుఇంట్లో నిలబడేలా నిర్మించి నిర్మాణం చేసేదే, 'వాస్తు

వేదకాలం నాటి నుంచే ఈ శాస్త్రానికి ఎంతో గుర్తింపు ఉంది. అయితే అట్టి ప్రాచీన వాస్తుశాస్త్రంలోని మూలమైన విషయాలను పరిశీలించి నాడు కులాలకు స్థలాలు, వ్యక్తులను బట్టి ఇల్లు మొదలైన పురాతన చాందస భావాలను తొలగించి ఆధునికులకు అవసరమైన తీరులో నూతన వాస్తు శాస్త్రాన్ని అందించడానికి నేను

(గౌరు తిరుపతి రెడ్డి) పది మంది మిత్రులతో కలిసి 1989 మేలో యావత్ భారతదేశంలోని గుళ్ళు, గోపురాలు, చారిత్రక కట్టడాలు పరిశీలించి, పరిశోధించి అనేక శాస్త్ర సత్యాలను అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకున్న తరువాత ఆధునిక వాస్తు గ్రంథాన్ని " వాస్తు శాస్త్ర వాస్తవాలు " అనే పేరున మీకు అందించాను. తెలుగునాట ఏ గ్రంథం పొందని ముద్రణల్ని ఈ గ్రంథం పొంది 8 భారతీయ భాషల్లోకి అనువదించబడినది.

### స్థలం ఎంపిక :

చతురస్రంగానైనా లేదా సమకోణ దీర్ఘచతురస్రాకారంగా నైనా ఉన్న స్థలాన్ని ఎన్నుకోవాలి. విశాలమైన స్థలం మనల్ని పున్నత దశకు చేరుస్తుంది మనం ఎంచుకున్న స్థలం తూర్పుగా, ఉత్తరంగా, పల్లంగా ఉన్న స్థలమై ఉండాలి. ఈశాన్య దిశగా పల్లంగా పున్న స్థలమైతే ఎంత డబ్బు వెచ్చించి అయినా తీసుకోవాలి.

మన స్థలం యొక్క ఎత్తు పల్లాల ప్రభావం మన జీవితాలపై వుంటుంది కాబట్టి ఉత్తరం తూర్పు దిశలకు పల్లంగా ఉండి, పడమర దక్షిణాలు ఎత్తుగా ఉంటే మంచిది. అధిక విస్తీర్ణం గల స్థలాన్ని ఎంచుకోవడం మంచిది. అప్పుడే దానిలో అవసరమైనన్ని గదులు నిర్మించుకోవచ్చు.

సమాంతర రేఖలో ఉత్తరంగా తూర్పుగా వెళ్ళే రోడ్డున్న స్థలం ఎంతో మంచిది. మన స్థలం నుంచి బయలుదేరిన రోడ్డు మనల్ని తూర్పునకు గాని, ఉత్తరానికి గాని, ఈశాన్యానికి గాని నడిపించినట్లయితే ఎన్నో మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. లేక అదే రోడ్డు మనల్ని తూర్పు ఆగ్నేయానికి గాని, నైర్వతులకు గాని, నడిపిస్తే యిబ్బందులు ఏర్పడతాయి. పోతే త్రిభుజాకారంలో పున్న స్థలాన్ని ఎప్పుడూ ఎంచుకోరాదు.

### శంకుస్థాపనము

మొత్తం స్థలానికి ఈశాన్యంలో లేదా ఇల్లు నిర్మించే స్థలానికి ఈశాన్యంలో పునాది తీసి వాస్తుపూజ చేయాలి. అందులోనే నవదాన్యాలు వేసి తూర్పుముఖంగా పూజచేయాలి. మొత్తం స్థలం యొక్క ఈశాన్యంలో పునాది తీయడం మంచిది. ఇది అనాదిగా వస్తున్న ఆచార నియమం. కారణం ఈశాన్యంలో మొదట పునాది తీయడం వలన నైర్వతి బరువై శుభకర మవుతుంది. ఇలా ఇంటికి మరియు ఇంటివారికి శుభాలు కలుగుతాయి.

### నుయ్యి - బోరింగ్ :

ఇంటిలో బావి యొక్క నిర్మాణం అతి ప్రధానమైనది. కాబట్టి శాస్త్రవరంగా సూచించిన స్థలంలోనే నుయ్యిత్రవ్వకోవడం, బోరింగ్ వేయించుకోవడం చేయాలి.

అక్షరాలొచ్చిన ప్రతివాడు రాయలేడు - రాయగలిగే ప్రతివాడు రచయిత కాలేడు.

బావికి ప్రధానమైనటువంటి తూర్పు ఈశాన్యం ఉత్తర ఈశాన్యం దిశలలో నుయ్యి ఉన్నట్లయితే ఎన్నో మంచి ఫలితాలు అందుతాయి. పోతే తూర్పులో బావి త్రవ్వకోవచ్చు. తూర్పు ఆగ్నేయం, దక్షిణ ఆగ్నేయం, దక్షిణం, దక్షిణ నైర్వతి, పశ్చిమ నైర్వతి, పశ్చిమం, పశ్చిమ వాయవ్యం, ఉత్తర వాయవ్యాలలో బావిని త్రవ్వరాదు. ఉత్తరంలో బావి వుండవచ్చును.

**ద్వారాలు :**

గృహాన్ని నిర్మించుకునే ముందు యింటి చుట్టూ ఖాళీ స్థలం వుంచాలి. అయితే తూర్పు ఉత్తరాలలో మాత్రం ఎక్కువ ఖాళీ స్థలం ఉండేలా చూసుకోవాలి.

ద్వారం ఇంటికి పితృస్థానమైన తూర్పులోనూ, మాతృస్థానమైన ఉత్తరంలోనూ మరియు ఈశాన్యాలలోనూ దక్షిణ ఆగ్నేయం, పశ్చిమ వాయవ్యంలో ఉంటే ఎంతో మంచిది. తూర్పు ఆగ్నేయంలో, దక్షిణ నైర్వతిలో, మరియు పశ్చిమ నైర్వతిలో ఉత్తర వాయవ్యాలలో ద్వారాలు ఉండకూడదు.

**పొయ్యి :**

ఇంటిలో పొయ్యికి ప్రధానంగా నిర్ణయించబడిన దిశలు ఆగ్నేయం, మరియు వాయవ్యం అదిశలలోనే పొయ్యి వుంటే మంచిది. ఆగ్నేయంలో వంట గది వచ్చినప్పుడు అందులో తూర్పు ముఖంగా వంట చేసుకోవాలి. వాయవ్యంలో వంట గది వచ్చినప్పుడు తూర్పు ముఖంగా గాని లేదా పశ్చిమం ముఖంగా గాని వుండి వంట చేసుకోవలెను.

**పడక గది :**

పడకగది నైర్వతి గదిలోనే ఏర్పరచుకోవాలి. గదిలో తూర్పు ఉత్తరాలలో ఎక్కువ ఖాళిం ఖాళీ స్థలం వచ్చేలా మంచాలను వేసుకోవాలి.

మన ఇంటిలోని పశువులు నిదురించే విషయంలో వరుసగా పెద్దవారు నైర్వతిగదిలో తరువాత వారు ఆగ్నేయపు గదిలో ఆ తరువాత వారు వాయవ్యపు గదిలో పడకలు వేసుకోవచ్చును. ఈశాన్యంలో పిల్లలు మాత్రమే నిదురించాలి. భార్య భర్తలు ఈశాన్య గదిలో పడక వేసుకొనరాదు.

అయితే నిదురించేటప్పుడు తలను ప్రధానంగా దక్షిణం వైపున ఉంచి నిదురపోవాలి. లేదా తూర్పు వైపున కూడా తల పెట్టి నిదురపోవచ్చును. పడమటివైపు తలవుంచుట మంచిది కాదు. ఎట్టి పరిస్థితులలోను ఉత్తరం వైపు తలపెట్టి ఎవ్వరూ నిదురపోరాదు.

### లెట్రీన్ (మరుగుదొడ్డి) :

ఆగ్నేయంలో గొయ్యి లేకుండా వున్నటువంటి మరుగుదొడ్డి చాలా మంచిది. మరియు తూర్పు ఆగ్నేయంలోను, దక్షిణ ఆగ్నేయంలోను, దక్షిణంలోను, నైర్వతిలోను, పశ్చిమ నైర్వతిలోను, పశ్చిమంలోను, పశ్చిమ వాయవ్యంలోను, ఉత్తర వాయవ్యంలోను, ప్రహరీలను అంటుకుండా లెట్రీన్లు నిర్మించుకోవాలి. పెస్టిక్ ట్యాంక్లు తూర్పు, ఉత్తరాలలో పెట్టుకోవచ్చును. పోతే లెట్రీన్లో తూర్పు ముఖంగా కూర్చోనకూడదు. అలాగే పడమర ముఖముంచి లెట్రీన్లో కూర్చోకూడదు. దక్షిణ ముఖంగాను, ఉత్తర ముఖంగాను లెట్రీన్లో కూర్చోవచ్చును. ఈశాన్యంలో మరుగుదొడ్డి అసలు వుండకూడదు.

### కొన్ని ముఖ్య విషయాలు :

మనం నివసిస్తున్న ఇంటికి సంబంధించిన దిశల విశేషాలగురించి శాస్త్రమెప్పుడు సత్యమే చెబుతుంది. పూర్తి వాస్తుసమ్మతంగా కట్టబడిన ఇంటిలో ఎన్నో ఉత్తమ ఫలితాలు ఆయా గృహస్థులకు అందుతున్నాయి అన్నది నా అనుభవ సత్యం.

మనిషి ఎంత గొప్పవాడైనా, ఎంత ఆస్తివంతుడైనా పంచ భూతాలను కాదని మాత్రం జీవించలేడు. ఆ పంచ భూతాల ప్రభావాలను ఏర్పి కూర్చుండి "వాస్తుశాస్త్ర వాస్తవాలు" గ్రంథం.

ఈనాడు వస్తున్నటువంటి కులానికి స్థలాలు, ద్వారానికి మువ్వలు, గవ్వలు కట్టాలని, వాస్తు గోళాలు, యంత్రాలు ఇంటిలో నాటితే వాస్తు దోషాలు పోతాయని చెప్పే శాస్త్రజ్ఞులు కూడా వున్నారు వారు వ్రాసిన శాస్త్రాలున్నాయి. కోకోల్లలుగా వాటిని లోతుగా పరిశీలిస్తే వాటిల్లోని దోషాలు, మోసాలు మనకు తప్పకుండా తెలుస్తాయి.

**విద్యార్థులకు మార్చనలు :**

మీకు తెలుసు సూర్యుడు ఎంత శక్తిమంతుడో, అతని కిరణాలలో ఎంత శక్తి దాగుందో, కాబట్టి తూర్పు ఉత్తర దిశగా కూర్చోని చదువును కొనసాగించండి. ఎల్లప్పుడు ఆయురారోగ్యాలతో విజయ శిఖరాలకు చేరుకోండి.

మరిన్ని వాస్తు విశేషాలు వివరణలు తెలుసుకోవాలనుకుంటే నా "వాస్తుశాస్త్ర వాస్తవాలు" గ్రంథాన్ని చదవండి. ఇంకా వాస్తును ఒంటు బట్టించుకోవాలంటే సులభంగా అర్థమయి జ్ఞానకంలో ఉండే విధంగా నా "వాస్తు మాక్కులు" చదివి జ్ఞానకం ఉంచుకోండి. వాస్తుపై పరిజ్ఞానాన్ని పెంచుకోండి.

మీ

**గారు తిరువతి రెడ్డి**

## **కులం - మతం**

**కులం :**

కులం అనేది ఈనాడు ఒక ప్రధానమైన సమస్య. భారతదేశంలోనే వేలకు మించిన కులాలున్నాయని ఒక అంచనా.

ఆదిమ కాలంలో కులాలు అనే విభేదాలు లేనే లేవు. మనుషులు అంతా ఒక సమూహంగా జీవించే పరిస్థితులలో ఒకే పనిని అందరు చేయడం అనేది సాధ్యం కాదు. బ్రతుకు సాగడానికి సంఘజీవులు అనేక పనులు పంచుకుని చేసుకునే అవసరం ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో ఆ పనులు ఆయా కుటుంబాల వృత్తులుగా మారి కులాలుగా స్థిరపడినాయి తప్ప కులం అనేది మనుషులను విడదీసే అడ్డుగోడ కాలాదు.

స్వార్థం పెరిగి అధికారం, అహంకారం తోడైన మూర్ఖులు కులాల మధ్య తేడాలు కల్పించారు తప్ప కుల భేదాలు అనేవి పాటించ తగినవి కావు.

**నీకు అండ నీ విశ్వాసమే - నీకు విజయం నిరంతర సాధనమే.**

**మతం :**

భగవంతుని గురించి ఆయన గుణగణాలను గురించి, అతని దయను పొందే మార్గం గురించి అధ్యయనం చేసేదే మతం. మతమంటే మార్గమని అర్థం. ప్రపంచంలో 500 మతాలున్నా 10 మతాలు మాత్రమే ప్రధానమైనవి.

తనకు అర్థం కాని శక్తికి అపారమైన శక్తి సామర్థ్యాలు ఉన్నాయనే నమ్మకంతోనే మతం పుట్టింది.

మనదేశంలో ప్రధానంగా వైదిక మతం, (హిందూమతం) ఇస్లాం మతం, బౌద్ధమతం, జైన మతం, సిక్కుమతం , క్రైస్తవ మతం ప్రధానమైనవి.

పై మతాలలో ఏ మతంగాని ఆయా మతాల పవిత్ర గ్రంథాలు (హిందూ) భగవద్గీత, (ముస్లిం) ఖురాన్, (బౌద్ధ) త్రిపిటకాలు, (సిక్కులు) గ్రంథ సాహెబ్, (క్రైస్తవులు) బైబిల్ ఇవన్నీ కూడా మనిషిని మనిషి ప్రేమించాలని మాత్రమే చెబుతాయి తప్ప మరణకాండలను ఏ మాత్రం బోధించవు.

సాటి మనిషిని ఆత్మీయుడిగా భావించమనేదే సర్వమతాల సారాంశం.

## మత వ్యక్తాలు

నేటి మనిషి ఎంత గొప్పగా ఎదిగినా చెట్లపైనే ఆధారపడి ఉన్నాడన్నది నిజం. అడవి మనిషి నుండి నాగరిక మనిషిగా ఎదిగాడు అంటే దీనికై మనిషికి చెట్లు తమ సర్వస్వం అర్పించాయి అన్నది సత్యం.

ఎన్నో లక్షల రకాల చెట్లు భూమిపైన జీవిస్తున్నాయి. వాటిలో మనం నిత్యం చూసే వేప, మామిడి, చింత లాంటివే కాకుండా విచిత్రమైన చింత, చింత వృక్షాలు కూడా ఉన్నాయి. వాటిని గూర్చి తెలుసుకుందాం.

వృక్షాలు సాధారణంగా 100 నుండి వేల సంవత్సరాలు జీవితకాలం కలిగి వుంటాయి. అయితే కొన్ని 500 సంవత్సరాలు జీవిస్తాయి. బ్రిటన్ లో ఒక వృక్షం ఇప్పటికీ జీవించే ఉంది. దాని వయస్సు 1,500 సంవత్సరాలు.

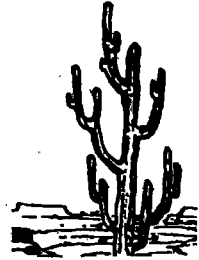
మనిషిని తినే చెట్టు : “ మూపస్సు ” అనే ఒక రకమైన జాతిలోని చెట్లు జావా

సముద్రతీరంలో ఉన్నాయి. ఈ చెట్ల క్రిందికి మనుషులు గాని, జంతువులుగాని ఎవరు వచ్చినా ఆ చెట్లు ముళ్ళతో కూడుకున్న కొమ్మలతో చుట్టేసుకుంటాయి. కండరాలను చీల్చివేస్తాయి. తినేస్తాయి

**విషం పాలిచ్చే చెట్టు :** 'ఉవన్' అనే చెట్టు పాలలోని ఒక చుక్క శరీరం మీద పడితే చాలు వెంటనే ప్రాణం పోతుంది. మరో జాతి జిల్లేడు చెట్టు పాలు కళ్ళలో పడితే కళ్ళు పోతాయి.

**నీటి చెట్టు :**

ఆకులనుంచి వర్షం కురిపినట్టుగా ఎల్లప్పుడు నీరు కురిపించే చెట్లు దక్షిణ ఆమెరికాలో ఉన్నట్లు తేలింది. పోతే జావాలో ఒక జాతి చెట్టు మీద గాటుపెడితే నీటివంపు నీరు చిమ్మినట్లు అది నీటిని బయటకు చిమ్ముతుంది.



రీజియా అనే మొక్క తామర జాతికి చెందిన నీటి మొక్క. దాని ఆకులు ప్లేటు ఆకారంలో విశాలంగా ఉంటాయి. దాదాపు ఒక్కో ఆకు ఆరు నుండి ఏడు చదరపు మీటర్లు ఉంటుంది. సుమారు 50 కిలోల నుండి 60, 70 కిలోల బరువు ఆ ఆకులు ఆవగలుగుతాయి. అవి నీటిలో మునగవు.

రఫియా అనే చెట్టు పసిఫిక్ మహా సముద్రం దీవులలో పెరుగుతుంది. దీని ఆకులు 56 నుండి 65 అడుగుల పొడవు ఉంటాయి.

పుయారైమాండ్రి అనే చెట్టు బోలీవియా దేశంలో ఉన్నట్లు శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు. అయితే ఈ చెట్టు 107 మీటర్ల ఎత్తు ఉండి ఒక పువ్వు గుత్తిని పూస్తుంది. విచిత్రం ఏమిటంటే ఈ చెట్టు పుట్టాక 152 సంవత్సరాల తర్వాతే పూస్తుంది.

ఆమెరికాలో వుండే ఒకరకం జాతి చెట్టు సీజన్లో 15 లక్షలకు పైగా పూలు పూస్తుంది.

ఈ విధంగా ప్రకృతి వృష్టించిన ఎన్నో విచిత్రమైన వింత చెట్లు విశాలమైన ఈ భూమిపైన వున్నాయి.



## మూలకలు - చికిత్సలు

### ఉత్తరేణి

**మూలశంకలకు :** ఉత్తరేణి వేరును బియ్యం కడిగిన నీళ్ళతో నూరి రసమును పిండి దానిలో కొంచెం తేనె కలిపి ప్రతిదివం తీసుకున్నట్లయితే “ మూలశంకలు” (ఆర్థమొలలు) పోతాయి.

**చెవిలో హోరు, చెముడువకు :** ఉత్తరేణి బూడిదను కలిపిన నీటిలో నువ్వుల నూనె వేసి మరగబెట్టి మరుగు చుండగా ఉత్తరేణి ఆకుముద్ద దానిలో వేసి నూనె మిగులు వరకు వేడిచేసి ఆ నూనె రోజు రెండు చుక్కలు చెవిలో వేసిన హోరు, చెముడు పోవును.

**కలరా :** ఉత్తరేణి వేరు నీటితో మెత్తగా నూరి ఆ నీటిని వడకట్టి తాగినట్లయితే కలరా పోవును.

**వ్రణములకు :** ముత్తవపులగం ఉత్తరేణి సమముంగా కలిపి మారి, మంచి నూనె పోసి వేడిచేసి ఆ నూనెను రాసిన వ్రణములు పోవును.

**నిద్రలేమి :** కాకి దొండ ఉత్తరేణి కలిపి కషాయం పెట్టి రాత్రి వమయం రెండు టీ స్పూన్లు తీసుకొనిన నిద్ర వస్తుంది.

**రోజు ఉత్తరేణి వేరు పుల్లతో పళ్ళుతోమిన పళ్ళు, చిగుళ్ళు గట్టిగా ఆరోగ్యంగా ఉండును.**

### చిత్రమూలము

**ఉబ్బులకు :** చిత్రమూలం ఆకులు తరిగి కూరగా వండి పెట్టిన ఉబ్బులు తగ్గిపోవును.

**బోదకాలునకు :** చిత్ర మూలం వేరు ముద్దగాని, దేవదారుగాని ఈ రెండుగాని బోదకాలుపై లేపనం చేసిన చాలావరకు గుణం కన్పించును.

**కుష్మ రోగమునకు :** నలుపు, ఎరుపు రంగు గల చిత్ర మూలంలో ఏదాని యొక్క వేరునైనా తీసి ఆ వేరును నీడలో ఎండబెట్టి చూర్ణం చేసి ఆ చూర్ణంను గోమూత్రంతో సేవించిన అసాధ్యమగు కుష్మరోగం పోవును.

### గురివెండ

**బట్టతలకు :** గురివెండ ఆకు మెత్తగా నూరి బట్టతలపై రాసిన కొన్ని రోజుల అనంతరం బట్టతల పైన వెండ్రుకలు మొలుచును.



**తలనొప్పికి :** గురివెండ గింజ కుంకుడు కాయల గుజ్జతో అరగదీసి కణతలకు పట్టువేసిన తలనొప్పి పోవును.

**వాపులకు :** గురివెండ ఆకు ఆముదముతో వేడిచేసి కట్టుకట్టిన వాపులు పోవును.

### కలబంద



**కండ్ల కలకలు :** కలబంద మట్టలపై పెచ్చుతీసి లోపల తెల్లగా ఉండే గుజ్జ ముక్కలు నీటితో కడిగి వాటిపై పటిక చూర్ణం చల్లి ఆ ముక్కలు తెల్లని గుడ్డలో వేసి కనులకు అద్దుకొనిన కళ్ళకలకలు పోవును.

**దెబ్బలకు :** ఉడికించిన కలబంద మట్టను మధ్యకు చీల్చి దెబ్బలపై కట్టుగా కట్టిన తగ్గిపోవును.

### పాలకొడిశ

**కుష్మరోగమునకు :** కొడిశ పట్ట ముద్దగా నూరి ఆ ముద్ద ఒంటికి లేపనం చేసిన కుష్మరోగం పోవును.

**ప్రణములకు :** పాల కొడిశ, గవ్వేరు, జిల్లేడు వీని కషాయంతో ప్రణములను కడిగిన మానిపోవును.

**నీ శిష్యుని తెలుసుకోవడమే నిష్క నీవు తెలుసుకోవడం - నీ శక్తిని గుర్తించడమే నిష్క నీవు నిలుపుకోవడం.**

### తులసి

ముక్కు జబ్బులకు : జలుబు చేసి ముక్కు వెంబడి శ్లేష్మం వడుచుండిన తులసి రసం, అడ్డసరం రసం కలిపి సేవించిన ముక్కు జబ్బులు పోవును.



తేలుకాటునకు : తులసి వేరులో తేలు కుట్టిన చోట అనేక పార్శ్వ రుద్దిన విషం పోవును.

తామర (గజకర్ణ) : తులసి రసమును, నిమ్మకాయ రసమును కలిపి తామరపైన మర్దన చేసిన పోవును.

కఫం దగ్గులకు : కష్ట తులసి రసంలో తేనె చేర్చి సేవించిన కఫం దగ్గులు పోవును. రోజూ నాలుగాకులు వరగడుపున తిన్నచో బి.పి. మగరు మరియు గుండెనొప్పులు రావు.

### వేరేడు చెట్టు

పైత్య వాంతులకు : వేరేడు, మామిడి చిగుళ్ళ యొక్క కషాయం చల్లారిన తరువాత అందులో తేనె కొంత కలిపి తాగివస్తే పైత్య వాంతులు తగ్గును.

కుంఠా బాధలకు : వేరేడు ఆకులు నీడలో ఎండించి చూర్ణం చేసి అందులో కవిరి చూర్ణమును కూడా కలిపి ధ్రుతి రోజూ పుట్టు తోమినచో అన్ని దంత బాధలు తగ్గును.

కుంఠిబాధలు, పొడిబొట్టలకు : వేరేడు పండ్ల రసం తీసి అందులో పంచదార కలిపి తాగినచో దానిని రోజూ సేవించినచో కుంఠిబాధలు, పొడి బొట్టలు పోవును.

అతి మూత్ర, మధుమేహములకు : వేయించిన వేరేడు గింజల చూర్ణం కషాయం పెట్టి అందులో తాటి కలకండం, పిలు చేర్చి కాఫీలో త్రాగినచో ఈ వ్యాధి పోవును.

### అడ్డసరం

శరీరపు దుర్వాసనకు : అడ్డసరపు ఆకు వేడిచేసి పిండిన రసములో శంఖ చూర్ణం

కలిపి శరీరమునకు రాచిన శరీరపు దుర్వాసన పోవును.

శోషకు : అడ్డసరపు పువ్వులతో కాచిన రసంలో తేనె కలిపి తాగిన శోష తగ్గును.

### ఉసిరిక

విషము జ్వరమునకు : ఉసిరిక పండ్ల రసమును

నేతితో కలిపి సేవించిన విషము జ్వరం పోవును.



అగవి ఎక్కిళ్ళకు : ఉసిరిక పండ్ల రసమును, వెలగకాయ రసమును కలిపి దానిలో కొంచెం తేనె వీపుళ్ళ చూర్ణం కలిపి తాగించిన ఎక్కిళ్ళు పోవును.

దగ్గులకు : ఉసిరిక చూర్ణంను పాలతో కాచి కొంచెం నెయ్యి కలిపి తీసుకున్న దగ్గులు పోవును.

మూత్రం రాకుండివచో : ఉసిరిక పండ్లు మెత్తగా నూరి పొత్తి కడుపునకు పట్టుగా వేసిన మూత్రం జారీ అగును.

వెత్తి దెబ్బలకు : ఉసిరిక పండ్లు నేతితోను పంచదారతోను కలిపి నూరి తలదెబ్బలపై పట్టు వేసిన మానును.

### వేలవేము

కలరా, అజీర్ణ విరేచనాలకు : శుద్ధిచేసిన రస కర్పూరం తాటి మట్ట రసంతో నూరి కర్పూరమునకు రెండు రెట్లు వేలవేము చూర్ణం కలిపి శనగలవలె మాత్రలు చేసి పూటకు ఒకటి చొప్పున జీలకర్ర రసంతో ఇచ్చిన అజీర్ణం, కలరా విరేచనములు తగ్గును.

విషము జ్వరములకు : వేలవేము తులసి రసంతో నూరి కందులవలె మాత్రలు చేసి రెండు గంటలకు ఒక మాత్ర చొప్పున తమలపాకు రసంతో సేవించిన జ్వరం తగ్గును.

### ములక

జ్వరితునకు నిద్రపట్టుటకు : ఉదయమున ములక పండ్లు ఉడికించి సాయంత్ర సమయంలో ఆ పండ్లను తేనెతో భుజించిన చిరకాలం నుండి నిద్రలేకున్నను నిద్రను పొందగలరు.



శీలైవ ప్రపంచం శీలైవతో సిద్ధిస్తుంది - శీలైవ అపవన్నకం శీలైవ స్వం కూల్చేస్తుంది.

పిల్లల వాంతులకు : త్రాగిన పాలు వెంటనే కక్కివేయుచున్న పిల్లలకు ముతకపండ్ల రసమును తేనె మరియు నెయ్యితోనూ లేవ్యాంగా చేసి వాకించిన వాంతలు కట్టును.

పేనుకొరుకునకు : చిన్న ములక రసంలో తేనె కలిపి సేవించిన పేనుకొరుకుడు తగ్గి వెండ్రుకలు మొలుచును.

జ్వరమునకు : ములకకు కూర వంటిపెట్టిన జ్వరం తగ్గును.



**వేప**

దంతరోగమునకు : వేప వేరు కషాయమును రోజు రెండు మూడులు పుక్కిలించవలయును. ఒక ఫ్లాష్ తీసుకువ్వా కూడా దంత వ్యాధులపై పోవును.

చర్మ వ్యాధులకు : వేప చిగుళ్ళను మారి ఉపరిక రసమును కలిపి సేవించిన చర్మరోగాలు తగ్గును.

తాప జ్వరం (దాహంతో కూడుకున్న జ్వరం) : వేప కషాయమును ఒకటి, (లేదా) రెండు మూడులు తాగించిన వాంతియై తాప జ్వరం పోవును.

పిల్లల జ్వరమునకు : వేపాకు, తేనె, నెయ్యి ఒకటిగా చేర్చి శిశువులకు పాగమేసిన జ్వరం పోవును.

ఈ విధంగా చెట్టు ఎంతో మహత్తర గుణాల్ని కలిగి వున్నాయని అయుర్వేద వైద్యులు పేర్కొంటుంది. అయితే, అన్నదాన్ని బట్టి పై విధానాలను పాటించే వస్తుందంటే వైద్యుల అనుమతి తప్పదు.

## వేపక పదార్థాలు

అమ్మకడుపులోంచి వచ్చిన మహా కోత వయస్సులోకి అమ్మగోలతో పెరుగుతాం. ఆ తరువాత మన శరీరాన్ని పోషించుకోవడానికి అందరూ కావాలి. అంతేకాదు, అందులో పోషక పదార్థాలు కూడా ఉండాలి. అవి ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజలవణాలు, కార్బోహైడ్రేట్లు.

అమ్మ ప్రసవంలో కనిపించే దేవత - అమ్మ ప్రతారాతమే ఈ ప్రపంచమంతా.

మన శరీరంలో ప్రతి అవయవం వృద్ధిపొందాలంటే ప్రోటీన్ మన ఆహారంలో ఉండాలి. మాంసం, కోళ్ళు, చేపలు, గుడ్లు, పాలల్లో ఈ ప్రోటీన్స్ ఉంటాయి. మాంసంలోనే గాక, పొట్టుతీయని పప్పులు, బాదం, చిక్కుడు, బఠానీలలో కూడా ఉంటాయి.

పోతే శరీర నిర్మాణంలో ఖనిజాల పాత్ర కూడా అధికం. వీనివల్ల ఎముకలు, పళ్ళు, గట్టిగా బలంగా ఉంటాయి. ఇవి పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాలు, గుడ్లు, పాలు, మాంసంలో ఉంటాయి.

ఇకపోతే విటమిన్లు ఎ.బి.సిడి. ల గురించి తెలుసుకుందాం.

**విటమిన్ ఎ :** ఇది పేగులు మూత్రనాళం లోని సన్ననిపొరలను కళ్ళ లోని భాగాలను బలంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచు తుంది. ఇది లేకున్న పేగులలో వ్యాధులతోపా జలుబుతోపా ఎక్కువగా బాధపడతారు. ఇది పాలల్లో ఉండే కొవ్వులోను, గుడ్లలోను, ఆకుపచ్చ, పసుపుపచ్చ కూరగాయల్లోను, చేప నూనెల్లోను ఎక్కువగాను ఉంటుంది.



**విటమిన్ బి :** ఇందులో అనేక రకాలున్నవి. ఈ విటమిన్ పప్పు ధాన్యాలలోను, పాలు, గుడ్లు, కార్టం, మాంసం, కూరగాయల్లోను బాగా ఉంటుంది. దీని లోపం వల్ల నోరు, పేగులు, చర్మం, నోటిలో పగులుడు కంటి వ్యాధులు వస్తాయి.



**విటమిన్ సి :** నారింజ, కమల, నిమ్మ, ద్రాక్ష, టమాటో, క్యూబేజీలలో ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది పళ్ళు, ఎముకలు, రక్త నాళాలు, నరాల అభివృద్ధికి ఉపయోగ



విటమిన్లు పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పులు, మాంసం, పాలు, గుడ్లు, కార్టం, మాంసం, కూరగాయల్లోను బాగా ఉంటుంది. దీని లోపం వల్ల నోరు, పేగులు, చర్మం, నోటిలో పగులుడు కంటి వ్యాధులు వస్తాయి.

పడుతుంది. దీనిలోపం వల్ల చిగుళ్ళు వాచి రక్తం వస్తుంది.

విటమిన్ డి : ఇది ఎముకలు, పళ్ళు పెరగడానికి, ఆహారం జీర్ణం కావడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అయితే సాధారణ ఆహార పదార్థాలలో ఈ విటమిన్ ఉండదు. శరీరంలో ఉండే క్రొవ్వుకు సూర్యుని ఆల్ట్రా వైలెట్ కాంతి తగలడం వల్ల ఇది తయారవుతుంది. ఉదయపు, సాయంత్రపు ఎండవ్వారా కూడా ఇది తయారవుతుంది.



డి విటమిన్ లభించకపోతే తల ఎముకలు మెత్తబడతాయి. కాళ్ళు వంకరయి దొడ్డికాళ్ళు ఏర్పడతాయి. చాలి వికృతమై పొట్టపెద్దదై కండరాల్లో శక్తి తగ్గుతుంది.

కాబట్టి ఈవిధమైన అన్నిరకాల విటమిన్లు మనకు అవసరం. ఏదీని నమస్కారం ఆహారం ద్వారా తీసుకుంటూ మన శరీరాన్ని రక్షించుకోవాలి.

## పక్షులు - పాములు

పక్షులు :



పక్షులలో నాయిగా అందంగా ఎగరే పక్షులను చూస్తే ఎవరికయినా ఆనందం కలుగుతుంది. ఒక్కసారి ఈ పక్షులను పరిశీలిస్తే పక్షుల వివిధ విషయాలు మనకు తెలుస్తాయి.

పక్షులు చాలా తేలికగా వుండి ఎముకలు గుల్లగా వుంటాయి. పక్షి ఎగిరిపోతూ దాని రెక్కల కిందికి, శరీరం కిందికి గాలి చేరడంతో పక్షి క్రీడితకు పడవీయదు. దాంతో అది గాలిలో ప్రయాణించగలుగుతుంది. ఈ పక్షిని చూసే మానవుడు విమానాన్ని స్పష్టించగలిగాడు.

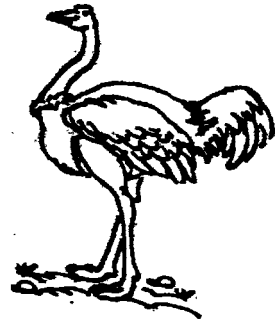
పక్షులలో శాకాహారం, మాంసాహారం భుజించేవి ఉన్నాయి. మామూలుగా

ఒక్కో పక్షి అయిదు నుండి 21 వరకు గుడ్లు పెడుతాయి. పక్షులు వారం రోజుల్లో గూడును నిర్మించుకుంటాయి. ఈగల్ అనే పక్షి తన గూడును ప్రతి సంవత్సరం తిరిగి బాగు చేసుకుంటుంది.

పక్షులు సాధారణంగా కొమ్మల మీద కూడా నిద్రపోతుంటాయి. అవి కొమ్మల మీద వాలగానే వాటి కాల్ గోళ్ళు కొమ్మచుట్టు బిగుసుకుంటాయి. అలా అవి రాత్రి క్రింద పడిపోకుండా నిద్రించగలుగుతున్నాయి.

**పెద్ద పక్షి : ఉష్టపక్షి**

ఆఫ్రికాలో జీవించే ఉష్టపక్షి అతి పెద్ద పక్షి. 8 అడుగులకు మించిన ఎత్తు ఉంటుంది. దాదాపు 135 కిలోల బరువు వుండి ఇది 50 కి.మీ వేగంతో పరుగుపెడుతుంది. దీనిపై ఒక వ్యక్తి కూడా ఎక్కిపోవచ్చు. పోతే ఇది ఎగురలేదు. ఇది 50 సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది.



**చిన్న పక్షి : హమ్మింగ్ బర్డ్**

ఇది క్యూబాలో నివసిస్తుంది. బరువు 2 గ్రాములు. పొడవు 2 అంగుళాలు. ఇది అగకుండా 600 మైళ్ల వరకు ప్రయాణం చేస్తుందని శాస్త్రజ్ఞుల పరిశోధనలు తెలుపుతున్నాయి.

**స్పిడ్జ్ పక్షి :**

దీనికి వేడి అధికం దాదాపు 112 ఫారన్ హీట్ డిగ్రీల హెచ్చు వేడి కలిగి వుంటుంది. ఇంతవేడి మనిషికి ఉంటే చనిపోగలడు. అయితే ఈ పక్షి ఎల్లప్పుడూ ఎగురుతూనే ఉంటుంది. ఏదైనా దెబ్బ తగిలితే తప్ప ఇది క్రిందకు దిగదు. అలా జీవితమంతా ఎగురుతూనే ఉంటుంది. రెండు మైళ్ల దూరం ఎగరడానికి వీటికి 36 సెకన్ల నుండి 42 సెకన్ల వరకు పడుతుంది.

**హనీ గైడు :**

ఇది చాలా విచిత్రమైనది. దీని ఆహారం మైనం. ఈ మైనం సంపాదించుకోవడానికి ఇది ఏ జంతువుతోనో, మనిషితోనో స్నేహం చేస్తుంది. ఈ హనీగైడులో 11 తెగలు ఉన్నాయి.



**వేసవి అడుగు వెనుకీయకూడదు - వేసవి బానిస మీరకూడదు.**



ఆఫీకా, బర్మా, మనదేశంలోని హిమాలయాల్లోనూ ఇవి నివసిస్తాయి. ఎక్కువగా అడవి ప్రాంతం వీటికి నివాస స్థలం.

ఇది అడవిలో తేనెపట్టును తెలుసుకొని అటవిక జాతికి చెందిన మనిషి వద్దకు వచ్చి రక రకాలుగా అరుస్తూ చిత్ర, విచిత్ర విన్యాసాలు చేసి అతనిని ఆకర్షిస్తుంది తరువాత తేనెపట్టు ఉన్న దిశగా కొంచెం ద్రయాణించి అగ్గుతుంది. తన వెంట ఆ వ్యక్తి వస్తున్నాడా లేదా అని చూస్తుంది. రాకున్నట్లుంటే తిరిగి వెళ్లి ఇలాగే మళ్లీ అరుస్తుంది. అలా తేనెపట్టు ఉన్న చోటికి దాదాపు 25 నిమిషాలలో తీసుకు వెళ్తుంది. తేనె పట్టున్న కొమ్మమీద వారి తేనెపట్టును గుర్తించేలా చేస్తుంది. ఆ అటవికుడు దానిని చూసి తుట్టెను కొట్టి తేనెను తీసుకొని తుట్టెను కిందపడపే పోగానే నేల మీద వారి ఆ తుట్టెలోని మైనాన్ని తింటుంది. ఈవిధంగా తన ఆహారం సంపాదించుకోవడానికి జంతువును లేదా మనిషిని ఉపయోగించుకుంటుంది.

అడవిట్టలు గుడ్లు పెట్టు సమయంలో వడ్రంగిపిట్టల గూళ్ళను వెదుకుతూ వెళ్లి ఆ పిట్ట గూడులోంచి వెళ్ళేదాకా వుండి అందులో గుడ్లు పెట్టి వెళ్తుంది. వేరు వేరు వడ్రంగి పిట్ట గూళ్ళలో మూడు వాలుగు గుడ్లు పెట్టి పిల్లలు అయ్యేలా చూస్తుంది. ఆ పిల్లల్ని పుట్టాక వాటికి ముక్కుపక్కన ఉన్న పదును కొక్కలతో మిగతా పక్షులను పొడిచి చంపుతామని అలా అవి పెరిగిన తరువాత ఆ కొక్కలు రాలిపోతాయి.

**గద్ద :**

ఇది గొప్ప శక్తివంతమైనది. మెక్సికో, బ్రెజిల్ లో వుండే గద్ద 3 అడుగుల ఎత్తువరకు ఉంటుంది. దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన హార్పి ఈగల్ అనే గద్ద 27 పౌన్ల బరువు వుంటుంది. దీని రెక్కలు 3 మీటర్ల పొడవు వుంటాయి.



## పక్షులు - పాదగడం



పక్షులు సాధారణంగా గుడ్డమీద కూర్చుని పాదిగి పిల్లలు చేస్తుంటాయి. వీటిల్లో ఆడపక్షులే ఈ పనిచేస్తాయన్నది అందరికీ తెలుసు. కానీ కొన్ని జాతులలో ఆడ, మగ పక్షులు వంతుల వారిగా పాదిగి పిల్లలు చేస్తాయి.

“ పిలోయాన్ ” అనే పక్షులలో పాదగడం పూర్తిగా మగపక్షి మాత్రమే చేస్తుంది. మగపిట్ట కట్టిన గూట్లో ఆడపక్షి గుడ్డు పెట్టి వెళ్లిపోతుంది. మగపక్షి మాత్రమే పిల్లల పెంచడంతో పాటు పూర్తి పనులన్నీ చేస్తుంది. ‘ పారడైజా ’ అనే జాతి పక్షులలో గూడు కట్టడం, గుడ్డని పాదగడం పిల్లలను పెంచడం అన్ని పనులు ఆడపక్షి చేస్తుంది.

## పక్షులు - వలస

వాతావరణ పరిస్థితులు బట్టి పక్షులు అనేకం

తమ తమ ప్రదేశాలను ఎంచుకొని అచ్చటికి ప్రయాణం చేస్తాయి. ఆవిధంగా అవి ఎంతో దూరం ప్రయాణం చేస్తున్నాయి. ప్రపంచంలో ఉండే పక్షుల సంతతిలో దాదాపు మూడో వంతు పక్షులు ప్రతి సంవత్సరం వలస పోతున్నాయి.



**గోడౌన్ ఫ్లైవర్ :**

ఈ పక్షులు ఆర్కిటిక్ వలయంలో మంచు ప్రాంతంలో జీవిస్తాయి. జూన్ నెలలో ఆగ్నేయ దిశగా ఉత్తర అమెరికా మీదుగా కేనాడాకు ఆగ్నేయంగా ఉన్న తీర ప్రదేశం ‘ నావాస్కోటియాకు ’ చేరుతాయి. తిరిగి అక్కడి నుండి అట్లాంటిక్ మహా సముద్రం మీదుగా దక్షిణ అమెరికాలో ఉత్తర మధ్య అర్జెంటీనా పంపాస్ గడ్డి మైదానాలలో ప్రవేశిస్తాయి. ఒక నెల తరువాత వీటి పిల్లలు ఆర్కిటిక్ వలయం నుండి మరో మార్గంలో పయనించి ఏమాత్రం అనుభవం లేకున్నా వేల మైళ్ల కొద్దీ ఎగిరి ఈ గడ్డి మైదానం చేరి తల్లి దండ్రులను కలుసుకుంటాయి. ఇవన్నీ తిరిగి

దక్షిణలో పాటు మిథ్రాణి పంపాదించుకోవడం చాలా సులభం. కాని, దబ్బు లేకుండా మిథ్రాణి పంపాదించుకోవడం అసలైన గొప్పతనం.

శీతాకాలం రాగానే తిరుగు ప్రయాణం చేసి సొంత గూడుకు చేరుకుంటాయి.

'పైస్' అనే పక్షి ఎక్కడ కాలు పెట్టకుండా ఉండి మూడు వేల మైళ్ళు ప్రయాణం చేసి తూర్పు ఆఫ్ట్రేలియాలో చలికాలమంతా గడుపుతుంది.

'టైరన్' అనే అర్కిటిక్ ప్రాంతానికి చెందిన పక్షి పష్పెండు వేల మైళ్ళు ప్రయాణం చేసి వెచ్చదనం కొరకు దక్షిణ ధ్రువం చేరుతుంది. వాతావరణం మారగానే తిరిగి స్వంత ప్రాంతం చేరుకుంటుంది.

'వార్బర్' అనే చిన్న పక్షి కనడా నుండి 4 వేల మైళ్ళు ప్రయాణం చేసి బ్రెజిల్ చేరుకుంటుంది.

**మచ్చిక పక్షులు**

1. పావురము :

మనిషి మచ్చిక చేసుకున్న పక్షులలో పావురాలు ప్రధానమైనవి. ఒకనాడు అవి వార్తలు చేరవేసే పనిలో ప్రసిద్ధికెక్కినవి.

2. వెనుక :



అందంగా వుండే పక్షి. దీని జన్మస్థలం ఇండియా. పిటిల్లో మగ నెమలి నాట్యం చేస్తుంది. నెమలిని మన జాతీయ పక్షిగా ప్రభుత్వం గుర్తించింది.

3. చిలుకలు :

ఇవి కూడా మనిషిలో కలిసి జీవించి ఎంతో

ప్రయోజనం పొందినవి. ఇవి చాలా చిటికె పక్షులు.

ఇచ్చినట్టే తినుపిల్లా కొన్ని మాదిలు

మాట్లాడగలుగుతాయి.

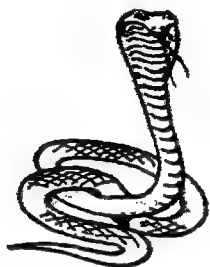


4. పైనా :

కోయిల, భరత పక్షులు అందంగా కూస్తాయి. ఆయితే పక్షులకు రుచి, వాసన తెలియవని శాస్త్రజ్ఞులు తేల్చారు. కొన్ని పక్షులు సముద్రంలో పలికి కూడా దూసుకుపోగలిగే శక్తివంతమైనవి ఉన్నాయి.

### పక్షులు - జీవితకాలాలు

నెమలి- 20 సంవత్సరాలు	పావురం - 20 సంవత్సరాలు
కాకి - 20 సంవత్సరాలు	పిచ్చుక - 10 సంవత్సరాలు
చిలుక- 50 మండి 100 సంవత్సరాలు	గుడ్లగూబ - 50 సంవత్సరాలు
హంస- 50 సంవత్సరాలు	రాబందు - 100 సంవత్సరాలు
గడ్డ - 100 సంవత్సరాలు	



### పాములు

పాములలో 2,500 జాతులలో 412 జాతులు మాత్రమే విషం కలిగి వున్నాయి. పాముకు చెవులు వుండవు. కానీ గాలి ద్వారా వచ్చే శబ్ద తరంగాలను తల వద్ద గల ఒక పలుచని చర్మపు పొరద్వారా పసిగట్ట గలుగుతుంది.

పాము కళ్ళకు రెప్పలుండవు. కనుపాపలు గుండ్రంగా కాక నిలువుగా చీలి వుంటాయి. వాలుక కూడా చీలి వుంటుంది. అది నిరంతరం గాలిలో తేలివచ్చే పదార్థాల కణాలను ప్రిహిస్తుంది. కాబట్టి వాలుకను తరచు తోవలికి, బయటకు అడిస్తుంది. అవి పరిశోధనలో తేలింది.

అది పాత చర్మాన్ని (కుబునం) వదిలించుకొని కొత్త చర్మాన్ని ఏర్పరచుకుంటుంది. పాము ఆహారం లేకుండా 1 సం || వరకు జీవిస్తుంది.

పాము కాలు ముత్రం కేవలం పంత్సకోసమే. పాము విషం తగినంత నాల్గోకి పెళ్ళితే ముప్పి ఒక గంటకన్నా ఎక్కువ బ్రతకలేదు. బ్రతికాడు అంటే ఆ పాము యంతకు ముందు ఎవరైనా కర్చి ఉండాలి. అందుకే తిరిగి కరవబడిన ముప్పికి సరైనంత విషం ఎక్కుక బ్రతికే అవకాశం ఉంది. పాము పగ పట్టదు. కాని అది తిరిగివ ప్రదేశాల్లోనే ఎక్కువగా తిరుగుతూ ఉంటుంది. అందుకని పాము పగపడుతుందన్న ఆసాహ వుంది. రెండు తలల పాము లేదు. తోక మొండిగా ఉండడంతో, రెండు తలలు అవి అనుకుంటూ ఉంటారు.

ఒక పరిశోధనలో దా || మిత్రగారు 20 ముక్కలకు రెండు పాములను కరిపించి

ఇతరులకి తెలియజేయాలి అనుభావనం చేసుకోవాలి ఉపయోగపడేవారు, తమ స్వంత వస్తువులని పరులకి కట్టబెడతారు.

అందులో పది కుక్కలకు మంత్రం వేయించాడు. అయితే తెండు గొట్టల తరువాత మంత్రం వేసిన వాటిల్లోను, మంత్రం వేయని వాటిల్లోను చనిపోయిన కుక్కలు చనిపోయినాయి. అలాగే బ్రతికిన కుక్కలూ ఉన్నాయి. దానిని బట్టి పాము కరచిన వ్యక్తులు బ్రతకడం, బ్రతకపోవడం విషాన్ని బట్టిగాని మంత్రాన్ని బట్టి కాదు అని తేలింది.

ప్రపంచంలో ఆరు రకాల పాములు మనుషులను, జంతువులను తినేవి ఉన్నాయి. వాటిల్లో మనదేశంలోని కొండ చిలువ ఒకటి.

'అనకొండ' అనే పాము ధక్షిణ ఆమెరికాలోనే అతి పెద్దది. 40 అడుగుల పొడవు వుండి 1000 పౌన్ల బరువు వుంటుంది.

మలబారు ప్రాంతంలో కింగ్ కోటా అనే పాము 20 అడుగులు ఉండి, ఏడు అడుగుల ఎత్తు వరకు పైకి లేస్తుంది. ఇది మనుషుల్ని తరిమి, తరిమి కాటువేస్తుంది.

పాము విషం మధుర పరిశ్రమకు ప్రధానమైంది. దీనితో కీళ్లవాతం, ఉబ్బరం వంటుం చేస్తారు.

నాగవ్యరూపానికి పాము తల అటు, ఇటు తిప్పి నాట్యం చేస్తుందనుకోవడం తప్పు. నాగవ్యరం ఎటు కదిలితే అటు తల తిప్పుతుందే తప్ప అది నాట్యం కాదు. దానికి, ఆ వ్యరం వివే శక్తి కూడా లేదు. అని పరిశోధకులు తేల్చి చెప్పారు.

పాము కరచినప్పుడే కరచిన భాగానికి సైన్ గట్టిగా కట్టు కట్టాలి. కరచినచోట మంచి బ్లెడుతో గాజు పట్టి రక్తం బాగా వచ్చేలా వత్తాలి. లేదా రక్తం పీల్చి వేసినా ఏం కాదు. అయితే, పీల్చేవ్యక్తి నోటితో పుండ్లు ఉండరాదు. అనంతరం డాక్టరును సంప్రదించాలి. కరచినవెంటనే పరుగెత్తరాదు.

## మొట్టె జంతువులు

ముళ్ళపంది :



నిజానికి దీని శరీరం నిండా ఉండేవి ముళ్ళు కావు. అవన్నీ వెండ్రుకలే. ముళ్ళపంది పుట్టినప్పుడు చాల మృదువుగా వుండే వెండ్రుకలు పుట్టిన అరగంటలోనే దృఢంగా తయారవుతాయి.

ఈ ప్రపంచంలో మంచి అలోచన అన్నిటిని మించిన ప్రయోజనాలనందించే కార్మిక్కి.

దీని మీదికి ఏ జంతువు పోదు. కారణం ఆ వాడియైన ముళ్ళలాంటి వెండ్రుకలతో అది చీల్చిపెడుతుంది కాబట్టి. పోతే ఇది శాకా హారి కానీ ఎముకలు తింటుంది. సాధారణంగా సింహం, పులి లాంటి జంతువుల కళ్ళలోకి లైట్ ఫాకస్ చేస్తే అవి ఆగిపోతాయి. కానీ, ఈ జంతువు ఆగిపోదు. ఎంత శక్తివంతమైన లైట్ వేసినా ఇది మాత్రం ఎదరుగా వున్న వస్తువుల్ని చూస్తుంది.

ఈ జంతువు భూమి మీద ఎంతగా పరుగెత్తుతుందో నీటిలోనూ అంతేవేగంగా ఈదగలుగుతుంది. మరో విశేషమేమిటంటే దీనికి ఉప్పువాసన అంటే చాలా ఇష్టం. అందుకే వేటగాళ్ళు ఉప్పు ఎరగా పెట్టి ఈ జంతువును పట్టుకుంటారు.

**నైట్ మంకీ :**

కేవలం అడుగు - అడుగున్నర ఎత్తు, ఒక కిలో బరువు వుండే ఈ జంతువు అలవాట్లతోపాటు ఆకారం కూడా 'గుడ్లగూబ' ను పోలి ఉండడంతో దీనిని 'గుడ్లగూబ కోతి' అని కూడా అంటారు.



అర్జెంటీనా, బ్రెజిల్, పనామా అరణ్యాలలో ఇవి అధికంగా కనిపిస్తాయి. ఇవి వగటిపూట బయటికి రావు. రాత్రిపూట మాత్రమే తిరుగుతుంటాయి. మాంసాహారంతో పాటు, ఆకులు, పండ్లు కూడా తింటాయి. పోతే ఉడుతల్ని, బల్లల్ని, పక్షుల్ని కూడా ఆహారంగా వేటాడుతాయి.

**చిన్న కుక్కలు :**



సాధారణంగా కుక్కలు ప్రతి ఇంట్లోనూ కనపడుతుంటాయి. సరదాకో ఇంటి కాపలాకో కుక్కలను పెంచుకోవడం మనకు అలవాటుగా మారింది. అయితే, సరదాకోనం పెంచే కుక్కల్లో చాలా చిన్నవి అధిక ధరలకు అమెరికా, కెనడా, ఇంగ్లాండ్ దేశాలలో అమ్మబడుతున్నాయి.

ఈ చిన్నకుక్కలు చక్కగా, అందంగా వుండి 3 అంగుళాల నుండి 6 అంగుళాల వరకు ఎత్తు ఉంటాయి. అయితే, కొన్నింటిని మన అగ్గిపెట్టెల్లోను

ఎంత పోటీ వున్నా తిలుప తగ్గబడి, ఎంతమంది పోటీదారులు వున్నా నశించబడి, అన్నిటిని మించిన ఏకైక ఆస్తి - యీ ప్రపంచంలో సద్భావన ఒక్కటి.

మరికొన్నింటిని కాఫీ కప్పుల్లోను పెట్టవచ్చునని పరిశోధకులు ఆశ్చర్యాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఘామూలుగా పెద్దకుక్కలు మల్లే ఆహారం తీసుకోని విశ్వాసం కూడా కలిగి వుంటాయి ఈ చిన్న కుక్కలు.

**జెర్మీవా :**

అఫ్రికాలోని ఒక రకమైన ఎలుకజాతికి చెందిన జెర్మీవా తల తిప్పకుండా వెనకా ముందు చూడగలదు. అనగా దీనికి 360 డిగ్రీల దృష్టి కలిగి వుందన్నమాట. కాబట్టి ఇది వెనక్కి చూడగలుగుతుంది.

**చెట్లను నరికే జంతువు :**

కెనడా దేశంలో జీవించే బీవర్ అనే జంతువు 30 నుండి 45 అంగుళాల పొడవు వుంటుంది. 5 అంగుళాల వ్యాసం గల చెట్లను గొడ్డలితో నరికినట్లు తన పండ్లతో కొరికి క్రిందపడవేస్తుంది. చెట్ల కొమ్మలతో కాలువలకు అడ్డంగా ఆనకట్టలను కూడా కట్టుతుంది. అయితే ఇది నీటి జంతువు.

**కమ్మారి ఎలుక :**

ఎలుక ఆక్టోబర్ లో వుంటూ కమ్మారి పరిమళాన్ని విరజిమ్ముతుండటం వలన కమ్మారి ఎలుక అని పేరు వచ్చింది. ఇలామైన తోక, తేలికైన అవయవాలున్న ఈ కమ్మారి ఎలుక నీటిలో కూడా హాయిగా తిరుగగలదు. ఇది ఏటా 4,5 సార్లు పిల్లల్ని కంటుంది. నెల రోజుల వయస్సు వచ్చే సరికి పిల్లలు తమ ఆహారాన్ని సంపాదించు కుంటాయి. తమ తల్లిని వెంటికి తమ ఇళ్ళను తామే నిర్మించుకొంటాయి. ఇవి రెండు అంగుళాలకంటే తక్కువలో తొమ్మిదో జంతువులలో ఇళ్ళు కట్టుకుంటాయి. ఇవి ఇంటిపై ఎప్పుడూ శుభ్రంగా ఉంచుకొంటాయి. సోకే రక రకాల మొక్కలు, వేళ్ళు, దుంపలు, నీటి త్రుడానమైన ఆహారం, నక్కలు, గుడ్డగ్రాబలు మొదలగునవి ఏదీ ద్రుడాన శక్తులు. కమ్మారి ఎలుక జీవిత కాలం 10 సంవత్సరాలు.

**మొసలి :**

ప్రాకే జంతువులలో ఇది పెద్దది. మొసలి సంఘజీవి. ఇవి గుంపులు గుంపులుగా జీవిస్తాయి. ఒంటరిగా ఆహారాన్ని తినవు. వేటకు కూడా ఒంటరిగా వెళ్ళవు. మొసళ్ళు రక రకాల కంఠ స్వరాలతో మాట్లాడుకుంటాయి.

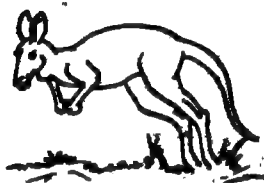


ఉదాత్తులైనవారు భావాల గురించి, ఆలోచనల గురించి వర్ణించుకుంటారు.

చిన్న మొసళ్ళు సన్నగా అరిస్తే పెద్దవి గట్టిగా అరుస్తాయి. పిలిపైన్స్, ఉత్తర ఆస్ట్రేలియా, సాలెమన్ దీవులలో పెద్దరకం మొసళ్ళు జీవిస్తున్నాయి. న్యూగిని దీవిలో 20 అడుగుల మొసళ్ళు ఉంటాయి.

మొసళ్ళు గుడ్లు పెడతాయి. అయితే వీటి గుడ్లలోంచి వచ్చిన పిల్లలు గుడ్లకన్నా మూడు రెట్లు పొడవు కలిగి ఉంటాయి. తనూషా ఏమిటంటే మొసలి కళ్ళు తెరుచుకొనే నిద్రపోతుంది. మొసలి అంటే మనకందరికీ నీటిలోనే జీవిస్తుందని తెలుసు. ఇది నిజమే అయినా ఆఫ్రికాలో కొన్ని మొసళ్ళు పెద్ద పెద్ద చెట్లు వున్న అడవులలో జీవిస్తాయి. ఇవి నీటిని అసలు చూడవు.

కోయ్లా : ఇది ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన జంతువు. అసలు నీటిని ముట్టుకోదు. దీనికి ఆవసరమైన నీరు అది తినే ఆకులలోనే లభిస్తుంది.



కంగారు : కడుపునకు సంచి కలిగివున్న జంతువు కంగారు ఒక్కటేకాదు. ఆస్ట్రేలియాలో ఇలాంటి జంతువులు చాలా ఉన్నాయి. వీటిని మార్పు ఏయల్స్ అంటారు. లాటిన్ భాషలో దానికి సంచి అని అర్థం.

కంగారుకు ఈ సంచి కాళ్ళమధ్య ఉంటుంది. ఇది బిడ్డని అదిమిపట్టి గది లాంటిది. అందులో పాలు తాగడానికి పాలిండ్లు ఉంటాయి. పూర్తిగా పెరగని బిడ్డ పుట్టాక బొచ్చు అసలు లేక మాంసం ముద్దలా ఉంటుంది. అది అతి కష్టం మీద ప్రాకి ఆ సంచిలోకి వెళ్లుతుంది. అక్కడ పాలు తాగుతూ వృద్ధి చెందుతుంది. కాబట్టి ఆ సంచి మరో గర్భసంచిలా పనిచేస్తుంది.

కంగారులలో 120 జాతులున్నాయి. అన్నిటికన్నా చిన్నది 'వల్లబీ' అనేది. ఇది 2 అడుగులు మాత్రమే ఉంటుంది. అయితే, 40 అడుగుల దూరం దూక గలదు. కంగారు ఇతర జంతువులతో పోట్లాటకు దిగివప్పుడు తన బలమైన లోకనై మొత్తం శరీరాన్ని నిలిపి కాళ్లతో శత్రువును తన్నుతుంది.

మనకి . . . భిక్షుకంగూసూ తెలిస్తే . . . కూ మనం ఇతరుల గురించి చెడుగా మాట్లాడకూడదు.



## జంతువులు - జీవితకాలాలు

మొసలి	- 65 సంవత్సరాలు	సింహం	- 30 సంవత్సరాలు
ఏనుగు	- 100 సంవత్సరాలు	పెద్దపులి	- 25 సంవత్సరాలు
గుర్రం	- 50 సంవత్సరాలు	తోడేలు	- 16 సంవత్సరాలు
చింపాంజీ	- 60 సంవత్సరాలు	ఎలుక	- 16 సంవత్సరాలు
గేదె	- 30 సంవత్సరాలు	ఇంటి ఎలుక	- 4 సంవత్సరాలు

## కనిపించని స్నేహితులు

ఎక్కడ చూసినా తమ జాతిని ఆభివృద్ధి చేసుకుంటూ మన కంటికి కనిపించకుండా కోట్లాది సూక్ష్మజీవులు మనమధ్య జీవిస్తున్నాయి. చెట్లపైన, శరీరాల మీద, వస్తువుల మీద, ఆహార వదార్థాల మీద అసంఖ్యాకంగా ఉండి, గాలి, నీరు, ఆహారం అనుకూలంగా ఉన్నప్పుడు ఒకటి రెండుగా, రెండు నాలుగ్గా చీలిపోతూ ఉన్న సూక్ష్మ జీవులలో మేలు చేసే సూక్ష్మజీవుల గురించి మనం తెలుసుకుందాం !

సాధారణంగా చనిపోయిన జంతువులు, కుళ్ళిపోయిన చెట్లు మనం విడిచిపెట్టిన మలిన పదార్థాలు కొద్ది రోజులలో మట్టిలో కలిసిపోతాయి. ఈ విధంగా మట్టిగా మార్చేవి సూక్ష్మజీవులే. ఇవే మృత కళేబరాలను, చెట్ల ఆకులను కుళ్ళించి నైట్రేటులుగా మార్చేస్తాయి. అలా మారిన మట్టి పొలాలకు ఎరువుగా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. సూక్ష్మ జీవులు కనుక ఈ పనులు చేయకపోతే భూమండలమంతా వ్యర్థ వదార్థాలతో మృత కళేబరాలతో, చెట్ల ఆకులతో నిండి ఉండేది. అంతే కాదు, భూమికన్న పోచుస్థాయిలో ఉన్న సముద్రంలో చనిపోయిన జల చరాలన్నీ ఏ మార్పు చెందకున్నట్లయితే చెడువాసనతో ప్రపంచం ఉడికి పోయేది.

ఈనాడు సూక్ష్మజీవులను కర్రనుండి జనపనారను వేరుచేయుటకు, పాగాకునకు వాసన కలిగించుటకు పరిశ్రమలలో ఉపయోగిస్తున్నారు. పాలను పెరుగుగా

సేదతీర్చే సెలయేటి నిర్మల జలాన్ని త్రాగేముందు, అంత స్వచ్ఛమైన నీటిని అందించిన ఊటని గుర్తుచేసుకోవాలి.

మార్పునవి, పెరుగు నుండి వెన్న వచ్చునట్లు చేయునవి, ఆహార పదార్థాలకు రుచిని, వాసనను కలిగించునవి కూడా ఈ సూక్ష్మజీవులే.

## కనిపించని శత్రువులు

ప్రపంచంలో ఉన్న కోట్లాది సూక్ష్మజీవుల్లో మాటికి 5 % మాత్రమే మానవులకు కీడు చేసే సూక్ష్మజీవులు ఉన్నాయి. ఇవి వీలు దొరికితే ఎవరి శరీరాన్నయినా అంటుకుని ఆనారోగ్యం పాలుచేసి తమ జాతిని పెంపొందించుకుంటాయి.

మామూలుగా శరీరానికి దెబ్బతగిల్లినప్పుడు భేడు తదితర వస్తువులతో గాయాలు అయినప్పుడు ఇవి శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంటాయి. అంతేకాదు, ముఖ్యంగా ఇవి దుమ్ము, చెడుగాలి, చీకటి ప్రదేశాలలో ఉండి మనిషిని క్రుంగ దీస్తున్నాయి. ఆహార పదార్థాల ద్వారా నీటిద్వారా శరీరంలోనికి ప్రవేశిస్తున్నాయి. తద్వారా మనకు కలరా, క్షయ, మలేరియా, దగ్గు, జలుబు లాంటి అనేక రకాలైన వ్యాధులు వస్తున్నాయి.

కాబట్టి ఈ కనిపించని శత్రువులు మనపై దాడిచేయకుండా ఎల్లప్పుడు మనల్ని మనం రక్షించుకోవాలి. ముఖ్యంగా శుభ్రత కలిగి ఉండటం అన్ని గదుల్లోకి సూర్యరశ్మి పడేలా చూడటం, మంచిగాలి పీల్చడం, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చేయాలి. పోతే బట్టలు, ఇళ్ళు, వీధులు శుభ్రంగా ఉంచుకునేట్లు ప్రయత్నించాలి. ఇంటికి దగ్గరగా కుళ్ళిపోయిన చెత్తా చెదారం ఉండకూడదు. మరియు తినే పదార్థాల మీద, తాగే పానీయాల మీద మూతలు పెట్టుకోవాలి. ఈ గలు పడిన ద్రవ పదార్థాలు అవి ఏవైనా తీసుకోరాదు. రోడ్ల ప్రక్క లభించే పదార్థాలను ఎట్టి పరిస్థితులలోను కొని తినకూడదు, వాటిపై అనేక లక్షల సూక్ష్మజీవులు ఉంటాయి.

## మహానగరాలు

**ఢిల్లీ :** ఇది భారతదేశ రాజధాని. యమునా నదీ తీరాన ఉన్న చారిత్రాత్మక మహానగరం. 1639లో ఢిల్లీ నగరం షాజహాన్ చక్రవర్తి పాలనలో నిర్మితమైంది. చాందినీ చౌక్, ఎర్రకోట, దర్బారు మండపం, కుతుబ్ మినార్, ఖగోళ వేదశాల, జంతర్ మంతర్ ప్రాంగణం దర్శనీయ స్థలాలు.

అంటుబారితో పోరాడే పరిధి నమ్మకపోవడమూ అంతే.

ఇండియా గేట్ (న్యూత వీరుల స్మారక చిహ్నం) ఇక్కడే వుంది. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ స్టేడియం, ఇంద్ర ప్రస్థ ఇండ్‌లో స్టేడియం, టాల్కట్‌లో ఈతకొలను నూతనంగా నిర్మించినవి. దీని విస్తీర్ణం 1483 చ. కి.మీ. అధికార భాష హిందీ.

**కలకత్తా :** ఇది పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్ర రాజధాని. పెద్ద రేవు పట్టణం. కలకత్తా శివార్లలో కలుపుకొని 1036 చ. కి.మీ విస్తీర్ణం కలిగి ఉంటుంది. హుగ్లీ వద్ద ఊగే రైలువంతెన గంగానదిపై పట్టణ శివార్లలో కలదు. డండం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ఇచ్చట కలదు.

**ముంబాయి :** పశ్చిమ భారతదేశంలో అరేబియా సముద్రాన్ని ఆనుకొని వున్న మహానగరం. ఇది మహారాష్ట్ర రాజధాని. భారతదేశపు అంతర్జాతీయ వ్యాపారంలో సగానికి పైగా ముంబాయి మీదుగా జరుగుతుంది. ఆత్మధికపారిశ్రామికాభ్యుదయం కలిగింది కూడా ముంబాయి నగరమే. భారీ యంత్ర సామాగ్రితో, భారీ మధ్య తరహా పరిశ్రమలతో భారతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థను పెంపొందిస్తుంది. మొట్టమొదటి రైలు జంక్షన్ విక్టోరియా టర్మినస్ ఇక్కడే కలదు.

బాబా ఆటమిక్ రీసెర్చ్ సెంటర్, వేల్స్ మ్యూజియమ్, ఆర్ట్ గ్యాలరీలు, క్రీడా ప్రాంగణాలు ఇచ్చట చాలా కలవు. శాంటాక్రూజ్ గొప్ప అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం. చెన్నై : ఇది తమిళనాడు రాష్ట్రానికి రాజధాని. ప్రసిద్ధరేవు పట్టణం. ప్రముఖ విద్యాకేంద్రం. నృత్యకళలకు ప్రాముఖ్యమైన ప్రదేశం. గొప్ప రైలు జంక్షన్, అంతర్జాతీయ విమాన కేంద్రం (మీనంబాకం) కలిగి వుంది. తిరువాన్నియురు లోని కళాక్షేత్రం భరతనాట్య సంప్రదాయానికి జాతీయ కేంద్రం , పారిశ్రామిక కేంద్రం, గోల్డెన్ బీచ్, వజ్రవరకొట్టం మొదలగునవి చూడదగిన స్థలాలు.

## మహావ్యక్తులు - మరణాలు

1. **హిమాచూన్ :** (మొగల్ చక్రవర్తి) మేడమెట్టు దిగుతూ జారి క్రిందపడి ప్రాణాలు కోల్పోయాడు.
2. **క్లియోపాత్ర :** ప్రపంచంలో అందాల రాణిగా ఖ్యాతి చెందిన క్లియోపాత్ర "ఆల్ఫ్" అనబడే అతి చిన్న భయంకరమైన పాముతో తన గుండెలమీద కాటువేయించుకొని మరణించింది.
3. **హిట్లర్ :** చరిత్రపుటల్లో రక్తదాహిగా పేరు పొందిన వరమ క్రూరుడు హిట్లర్ రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ కాలంలో ఆత్మహత్య చేసుకొన్నాడు.

మనం ప్రేమించగలిగితే, హాయిగా యజమానులం అవచ్చు. అలాకాక ధ్వేషించడం మొదలెడితే, బానిసలం కాక తప్పదు.

4. పోక్రటీస్ : గ్రీకు దేశంలో పుట్టి గొప్ప తాత్వికుడుగా ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన పోక్రటీస్ గ్రీకు రాజు విధించిన మరణశిక్షనంగీకరించి నిర్భయంగా విషం త్రాగి మరణించాడు.
5. పెల్లీ : ఆంగ్ల రచయితలలో ప్రఖ్యాతి చెందిన పెల్లీ ఒక పడవ ప్రమాదంలో మరణించాడు.
6. ఆలెగ్జాండర్ : ప్రపంచాన్నే పాదాక్రంతం చేసుకోవాలనుకున్న ఆలెగ్జాండర్ సాధారణ మలేరియా జ్వరం కారణంగా మరణించాడు.
7. రాబర్ట్ కైల్ : మన భారత దేశంలో ఆంగ్ల సామ్రాజ్య స్థాపనకు పునాది వేసిన రాబర్ట్ కైల్ ఆత్మహత్య చేసుకొని చనిపోయాడు.
8. ఆర్మి.మెడీస్ : ప్రఖ్యాత ఆర్మి.మెడీస్ సూత్రకర్త గా పేరొందిన ఇతను ఒక తాగుబోతు అయిన రోమన్ సైనికుడి చేతిలో అన్యాయంగా చనిపోయాడు.
9. వెపోలియస్ : సేంట్ హేలీనా దీవిలో ఆరు సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష అనుభవించి 56వ యేట విషప్రయోగం వలన వ్యాధిగ్రస్తుడై మరణించాడు.
10. మేడం క్యూరీ : రేడియం కనుగొని వివిధ వ్యాధుల నివారణకు రేడియం పాత్రను ఎరుకపరచి నోబెల్ బహుమతిని అందుకొన్న మేడం క్యూరీ తన జీవిత కాలంలో ఎక్కువ రేడియేషన్ కు గురై అవయవాలన్ని దెబ్బతిని పోవడంతో మరణించారు.
11. జేమ్స్ కుక్ : ప్రపంచ ప్రఖ్యాత నావికుడు కెప్టెన్ జేమ్స్ కుక్ ఆదవి మనుషుల చేతిలో పడి నరికి చంపబడ్డాడు.
12. మహాత్మా గాంధీ, ఇందిరాగాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ, నాసర్, కెనడీ, భుట్టో, ఈదిఅమిన్లు కిరాతుల తుపాకీ కాల్పులతో మరణించారు.

## మనపరిశ్రమలు

పరిశ్రమలు మూడు రకాలు (1) భారీ పరిశ్రమలు (2) మధ్యతరగతి పరిశ్రమలు, (3) చిన్న తరహా పరిశ్రమలు. నడిపించే వారినిబట్టి ప్రభుత్వరంగం, ప్రైవేట్ రంగం, ఉమ్మడిరంగం (సహకారరంగం) పరిశ్రమలని కూడా పిలుస్తుంటారు. వీటిలో ముఖ్యమైన పరిశ్రమలను గూర్చిన కొన్ని వివరాలు తెలుసుకుందాం.

### వస్త్ర పరిశ్రమలు

1. ప్రత్తివస్త్ర పరిశ్రమ : ఈ పరిశ్రమ అహ్మదాబాదు, ముంబాయి, పోలాపూర్,

రంగులకి చికిత్స చేయించుకోవడం కన్నా అరంగ్బాన్ని పెంపొందించుకోవడం శ్రేయస్కరం.

అకోలా, నాసిక్, సూరత్, వాడోదార్, కాలోల్, రాజకోట్, గుజరాత్ లోని జావనగర్ , మధు, కోయం బత్తురు, సేలం, చెన్నై, రామనాథపురం, కలకత్తా, ఆగ్రా, రాంపూర్, ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని మొరాదాబాద్, పంజాబ్ లోని అమృతసర్, కేరళ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వుంది.

2. ఉన్ని వస్త్ర పరిశ్రమ : పంజాబ్ లోని అమృతసర్ , కాశ్మీర్ లోని శ్రీనగర్ మహారాష్ట్రలోని ముంబాయిలో మరియు ఆగ్రా, మీర్జాపూర్, గ్వాలియర్, గుజరాత్ లోని జామ్ నగర్ లలో ఈ పరిశ్రమ వుంది.

3. సిల్క్ వస్త్ర పరిశ్రమ : భారతదేశం సిల్క్ కు ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచినది. మైసూర్, కాంచీపురం, తంజావూర్, వారణాశి, శ్రీనగర్, ముర్షిదాబాద్, అమృతసర్ మహాదేవపురం ఈ పరిశ్రమకు ముఖ్య ఉత్పత్తి కేంద్రాలు.

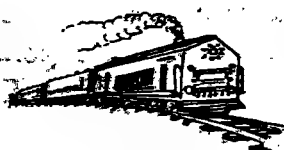
4. వృత్తిమయ నూలు వస్త్ర పరిశ్రమ : రేయాన్, నైలాన్, టెరిన్, డెక్స్ట్రన్ వంటి కృత్రిమ నూలు దారాలతో వస్త్రాలు తయారవుతాయి. ముంబాయి, అహ్మదాబాదు, సూరత్, కలకత్తా, అమృతసర్, గ్వాలియర్, ఢిల్లీ దీని ముఖ్య ఉత్పత్తి కేంద్రాలు.

5. జవనవార పరిశ్రమ : ఈ పరిశ్రమ భారతదేశంలో అతి పురాతనమైనది. కలకత్తాలో 100 కు పైగా ఈ మిల్లులు ఉన్నాయి. పోతే బీహార్, తమిళనాడు, ఉత్తరప్రదేశ్, ఆంధ్రప్రదేశ్ లు ముఖ్య ఉత్పత్తి రాష్ట్రాలు.

### రవాణా పరిశ్రమలు

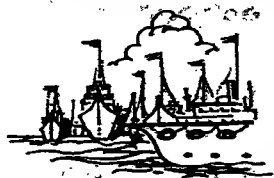
#### 1. రైల్వేలు :

బీహార్ లో టూటానగర్, పశ్చిమ బెంగాల్ చిత్తరంజన్ వద్ద రైలు ఇంజన్లు తయారగుచున్నవి. ఉత్తర ప్రదేశ్ లో మొరాదాబాద్ లో డీజిల్ ఇంజన్లు, తమిళనాడులో నున్న పెరుంబుదూర్ లో రైలు పెట్టెలు తయారవుతున్నాయి.



#### 2. ఓడల నిర్మాణం :

పశ్చిమ బెంగాల్ లోని కలకత్తా వద్ద, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విశాఖపట్టణం వద్ద ముంబాయి వద్ద నున్న 'మాజాగాం' లోను కేరళలోని కొచ్చిన్ వద్ద ఓడల నిర్మాణ పరిశ్రమ ఉంది.



మన వ్యవహారాల విషయంలో మనం తగిన జాగ్రత్త వహించాలి. విషయంలోనైతే, హృదయబద్ధంగా వ్యవహరించాలి.

### 3. మోటార్ల పరిశ్రమ :

లక్నోలో స్కూటర్లు, కలకత్తా, ముంబాయి, చెన్నైలలో కార్లు తయారు చేయబడుతున్నాయి.

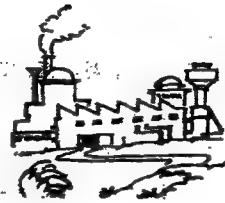
### 4. విమాన పరిశ్రమ :

బెంగళూరు, కాన్పూర్, వాసిక్, కోరాపుట్, హైదరాబాద్, లక్నోలలో విమాన నిర్మాణం జరుగుతున్నది.

### ఖనిజాధార పరిశ్రమలు

#### 1. ఇసుము ఉక్కు పరిశ్రమ :

బిలాయ్ (మధ్యప్రదేశ్) బీకార్ (బీహార్) కర్మాగారాలను రష్యా సహకారంతోను, దుర్గాపూర్ కర్మాగారాన్ని బ్రిటిష్ వారి సహకారంతోను, రూర్కీలా (ఒరిస్సా) కర్మాగారాన్ని జర్మనుల సహకారంతోను స్థాపించుకున్నాయి. ప్రైవేట్ రంగంలో 'జంషెడ్ పూర్ (బీహార్) బరంపూర్ (ప. బెంగాల్) బిద్రానతి (కర్ణాటక) నైజాగ్ (ఆంధ్రప్రదేశ్) లలో కర్మాగారాలున్నాయి. మరిన్ని కర్మాగారాలు నిర్మాణ దశలో వున్నవి.



#### 2. పంచదార పరిశ్రమ :

ఉత్తర ప్రదేశ్ లో ఈ మిల్లులు ఎక్కువగా వున్నాయి. బీహార్, తమిళనాడు, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్, హర్యానా, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాలలో కూడా కలవు.

#### 3. తేయకు, కాఫీ పరిశ్రమలు :

అస్సాం, పశ్చిమ బెంగాల్, నీలగిరిలు, హిమాచలప్రదేశ్ లలో ఈ పరిశ్రమలు వున్నాయి.

#### 4. కాగితం పరిశ్రమ :

మధ్య ప్రదేశ్ లోని నాసా షగర్ లో వార్తాపత్రికలకు ఉపయోగపడు కాగితం తయారవుతుంది. కలకత్తా, మహారాష్ట్ర, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్, ఒరిస్సా, గుజరాత్, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్ లలో ఈ పరిశ్రమలున్నాయి.

#### 5. తపాచూర, మందుల పరిశ్రమ :

హౌరావద్ద పిండ్రిలో పెన్సిలిన్, డ్రైవ్ పైపిన్లు, సిండ్రిలో సల్ఫ్యూరిక్ ఆమ్లమును తయారు చేయుచున్నారు. మరియు హిందూస్థాన్ డ్రగ్స్ అండ్ ఫార్మాస్యూటికల్స్

లిమిటెడ్కు సంబంధించిన స్వాక్షరీలు ఢిల్లీ కేరళలోని ఆల్బాయ్లోను ఉన్నాయి. ఇండియన్ డ్రగ్స్ అండ్ ఫార్మాస్యూటికల్స్ లిమిటెడ్ హైదరాబాదులో ఉన్నది.

### 5. తోళ్ళ పరిశ్రమ :

చెన్నైలో ఎక్కువగా ఈ పరిశ్రమలు వున్నాయి. ఇంకా ఆగ్రా, కలకత్తా, కాన్పూర్, ముంబాయి, బెంగళూరు వీటి ఉత్పత్తి కేంద్రాలు.

### ఇతర పరిశ్రమలు

#### 1 భారత ఇంజనీరింగ్ యంత్రపరికరాల పరిశ్రమ :

భారతదేశం ఈ రంగంలో దాదాపు పూర్తిగా స్వయం సమృద్ధిని సాధించింది. ఇంజనీరింగ్ వస్తువులను ఇతర దేశాలకు ఎగుమతికూడా చేస్తుంది. రకరకాల యంత్ర పరికరాలను తయారు చేసే హిందుస్థాన్ మెషిన్టూల్స్ యొక్క విభాగాలు బెంగళూరు (కర్ణాటక) పిన్కోల్డ్, (హర్యానా) కలామిశ్యరి (కేరళ) హైదరాబాదులలో కూడా నెలకొల్పబడి వున్నాయి.

#### 2. పెట్రోలియం రసాయనాల పరిశ్రమ :

గుజరాత్లోని బరోడా వద్ద, ముంబాయి వద్ద ఈ పరిశ్రమకు మూలాధారమైన ఖనిజ తైలాలు ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. కృత్రిమ రబ్బరు, కృత్రిమ నార, రసాయనిక జిగుర్లు ప్లాస్టిక్ గ్రీజ్ ఇచ్చట ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి.

#### 3. గాజు పరిశ్రమ :

పశ్చిమబెంగాల్, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, ఉత్తర ప్రదేశ్, బీహార్లలో గాజు సామాన్లు ఉత్పత్తి అవు తున్నాయి.

#### 4. సిమెంటు పరిశ్రమ :

దామియా నగర్, సింద్రి, రాంచి, కల్యాణ్ పూర్, (బీహార్), కటావి (మధ్యప్రదేశ్) కాకేరి, నవాయ్ మధోల్ పూర్, (రాజస్థాన్) పోరుబందరు, నవాలియా, గుజరాత్లో చుర్కీ, ఉత్తర ప్రదేశ్లో భూపేంద్రనగర్, సూరజ్ పూర్ (పంజాబు) బెంగళూరు మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా సిమెంటు పరిశ్రమ ఉంది.

#### 5. ఎరువుల పరిశ్రమ :

సింద్రి (బీహార్), నంగల్ (పంజాబు), నైవేరి (తమిళనాడు), ధూర్గారా (ఒరిస్సా), ట్రాంబే (మహారాష్ట్ర), నహర్ కట్యా (గుజరాత్), గోరక్ పూర్, కాన్పూర్ (ఉత్తర ప్రదేశ్) నామరూన్ (అస్సాం), విశాఖపట్టణం (ఆంధ్రప్రదేశ్) లోను ఈ పరిశ్రమలు ఉన్నాయి. వీటిల్లో కాన్పూర్, విశాఖపట్టణం స్వాక్షరీలు ప్రైవేటు రంగానివి.

మనిషి వయసు ఎంత పెరిగినా, తను మానవాళిలో అందరిలాంటివాడని కావని భావించు వుండేంతవరకూ, అతనికి మనోవికాసం వుండదు.

## బాల మేధావులు

ప్రతిభ అనేది అటు పెద్దలలోను, ఇటు పిన్నలలోను నెలకొని ఉంటుంది అనే దానికి నిదర్శనంగా ఈనాడు ఎందరో బాల మేధావులు ప్రఖ్యాతి గాంచారు.

**రాజశ్రీరామచంద్రన్ :** అమెరికాలో చదువుతున్న ఈ అబ్బాయి 1988లో స్పెల్లింగ్ పోటీలో అపూర్వ విజయం సాధించి బాల మేధావిగా గుర్తించబడ్డాడు. ఈ అబ్బాయి మన భారతదేశం నుండి వలస వెళ్ళిన కుటుంబంలోని వాడు.

**చేతనా నాయర్ :** 13 సం || ల ఈ అబ్బాయి ఫైన్స్ పోటీలో విజయం సాధించి 3 లక్షల రూపాయలు బహుమతిగా పొందాడు.

**క్రిస్టియన్ బెనెట్ :** ఆరు సంవత్సరాల వయస్సులోనే ఈ అమ్మాయి హైస్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ పూర్తిచేసింది. ఈమె కాలేజీలో చేరి చరిత్ర సృష్టించడంలో ఇంత వరకు ఇంత చిన్న వయస్సులో అమెరికాలో మెడికల్ కాలేజీలో అర్హత సంపాదించినవారు లేరని అక్కడి రికార్డ్స్ పేర్కొన్నాయి.

తనూషా ఏమిటంటే 'టెక్నాన్' లోని మెడికల్ కాలేజీలో ఈ పాప తల్లికూడా బెనెఫిట్ పాటు ఎంట్రన్స్ పరీక్ష వ్రాసి అదే క్లాసులో చేరింది. అలా తల్లి బిడ్డలు క్లాస్ మేట్స్ గా మారి ఉచితంగా మెడికల్ కోర్సు చదువుతున్నారు.

**స్కేటింగ్ హీరో :** పదేళ్ల వయసున్న "అనూప్ కుమార్" స్కేటింగ్ లో అద్భుతమైన విన్యాసాలు చేసి జాతీయ స్థాయిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఖ్యాతిని నిలిపాడు. నాలుగేళ్ల వయస్సులో స్కేటింగ్ లోకి అడుగిడిన అనూప్ తల్లిదండ్రుల గొప్ప శిక్షణలో ఎదిగి స్కేటింగ్ హీరోగా జాతీయ స్థాయికి చేరాడు.

హైదరాబాద్ లోని బేగంపేట గీతాంజలి పబ్లిక్ స్కూల్ లో ఈ బాలు ప్రాథమిక విద్య పూర్తి చేస్తున్నాడు. అయితే చదువులోనూ ఈ అబ్బాయి ప్రథమ శ్రేణిలోనే ఉన్నాడు.

**తొమ్మిదేళ్ల సైలబ్ :** అమెరికాకు చెందిన 'రాబెల్ కార్టర్' 8,859 కిలో మీటర్ల ధూళిని విమానాన్ని వహించి సంచలనం సృష్టించింది. వృత్తిరీత్యా ఈ పాప తండ్రి సైలబ్ కావడంతో రాబెల్ కు 7వ సంవత్సరం నుంచే విమానం శిక్షణ ఇచ్చాడు. రాబెల్ తో సైబర్ ఏర్ ఫైమానాన్ని వదులుతుండగా తండ్రి అందులో కో సైలబ్ గా వ్యవహరించాడు.

మరింత వివరాలకు... 'తెలుగుదేశం' పత్రిక, ఎందుకంటే నివృత్తి కల నేడు అలాగా మారి లేవలే వస్తువంటూ, పూపిరి పోసుకుంటున్నది.



కరాటే కింగ్ : కలకత్తాకు చెందిన 'సన్నీ హోష్' అనే అబ్బాయి నాలుగేళ్ళ వయస్సు కలిగి కరాటేలో గొప్పగా పేరు పొందాడు. మూడేళ్ళ నుండే ఈ బాబు కరాటే ప్రాక్టీస్ చేశాడు. ఆ మధ్య పూనాలో జరిగిన ఇంటర్నేషనల్ పోటీలో పాల్గొన్న వారిలో చాలా చిన్నవాడు సన్నీ హోష్ ఒక్కడే. 3 అడుగుల 2 అంగుళాల ఎత్తులో బాల భీముడిలా ఉన్న ఈ అబ్బాయి శక్తిని, యుక్తిని చూసి అనేక కరాటే వండితులు ఎంతగానో అభినందించారు.

**తబలా వాద్య విపుణుడు :** మహారాష్ట్ర అకోలా జిల్లాలోని 'అకోట్'కు చెందిన ఈ బాలుడు ఒక వైద్యుని కుమారుడు. అయిదు సంవత్సరాల వయస్సులోనే తబలా వాయిచడంలో చక్కని నైపుణ్యం సాధించాడు. తండ్రి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో తబలా వాయిస్తుండగా చూసి, నాలుగేళ్ళ వయస్సులోనే తండ్రికి వచ్చిన విద్యనంతా నేర్చుకొన్నాడు. ఆ తర్వాత కొడుకు ఏకాగ్రతను గ్రహించి ఒక సంగీత విద్వాంసునికి అప్పగించగా అక్కడ ఒక నెల రోజులు శిక్షణ పొందాడు. స్వయంగా గురువే " ఇంక నావద్ద విద్య ఏమీ దాగిలేదు అంతా నేర్చేశాడు." అనడంతో ఆ బాబు స్టేజీ మీద రెండు గంటలు అద్భుతంగా ప్రదర్శన ఇచ్చి పలు ప్రశంసలు పొందాడు.

**నాలుగేళ్ళ దర్శకుడు :** 'గ్రేట్ స్కాట్' అనే అమెరికాకు చెందిన ఈ బాబు చిన్నప్పటి నుండే సంగీతమన్నా, సాహిత్యమన్నా ఎక్కువగా ఆకర్షితుడయ్యాడు. అలా నాలుగేళ్ళ వయస్సు వచ్చే సరికి "హాలీవుడ్ స్థాయిలో చిత్ర దర్శకుడి స్థాయికి చేరుకొన్నాడు.

ఇప్పుడు అమెరికాకు చెందిన యూనివర్సల్ స్టూడియో వారు నిర్మించే చిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించడానికి ఈ చిన్నారి దర్శకునితో కంట్రాక్టుకుదుర్చుకుని పెద్ద జీతం కూడా ఏర్పాటు చేశారు. త్వరలోనే ఎన్నో చిత్రాలు ఇతని దర్శకత్వంలో వెలుగుచూడనున్నాయి.

**అంతర్జాతీయ చదరంగంలో గుర్తింపు పొందిన తొలి భారతీయ బాలిక :**

కొత్త ఢిల్లీలోని మోడర్న్ స్కూల్ విద్యార్థి అయిన లాన్యా సచిన్ అయిదువ్వర ఏళ్ళ వయస్సులోనే చదరంగంలోకి అడుగుపెట్టి రెండేళ్ళలోపలే భారతదేశానికి అంతర్జాతీయ ఖ్యాతిని ఆర్జించిపెట్టింది.

జాతీయ స్థాయిలో ఎనిమిది ఏళ్ళలోపు బాలల విభాగంలో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో వ్యక్తిగత విజయం సాధించింది. గత సంవత్సరం బ్రిటన్ దేశానికి చెందిన 8 ఏళ్ళలోపు బాలికల చదరంగ టైటిల్ ను గెల్చుకొని 1994లో వార్సాలో జరిగిన 81వ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీల్లో 8 ఏళ్ళ నుంచి 10 ఏళ్ళ లోపు బాలికలు, బాలుర

ప్రపంచంలో ప్రతి మినిషీ ఏదో ఒక విధంగా పనికివస్తాడు. ప్రతి జనితానికి 1 ఆర్థం, 1 ప్రయోజనం వుండితీరాలాయి.

విభాగల్లో కూడా టైటిల్ సాధించింది. ఈ పోటీల్లో తాను అడిన 27 గేములకు 20 గేలునుకొని తన ప్రతిభను ప్రదర్శించింది. 226 మంది పోటీ దారులున్న ఈ మ్యాచ్ లో ఆరు మ్యాచ్ లు గెలిచి అంతర్జాతీయ చెస్ టోర్నమెంట్ గేలునుకొన్న తొలిభారతీయ బాలికగా తాన్యా సన్ డేస్ మంచి గుర్తింపు పొందింది.

**సంగీత ప్రస్థగా సంగీత :** ఢిల్లీకి చెందిన 'సంగీత' అనే ఒక పాప 7 ఏళ్ళ వయసులోనే గొప్ప సంగీత విద్వాంసురాలిగా పేరు తెచ్చుకుంది. ఇప్పటి వరకు 70 కచేరీలు చేసిన ఈ పాప త్యాగరాజ అరాధన పథల్లో సంగీత విద్వాంసులతో కలిసి కచేరీ చేసి అందర్నీ ఆకట్టుకుంది. తనకున్న చక్కని స్వరాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఆ పాప ఆహార విషయంలో ఎంతో శ్రద్ధ వహిస్తూ ముందడుగు వేస్తోంది.

## సామాన్య బాలురు - బాల కార్మికులు

బాల్యంలో హాయిగా అందంగా ఆడుకుంటూ కాలం గడపాల్సిన బాలురు నేడు దేశంలో కఠినమైన ప్రమాదకరమైన పనులు చేస్తూ భారతీయ చట్టాన్ని ప్రభుత్వాల్ని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

1881లో ప్రథమంగా భారతదేశంలో బాల కార్మికులకు సంబంధించిన విబంధనలు ఏర్పడ్డాయి. అందులో 7 నుండి 12 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల పిల్లలు ప్యాక్షరీలలో కార్మికులుగా పనిచేయరాదని పేర్కొన్నారు. ఆ తరువాత 1922, 1934, 1948లో ప్యాక్షరీల చట్టంలో బాల కార్మికులకు సంబంధించిన అనేక అంశాలను సవరించి శాసనాలు చేశారు.

అయితే ఆ చట్టాలేని పిల్లల విషయంలో పనిచేయకపోవడం ఎంతో బాధనీ, ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. తమిళనాడు, శివకాశి జిల్లాలో బాల కార్మికులు శక్తికి మించి పనిచేయడంలో ఇది ఎంతో ప్రసిద్ధిపొందినది. ఇక్కడ అగ్గిపెట్టెల పరిశ్రమలో ఐదు సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలు వేల కొద్దీ పనిచేస్తున్నారు. ఒక్కొక్కరు రోజుకు 10 గంటలు కూడా పనిచేస్తారు. దాదాపు 40 వేల మంది పిల్లలు శివకాశిలో బాచాసంఘ పరిశ్రమలోను, కాలెండర్లు తయారు చేసే ఇతర సంస్థల్లోను పనిచేస్తున్నారు.

ఉత్తర ప్రదేశ్ "బాదాపూర్" లోని తివాసీ వేత పరిశ్రమలోని 50 వేల మంది కులీలలో 1 శాతం పసిపిల్లలే. మిర్జాపూర్ లోని కార్మికులలో 8వేల మంది

భవం పోతే పడు పోదు - గుణం పోతే సర్వం పోయినట్లే.

చిన్నారులు పనిచేస్తున్నారు. కాశ్మీరు తివాసీ నేత పరిశ్రమలోనూ పసిపిల్లలే పనిచేస్తున్నారు.

గుజరాత్ లో సూరత్ దాని చుట్టుప్రక్కల 13 నుండి 14 సం॥ వయస్సు గల పిల్లలు కండ్లకు మిక్కిలి అపాయకరమైన వజ్రాల కోత పనులలో పనిచేస్తున్నారు.

ఒరిస్సాలో ఒక విధంగా అప్పుతీర్చుకోవాలంటే 8 నుండి 10 సంవత్సరాల వయస్సు గల ఆడపిల్లలను అప్పు ఇచ్చిన వారికి పని పిల్లలుగా అమ్ముతున్నారు. ఖిజి పరిశ్రమలో పెద్దవాళ్లు గనులు త్రవ్వకుంటే బాలురు బొగ్గును పైకి మోసుకుపోతారు. పెద్దపెద్ద సారంగాలలో వంగనవసరం లేకుండా నడవగలుగుతారు కాబట్టి 12 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలను ఈ పనికి ఉపయోగిస్తున్నారు.

40 % కంటిక దరిద్రంతో నిండిన మనదేశంలో పిల్లలు తప్పనిసరిగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది. అయితే ఇది ఆరోగ్యకరమైన వాతవరణం కాదు. ఎందరు మేధావులు, కళాకారులు ఆ చిన్నారులలో దాగున్నారో తెలియదు. అలాంటి వారిని యంత్రాల మధ్య నలిపేయడం దారుణం. ఏదేమైనా బాలల జీవితాన్ని యంత్రాల మధ్య కఠినమైన పనులమధ్య వారిని అమానుషంగా నలిపేయకుండా సంస్కారంతో అనేక సంస్థలు, సంఘాలు ప్రభుత్వం దృష్టికి తెచ్చి బాల కార్మికుల చట్టాలను అమలు చేయించాల్సి ఉంది. ఎన్ని చట్టాలు చేసినా పసి పూదయం గాయపడకుండా అమలు పరచినప్పుడే భవిష్యత్ లో భారతం అందంగా నుందరంగా వెలుగులీనుతుంది.

## సామాన్య బాలురు

వయవ : మహారాష్ట్రలోని తానే జిల్లాలో వున్న 'నయవ' అనే బాలిక పదవ తరగతి చదువుతున్నది. ఈ బాలిక ఇంగ్లీష్ చానల్ ను 15 గంటలలో ఈది ప్రపంచ రికార్డు సాధించింది. ఇంగ్లీష్ చానల్ ను ఈదిన మొదటి భారతీయ బాలికగా ఈమె ప్రఖ్యాతి పొందింది.

పిమ్మ : జపాన్ కు చెందిన "పిమ్మ" అనే 15 సం॥ రాల కుర్రాడు ఒంటి చక్రం పైకిలో మీద 5,400 కి.మీల దూరాన్ని ఏకదాటిగా 43 రోజులు ప్రయాణం చేసి న్యూఢార్లు నుండి అమెరికాలోని వైట్ హౌస్ చేరుకున్నాడు.

స్కేటింగ్ లో రికార్డు : 15 సం॥ల లోపు వయస్సున్న బాల బాలికలు అహ్మదాబాదు నుండి న్యూడిల్లీ వరకు స్కేటింగ్ చేసుకొంటూ 1200 కిలో మీటర్ల దూరం ప్రయాణం చేశారు.

మంచి మంచి తీర్పులు జరిత అనుభవాలనుంచి లభిస్తాయి. అయితే జరిత అనుభవాలు లభించేది మాత్రం చెడ్డ తీర్పులనుంచే.

**క్వార్ట్ కూసర్ :** బ్రిటన్‌కు చెందిన ఈ బాలుని వయస్సు 7 సంవత్సరాలు 'స్పైయింగ్' ప్రాక్టీస్ చేసి మూడేళ్ళ వయస్సులోనే మంచు పర్వతాల నుండి గంటకు 60 కిలో మీటర్ల వేగంతో స్పైయింగ్ చేసాడు. ఏ మాత్రం పట్టుదప్పినా ప్రాణాలు పోయే ఈ సాహస క్రీడ పలువురిని ఆకర్షించింది.

## ఐకలాంగులు - ప్రతిభా పాటవాలు

అన్ని అవయవాలు వుండకూడా అనేక మంది నేనేమి సాధించలేను నాకు శక్తి లేదు అని తమను తాము అశక్తులుగా ఊహించుకొని ఏ పని సాధించలేకపోతున్నారు. కానీ మనది తలుచుకుంటే అనుకున్నది సాధించవచ్చు అందుకు ఏ శక్తి అడ్డరాదని అనేక మంది వికలాంగులు తమ ప్రజ్ఞను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పారు. **హెలెన్ కీలర్ :** అమెరికాకు చెందిన "హెల్ కీలర్" కు తన 19 ఏళ్ళ వయస్సులో జబ్బు చేసి చెవిటి, మూగ, గుడ్డితనం వచ్చి దుర్భర జీవితాన్ని అనుభవిస్తూ తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేకతను సృష్టించుకోవాలనీ బ్రెయిలీ విద్య (స్పర్శద్వారా నేర్చుకొనేటటువంటిది) ను నేర్చుకొని ఎన్నో గ్రంథాలు వ్రాసింది. అనేక అంధుల సాతకాలను షేరికొల్పి వారికి సహకరించింది. ఆ విధంగా ఆమెను వెక్కిరించిన మూడు రకాల అచిటితనం ఆమె ప్రయత్నం ముందు ఏమీ చేయలేక ఆంతరించిపోయింది. అవిధంగా ఆమె నిత్యం ఎంతో ఉత్సాహంతో బ్రతికింది. **జేమ్స్ థర్లర్ :** ఇతడు అమెరికా దేశస్థుడు. చిన్న తనంలో ఒక కన్నుపోయింది. వయస్సులో రెండవ కన్ను కూడా పనిచేయడం మానివేసింది. అయినా అతడు కన్నీచేసి "మ్యూజిక్" అనే ప్రతికల్ పనిచేస్తూ వ్యాసాలు రాస్తూ ప్రముఖ కార్టూనిస్టుగా వెలుగొందాడు.

**వార్మన్ :** లండన్‌కు చెందిన వార్మన్ కాళ్ళు తెగిపోయినా, 1981లో చంక కర్రలు ధరించి అర్జెంటీనాలోని 17వేల అడుగుల ఎత్తైన పర్వతాన్ని ఎక్కి వచ్చాడు.

**గెల్ బిల్ :** భారత దేశానికి చెందిన గెల్ బిల్ అనే విద్యార్థి కొల్హాపూర్ ప్రాంతీయుడు. చేతులు పోయినా ఇతడు సైకిల్ తొక్కగలడు. ఈదగలడు.

**భరత్ ఠాకర్ :** ఇండియాకు చెందిన ఈ బాలు రెండు చేతులు పోయినా అన్ని పనులు తన రెండు కాళ్ళతో చేసుకుంటాడు. తన ముసలి తల్లికి పొయ్యి వెలిగించి, వంట చేసి పెట్టేవాడు. తన మిత్రులకు లేఖలు కూడా వ్రాస్తాడు.

**హరిరాం :** పూణేకు చెందిన హరిరాం మిలిటరీలో ఉండగా జరిగిన ప్రమాదంలో అతని రెండు కాళ్ళు, రెండు చేతులు పోయాయి. ఎలాగూ ఇంట్లోనే వుండాలి కాబట్టి వంటరిగా ఉంటూ, ఏ పని లేక ఏదో చేయాలన్న ఆలోచనతో ఉండేవాడు.

గొప్ప విద్యార్థులు తమ తమ పట్ల తాము విశ్వాసాన్ని పెంపొందించుకునేలా ప్రేరణ కలిగిస్తారు.

ఆ విధంగా ఒక ఆర్థిస్తుతో పరిచయం పెంచుకొని అపారంగా కృషిచేసి నోటితో బ్రష్ (కుంచె) పట్టుకొని బొమ్మలు గీయడం అభ్యాసం చేసి విజయం సాధించాడు.

సుమారు 15వేలకు పైగా గ్రీటింగ్ కార్డులకు డిజైన్ చేసాడు. ప్రస్తుతం ఇంగ్లాండు, ఫ్రాన్స్, డెన్మార్క్, ఇటలీ, నార్వే, సింగపూర్, కెనాడా జర్మనీ దేశాలలోని అనేక సంస్థలకు డిజైనర్ గా పనిచేస్తూ విశ్వఖ్యాతిని పొందాడు.

**జిమ్ :** పుట్టుకతోనే రెండు చేతులు లేకుండా పుట్టినా కూడా ఏ మాత్రం బాధపడకుండా మనం చేతులతో ఎన్ని పనులు చేస్తామో అతడు అన్ని పనులు కాళ్లతో చేసుకొంటాడు.

అమెరికా లోని ఇల్లినాయిస్ నగరానికి చెందిన జిమ్ రెండు కాళ్లతోనే అత్యద్భుతంగా రైసిల్ కాలుస్తాడు. అంతేకాదు, కాలితో బ్యాట్ పట్టుకొని బేస్ బాల్ గొప్పగా ఆడగలడు.

**వెంకటేశ్ :** సికింద్రాబాదుకు చెందిన ఈతనికి 1991లో ఎలక్ట్రిక్ షాక్ వల్ల కుడిచేయ్యి మణికట్టు వరకు పోయింది. ఆ చేతితో కాంగో, డ్రమ్ము, బాడ్స్, గిటార్, వాయిద్యాలు వాయించేవాడు. చెయ్యి పోవడం వల్ల మానసికంగా ఎంతగానో క్రుంగిపోయి సంగీతంలో తన అభిరుచిని చంపుకోలేక ఆ కళను ఎడమచేతికి రప్పించడానికి ఎంతో సాధన చేసి ప్రస్తుతం “క్యాపియో” వాయించగలుగుతున్నాడు. అయితే ఆ చేతికి కూడా చిటికిన వేలు తప్ప మిగతా వేళ్ళు పని చేయవు. అయినా కూడా ఆ ఒక్క వేలితో అనేక రాగాలు అందంగా శ్రావ్యంగా వాయించగలుగు తున్నాడు. జీవనోపాధికి ప్రభుత్వం కల్పించిన పబ్లిక్ కాలే బూత్ ను నడుపుకుంటూ ఒక వైపు ఈ పంగీత సాధనలో తన జీవితాన్ని ఉద్యమింప చేస్తున్నాడు యం. వెంకటేశ్. ఈవిధంగా ఎందరో వికలాంగులు తమ ప్రతిభను చాటుతున్నారు.

## వార్తా పత్రికలు

**“అజ్ఞానానికి అణచివేతకూ వ్యతిరేకంగా సామాజిక అతి శక్తివంతమైన ఆయుధం పత్రికా రచన” అన్నాడు జేమ్స్ గార్బెల్.**

ఈరోజు అనేక వార్తలతో పాటు దేశ విదేశాలలోని విశేషాలను ఎప్పటికప్పుడు మనకు తెలియజేయడంలో వార్తా పత్రికలు మనిషి ప్రయోజనానికై ఎంతో కృషి చేస్తున్నాయి.

మనదేశంలో మొట్టమొదట 1880లో ఆంగ్లంలో ఆంగ్లేయులు ‘ ఇండియా గెజిట్’ అనే పత్రికను ప్రారంభించారు. పిదప భారతీయుడు గంగాధర భట్టాచార్య 1816లో ‘ బెంగాల్ గెజిట్’ అను పత్రికను స్థాపించాడు. తరువాత మన దేశ భాషలో “ సమాచార దర్పణం ” అనే పత్రిక వెలసింది.

**జీవితంలో చిన్న చిన్న విషయాలకి తమ శక్తియుక్తులని వెళ్ళించేవారు, పెద్ద పెద్ద విషయాలకొచ్చేసరికి తరచుగా ఏమీ చెయ్యలేకపోతుంటారు.**

1821లో రాజారామ మోహన్ రాయ్ “ సంవద కౌముది (బెంగాలీ) అను వార్తా పత్రికను ప్రారంభించాడు. తెలుగులో ‘ సత్యమాత ’ పత్రిక 1835లో మాస పత్రికగా వెలువడి తెలుగులో పత్రికా రచనకు మూలమైందని చరిత్ర పరిశోధకులు వెల్లడిచేసారు. అనంతరం 1874లో కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులుగారు “వివేక వర్షిని” అను మాస పత్రికను ప్రారంభించారు. “కాశీనాథుని వాగ్గేష్వర రావు” పంతులు ఆంధ్రపత్రికను 1908లో ప్రారంభించారు. 1925లో సురవరం ప్రతాప రెడ్డి హైదరాబాదులో “గోల్కొండ” పత్రికను నెలకొల్పారు. వార్తాపత్రికలందు దిన పత్రికలు, వార పత్రికలు, పక్ష పత్రికలు, మాస పత్రికలు, త్రైమాసిక పత్రికలు కూడా కలవు. పోతే విషయాన్నిబట్టి రాజకీయ పత్రికలు, క్రీడారంగ పత్రికలు, సినిమా పత్రికలు, జ్యోతిష పత్రికలు వంటి వివిధ రకాలైన పత్రికలు కూడా వెలువడుతున్నాయి. మనదేశంలో వివిధ భాషలలో పత్రికలు వస్తున్నాయి. హిందూ, స్టేట్స్మన్, ఇండియన్ ఎక్స్ప్రెస్, దక్కన్ క్రానికల్ మొ॥ నవి ఆంగ్ల పత్రికలు. తెలుగులో ఈనాడు, వార్త, ఆంధ్రప్రభ, ఆంధ్రభూమి, ఆంధ్రజ్యోతి, విశాలాంధ్ర, ఆంధ్రపత్రిక, ప్రజాశక్తి, పత్రికలు ప్రజాదరణను పొందినవి.

వార పత్రికలు, కథలకు, సినిమా, రాజకీయ వార్తలకు ప్రాముఖ్యత నిస్తాయి. వీటికి దేశ విదేశాల వార్తా సంస్థల వారు తమ తమ వార్తలను అందిస్తారు. వార పత్రికలు ఆంధ్రజ్యోతి, ఆంధ్రప్రభ, ఆంధ్రభూమి, వనితాజ్యోతి, స్వాతి ముఖ్యమైనవి. పక్షపత్రికలలో ఇండియా టుడే, సుప్రభాతం, ఎంతో ప్రజాకర్షణను చూరగొన్నాయి. మాస పత్రికలలో అనేక రకాలున్నాయి. ఆరోగ్యానికి సంబంధించినవి, రాజకీయ ప్రాముఖ్యం కలిగినవి. విజ్ఞాన పత్రికలు వినోదం, వండర్ వరల్డ్, మరియు కథల పత్రికలు అయిన చందమామ, బొమ్మరిల్లు, బాలజ్యోతి, మొదలగునవి ఈనాడు ప్రజల చేతుల్లో ఉన్నవి. ఇవే గాక ‘ఈనాడు’ వారి విపుల, చతుర, అన్నదాత పత్రికలు కూడా ప్రాచుర్యం పొందినవి.

## గడియారములు

ఈనాడు ప్రతిపని సమయంతో ముడిపడి వుంది. సమయం అనగానే గడియారం జ్ఞాపకమిస్తుంది. ప్రాచీన కాలంలో ఈ గడియారాలు సన్ద్యుల్ గడియారాలు (ఎండగడియారాలు), వీటి గడియారాలు, ఖాళిక గడియారాలు, మైనపువత్తి గడియారాలు అని వుండేవి.



ప్రేమ అనేది ఒక రహస్యమైనది. చిరకాలం నుండి మాత్రమే అయితే దాని సూత్రమేమిటో కనుక్కోవడంలోనే వుంటుంది.

14వ శతాబ్దంలో గడియారం కనిపెట్టబడింది. 1665లో గంటలు కొట్టే గడియారం కనుగొన్నారు. 1690లో గడియారంలో నిమిషాల ముల్లును ఏర్పరచారు. 1790లో రిస్టువాచ్ (చేతికి కట్టే గడియారం) స్విడ్జర్లాండు వాళ్ళు కనుగొన్నారు.

నేడు ప్రపంచంలో తయారయ్యే గడియారాల్లో 40 % గడియారాలు స్విడ్జర్లాండులోనే తయారవుతున్నాయి. ఇక్కడే అగ్గిపుల్లలంత గడియారాలు కూడా తయారవుతున్నాయి. జపాన్‌లో రింగులాంటి ఆకారంలో టైమ్ చెప్పే గడియారాలు తయారు చేశారు. వీటిని చెవులకు వేసుకుంటారు. చేయితో తట్టగానే అవి టైమ్ చెబుతాయి.

మొట్టమొదట గడియారాలలో హాయిర్ స్ప్రింగ్ ను పంది వెంట్రుకలతో తయారు చేసినట్టు పరిశోధనలో తేలింది. ఇప్పుడు సెంకండులో 10 లక్షల వంతు సమయం చెప్పే గడియారాలు కూడా తయారవుతున్నాయి. ప్రపంచంలో పెద్ద గడియారం బిగ్ బెన్‌ను 1856లో బ్రిటిష్ పార్లమెంట్ భవనం పైన ఏర్పరచారు. దాని భాగాలు తీసుకెళ్లడానికి ఆనాడు డజన్ల కొద్దీ గుర్రపు బండ్లు పనిచేయాల్సి వచ్చిందట.

జర్మన్ జి.డి.ఆర్. ఆనే శాస్త్రవేత్త ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాల సమయాలను తెలిపే గడియారాన్ని తయారు చేశాడు.

## అచ్చయంత్రం

విద్యాభ్యాసానికి, విజ్ఞానానికి పుస్తకాలు ఎంతగానో సహకరిస్తున్నట్లు మనకు తెలుసు. పుస్తకాలలో కనిపించే అక్షరాల ముద్రణ గురించి ఒక్కసారి ఆలోచిస్తే, మనకు 'గూటెన్ బర్గ్' జ్ఞాపకానికి వస్తాడు. ఎందుకంటే జర్మనీకి చెందిన ఇతడు 1456లో అచ్చయంత్రాన్ని కనుగొన్నాడు.

మొదట లాటిన్‌అక్షరాలపైన ఇనుప గంటములతో ముఖ్య విషయాలను వ్రాసి భద్రపరిచేవారు. బట్టలపై పక్షి ఈకలతో లేఖలు వ్రాసేవారు. కానీ, ఒకేవిషయంలో అనేక ప్రతులు కావాల్సివచ్చినప్పుడు ఎంతో ఇబ్బంది ఎదురయ్యేది. అందుకే 'లాటిన్' సారి 9వ శతాబ్దంలో చైనాలో చెక్కతో చేసిన అక్షరాలపైన సిరాపూసి కాగితం, లేదా బట్టను అదిమి అక్షరాలను ముద్రించేవారు. ఆ తరువాత 'గూటెన్ బర్గ్' లోహంతో తయారు చేసిన అక్షరాలు ఒక చట్రంలో బిగించి దానిపై సిరా పూసి కాగితాలను

అదిమి అక్షరాలను ముద్రించాడు. ఈ యంత్రాన్ని చేతితో తిప్పేవారు. అవిధంగా 5 సంవత్సరాలు శ్రమించి 96 బైబిల్ ప్రతులు ప్రింట్ చేసిపట్లు చరిత్రలో వెల్లడైంది. ఆ తరువాత 1810లో ఆవిరి యంత్రంతో అచ్చయంత్రం పనిచేసే బట్టుగా రూపొందించారు. ఇప్పుడు విద్యుత్తుతో అచ్చయంత్రాల్ని నడిపిస్తున్నారు.

తెలుగులో మొదటిది వంకాయ ప్రెస్ చెన్నైలో. అప్పైన గ్రంథం బైబిల్.

1914 'రుబెల్' కనుగొన్న ఆఫ్సెట్ ప్రింటింగ్ విధానం ఇప్పుడు అధిక ప్రాచుర్యం పొందినది. దీనిద్వారా కలర్ లో ప్రింటింగ్ చెయ్యడం ఎంతో అందంగా పేజీలను ముద్రించడం ఈనాడు మనమందరం చూస్తున్నాం.

## టెలివిజన్

చిన్నా పెద్దా అనకుండా అన్ని తరాలవాళ్ళను, అన్ని వర్గాల వాళ్ళను విశేషంగా ఆకర్షిస్తున్న టీ.వి (దూరదర్శన్) ని 1926లో బ్రిటన్ కు చెందిన "బియర్డ్" కనుగొన్నాడు. ఎన్నో వేల, లక్షల కిలో మీటర్ల దూరంలో జరిగే దృశ్యాలను మనం ఇంట్లో కూర్చోని చూస్తున్నామంటే అదంతా "బియర్డ్" కృషి ఫలితమే.



టీ.వి. కెమెరాతో తీసిన ఫిల్మ్ టీ.వి కేంద్రం నుండి ట్రాన్సుమిటరు ద్వారా ప్రసారమవుతుంది. ఇది విద్యుత్ శక్తి ద్వారా రూపంలో ఉంటుంది. ఈ తరంగాలు గాలి ద్వారా మన టీవి సెట్ లోని పరికరాల ఆకర్షణతో గ్రహించబడి వెంటనే మాటలు వివరించి దృశ్యాలు కనబడతాయి.

ఈనాడు కలర్ టీ.విలు ఎంతో వృద్ధిలోకి వచ్చాయి. అయితే మొట్టమొదటగా కలర్ టీ.వి విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది ఫ్రాన్స్. పోతే కృత్రిమ ఉపగ్రహాల ద్వారా ప్రపంచంలోని ఏ మారుమూల ప్రాంతంలో జరిగే దృశ్యాన్నైనా ప్రపంచ ప్రజలంతా చూడగలిగే స్థితికి టీ.వి ఎదిగింది. దీనినే మనం స్పార్ట్ టీ.వి అంటున్నాం.

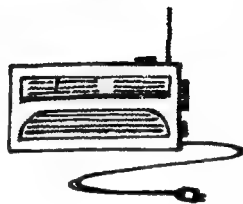
అంతేకాదు అతి చిన్న సైజు టీ.విలు కూడా తయారు చేయబడ్డాయి. జేబులో పట్టి చిన్న టీ.విని అమెరికా శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు. ఇది నాలుగు అంగుళాల పొడవుండి రెండంగుళాల వెడల్పుతో ఉంటుంది. పోతే చేతి గడియారాలలో కూడా టీ.వి.వి.అనుగ్రి జపాన్ వారు రికార్డు సృష్టించారు. ఈవిధంగా టీ.వి అత్యాధునిక రూపాన్ని సంతరించుకొన్నది.

మనం ఎంత ఎక్కువగా కళ్ళపైకి పనిచేస్తామో, అంత ఎక్కువగా అదృష్టం మనల్ని వదిలిస్తుంది.



## రేడియో (ఆకాశవాణి)

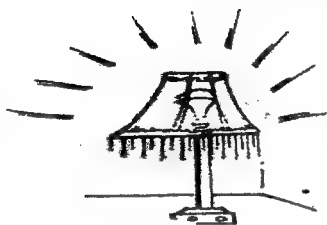
దనిక, పేద తేడా లేకుండా గృహంలోనూ, గుడి శ్రలోనూ ఆనందంగా గీతాలను వినిపించే రేడియో మనందరికీ తెలుసు. ఏవిధమైన తీగలు లేకుండా దీని ద్వారా దూర ప్రాంతముల నుండి విషయాలన్నో వివరాలుగుతున్నాం.



ఈ రేడియోను 1895లో ఇటలీ దేశస్థుడు “ మార్కోని ” కనిపెట్టాడు. ప్రపంచంలో రేడియో ప్రసారాలు 1921లో ప్రారంభమైనాయి. ఆకాశవాణి కేంద్రంలో ‘మైక్రోఫోను’ ముందు చేయబడిన శబ్ద తరంగాలను యంత్రాల ద్వారా విద్యుత్ తరంగాలుగా మారుస్తారు. ఈ రేడియో విద్యుత్ తరంగాలు సెకండ్కు 86,000 మైక్రో దూరం ప్రయాణం చేస్తాయి. అవిధంగా అవి మన ఇళ్ళ లోని రేడియోల చేత గ్రహించబడి ధ్వనితరంగాలుగా మారి మనకు శబ్దాలుగా వినబడతాయి. ఇలా రేడియో పనిచేస్తుంది.

భారత దేశంలో మొదట 1924లో చెన్నైలో రేడియో క్లబ్ స్థాపించబడింది. అనంతరం అది ఆగిపోగా 1932 నుండి రేడియో ప్రసారాల కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వమే నిర్వహించడం ప్రారంభించింది.

## టిపాలు



విద్యం చీకటిలో సోరాటం చేసిన మనిషికి ఒక ఆలోచనవచ్చింది. ఈచీకటిని తొలగించే వెలుగును రాత్రి పూట బంధించి పెట్టాలని. అలా విప్పును కనుగొన్న తరువాత ఆ విప్పునే ఎల్లప్పుడు నిలుపుకొనాలనీ అనుకున్నాడు మానవుడు. ఆ విధంగా మంటలు మండిస్తూ ఆ మంటల కాంతితో

తన పనులు చేసుకొనేవాడు. ఆ మంటలే మానవుడి తొలిదీపాలు అయినాయి.

ఆ తరువాత రాత్రి ప్రమిదలు, దివిటీలు, నూనెతో వెలిగే కాగడాలు, కని పెట్టబడ్డాయి. తూర్పు తీర ప్రాచీన జాతుల వారు ఆలు చిప్పలను, లోహంతో తయారు చేసిన పాత్రలను ప్రమిదలుగా ఉపయోగించేవారు. మధ్య యుగాల్లో చెట్ల గింజల నుండి తీసిన నూనె ఉపయోగించి దీపాలు వెలి గించేవారు.

ఒక యంత్రం యాభైమంది మామూలు మనుషులు చేసే పనిని చేయగలదు. కాని, ఒక అసాధారణ వ్యక్తి చేసే పనిని ప్రపంచంలో ఏ యంత్రమూ చేయలేదు.

కొన్నాళ్ళకు దీపాలు అనేక పరిణామాలు చెంది వాటి స్థానంలో కొవ్వొత్తులు, గ్యాస్ దీపాలు ఈనాడు వాడుకలోకి వచ్చాయి. గ్లాస్ తో కూడుకున్న చిమ్మిలు అమర్చిన బర్నర్ ల్యాంప్ దీపాలు 18వ శతాబ్దంలో వెలుగులోకి వచ్చాయి.

ఈనాడు ప్రతి నగరంలోను, పల్లెలలోను వెలిగే వీధి దీపాలు మొట్ట మొదటిసారిగా 17వ శతాబ్దంలో పారిస్ నగరంలో వెలిగించబడ్డాయి.

ప్రాచీన ఈజిప్షియన్లు, క్రీట్ దీప వాసులు మైనం, జంతు క్రొవ్వుతో దీపాలు తయారు చేసేవారు. 19వ శతాబ్దంలో కిరోసిన్ దీపాలు వాడుకలోకి వచ్చాయి. ఈ శతాబ్దంలోనే పెట్రోలు నుండి లభ్యమయ్యే “ పెర్ఫెస్ ” మైనంతో యంత్రాల ద్వారా క్రొవ్వుత్తులు తయారు చేస్తున్నారు. ఈ విధంగా ఎన్నో రకాల దీపాలు నేడు మనం చూస్తున్నాం. “ థామస్ ఆల్వా ఎడిసన్ ” ప్రపంచానికి బల్బ్ ను అందించటంతో పాత పరంపరకు తెరబడి విద్యుత్ దీపాలు విశ్వవ్యాప్తమైనాయి

## ఆసనాలు - ఉపయోగాలు

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం. ఆరోగ్యం శరీరంను, మనసును ప్రశాంతంగా నుంచును. శరీర స్థావరం కలుగును. దాని వలన ధర్మ, అర్థ, కామములను సాధించవచ్చును.

వ్యాయామంతోపాటు ఆసనాలు శరీరారోగ్యమును బాగుచేయును. ఉదయం వేగుచుక్కతో లేచి కాలకృత్యముల నిర్వహించి ఎనిమిది గంటలలోగా ఆసనములు పూర్తి చేయవలెను. ఇందుకు ముందు, వెనకా మూడుగంటల వరకు ఏమీ తినకూడదు. చెమట పట్టిన పిదప ఆరగంటకుగాని స్నానాదికములు చేయరాదు.

ఆసనములు వేయునపుడు తొందరపడరాదు. నిదానంగా, ప్రశాంతంగా, విశాల స్థలంలో, ఆరుబయట, గాలి పుష్కలంగా ఆడుచోట, ఎగుడు దిగుడు కాని సమతల ప్రదేశమున ఆసనములు వేయవలెను. ఒకే వరుసగా ఆసనములు వేయకూడదు. మధ్యలో కొంత విశ్రాంతి అవసరం గురువు లేక, అనుభవజ్ఞుల సహాయం. సలహా తీసికొనిన మంచిది. అనారోగ్యంగా మున్నపుడు కఠినమైన ఆసనములు వేయకూడదు.

సాహసమే హిమిరిగా సాగిపోయే ఒక్క చక్రే, తపసి అసంఖ్యాకంగా అనుచరులెందరో ఆదర్శవైర్యులుగా అనుసరించే మహాశక్తిగా అవతరిస్తాడు.

## సూర్య నమస్కారం

అప్టాంగ్ దండ్ : ఇది నిలబడి చేసే నమస్కారం. భక్తి ముక్తి ప్రదాయని.

క్రమం

1. చక్కగా రొమ్ము విరిచి చేతులు ప్రక్కకు ఉంచి నిలబడి శ్వాస తీసుకొనుచు, ప్రక్క చేతులను వక్షమున నమస్కార రూపమున బిడించుము. మునివేళ్ళపై నిలుపుము.
2. శ్వాస విడుస్తూ రెండు చేతులను ప్రక్కలనుండి పైకి, అటనుండి క్రిందికి త్రిప్పుతూ తెచ్చి, పాదాలు భూమి కానించి, ఇరుప్రక్కల అరచేతులు భూమి కానించుము.
3. శ్వాస తీసికొనుచు, కుడికాలు వెనకకు చాచి వేయము. రొమ్ము విరిచి ముందు చూపుచుము.
4. శ్వాస విడుస్తూ ఎడమ కాలు కుడికాలులో సమానంగా చాచునట్లు మోకాలు వంచక, ముందు చూస్తూ శరీరమంతా ఒక రేఖలో నిల్పుము.
5. శ్వాస పీల్చుచు, శరీరమును భూమి కానించుము. నోసలు, గవద, వక్షం, నాభి, మోకాళ్ళు, పాదముల వేళ్ళు భూమికి తాకవలెను. ఇవే అప్టాంగములు.
6. శ్వాస విడుచుచు పైకి లేచి 4వ స్థాయికి రమ్ము.
7. శ్వాస పీల్చుచు, 3వ స్థాయికి రమ్ము ఎడమ కాలులోనికి తీసికొనుము.
8. శ్వాస విడుచుచు 2వ స్థితికి రమ్ము.
9. శ్వాస తీసికొనుచు పైకి లేచి చక్కగా నిలుపుము.

ఇదే క్రమంలో సూర్య నమస్కారములు లెక్కతో 10/15 పార్లు అనగా నమస్కారములు చేసిన చాలును.

ఉపయోగము = శరీరములోని అన్ని అవయవములు, కండరములు, బాగుపడుచు రక్తప్రసరణం బాగుగును. ఏలాంటి గుండెనొప్పులు, బి.పి, డయాబిటీస్ జబ్బులు దరకరావు. ఒక విధంగా సర్వరోగ నివారిణి. దీర్ఘాయువు విచ్చును.

## పరివృత త్రికోణాసనం

క్రమం : పరివృత త్రికోణాసనం : 1. రెండు కాళ్ళ మధ్య మూరల ఎడము చేసి నిలిచి, చేతులు ప్రక్కకు చక్కగా చాచుము.



అందాన్ని చూసి అవ్మయిని పెళ్ళిచేసుకోవడం, ఇంటికి వేళ్ళు చూపి అందానిని కొనుక్కోవడం మొదల.

2. గాలి వదలుతూ, కుడిచేయిని, ఎడమ పాదమువైపున్న భూమిపైనుంచుము. ఎడమ చేయిపైకి చాచి పెద్ద వేలు చివరను చూడుము. మోకాళ్ళను బిగించుము.

3,4 ఇదే పద్ధతి కుడికాలి వైపు చేయుము. ఇటుల 10, 15 సార్లు చేయుము.

ఉపయోగము : దీనివలన తొడలు, పిక్కలు, వీపులోని కండరాలకు బలం కలుగుతుంది. మెడ దృఢమౌతుంది, మెడ నొప్పిరాదు.

### ధనురాసనం (ఉష్టాసనం)



క్రమం : 1. బోల్గ పడుకొని, కాళ్ళు మోకాళ్ళవద్ద వంచుము. 2. చేతులతో చీలమండలు పట్టుకొనుము. 3. కాళ్ళు వెన్నుదన్నుతూ, వక్షం విరుస్తూ, నాభిపైలెమ్ము. చూపు సూటిగా ముందు నిలుపుము. ధనుస్సు ఆకారమగును.

నాభిపై బాణం వలె ముందు వెనుకలు బాగా 10, 15 సార్లు ఆడించుము.

4. మోకాళ్ళు వంచి 2వ స్థాయికి రమ్ము. చేతులు విడిచి బోల్గ స్థితికి రమ్ము.

ఉపయోగం : వెన్ను, వెన్నెముక దోషాలన్నీ దూరమగును. గునిపోవుటకు చాలా ఉపయోగపడును. బొజ్జరాదు.

### పశ్చిమోత్థానాసనం

క్రమం : 1. కాళ్ళు రెండు చక్కగా చాచి కూర్చుని, రెండు చేతులు చాచి అరికాళ్ళను అదిమి పట్టుకొనుము.

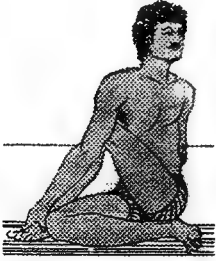
2. చేతి పెద్ద వేళ్ళతో కాలి బొటన వ్రేళ్ళను పట్టుకొని మోచేతులు భూమికి ఆపించుము.

3. నావలు మోకాళ్ళ మధ్య చేర్చుము. మోకాళ్ళు వంచకూడదు. ఒకటి, రెండు నిమిషములు అట్టే ఉండుము.

4. తలతేసి, 1వ స్థాయికి రమ్ము. పిదప చేతులు వ్రక్కలకు భూమిని ఆనిస్తూ ఉంచుము. ఇటులు 5/6 సార్లు చేయుము.

ఉపయోగములు : పాత్తి కడుపు బాగుపడుతుంది. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. మలబద్ధకముండదు. గుండె జబ్బులు రావు. చేతి, కాళ్ళు, ప్రక్కల కండరాలు శక్తివంతమౌతవి. ఊపిరితిత్తులు బాగుపడును. డయాబెటీస్‌కి మంచి మందు.

## అర్ధ మట్టేంద్రాసనం



క్రమం : 1. ఎడమ కాలు వంచి మడిమపై కూర్చుని, కుడి పాదం ఎడమవైపు భూమిపై నుంచుము.

2. కుడిచేయితో కుడికాలి బొటావ్రేలిని పట్టుకొనుము కుడి మోకాలు, కుడి చంకలో ఇముడునట్లుంచుము.

3. ఎడమ చేయి వేళ్ళను నడుం వెనుకగా కుడిప్రక్కగా డొక్కలోనికి జోప్పించుము.

4. చక్కగా రొమ్ము విరిచి ముందుకు చూస్తూ కూర్చుండుము (10 లేక 15 సెకండ్ల పాటు) ఇదే వద్దతి కుడికాలిపై కూర్చుండి చేయుము. ఇలా 8, 10 సార్లు చేసిన చాలును.

ఉపయోగము : మూత్రపిండములు, నడుము, పాత్తికడుపు, కడుపు, చక్కగా పనిచేయునట్లు చేయును. తొడలు వెన్న మరియు ప్రక్కటెముకలు గట్టిపడును. ఊపిరితిత్తులు బాగుగును. - కఫము ఉండదు. రక్తపు సోటు ఉండదు.

## గోమూఖాసనం



క్రమం : 1. ఎడమ కాలి మడమపై కూర్చుని, కుడికాలు మడిచి రెండు మోకాళ్ళు ఏకమగునట్లుంచుము. కుడిపాదం ఎడమ తొడపై ఉంచుము.

2. ఎడమ చేయి వీపు వెనుకగా పెట్టి కుడిచేయి భుజము పైనుంచి సోపిచ్చి వెన్నున ఉన్న ఎడమ చేయిని పట్టుకొనుము. రొమ్ము విరిచి చక్కగా ముందుకు చూడుము. ఒక అర నిమిషం అట్లే ఉండుము.

దురదృష్టం కొరలలో చిక్కుకున్నప్పుడే, మన మిత్రులు పరీక్షలకి గురవుతారు; మన ఆవల శత్రువులు బయట పడతారు.

3. చేతులు విడిచి మొదటి స్థాయికి రమ్ము. ఇట్లే కుడి కాలితో మొదలుపెట్టి చేయుము. 8 లేక 10 సార్లు చేసిన చాలును.

ఉపయోగము : పొత్తి కడుపు, కడుపు, కాళ్ళ కండరాలు బాగు పడును. వక్షం విశాల మగును. శ్వాస మరియు జీర్ణకోశ రోగములు రావు. రక్తసంబంధమైన రోగములను దరిరానీయదు.



## సర్వాంగాసనం

క్రమం : 1. వెల్లకిలా వడుకొని, కాళ్ళు చేతులు చక్కగా చాచుము.

2. రెండు కాళ్ళు చక్కగా పైకి లేపుము. నడుమును లేపుచు అరచేతులతో నడుమువదిమి పట్టుము.

మోచేతులు భూమికి ఆనించుము. మోకాళ్ళు వంచరాదు. మెడలేవరాదు. పూర్తి భారం భుజాలపై మోచేతులపై నిలుపుము. పాదాలు చక్కగా పైకి చాచి బొటనవేళ్ళపై చూపు నిలుపుము. 10, 20 సెకన్లు నిలుపుము.

3. వెన్ను మెడలు లేవకుండ, నడుమును భూమి కానించుము.

4. కాళ్ళు చాచి నడుం నుండి క్రిందికి భూమి కానించుము. మోకాళ్ళు వంచరాదు. ఇలా 10, 16 సార్లు చేయుము. ఇది ఒక సాదంతోనూ చేయవచ్చును.

ఉపయోగం : పాదాలు బలీకృతమౌతాయి గుండె, శ్వాసకోశాలు బాగుపడును. రక్తప్రసరణ వృద్ధి చెందును. బి.పి రాదు. మెడ బాగుపడును. మెడనొప్పి రాదు. మెడడుకు చక్కగా రక్తప్రసారం జరుగును. శరీరమంతటికీ ఉపయోగపడును.

## హాలాసనం



క్రమం : 1-4 మొదట సర్వాంగాసనం చేయుము.

5 పాదముల వ్రేళ్ళు వెత్తి వెనక భాగమున భూమికి ఆనించుము. అరచేతులు భూమి కాన్పుము. అటులనే 10, 15 సెకండ్లు ఉంచుము. పిదప క్రమంగా సర్వాంగాసనంలో 1వ స్థితికి రమ్ము.

అనలు కప్పలే లేయని మనిషి, ఉప  
నేర్చుకునే

ఎన్నెన్నో అద్భుత విషయాలు  
లేనివాడవుతాడు.

ఇది రెండు పాదాలతో, మార్చి మార్చి ఒక్కొక్క పాదంతోనూ చేయవచ్చును. 5,6 సార్లు చేసిన చాలు.

**ఉపయోగం :** సర్వాంగాసనం ఫలితాలతో పాటు జీర్ణ కోశ సంబంధి రోగాలను రానీయదు. గుండె జబ్బు రానీయదు. మూత్రపిండాల రోగాలూ నయమగును.

## భుజింగాసనం



**క్రమం :** 1. బోర్లా వదుకొని, గవద భూమికాస్తుము.

2. రెండు చేతులు రెండు ప్రక్కల వక్షం వద్ద నుంచుము.

3. మోకాళ్ళు, కాలివేళ్ళతో భూమినదిమి వట్టి వాల్చిపై లేవ్తూ వక్షం విరిచి ముందుకు సాగుము.

4. మెడ 10 సెకండ్లపాటు వెనక్కు వంచి పైకి చూడుము.

5. మెడ చక్కజేసి, వక్షము భూమి కాస్తుము.

6. బోర్లా ప్టితికి రమ్ము. ఇట్లు 8, 10 సార్లు చేయుము.

**ఉపయోగం :** వెన్ను, మెడనొప్పి (స్పాండలోసిస్) ఉండదు. చాలా పెరుగుతుంది. గట్టి వదుతుంది.

## శలభాసనం



**క్రమం :** 1. బోర్లా వదుకుని, గవద, వొసలు భూమి కాస్తుము.

2. చేతులు పిడికిలి బిగించి గట్టిగా చాచి మట్టలతో భూమిని తొలించుము.

3. రెండు కాళ్ళను నడుం నుండి మోకాళ్ళు వంచకుండా తీలైవంత పైకెత్తుము. 10 సెకండ్లుంచుము.

4. కాళ్ళు భూమి కానించి, పిడికిళ్ళు విడుపుము.

ఇది విడివిడిగా ఒక కాలితో లేదా రెండు కాళ్ళకేసారిగానూ చేయవచ్చు. 10 సార్లు చేసిన చాలును.

మనిషికి ధనం కన్ప ఎంతో విలువైన వస్తువులు ఎన్నో ఉన్నాయి. అందులో ఒకటి భారతీయ అందుకోవాలన్నా తావలపించి ధనమే.

ఉపయోగం : నడుం, తొడలు, కాళ్ళు బలపడతాయి. నడుం నొప్పి రాదు. పొత్తి కడుపు బాగుపడుతుంది.

## మయూరాసన



క్రమం : 1. మోకాళ్ళు వంచి మోకాళ్ళపై కూర్చుండుము.

2. రెండు చేతులు వెనుకకు వేళ్ళు త్రిప్పి భూమికానించుము.

3. మోచేతులపై పొట్టనుంచి కాళ్ళ వెనుకకు చాచుము.

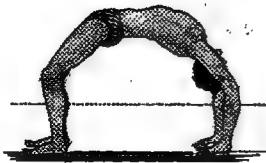
4. నక్షమును ముందుకు చాచి లేపుచు, వెనుకకాళ్ళు లేపుచు పూర్తి బరువు మోచేతులపై వేసి ఉంచుము. అట్లు ఒక వది పెకన్లు ఉండుము. ముందుకు చూడుము.

5. కాళ్ళు క్రిందికి దించి, మోచేతులపై నుండి బరువు తొలగించుము.

6. యథా స్థితికి వచ్చి మోకాళ్ళపై కూర్చునుము. ఇర్రొక 12సార్లు చేసిన చాలును.

ఉపయోగం : కడుపునకు సంబంధించిన రోగములు రావు. పిక్కలు గట్టి పడును. మెడలు, రొమ్ము బలపడును

## ఉార్ధ ధనురాసనం



క్రమం : 1. వెల్లకిలా పడుకుని చేతులు వెనుకనుంచి భుజాలు క్రిందికి తెచ్చి, వేళ్ళు తోపలికి త్రిప్పి అరచేతులు భూమిపై నుంచుము.

2. పొడాలను వెనుకకు లాగి, నడుము బాణంలా వంచుము. మెడ వంచి భూమిని చూడుము. బొజ్జపైకి లేపుము. ఇట్లు 10 పెకన్లుండుము.

3. మెడ, కాళ్ళు చాచి 1వస్థితికి రమ్ము

4. చక్కగా వెల్లకిలా పరుండుము. ఇది 5.6 సార్లు చేసిన చాలును.

భవిష్యత్తు కల్పాల మీద ఆధారపడి వుంది. తెలిరిపోయే సమాజాన్ని రక్షించడం తల్లులకే సాధ్యం.



ఉపయోగం : నడుము నొప్పిరాదు. బొజ్జ పెరగదు. వెన్ను బాగుపడును. తొడలు, నడుం బలపడును. శ్వాస రోగములు, ఉదరరోగములు రావు. నడుంలో జన్మకు, సున్నితత్వం వచ్చును. ఆడవాళ్ళకు సౌష్ఠవ వృద్ధి చేయును. ఆకారం పోతపోసినట్లగును.



### శీర్షాసనం

క్రమం : 1. మోకాళ్ళపై కూర్చుని, చేతులు రెండొక్కచో కలిపి నిలిపి ముందుంచి కపాలమానించుము.

2. మోకాళ్ళు చక్కజేసి నడుం లేపుము. నడుం మెడ చక్కగా ఉండునట్లు చేయుము.

3. మెల్లగా మెడపైకి, శిరసుపైకి భారమును మార్పుతూ కాళ్ళను వెనుక నుండి పైకి లేపుము. నడుం, మోకాళ్ళు గట్టి వరుచుము. ఉచ్ఛ్వాసం, నిశ్వాసం యథారీతి జరుపుము. ఒక 15 సెకండ్లు నిలుపుము.

4. మెల్లగా పాదాలు భూమికానించుము.

5. మోకాళ్ళు భూమి కాన్పి తలపైకి లేపుము. ఇట్లు 5, 6 సార్లు చేసిన చాలును. ఉపయోగం : రక్త ప్రసరణం చక్కనై హృదయం బలపడును. రక్తపు పోటు రాదు. కాని ముసలివారు, రక్తపు పోటున్నవారు ఇది చేయకూడదు. మెడ వెన్ను, నడుం, తొడలు, పిక్కలు బలపడును. పర్యాంగములను చక్కబరుచును. ఇందు ఉపాసన పద్ధతి సాధారణులు చేయకూడదు.



### పద్మాసనం

క్రమం : 1. చక్కగా కుదురుగా కూర్చుని, కుడిపాదము నెత్తి మోకాలు వద్ద వంచి ఎడమ తొడపైనుంచుము. 2. ఎడమ కాలి పాదమును

కుడితొడపై నుంచుము. 3. మోకాళ్ళను భూమి కానించి వక్షమును విరిచి, వెన్ను చక్కజేసి, చేతులు చక్కజేసి రెండు అంచేతి మట్టలను రెండు మోకాళ్ళపై మంచి బొటన వ్రేలితో చూపుదు వేలు మడిచిపట్టి, మిగిలిన వేళ్ళను చక్కగా చాచుము. ఊపిరి దీర్ఘంగా తీసి విడుపుము. ఇట్లు 30 సెకన్లుండుము. 5. పాదములు తీసి పీఠంవేసి కూర్చుండుము. ఇట్లే ఎడమ పాదంతో అరంభించి చేయుము. ఇట్లు 5. 10 నిమిషములు చేసిన చాలును.

ఉపయోగం : నడుం, కడుపు, ఊపిరితిత్తులు, హృదయ సంబంధ రోగములు రావు. ప్రశాంతత కలుగును. తొడలు, పిక్కలు బలిష్ఠమగును. ఇందు ఉపాసన పద్ధతి సాధారణులు చేయకూడదు.

## శవాసనం (అచేతనాసనం)



క్రమం: 1. వెల్లకిలా పడుకుని, తలను ఎడమకు (త్రిప్పి), కాళ్ళు చేతులు చాచుము.

2. అన్ని అంగములను క్రమంగా సడలించుము కాళ్ళు, చేతులు పూర్తిగా ఒడులు కావలెను.

క్రమంగా శరీరమంతా తేలికైపోవును. శవంలా మారును. అట్లు ఒకటి రెండు నిమిషాలుండుము, నిద్ర వచ్చిన పరవాలేదు. గాలివి విదానంగా మెల్లగా పీల్చుము.

3. క్రమంగా అన్ని అంగాలను సంధించుము.

4. కుడికి తిరిగి లేచి కూర్చుండుము. హఠాత్తుగా లేవకూడదు. పిదప లేచి ఇటునటు నడుపుము.

**ఉపయోగం:** శరీరం మొత్తంగా తేలికపడి నిరోగియగును. బడలిక ఉండదు. ఒళ్ళు చురుకుగా వనిచేయును. మెదడుకు ప్రశాంతి కలుగును. ఇవియేగాక ఏకపాదగోముఖాసనం, సింహాసనం, వృశ్చికాసనం, అర్ధవాననాసనం అని ఎంకెన్నో ఆసనములున్నవి. సాధారణ ఆరోగ్యము పొందుటకు, చురుకుగా నుండుటకు సులభమైన ఏ నాలుగైదు ఆసనములైనా చాలాను. ఒక్క సూర్య నమస్కారం చేయి ఆసనములపెట్టు.

అత్ర వడక, విదానంగా, క్రమంగా, శుభ్రార్థంగా ఆపన వియమాలు పాటించినచో నిరోగియై చక్కని సార్థక జీవనము గడపవచ్చును.

## పిల్లలు - జాగ్రత్తలు

సాధారణంగా పిల్లలు పాకే వయస్సు నుంచే వివిధ రకాల వస్తువులతో ఆడుకోవడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. పెద్దవాళ్ళు కూడా తొందర వల్లనో, పనివత్తిడి వల్లనో, పిల్లలను ఓదార్చి ఓపిక లేకనో, పెన్నులు, పెన్సిళ్ళు, చెంచాలు వాళ్ళముందు పడవేసి వెళ్ళుతుంటారు. పిల్లలు వాటితో ఆడుతూ నోట్లో పెట్టుకుంటూ చేతులతో ఆట, ఇటూ ఊపుతూ తమకు తేలియకుండానే తమ ఒంటి మీద గాయాలు చేసుకుంటారు. పెన్సిల్లు, ఇనుప చువ్వులు మొదలైనవి కళ్ళల్లో గ్రుచ్చుకుంటూ వుంటాయి. కాబట్టి చిన్న పిల్లలకు పాడవాటి వస్తువులను గోలికాయలను, పైనలను, కుచ్చుకువే, కోసుకునే వస్తువులను అడుకోవడానికి ఇవ్వకూడదు.

పిల్లలు నిరంతరం కదులుతూ ఉంటారు. కళ్ళకు కనిపించిన ప్రతి వస్తువును తరచి, తరచి చూస్తుంటారు. ఆ విధంగా నేల మీద పడేపిన గాజు వస్తువుల్ని కూడా

తరువుగా వుండడం బలహీనతకి బలమైన విద్యనం.

పట్టుకుని ఆడుతారు. అవి వారి చేతులలో పగిలి గాయాలయ్యే ప్రమాదం వుంది. పోతే కుర్చీలు, బల్లలు, గోడలు పట్టుకొని నడిచే వయస్సుగల పిల్లలు తప్పట డుగులు వేస్తూ బల్లలపైన, టేబుల్ పైన, క్రిందికి వ్రేలాడే పేపర్లు, టేబుల్ క్లాత్లు తదితర వస్తువులను పట్టి లాగుతుంటారు. అటువంటప్పుడు వాటిపైన వుండే ఇనువ వస్తువులు గాని, గాజు వస్తువులుగాని పిల్లల తలలపై పడే ప్రమాదం వుంది. కాబట్టి పిల్లల్ని గదులలో ఒంటరిగా వదలరాదు.

**వంటగదిలో ఇంటి ప్రమాదాలు :**

ఇళ్ళలో ఆడవాళ్ళు వంటగదిలో కూర్చుని కూరగాయలు తరుగుతూ పిల్లలకు పాలు ఇస్తూ వుంటారు. ఇంట్లోకి ఎవరైనా వచ్చినా, ఎవరైనా పిలిచినా గబుక్కున పిల్లల్ని దించి బయటకు వెళ్ళుతుంటారు. ఈ లోపల పాదరసంలాగ పాకే ఆ పిల్లవాడు ఎదురుగా ఉన్న కత్తి పీటను గాని, ఎర్రగా మండుతున్న పొయ్యిలోని కట్నెల్ని గాని, స్టైన్ గాని పట్టుకొని లాగిగాని అపాయం పాలవుతాడు. అపాయాన్ని వృష్టిస్తాడు. కాబట్టి ఎంత వనిఒత్తిడిలో వున్నా పిల్లల్ని ఒంటరిగా వదిలి వెళ్ళరాదు. బజార్లలో చిన్న పిల్లలకు అప్పజెప్పి ఆడించమనటం కాదుగాని కొంత మంది చిన్న పిల్లల్ని పైకి ఎగిరేసి అందుకుంటుంటారు. కొందరు పిల్లల్ని చేతులు పట్టి పైకి లేపి చుట్టూ గిర గిరా తిప్పుడంగాని తలపై కూర్చోపెట్టుకొని పైన స్టాన్లు తిరుగుతున్నా గమనించకుండా ఇళ్ళలో అటు, ఇటూ తిరుగుతూ వుంటారు. ఇవన్నీ ఏ మాత్రం సహించరాని పనులు. కొందరు ఆడవాళ్ళు, మగవాళ్ళు కూడా చిన్న పిల్లల పెదవులపైన మరీ ఎక్కువగా ముద్దులు పెట్టుకుంటూ వుంటారు. అలా ఎప్పుడూ చేయకూడదు. చిన్న పిల్లలు అప్పుడప్పుడే వికసిస్తున్న పువ్వుల్లాంటి వారు. కలుషితమైన మన నోళ్ళతో వాళ్ళని హింసించకూడదు.

**లేనిపోని భయాలు :**

పిల్లలు నేల మీద పడిపోయి ఏడుస్తున్నప్పుడు వాళ్ళను ఓదార్చడానికి నేలను కొట్టడం, కుర్చీలను, బల్లలను తిట్టడం, అదిగో బూచి, ఇదిగో దయ్యం, పిల్లి, అంటూ వాళ్ళకు లేనిపోని భయాలను, నిర్దిష్టమైన వాటికి ప్రాణం వుందన్న అపోహను కలిగిస్తూ ముఖ్యంగా తనను బాదకు గురిచేసిన వాటిని తిరిగి కొట్టాంన్న ఆలోచన కల్పించడం మంచిది కాదు. పిల్లలు అనుకరిస్తూ మనల్ని అనుసరిస్తూ వుంటారు. కాబట్టి వాళ్ళ ఎదుట జాగ్రత్తగా మెదలుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. వాళ్ళకు లేనిపోని భయాలు పెట్టకూడదు.

**తరగతి గదిలో ప్రమాదాలు :**

3 నుంచి 5, 6 ఏళ్ళ వయస్సుగల పిల్లలు పాఠశాలకు వెళుతుంటారు. వాళ్ళు

జన్మ ఎంతటి గొప్పతనాన్ని వారసత్వంగా యిచ్చినా, మనిషి తమ జీవితంలో చేప వమల వర్షే మరింత గొప్పతనాన్ని నంతరించుకుంటాడు.

ఉపయోగించే చిన్న చిన్న బలపాలు, రబ్బరు ముక్కలు, చెవుల్లోను, ముక్కుల్లోను పెట్టుకుంటూ ఉంటారు. అప్పుడు పెద్దవారు కంగారు పడుతూ, పిల్లల్ని కంగారు పెట్టకూడదు. వీలైతే మనము తియ్యాలి లేదా డాక్టరు వద్దకు తీసుకు వెళ్ళాలి. అంతేగాని కొట్టడం, తిట్టడం లాంటివి చేయకూడదు. ఇంట్లో ఈ విధమైన ప్రమాదాలకు సంబంధించిన అవగాహనను ముందే కలిగించాలి. పెద్దలు పిల్లలతో స్నేహితులుగా మెదులుకుంటే వారికి చాలా మంచి అలవాట్లు అలవడతాయి.

**పిల్లలకు మాననలు :**

పిల్లలూ ! మీరు కూడా అవరిచితులు ఇచ్చిన వస్తువులుగాని, పదార్థాలుగాని, తీసుకోకూడదు. దారి వక్కన పడివున్న ఎలాంటి వస్తువుల్ని గాని వెంట తెచ్చుకో కూడదు. అప్పుడప్పుడూ అవి పేలుతుంటాయి. పరిచయంలేని వాళ్ళు రమ్మని పిలిచినా, ఏదైనా ఇబ్బంది కలిగించినా వెంటనే స్కూలు టీచర్‌కు చెప్పాలి. రోడ్డు దాటేటప్పుడు, ఇంట్లో వచ్చినట్లు పరుగెత్తకుండా, వీలైతే గుంపుగా లేదా ఒకరుగానే వచ్చిపోయే వాహనాలు గమనిస్తూ జాగ్రత్తగా దాటాలి. మరీ ఇబ్బందిగా ఉంటే ఎవరినైనా దాటించమని సహాయం తీసుకోవాలి. పట్టణాలు, తదితర ప్రాంతాలలో తప్పిపోయినప్పుడు, భయపడుతూ ఏడుస్తూ రోడ్ల వెంట తిరగకుండా దగ్గరలోవున్న ట్రాఫిక్ పోలీస్‌కు గాని, పోలీస్ స్టేషన్‌కు గాని వెళ్లి, మీ పేరు, మీనాన్న పేరు, ఉండే ప్రదేశం భయపడకుండా చెప్పి ఇళ్ళకు చేరుకోవాలి. రోడ్ల వెంటడి వరుసలో నడవాలి. గుంపుగా, రోడ్డు కడ్డంగా దడిగా నడువరాదు.

**భోజనం వేళల్లో :**

భోజనం నిదానంగా చేయాలి. ఆదరా బాదరా వమలకుండా తినరాదు. అవసరమైనంతగానే వడ్డించుకోవాలి. అన్నం పారవేయకూడదు.

ఇళ్ళల్లో అనేక కార్యక్రమాల్లో భోజనాలు చేసిన తరువాత చేతులు కడుక్కొని దులుపుతూ వుంటారు. అప్పుడు చేతికున్న నీళ్ళు పక్కమన్న వారి ప్లేట్లల్లోను కళ్ళలోనూ పడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి చేతుల్ని దులపకూడదు. వెంటనే కర్చివోనోను, టవల్‌తోను తుడుచుకోవాలి. అంతేగాని, ఇంట్లో గుమ్మాలకు వ్రేలాడే నెరదాలకు, దుప్పట్లకు, ఒంటిమీద ఉండే డ్రస్సులకు, చేతుల్ని మూతుల్ని తుడుచకూడదు.

**పెరివు దివాలల్లో :**

సాయంత్రాలు, పెరివుదినాలు టీ.వి చూసేటప్పుడు, మరీ దగ్గరగా ఉండి చూడకూడదు. కనీసం పది అడుగులు దూరం ఉండాలి. పడుకొని కూడా టీ.వి చూడరాదు. రాత్రిల్లో లైలు వేసికొని టీ.వి చూడాలి. టీ.వి చూసేటప్పుడు, మరీ తీక్షణంగా చూడకుండా వీలైనన్ని సార్లు కంటి రెప్పలు కొడుతూ, అప్పుడప్పుడూ పక్కలకు చూస్తూ టీ.వి చూడాలి. దినమంతా టీ.విని అంటిపెట్టుకొని ఉండక

కంట్రీబ్యూషన్‌గా ఇళ్ళకుండా ఆపైట్లు తయారుచెయ్యడం జరిగిన పని.

ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలు మాత్రమే చూస్తే మంచిది. సమయం కూడా విలువైనదే కదా! కొంతమంది పిల్లలు టీ.వీ చూస్తూ నోట్సు రాస్తూవుంటారు. అది మంచి పద్ధతి కాదు. హోంవర్క్ పూర్తిచేసిన తరువాతే చూసే కార్యక్రమం ప్రారంభించాలి. రోజుకు రెండు లేదా మూడు గంటలు మించి టీ.వీ చూడడం మంచిది కాదు. చదువుకానే సమయంలో ఆటలాడుతూ పక్కవాళ్ళతో తగాదా పడుతూ చదువడం రాయడం చేయకూడదు. ఏ రోజు హోం వర్క్ ఆ రోజే పూర్తిచేసుకోవాలి. వ్రాత పని ముగిసిన తరువాత పుస్తకాలు, పెన్నులు వగైరా తమ తమ వస్తువుల్ని చక్కగా సర్దిపెట్టుకోవాలి. క్లాస్ పుస్తకాలతోపాటు, ఇతర మంచి కథల పుస్తకాలు, పెద్దవాళ్ళ జీవిత చరిత్రలు చదువడం, అమ్మ, నాన్న, నానమ్మ, తాతయ్యలని అడిగి తెలుసుకోవాలి. తరగతి గదిలో ఎప్పుడు కూడా సిగ్గుపడకుండా భయపడకుండా ఉండాలి. తెలియని విషయాల్ని టీవర్న్ ని అడిగి తెలుసుకోవాలి. పాఠం అర్థం కానప్పుడు తిరిగి చెప్పించుకోవాలి. అపవరమైతే తోటి మిత్రులను కూడా అడగి తెలుసుకోవడం మంచిది. లెక్కలు, తదితర క్లాస్ వర్క్ హోంవర్క్ సొంతంగా చేయడం మంచి అలవాటు. కాపీ చేయటం తప్పు.

**ఇంట్లో :**

మన ఇళ్ళల్లోకి నాన్నను గూర్చి, అమ్మను గూర్చి ఎవరైనా పెద్దవాళ్ళు వచ్చినప్పుడు వారిని లోనికి ఆహ్వానించి, కూర్చోమని విషయం తెలుసుకోవాలి. మర్యాదగా సంభాషించాలి. అలాగే ఎవరైనా ఫోన్ చేసినా నిర్లక్ష్యంగా సమధానం చెప్పకుండా చక్కగా మాట్లాడాలి.

ఇంట్లోని గడియారాలు, రేడియోలు, టీ.వీలు అగిపోయినప్పుడు వాటిని విప్పి రిపేరు చేయడానికి సాహసించకూడదు. కరెంట్ విషయంలో ముఖ్యంగా ఏ పని సొంతంగా చేయకూడదు. తగిన వారిలోనే రిపేర్లు చేయించాలి.

మనం అందరం కూడా మన తలల్లో ఉండే మెదడు ద్వారా ప్రతి పనిచేయగలుగుతున్నాం. అందరూ తెలివితేటలు కలవారే, తెలివి తక్కువ వాళ్ళు. తెలివి లేని వాళ్ళు అంటూ ఎవరూ ఉండరు. నిరంతరం చదువుతూ నిత్యం కొత్త కొత్త విషయాలు తెలుసుకుంటూ, జ్ఞాపకంలో వుంచుకుంటూ మెదడుకు ఎంత ఎక్కువగా పని చెప్పితే అంత గొప్పవాళ్ళుగా మనం తయారవుతాం. ప్రపంచంలోని మేధావులందరూ చిన్నప్పుడు తమ మెదళ్ళకు ఎక్కువగా పనిచెప్పతూ కష్టపడి పైకి వచ్చినవాళ్ళే.

## వృద్ధాప్యాన్ని జయించడమెలా ?

ముసలితనం అనేది తప్పకుండా వచ్చే చుట్టం లాంటిది. “(అతిథి దేవోభవ) వచ్చే ముసలితనాన్ని అసహ్యించుకోవడం మంచిది కాదు. ఉదయం, మధ్యాహ్నం, సాయంత్రం అనేవి సూర్యుడికి తప్పవు. చెట్టు మొగ్గతొడగడం, కాయడం, పండుగా మారడం,

రాలిపోవడం మనం చూస్తూనే వుంటాం. అలాగే మనిషికి వసితనం, బాల్యం, యౌవనం, వృద్ధాప్యం ఇవి తప్పని సరిణామాలు. అయితే, ముసలితనం బాధాకరమే. అలా ఊహించుకుంటే భయంకరిగించేదే. కాని మనల్ని మనం ఒక క్రమరూపానికి మలుచుకుంటే అవందంగా వృద్ధాప్యాన్ని అవ్వనించవచ్చు. అనుభవించవచ్చు. 'అయ్యో నేను ముసలివాడినయ్యానే' అనుకోవడంలోనే సగం ముసలితనపు వైకల్యం వస్తుంది. 'వృద్ధాప్యం ఒక సహజమైన శారీరక మార్పు' అనుకుంటే సగం ముసలితనాన్ని జయించినట్లవుతుంది. 'మారిన శరీర స్థితిస్థితులకు అనుకూలంగా మన దైనందిన కార్యక్రమాలను ఇలా ఏర్పరచుకోవాలి'.

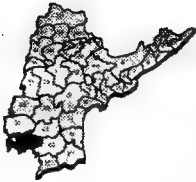
- 1) తప్పనిసరి నడక
  - 2) తగిన విశ్రాంతి
  - 3) తలకు మించిన లేక అనవసరంగా ఆలోచన చేయకపోవడం,
  - 4) ఎదుగుతున్న పిల్లల పెద్దరికాన్ని, మనస్ఫూర్తిగా గుర్తించి అంగీకరించి మెదులుకోవడం.
  - 5) తమ అధికారాన్ని స్వచ్ఛందంగా వదులుకోవడం.
  - 6) పిల్లలతో తమ అనుభవాల్ని పంచుకోవడం.
  - 7) గ్రంథాలయార్యే, ఆలయాలలోనూ కొంత సమయం గడవడం.
  - 8) సృజనాత్మక కార్యక్రమాలు చేపట్టడం.
  - 9) సమాజసేవా కార్యక్రమాలలో శరీరం సహకరించినంతమేరకు పాలుపంచుకోవడం.
  - 10) క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం.
  - 11) ఆరోగ్య వాతావరణంలో ఆలోచనలు కొనసాగించడం.
  - 12) తన భార్యతో గత జీవిత సుమధుర జ్ఞాపకాల్ని పంచుకోవడం.
  - 13) మమమలు, మమమరాళ్ళకు తన జీవితంలోని అనుభవాలద్వారా తెల్పుకున్న విషయాలను, విజయాలను తెలుపడం.
  - 14) తమ బాల్య మిత్రులను కలుసుకోవడం.
  - 15) ఉద్రేకాలకు, ఉద్వేగాలకు, విరాళాలకు లోనుగాకపోవడం. చెదరని మానసిక స్థితిని అలవరచుకోవడం.
  - 16) ఏకాగ్రత, మౌనం, ధ్యానం మొదలైన ఆచరణలతో సమస్థితి సాధించడం.
- పైపన్నీ పాలిమ్మా ఉండాలి. అయితే మనస్సును నిత్యమూతపంగా ఉంచుకోవడమొక్కటే వృద్ధాప్యాన్ని జయించే అహింసాత్మకమైన అయుధం.

## ఆంధ్రప్రదేశ్ - జిల్లాలు - వివరాలు

అనంతపురం :

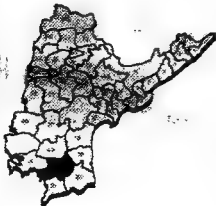
వైశాల్యం : 19,130 చ. కి.మీ.

పదులు : పెన్నా, చిత్రావతి, వేదవతి.



పంటలు : కొర్రలు, జొన్న, వరి, రాగులు, ఉలవలు, కందులు, వేరుశనగ, నువ్వులు, ప్రత్తి, చెఱుకు, నీరుల్లి, మండలములు. 59: ఆత్మకూరు, అనంతపురం, రాప్తాడు, గార్లదిన్నె, కూడేరు, సింగన మల, బుక్కరాయ సముద్రం, నార్పల, తాడిపత్రి, యాడికి, పుట్లూరు, పెద్దవడుగూరు, ఉరవకొండ, వజ్రకరూరు, విడననకల్లు, ధర్మవరం, తాడిముర్తి, బాతలపల్లి, చెన్నకొత్తపల్లి, కనగానపల్లి, రామగిరి, కల్యాణదుర్గం, బెళగవ్వు, కంబదూరు, కుందుర్తి, బ్రహ్మనముద్రం, పెట్టూరు, రాయ దుర్గం, బి. హరెపాల్లు, గుమ్మగట్ట, కణేకల్లు, బొమ్మనకల్లు, పెనుకొండ, సోమందిపల్లి, రొద్దం, పుట్టపర్తి, కొత్తచెరువు, బుక్కపట్నం, మడకవిర, ఆమరాపురం, గుదిబండ, రోళ్ళ, ఆగలి, హిందూపురం, పరిగి, లేపాక్షి, గోరంట్ల, చిలమత్తూరు, కదిరి, ముదిగుట్ట, వల్లమడ, నంబులిపులికుంట, తలుపుల, నల్లచెరువు, ఓబుల, దేవర చెరువు, తనకల్లు, ఆమడగూరు, గాండ్లపెంట.

కడప :

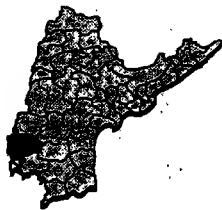


వైశాల్యం 15, 359 చ. కి.మీ. పదులు : పెన్న, పాపమ్మి, పగిలేరు, కుందు, చెయ్యేరు, చిత్రావతి. పంటలు : జొన్న, వరి, సజ్జ, కొర్రలు, ఉలవలు, వేరుశనగ, నీరుల్లి, పసుపు, ప్రత్తి, మిరప, నువ్వులు. మండలములు 50 . కడప, చెన్నూరు, ఖాజీపేట, వల్లూరు, పెండ్లిమర్తి, చింతకొమ్మదిన్నె, రాయచోటి, చిన్నముడియం, సుండుపల్లి, సంచేపల్లి, వీరబల్లి, లక్ష్మిరెడ్డిపల్లి, చక్రాయపేట, గాలిపేడు, రామాపురం, కమలాపురం, ఎర్రగుంట్ల, వీరపునాయుడిపల్లి, కోడూరు, చిట్టేలు, ఓబులవారిపల్లి, పుల్లంపేట, రాజంపేట, నందలూరు, పెనగలూరు, సిద్ధవటం, ఒంటిమిట్ట, అట్లూరు, బద్వేలు, గోపవరం, పోరుమామిళ్ళ, కలసపాడు, బి. కోడూరు, బ్రహ్మంగారిమఠం, జమ్మలమడుగు, ముద్దనూరు, కొండాపురం, పులివెండల, సింహాద్రిపురం, లింగాల,

అశావాదికి ప్రతిపాటా అకుపవృద్ధి పం కనిపిస్తుంటుంది. మరి, విరాశావాదికేమో ఎక్కడ చూసినా ఎర్ర బివమ్మ ఎదురవుతుంటుంది.

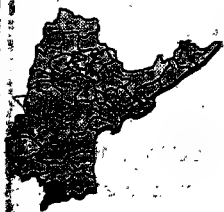
తొండూరు, వేంపల్లి, వేముల, ప్రొద్దుటూరు, రాజపాలెం, చాపాడు. యన్. మైదుకూరు, దువ్వూరు, పెద్దముడియం, మైలవరం.

కర్నూలు :



వైశాల్యం 12,658 చ. కీ.మీ. నదులు : తుంగభద్ర, కృష్ణా, పాండ్ర, కుందు, భవనాశి, హగరి. పంటలు : జొన్న, సజ్జ, కొర్రలు, వరి ఉలవలు, కందులు, వేరుశనగ, ప్రత్తి, మిరప, వాము, రాగులు. మండలములు : 54. కర్నూలు, నంద్యాల, మహానంది (తిమ్మాపురం), బండి ఆత్మకూరు, పాణ్యం, గడివేముల, ఆర్లగడ్డ, రుద్రవరం, సిరివెళ్ళ, చాగలమర్రి, గోస్పాడు, కోయిలకుంట, దొన్నిపాడు, ఉయ్యాలవాడ, పంజామల, కొలిమిగుండ్ల బనగానిపల్లి, ఔకు, ఆత్మకూరు, వెలుగోడు, పాములపాడు, కొత్తపల్లి, శ్రీశైలం (సుందిపెంట), నందికొట్కూరు, మిడుతూరు, వగిడాల, జూపాడుబంగ్లా, గూడూరు, కోడుమూరు, సి. బెలగల్లు, ద్రోణాచలం, బేతంచెర్ల, వెల్దుర్తి, కృష్ణగిరి, ప్యాపేలి, కల్లూరు, ఓర్వకల్లు, ఆదోని, కోనగి, కొతాలం, పెద్దకడుబూరు, ఎమ్మిగనూరు, నందవరం, మంత్రాలయం, అలూరు, చిప్పగిరి, అప్పరి, హోరలగుండ, హతాహర్వి, పత్తికొండ, దేవరకొండ, తుగ్గలి, మద్దికెర, గోనెగండ్ల.

చిత్తూరు :



వైశాల్యం 15,152 చ. కీ.మీ. నదులు : స్వర్ణముఖి, పాపమ్మి, పింఛా, బాహదా, అరణి. పంటలు : వరి, రాగులు, సజ్జలు, జొన్న, వేరుశనగ, చెఱుకు, మామిడి, మండలములు 66 : చిత్తూరు, ఘడిపాల, యాదమర్రి, గంగాధర, నెల్లూరు, పూతలపట్టు, పెనుమూరు, బంగారుపాలెం, తవనంపల్లి, ఐరాల, శ్రీరంగరాజపురం, పాచికపాలెం, కమ్మపల్లి, వజ్రమాలపేట, పాల నముద్రం, పుత్తూరు, కార్వేటివగరం, నారాయణ వరం, నగరి, విండ్ర, విజయపురం, చంద్రగిరి, పాకాల, పులిచెర్ల, తిరుపతి.



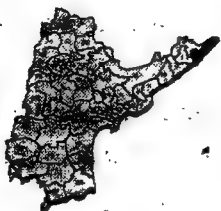
రేణిగుంట, శ్రీకాళహస్తి, ఏర్పేడు, తొట్టంబేడు, బుచ్చినాయుడికండ్రీగ, కోవనూరు, సత్యవేడు, వరదయ్యపాలెం, నాగలాపురం, పిచ్చాటూరు, మదనపల్లి, నిమ్మనపల్లె, కురబలకోట, బి. కొత్తకోట పెద్దమాండ్యం, తంబళ్ళపల్లె, పెద్దతిప్ప సముద్రం, ములకలచెరువు, వాయల్పాడు, గుర్రంకొండ, కలకడ, కలిసిరి, పీలేరు, ఎర్రవారిపాలెం, చిన్నగొట్టిగల్లు, రొంపిచెర్ల, కంబంవారి పల్లె, పుంగనూరు, చౌడేపల్లి, రామసముద్రం, సాదం, సోమాల, పెద్దపంజాని, పలమనేరు, గంగవరం, బైరెడ్డిపల్లె, వెంకటగిరికోట, రామకుప్పం, గూడుపల్లి, శాంతిపురం, కుప్పం.

నెల్లూరు :

నైశాల్యం 13,076 చ.కి.మీ. నదులు : పెన్న, కందలేరు, మన్నేరు, స్వర్ణముఖి. పంటలు: వరి, జొన్న, సజ్జ, ఉలవలు, అముదాలు, ప్రత్తి, మిరప, రాగులు. సుండలములు 46: నెల్లూరు, పీతారాంపురం, ఉదయగిరి, వరికుంటపాడు, దుత్తలూరు, మర్రిపాడు, వింజమూరు, కలిగిరి, కొండాపురం, కావలి, జలదంకి, విడవలూరు, బోగోలు, కోవూరు, దగదర్తి, అల్లూరు బుచ్చిరెడ్డిపాలెం, దొరవారి సత్రము, సంగం, అత్మకూరు, అనుసముద్రంపేట, కొడవలూరు, డక్కిలి, అనంతసాగరం, కందుకూరుపేట, తోటపల్లి గూడూరు, వెంకటాచలం, ముతుకూరు, పాదలకూరు, చేజెర్ల, కలువాయి, రావూరు, సైదాపురం, గూడూరు, మనబోలు, చిల్లకూరు, వాకాడు, కోట, చిట్టమూరు, నాయుడుపేట, పెళ్ళికూరు, ఓజిలి, సూళ్ళూరుపేట, తడ, వెంకటగిరి, బాలయపల్లి.

శ్రీకాకుళం :

నైశాల్యం 5,837 చ. కి.మీ నదులు వంశధార, నాగావళి, బాహుదా. పంటలు : వరి, రాగులు, పెసలు, ఉలవలు, చెఱుకు, జనుము, వేరుశనగ, నువ్వులు, మిరప, పసుపు,



విజయనగరం :

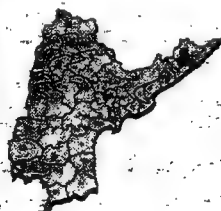
నీరుల్లి, మండలములు 37 : శ్రీకాకుళం, ఇచ్ఛాపురం, కవిటి, కంనిలి, సోంపేట, పలాన, వజ్రపుకొత్తూరు, నందిగామ, టెక్కలి, సంతబొమ్మలి, కోటబొమ్మలి, జలుమూరు, సారవకోట, పాతవట్టం, మెలియ పుట్టి, హీరమండలం, కొత్తూరు, భిమిని, సీతంపేట, వీరఘట్టం, జూర్ల, పాలకొండ, వంగర, రేగడి, ఆముదాలవలస, సంతకవిటి, రాజావత్తపేట, పోలాకి, గార, మందసాల, పరిబుజ్జిలి, ఎట్లూర్, గంగువారి సిగడం, పొందూరు, రణవర్మల, జామికు.

వైశాల్యం 6,539 చ.కి.మీ. వరులు : పంపావతి, గోస్తని, శారద, నాగావళి, జంఝావతి, గోముఖి, సువర్ణముఖి, వేదవతి. పంటలు : రాగులు, సజ్జ, వరి, వేరుశనగ,

చెఱుకు, నువ్వులు, ఉరివలు. జనుము మండలములు 34: విజయనగరం, గంట్యాడ, బోగాపురం, డెంకడ, పునపాటిరేగ, శృంగవరపు కోట, జామి, కొత్తవలస, వేపడ, లక్కవరపుకోట, చెల్లిమర్త్య, గుర్ల, చీపురుపల్లి, గరివిడి, మెరక ముడిదం, గజపతివరం, బొండపల్లి, దత్తిరాజేరు, మొణికోడ, పార్వతీపురం, కొమరాడ, గారుగుబ్బిలి, జియ్యమ్మవలస, కురు పాం, గుమ్మలన్నీపురం, బాదంగి, తెర్లాం, సాలూరు, పాచిపెంట, మక్కువ, రామభద్రాపురం, బొబ్బిలి, సీతానగరం, బలిజపేట.

విశాఖపట్టణం :

వైశాల్యం 11,161 చ. కి.మీ. వరులు : గోస్తనీ, వరాహ, శారద, తాంజవ. పంటలు : వరి, సజ్జ, రాగులు, పెసలు, ఉరివలు, వేరుశనగ, నువ్వులు, చెఱుకు, జనుము, నీరుల్లి, మండలములు 42: విశాఖపట్టణం, చింతపల్లి, కొయ్యూరు, గూడెం, కొత్తవీధి, పాడేరు, గంగరాజు మాడుగుల, మంచింగిపుట్, పెదబయలు, హుకుంపేట, అరకులోయ, అనంతగిరి, డుమ్మిగూడ, చౌడవరం, రావికమతం,



నీరుల్లి, వరి, మిరియ, మావేలేలి వసం లాంటి వారు.

బుచ్చయ్యపేట, చీడికడ, నర్సిపట్నం, గోలుగొండ, రోలుగుంట, కోట ఉరట్ల, నూకవరపాలెం, నాతవరం, నక్కపల్లి పాయకరావుపేట, ఎలమంచిలి, యస్. రాయవరం, అచ్యుతాపురం, రాంఖిల్లి, నకాపల్లి, మునగపాక, కళింకోట, కె. కోటపాడు, దేవరపల్లి, సబ్బవరం, వరవాడ, పెందుర్తి, గాజవాక, పెదగంధ్యడ, భీముని పట్టణం, వద్దనాభం, అనందపురం.

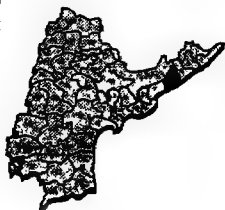
తూర్పుగోదావరి :

వైశాల్యం 10,807 చ.కి.మీ వదులు : గోదావరి , ఏలేరు, పంటలు : వరి, మొక్కజొన్న, సజ్జ, ఉలవలు, పెసలు, మినుగులు, మిర్చ, చెఱ్ఱకు, పసుపు, నువ్వులు, వీరుల్లి, కొబ్బరి, మామిడి. మండలములు : 57 కాకినాడ, తాళ్లరేవు, కాజాలూరు, కరప, సామర్లకోట, పెద్దపూడి, పితాపురం, గొల్లప్రోలు, కొత్తపల్లి, ప్రత్తిపాడు, ఏలేశ్వరం, శంఖవరం, పెద్దాపురం, కిల్లంపూడి, జగ్గంపేట, గండోపల్లి, రంగంపేట, తుని, తొండంగి, కోటనందూరు, అడ్డతిగల, రాజవొమ్మంగి, వై. రామవరం, గంగవరం, రంపచోడవరం, మారేడుమిల్లి, రాజమండ్రి, రాజానగరం, కడియం, కోకుకొండ, గోకురం, సీతానగరం, రాయవరం, చిక్కవోలు, అనపర్తి, రామచంద్రాపురం, సాముగ్రు, ఆలమూరు, ముండపేట, కపిలేశ్వరపురం, నల్లివేటిపల్లి, మల్లిపురం, రాజోలు, మామిడి కుదురు, పి. గన్నవరం, రావులపాళెం, ఆశ్రేయపురం, కొత్తపేట, అంబాజోపేట, అమలాపురం, అల్లవరం, ఉప్పలగుత్తం, చివపల్లి, ముమ్మిడివరం, క్షేత్రపేట, పి. పోలవరం, దేవీపట్నం.

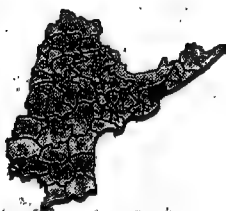
పశ్చిమగోదావరి :

వైశాల్యం 7,742 చ.కి.మీ వదులు : గోదావరి, ఎర్రకాలువ, తమ్మిలేరు. పంటలు : వరి, జొన్న, ఉలవలు, పొగాకు, మిరప, పసుపు. మండలాలు : 46 ఏలూరు, పెదపాడు, పెదవేగి, భీమడోలు, వీరవాసరం, ఆకివీడు, కల్ల, ద్వారకా

శాంతిని మనం సగౌరవంగా భద్రపర్చుకున్నంతవరకే శాంతి అనిపించుకుంటుంది, లేకుంటే దాన్ని మించిన అశాంతి లేదు.



కృష్ణ :



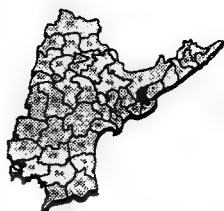
గుంటూరు :

తిరుమల, దొందులూరు, చింతలపూడి, లింగపాళెం, కామవరపు కోట, టి. నర్సాపురం, తాడేపల్లిగూడెం, గణపవరం, నల్లజెర్ల నిడముర్రు, ఉంగుటూరు, పెంటపాడు, కొవ్వూరు, చాగల్లు, నిడుదవోలు, దేవరపల్లి, గోపాలపురం, తాళ్ళపూడి, పోలవరం, కొయ్యలగూడెం, జంగారెడ్డిగూడెం, బుట్టాయ గూడెం, జీలుగుమిల్లి, తణుకు, ఇరగవరం, ఉండ్రాజవరం, అత్తిలి, పెనుమంట్ల, పెనుగొండ, పెరవలి, నర్సాపురం, మొగలూరు, యలమంచెల, పాలకొల్లు, పోడూరు, అచంట, భీమవరం, పాలకొండేరు, ఉండి.

నైశాల్యం 8,727 చ. కి.మీ. వదులు : కృష్ణ, బుడమేరు మున్నేరు, తమ్మిలేరు. వంటలు : వరి, జొన్న, పెసలు, మినుములు, ఉలవలు, వేరుశనగ, పొగాకు, చెఱుకు, పసుపు, మండలములు : 49 మచిలీపట్నం, గూడూరు, పెడవ, కృత్తివెన్ను, బంటుమిల్లి, అపనిగడ్డ, నాగాయలంక, కొండూరు, మొవ్వ, చల్లపల్లి, పుంటసాల, గుడివాడ, ముదినేపల్లి, నందీవాడ, పెడజరుపూడి, గుడ్లపల్లెరు, పామర్రు, మండపల్లి, కైకలూరు, కలిదిండి, విజయవాడ గ్రామీణ, విజయవాడ పట్టణం, పెనమలూరు, కంకిపాడు, ప్రైలవరం, ఇబ్రహీంపట్నం, జి. కొండూరు, కంచికెర్ల, వీరుల్లపాడు, నందిగమ, పెనుగంచిప్రోలు, చందర్లపాడు, జగ్గయ్యపేట, వత్సవాయి, నూజేవీడు, ఆకిరిపల్లి, మునునూరు, బాపులపాడు, గన్నవరం, ఉంగుటూరు, వుయ్యూరు, పమిడిముక్క, తోట్లపల్లూరు, విన్నవపేట, చట్రాయి, రెడ్డిగూడెం, కొండూరు, తిరువూరు, గంపలగూడెం.

నైశాల్యం 11,391 చ.కి.మీ వదులు : నాగులూరు, కృష్ణ, గుండ్లకమ్మ. వంటలు : వరి, జొన్న, పెసలు, మినుములు, పసుపు, పొగాకు, వేరుశనగ, మిరప, ప్రత్తి, మొక్కజొన్న, జనుము. మండలములు : 57 గుంటూరు, వెల్దుర్తి.

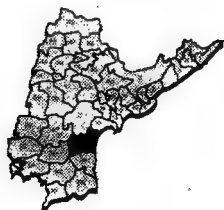
ఆత్మ విశ్వాసం మనసులోపలి పాఠశాలని పెల్లుబోసి రావాలి. అది బయటనుంచి అందించబడేది కాదు.



మాచెర్ల, దుర్గి, రెంటచింతల, చెరుకుపల్లి, భట్టిప్రోలు, కారెంపూడి, గురజాల, దాచేపల్లి, మాచవరం, పిడుగురాళ్ళు, ఈవూరు, బొల్లపల్లి, వినుకొండ, నూజెండ్ల, శావల్యపురం (కనుమర్లపూడి), రొంపిచెర్ల, నకరికల్లు, నర్సరావుపేట, చిలకలూరిపేట, నాదెండ్ల, ఎడ్లపాడు, బెల్లంకొండ, రాజుపాళెం, క్రోమారు, ముప్పాళ్ళు, అచ్చంపేట, పెదకూరుపాడు, సత్తెనపల్లి, పిరంగిపురం, మేడికొండూరు, పెదకాకాని, ప్రత్తిపాడు, వట్టిచెరుకూరు, మంగళగిరి, తాడేపల్లి, తాళ్ళూరు, తాడికొండ, అమరావతి, దుగ్గిరాల, తెనాలి, వేమూరు, అమృతలూరు, కొల్లివర, నుందూరు, చేబ్రోలు, కొల్లూరు, పాన్నూరు, పెదనందిపాడు, కాకుమాను, బాపట్ల, పిట్టలవానిపాళెం, కర్లపాళెం, నగరం, నిజాంపట్నం, రేపల్లె.

ప్రకాశం:

నైశాల్యం 17, 626 చ. కిమీ. వదులు : గుల్లకమ్మ, పాలేరు, మూసీ, మన్నేరు. పంటలు : వరి, జొన్న, మొక్కజొన్న, సజ్జ, పెసలు, మినుములు, పసుపు, పొగాకు, వేరుశనగ, మిరప, ప్రత్తి, జనుము. మండలములు : 56. ఒంగోలు, టంగుటూరు, కొత్తపట్నం, నాగులుపులపాడు, చీమకుర్తి, మద్దిపాడు, సంతనూతలపాడు, అద్దంకి, కొరినపాడు, జె.పంగులూరు, బల్లికురవ, సంతమాగులూరు, మార్పూరు, యద్దనపూడి, చీరాల, వేటపాళెం, చినగంజాం, పరుచూరు, ఇంకొల్లు, కారంచేడు, కందుకూరు, గుడ్లూరు, ఓలేటివారిపాళెం, పాన్నలూరు, కొండవి, జరుగుమల్లి, సింగరాయకొండ, ఉలవపాడు, లింగసముద్రం, కనిగిరి, తిమ్మారెడ్డిపల్లి (హనుమంతునిపాడు), పామూరు, వెలిగండ్ల, చంద్రశేఖరపురం, పెదచెర్లోపల్లి, పాదిలి, కొనకనమిట్ట, మర్రిపాడు, దర్శి, తాళ్ళూరు, ముండ్లమూరు, దొనకొండ, తర్లపాడు, మార్కాపురం, డోర్నాల, పెదఅరవీడు, కురిచేడు,



యర్రగొండపాలెం, త్రిపురాంతకం, పుల్లల చెరువు, గిద్దలూరు, రాచెర్ల, కొమరోలు, బెస్తవారిపేట, కంభం, ఆర్థవీడు.

మహబూబ్ నగర్ :

నైశాల్యం 18,432 చ.కి.మీ. వదులు : దిండి కృష్ణా తుంగభద్ర, పెద్దవాగు. పంటలు : జొన్న, వరి, సజ్జ, పరిగెలు, రాగులు, ఉలవలు, కందులు, మిరప, వేరుశనగ, ఆముధాలు, కుసుమలు, ప్రత్తి పుండలములు : 64 మహబూబ్ నగర్, కొడంగల్, మద్దూరు, దొలతాబాదు, బొమ్మనపేట, కోసిగి, దామరగడ్డ, మల్లవీ, నారాయణపేట, ఉట్కూరు, ధన్వాడ, మాగనూరు, కోయిల్కొండ, నవాబ్ పేట (యన్ మన్ గండ్ల), హన్వాడ, జడ్చర్ల, బాలానగర్, బూత్ పూర్, పరూకనగర్ (షాద్ నగర్), కేశంపేట, కొందుర్గ, కొత్తూరు, ఆమనగల్లు, కల్వకుర్తి, వెల్లండ, పంగూరు, మాడ్గల, మిద్దాల, తలకొండపల్లి, నాగర్ కర్నూలు, తిమ్మాజిపేట, బిజినేపల్లి, గోపాల్ పేట, తెల్లపల్లి, తాడూర్, కొత్తకోట, వనపర్తి, పెట్టేరు, పునాపూర్, పెద్దమందాడి, అడ్డకల్, ఆత్మకూరు, దేవరకర్త, చిన్నచింతకుంట, ఈజ్, గద్వాల, ధారూర్, మల్లాకల్లు, పుట్టు, అలంపూర్, వడ్డేపల్లి ( శాంతినగర్), మానోపాడ్, ఇబ్కూల్, కొల్లాపూర్, పెద్ద కొత్తపల్లి, కోడేరు, పానగల్లు, వేపనగండ్ల, అచ్చంపేట, అమరాబాదు, లింగాల, బాలమూరు, నార్క, ఉప్పమాతల.

తైదరాబాదు :

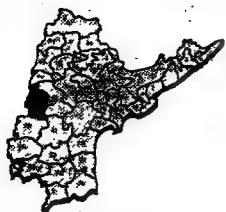
నైశాల్యం 217 చ.కి.మీ. వది : మూసీ పుండలములు 4. సికింద్రాబాదు, ముషీరాబాదు, గోల్కొండ, చార్మినార్.

రంగారెడ్డి జిల్లా :

నైశాల్యం 7,493 చ.కి.మీ. వది : మూసీ పంటలు : మొక్కజొన్న, వరి, పప్పుధాన్యములు, నూనెగింజలు, బంగాళాదుంపలు. పుండలములు : 36 అవి ఇబ్రహీంపట్నం, మంచల్, మహేశ్వరం, కందుకూరు,

మహబూబ్ నగర్

పెద్దబాలశిక్ష గురించి వలుగురూ విసిరే వ్యాఖ్యలే మన విజ్ఞప్తిగా దెబ్బ తీస్తాయి.



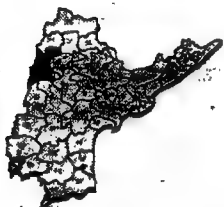
హయాత్ నగర్, ఉప్పల్, సరూర్ నగర్, ఘటకేశ్వర్, మేడ్చల్, పామిరపేట, కుత్బుల్లాపూర్, కీసర, మల్కాజ్ గిరి, బాలానగర్, శేరిలింగంపల్లి, రాజేంద్రనగర్, పంపాబాదు, శంకరంపల్లి, చేవెళ్ళ, మొయినాబాదు, పాబాదు, గండిడ్, కుల్క, చెర్ల, దోమ, వర్గి, పుదుూరు, దారుూ, నవాబ్ పేట, వికారాబాదు, మోమినపేట, మార్పల్లి, బంట్వరం, పెద్దమర్రి, బషీరాబాదు, యలొల్, తొందూరు.

మెదక్ :

వైశాల్యం : 9,699 చ.కి.మీ. వదులు : మంజీరా, కృష్ణియాడ్, హల్ది పంటలు : వరి, బోన్స, మొక్కజొన్న, రాగులు.

మునుగులు, బెంగాళా దుంపలు మండలములు : 45

పంగారిడ్డి, కాంగ్లి, కల్వేడ్, నారాయణ్ శేడ్, మానూర్, రేగిడ్, శంకరంపేట, ఆళ్ళదుర్గ్, పుల్కూర్, ఆందోల్, టేక్కూర్, పాపన్నపేట, కుల్కారం, మెదకు, రామాయంపేట, ఎల్లూరి, చేగుంట, మీర్జిడ్డి, రుబ్బాక, సిద్దిపేట, చిన్నకోడూరు, సంగునూరు, కొండపాక, జగదేవ్ పూర్, గజ్వేలు, దాలతాబాదు, వర్గల్, ములుగు, తూఫ్రాన్, శివంపేట, జిన్నారం, నర్సాపూర్, కౌడివల్లి, హత్నూరు, రామచంద్రాపురం, పటాన్ చెరువు, కొండాపురం, సదాశివపేట, మున్పల్లి, క్లౌహర్, జహీరాబాదు, రురాసంగం, రాయ్ కోడ్, న్యాలూర్, శంకరంపేట.



మెదక్ :

వైశాల్యం : 7,956 చ.కి.మీ. వదులు : మంజీర, గోదావరి,

పంటలు : వరి, చెలుకు, పప్పు ధాన్యములు, మొక్కజొన్న,

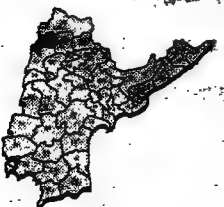
మండలములు : 35 అవి. నిజామాబాదు, బాల్కొండ,

ఆర్మూరు, బక్రన్ పల్లి, మోర్తాడ్, కుమ్మరపల్లి, వేల్పూర్,

బీమ్ నగర్, సిరికొండ, నందిపేట, నవపేట, మక్కాల్, డిన్ పల్లి,

ధర్మల్లి, రంజాల్, బోధన్, కోటగిర్, వార్ని, ముదూరు,

బిమ్మండ, జొక్కల్, బీర్కూరు, బామ్మనాడ, నిజాంపాగర్.



పెట్లాంగూడారి, తింగంపేట, ఎల్లారెడ్డి, వాగిరెడ్డిపేట, పదాశివనగర్, తాడ్యాయ, కామారెడ్డి మారెడ్డి దోమకొండ, బిక్నూరు.

అదిలాబాదు :

వైశాల్యం : 16,128 చ.కి.మీ. వదులు : ప్రాణహిత, పెన్ గంగ, వార్తా, కడెం, పెదవాగు, సిద్ధా, పంటలు : వరి, జొన్న, శుగ, కందులు, పైనలు, ప్రత్తి మవ్వలు, మొక్కజొన్న, మండలములు : 52. అదిలాబాదు, తలమడుగు, తాంశి, జైనార్, బేలా, జోడ్, జాకర్ పాత్నూర్, ఇప్పోదా, నేరడికొండ, గుడిపాత్నూర్, ఉట్నూరు, ఇందిరవెల్లి, నర్సూరు, జైసూర్, సిర్పూర్, లోహాప్రా, కుంతల, సారంగపూర్, నిర్మల్, దిల్వార్ పూర్, మవ్వా, లక్ష్మన్ బాందా, కుబీర్, బైంసా, మధోర్, టానూర్, భానాపూర్, కడెం (పెద్దూరు), జన్నారం, డండపల్లి, లక్ష్మిపేట, మంచిర్యాల, మందమర్రి, కాళిపేట, రెబ్బెన, ఆసిసాబాదు, తాండురు, బెల్లంపల్లి, తిర్నాపి, కేరమేరి, చెన్నూరు, వాంకిడి సిర్పూరు, కొతల, బిజ్జూర్, దాహేగాం,, భీమిలి, కాగజ్ నగర్, కోటపల్లి, వేమనపల్లి, జయపూర్, నెన్నూర్.

కరీంనగర్ :

వైశాల్యం : 11,823 చ.కి.మీ. వదులు : గోదావరి, మానేరు. పంటలు : వరి, జొన్న, మొక్కజొన్న, చెఱుకు, వేరుశనగ, పచ్చినెవలు, మిరప, ఉలవలు, మవ్వలు. మండలములు : 56 కరీం నగర్, మానకొండూరు, తిమ్మాపూర్, బెజ్జంకి, గంగాధర, రామడుగు, చొప్పదండి, శౌన్సాబాదు, చిగురుమామిడి, కోనాడ, హజారాబాదు, జమ్మికుంట, వీణవంక, కమలాపూర్, ఎల్కాతుర్తి, కేశవపట్నం, సైదాపూర్.

మహిషాశుంకాపూర్ లోని బింగితుర్తి వుండే బిరాల ప్రపంచమే కలి.



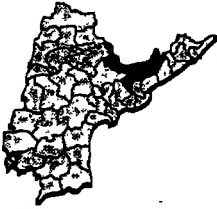
భీమదేవరపల్లి, కొడిమియూర్, జగిత్యాల, రాయ్కల్లు, ధర్మపురి, సారంగపురం, మల్యాల, కోరుట్ల, పెగడపల్లి, గొల్లపల్లి, మెట్పల్లి, మేడిపల్లి, ఇబ్రహీంపట్నం, సిరిసిల్ల, మల్లాపూర్, కల్లాపూర్ ఇల్లంతకుంట, గంభీరాపుపేట, ముస్తాబాదు, ఎల్లారెడ్డిపేట, వేములవాడ, బోయినపల్లి, కోనరాపుపేట, చందుర్తి, పెద్దపల్లి, శ్రీరాంపురం, ఓడెల, రామగుండం, కమాన్పూర్, సుల్తానాబాదు, వెల్లటూరు, ధర్మారం, జాలపల్లి, మంథని, ముత్తారం, మల్వర్, మహదేవ్పూర్, కాటారం మహాముత్తారం.

నరంగల్ :

వైశాల్యం 12,846 చ.కి.మీ: వదులు : కొల్లేరు, గోదావరి, కిన్నెరసాని. పంటలు : వరి, సజ్జ, జొన్న, మొక్కజొన్న, పెసలు, వేరుసెనగ ఆముదాలు, మండలములు : 50 హనుమకొండ, చిట్యాల, మొగుళ్ళపల్లి, భూపాలపల్లి, పరకాల, శాయంపేట, రేగొండ, ములుగు, ములుగు (మనపూర్) వెంకటాపూర్, తాడ్వాయ్, గోవింద రావుపేట, ఏటూరునాగారము, మంగపేట, గూడూరు, ఖానాపూర్, కొత్తగూడెం, నర్సంపేట, నల్లబెల్లి, చెన్నారావుపేట, దుగ్గండి, నెక్కిండ, హసన్పర్తి ఆత్మకూరు, గిసుగొండ, జప్పర్ముద్, సంగం, మనాపూర్: ధర్మసాగర్, , చేర్యాల, బచ్చప్పపేట, నర్సెట్టి, మద్దూరు, వరదన్న పేట, పర్వతగిరి, రాయవర్తి, జనగాం, రఘునాథపల్లి, లింగాల మనపూర్, కొడకండ్ల, పాలకుర్తి, కొర్పి, దేవరుప్పల, మురిసేడ, నర్సింహాలపేట, తోరూర్, మహబూబాబాదు, డోర్నకల్, వెల్లికోడూరు, కేసముద్రం.



ఖమ్మం:



వైశాల్యం 16, 029 చ.కి.మీ. వదులు : మున్నేరు, పాల్లేరు, కన్నెరసాని, వైరా, శబరి, సీలేరు. పంటలు: జొన్న, వరి, పెసలు, ఉలవలు, వేరుశనగ, నువ్వులు, మిరప, పొగాకు, మొక్కజొన్న. మండలములు : 46. ఖమ్మం (పట్టణం), ఖమ్మం (గ్రామీణ), ముదిగొండ, నేలకొండపల్లి, కొనిజెర్ల, చింతకాని, కునుమంచి, తిరుమలాయపాలెం, ఎర్రపాలెం, మిర, బోనకల్లు, వైరా, కల్లూరు, పెనుబల్లి, వేంనూరు, నత్తుపల్లి, దమ్మిపేట, అశ్వరాష్ట్రపేట, ములకలపల్లి, ఎల్లందు, సింగరేణి, కామేపల్లి, గార్ల, బయ్యారం, గుండాల, టేకులపల్లి, కొత్తగూడెం, పాల్వంచ, జాలూరుపాడు, చంద్రగొండ, తల్లడ, వాజీడు, ఎన్నూరు, జూర్గంపాడు, కుకునూరు, వేలేరుపాడు, మంగూరు, అశ్వపురం, పిసపాక, దుమ్మగూడెం, భద్రాచలం, కూనవరం, వరరామచంద్రపురం, చింతూరు, వెంకటాపురం, చెర్ల.

నల్గొండ :



వైశాల్యం 14,240 చ.కి.మీ. వదులు : కృష్ణా, మూసీ, ఆలేరు, పల్లేరు. పంటలు : వరి, జొన్న, వజ్జ, వప్పురావ్యములు, నూనెగింజలు. మండలములు : 59. నల్గొండ, చూదగిరిగుట్ట, ఆలేరు, రాజపేట, తుర్కపల్లి, భువనగిరి, గుండాల, బొమ్మలపాటి, పోచంపల్లి, బీబీనగర్, రామన్నపేట, వలిగొండ, చౌటుప్పల్, మోతుకూరు, ఆత్మకూరు, తురగతుర్తి, తిరుమలగిరి, నూతనకల్లు, అర్వపల్లి శాదారం, పెన్పమాడ్, ఆత్మకూరు, మోతే, చివ్వేముల, వక్రేకల్, కోతేపల్లి, శాలిగౌరారం, కట్టంగూరు, చందూర్, మునుగోడ్, కోతేపల్లి, శాలిగౌరారం, కట్టంగూరు, చందూర్, మునుగోడ్,

పూజైనా, ప్రార్థనైనా ప్రజలను అభివృద్ధి చేయాలి. అభివృద్ధి చేస్తూ మనుషులని, ఆ మనుషుల పద్ధతులను మార్చేయగలడు.

నారాయణపూర్, నార్కట్ పల్లి, కనగల్, తిప్పర్తి, చిట్టూల,  
నాంపల్లి, చింతపల్లి, గుర్రంపాడే, మర్రిగూడ, దేవరకొండ,  
పెద్దఆడి సెర్లపల్లి, చందంపేట, గుండ్లపల్లి, నిడమనూరు,  
పెద్దపూర, హలియా (ఆనమల), త్రిపురారం, మిర్యాలగూడ,  
దామర్లచెర్ల, వేములపల్లి, హుజూర్ నగర్, నేరేడుచెర్ల, గరిడెపల్లి,  
మట్టంపల్లి, కోదాడ, మేళుచెరువు, చిలుకూరు, నడిగూడెం,  
మునగాల.

## బాల కీర్తనం

భరతమాతను కన్ను లందున  
భద్ర పరచిన బాలురం - మేం బాలలం  
గుడులలో గల పవిత్రతలు  
గుండెలోగల పావలం - రవి ప్రమిదలం

॥ భ ॥

భావి భరతోద్ధానమున - నిర  
బూయ బోయే మొగ్గలం  
భావి పౌరుల చూసి మురిసే  
బావుటాలకు నిగ్గలం ॥

॥ భ ॥

ప్రపంచానికి శాంతిదేవత,  
ప్రసాదించిన దూతలం,  
బుద్ధదేవుడు జననమొందిన,  
భువిని రేపటి నేతలం ॥

॥ భ ॥

ఎదురువచ్చే శతాబ్దమును,  
 ఏలబోయే ధీరులం,  
 ఇలా తలమును స్వర్గముగ - ని  
 ర్మించబోయే శిల్పులం !!

॥ భ ॥

- సుజ్ఞల సుశిక్ష

### బాల సందేశం

మా దేశం పూలకడలి,  
 మా హృదయం పాలకడలి,  
 మా వేదం, మా వాదం,  
 విశ్వమానవీయ పథం -

॥ మా ॥

Acc. No.  
 25777

494.813  
 SUD

రు-60-60

ప్రాపంచిక విపంచిపై,  
 రవళించే గీతాలకు,  
 పల్లవినందించె నిచట,  
 విశ్వకాంతి సందేశం !

॥ మా ॥

పరులని తలచకనే, ఎద  
 పరచినదీ నేలతల్లి !  
 పుష్పకమై సహనానికి,  
 దీపిక నా కన్నతల్లి !

॥ మా ॥

సుద్దాల అశోక్ తేజ

శాంతి పరిరక్షించడానికి అవసరమైన పటిష్ఠమైన పద్ధతుల్లో అన్నింటికన్న మిన్న యుద్ధానికి  
 సదా సిద్ధంగా వుండడమే.